

DAFTAR RUJUKAN

- Adil, A. (2012). Hubungan Panjang tungkai, Daya Ledak Tungkai, dan keseimbangan dengan Kemampuan Lompat Jauh . *Jurnal ILARA* , 20-27.
- Aminudin. (2010). *Atletik & Tekniknya*. Bogor: Tim Quadra.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu, D. C. (2018). *Desain dan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan* . Caramedia Communication.
- Azhari, M. Y. (2017). Hubungan Kecepatan Lari dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung . *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education 1 (2)* , 38-51.
- Aziz, I. (2016). *Dasar- Dasar Penelitian Olahraga*. Jakarta: Kencana.
- Bahagia, Y. *Pembelajaran Atletik*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Budiwanto, S. (2017). *Metode Statistika Untuk Mengolah Data Keolahraagaan*. Malang: UNM.
- Carr, G. A. (2003). *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Hartati. (2012). *Atletik 1*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Huda, S. (2011). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Lompat Juah pada Siswa SMP Negeri 02 Samarinda . *Jurnal ILARA, Volume 11, Nomor 1* .
- Ismaryati, Sarwono, & Muhyi, M. (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : UNS Press.
- Jarver, J. (2014). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: Pionir Jaya.
- Kemendiknas. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional, Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Khomsin. (2011). *Atletik 1*. Semarang: Universitas Negeri Semarang Press.
- Mardiana, A., Mardiana, a., Purwadi, & Satya, W. I. (2017). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Tangerang Selatan: Universitas terbuka.
- Mukholid, A. (2007). *Pendidikan Jasmnani Olahraga dan Kesehatan*. Yudhistira.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: SIibuku Media.
- Rahmani, M. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.

- Saleh, S. (2012). Hubungan Panjang Tungkai, Kecepatan, dan Daya Ledak Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh pada Siswa SMP N 24 Makassar. *Jurnal Competitor* , 78-87.
- Santoso, F. J. (2015). Pengaruh Latihan Taplak Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Kelas VII SMP Terpadu Tarbiyatunnasi'in Pacolgowang Diwek Jombang. *Jurnal Ilmiah* , 9.
- Sidik, D. Z. (2010). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif perhitungan Manual dan SPSS*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian* . Bandung: Alfabeta.
- Sundayana, R. (2016). *Statistika Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Tanos, C. M., Moningka, M., & Rumampuk, J. (2016). Hubungan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Lompat jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas X SMA N 9 Binsus Manado. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)* , 29-54.
- Wiarso, G. (2013). *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiastuti. (2017). *Tes dan pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.