

**SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BERMAIN BOLA VOLI
PESERTA DIDIK PUTRA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
UNGGUL NEGERI 4 PALEMBANG**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

oleh:

**TRIO PEBRIAN ANDIKA
NIM: 16133015.P**



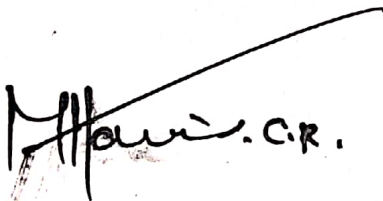
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN, ILMU PENDIDIKAN, DAN BAHASA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli
Peserta Didik Putra Sekolah Menengah Atas Unggul
Negeri 4 Palembang
Nama Mahasiswa : Trio Pebrian Andika
NIM : 16133015.P
Program Studi : Pendidikan Olahraga

menyetujui,

Pembimbing I



Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
NIP/NIDN: 120109367/0292128891

Pembimbing II



Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd.
NIP/NIDN: 0217038803/0205058801

Ketua,
Program Studi
Pendidikan Olahraga



Universitas Bina Darma
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan dan Bahasa

Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
NIP/NIDN: 120109367/0292128891

Dekan,
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan,
dan Bahasa
Universitas Bina Darma



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

Tanggal lulus 26 Agustus 2019

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

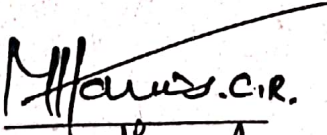
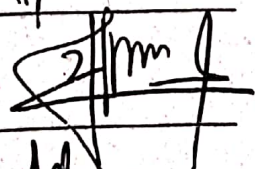
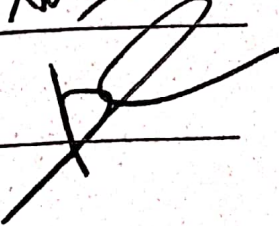
SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BERMAIN BOLA VOLI PESERTA DIDIK PUTRA SEKOLAH MENENGAH ATAS UNGGUL NEGERI 4 PALEMBANG

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh:
TRIO PEBRIAN ANDIKA
NIM: 16133015.P

Skripsi ini telah diujikan tanggal 26 Agustus 2019 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.		20-09-2019
2. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd.		19/9 2019
3. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd.		16-09-2019
4. Drs. Winoto Chandra. M.H., M.Kes., M.Pd., M.Kom., M.T.		17-09-2019

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trio Pebrian Andika
NIM : 16133015.P

dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi, yang saya hasilkan ini dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sesungguhnya dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Agustus 2019

Yang membuat Pernyataan,



Trio Pebrian Andika
NIM: 16133015.P

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Tabah Sampai Akhir”. (Narto Erawan Dalimarta, 1973)

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. ibuku Sulastri Manan, A.Md., wanita pertama yang menyatakan cinta tulus kepadaku dan tak henti-hentinya memanjatkan doa terbaik bagiku dan terus sabar menantiku hingga aku dapat mengenakan toga dan baju wisuda dan untuk ayahku Samsul, S.P. terima kasih atas semangatnya dan terimakasih untuk usaha jerih payahnya agar saya bisa terus mendapatkan pendidikan terbaik hingga saat ini;
2. kakakku Pranita Sulistiarina, S.E., dan Okta Hari Saputra, A.Md., serta adikku Dwita Agustin yang selalu memberi arahan dan masukan untuk terus bersemangat menyelesaikan pendidikanku.

ABSTRAK

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar bola voli siswa putra kelas XI SMA Unggul Negeri 4 Palembang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Unggul Negeri 4 Palembang yang berjumlah 290 orang siswa, yang terdiri dari 116 orang siswa putra dan 174 orang siswa putri, sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 21 orang siswa putra. Dari analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar bermain bola voli siswa putra kelas XI SMA Unggul Negeri 4 Palembang tahun pelajaran 2019/2020 dengan kategori sedang sebanyak 6 siswa atau 28,6%, dengan kategori kurang sebanyak 15 siswa atau 71,4%, dan tidak ada tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli siswa dengan kategori baik sekali, baik, dan kurang sekali. Secara rata-rata tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli secara keseluruhan pada siswa putra kelas XI SMA Unggul Negeri 4 Palembang sebesar 12,43 dengan kategori Kurang.

Kata kunci: survei, keterampilan, teknik dasar, bola voli

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the basic volleyball technical skills of male students in class XI of SMA Negeri 4 Palembang. The population in this study were all students of class XI of SMA Negeri 4 Palembang in a total of 290 students, consisting of 116 male students and 174 female students, while the sample in this study amounted to 21 male students. From the research analysis it can be concluded that the basic technical skills of playing volleyball for male students in class XI of SMA Negeri 4 Palembang in the 2019/2020 academic year with medium categories of 6 students or 28.6%, with less categories of 15 students or 71.4%, and there is no level of basic technical skill in playing volleyball in very good, good, and very poor categories. The average level of basic technical skills in playing volleyball as a whole for male students in class XI of SMA Negeri 4 Palembang is 12.43 with the category of Less.

Keywords: survey, skills, basic techniques, volleyball

KATA PENGANTAR

Segala puji peneliti panjatkan kepada Allah, Tuhan Semesta Alam, Yang Maha Esa, Penguasa langit dan Bumi yang berkuasa atas hamba-hambaNya, atas berkat dan kasih sayangNya penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Shalawat dan salam penulis hanturkan kepada suri tauladan kita, yaitu nabi Muhammad saw. yang atas izin Allah swt. telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Judul Skripsi ini adalah “Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Peserta Didik Putra Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Palembang.” Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan, dan Bahasa (FKIPB), Universitas Bina Darma Palembang.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi senantiasa mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd. Ketua Progam Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang, sekaligus sebagai Pembimbing I;
4. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan dalam penulisan Skripsi ini;
5. dosen Progam Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan;

6. teman-teman di Program Studi Pendidikan Olahraga FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang, berbagi rasa dalam suka duka dan atas segala bantuan serta kerjasamanya sejak mengikuti studi sampai penyelesaian penulisan Skripsi ini;
7. Drs. Risman, M.Si. Kepala Sekolah, Sekolah Menengah Atas Unggul Negeri 4 Palembang atas izin melaksanakan penelitian di Sekolah ini;
8. Drs. Suprayitno, M.Si. guru Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (Penjasorkes) di SMA Unggul Negeri 4 Palembang atas bantuannya dalam penelitian ini;
9. siswa SMA Negeri 4 Palembang, khususnya kelas XI, atas partisipasinya dalam pengumpulan data;
10. Almamaterku: Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang atas kesempatan yang diberikan dalam menimba ilmu di Lembaga ini.

Semoga amal ibadah dan segala bantuan yang telah diberikan semua pihak di atas menjadi pahala yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah swt.

Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kepentingan ilmu pengetahuan, khususnya pembelajaran mata pelajaran Penjasorkes cabang olahraga bola voli.

Palembang Agustus 2019

Penulis,

Trio Pebrian Andika
NIM: 16133015.P

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teoritik	6
1. Hakikat Permainan Bola Voli	6
2. Sarana dan Prasarana Permainan Bola Voli	8
3. Teknik Dasar Bola Voli	10
4. Karakter Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)	22
5. Pembelajaran Penjasorkes SMA Kurikulum 2013	26
B. Kajian Penelitian yang Relevan	28
C. Kerangka Berpikir	29

	Halaman
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional Variabel	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	33
E. Waktu dan Tempat Penelitian	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
2. Karakteristik Sampel Penelitian	46
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	46
1. Deskripsi Data Tes <i>Passing</i> Bawah	48
2. Deskripsi Data Tes <i>Passing</i> Atas	49
3. Deskripsi Data Servis Bawah	50
4. Deskripsi Data Servis Atas	51
5. Deskripsi Data <i>Smash</i>	52
C. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	34
3. Penilaian Tes <i>Passing</i> Bawah	37
4. Penilaian Tes <i>Passing</i> Atas	39
5. Penilaian Tes Servis Bawah	40
6. Penilaian Tes Servis Atas	42
7. Penilaian Tes <i>Smash</i>	43
8. Kriteria Tingkat Kemampuan Teknik Dasar	44
9. Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Kelas XI SMA Unggul Negeri 4 Palembang	46
10. Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah	48
11. Hasil Tes <i>Passing</i> Atas	49
12. Hasil Tes Servis Bawah	50
13. Hasil Tes Servis Atas	51
14. Hasil Tes <i>Smash</i>	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Lapangan Bola Voli	8
2. Bola	9
3. Tiang dan <i>Net</i> Bola Voli	9
4. Rangkaian Gerakan Servis Atas	12
5. Rangkaian Gerakan Servis Bawah	13
6. Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Atas	15
7. Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Bawah	18
8. Rangkaian Gerakan <i>Smash</i>	20
9. Rangkaian Gerakan Bendungan (<i>Blocking</i>)	21
10. Kerangka Berpikir	30
11. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah	36
12. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas	38
13. Pelaksanaan Tes Servise Bawah	40
14. Pelaksanaan Tes Servis Atas	41
15. Pelaksanaan Tes <i>Smash</i>	43
16. Peta Lokasi Sekolah Menengah Atas Unggul Negeri 4 Palembang	45
17. Grafik Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas XI SMA Unggul Negeri 4 Palembang	47
18. Grafik Nilai Tes <i>Passing</i> Bawah	49
19. Grafik Nilai Tes <i>Passing</i> Atas	50
20. Grafik Nilai Tes Servis Bawah	51
21. Grafik Nilai Tes Servis Atas	52
22. Grafik Nilai Tes <i>Smash</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Absen Kehadiran Siswa	64
2. Lembar Pengamatan Observasi (Unjuk Kerja) Tes Teknik Dasar Bola Voli Siswa Putra SMA Unggul Negeri 4 Palembang	65
3. Gambar Penelitian di Lapangan	71
4. Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	74
5. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma Palembang	75
6. Permohonan Judul dan Pembimbing	76
7. Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Darma Palembang	77
8. Surat Izin Penelitian dari Pemerintah Provinsi Sumatera Selatan, Dinas Pendidikan	78
9. Surat Keterangan Penelitian dari SMA Unggul Negeri 4 Palembang	79
10. Surat Keterangan Lulus	
11. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	80
12. Formulir Perbaikan Komprehensif	81
13. <i>Plagiarism Checker</i>	82
14. Formulir Siap Cetak Skripsi	83