

**PERBEDAAN AKURASI *PASSING* ANTARA KAKI BAGIAN DALAM,  
KAKI BAGIAN LUAR, DAN PUNGGUNG KAKI PADA PESERTA  
DIDIK FUTSAL SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN  
AL-FUDHOLA SUNGAI LILIN**

**SKRIPSI**

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**oleh:  
AMIR HAMZAH  
NIM: 151330035**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN, DAN BAHASA  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : Perbedaan Akurasi *Passing* antara Kaki Bagian Dalam, Kaki Bagian Luar, Dan Punggung Kaki Pada Peserta Didik Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola Sungai Lilin  
**Nama** : Amir Hamzah  
**NIM** : 151330035  
**Program Studi** : Pendidikan Olahraga

menyetujui,

**Pembimbing**



**Dr. M. Haris Satria, M.Pd.**  
NIP/NIDN: 120109367/0292128891

**Ketua  
Program Studi,  
Pendidikan Olahraga**



Universitas Bina Darma  
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan dan Bahasa

**Dr. M. Haris Satria, M.Pd.**  
NIP/NIDN: 120109367/0292128891

**Dekan,  
Fakultas Keguruan Ilmu  
Pendidikan, dan Bahasa,  
Universitas Bina Darma**



**Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.**  
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

**Tanggal lulus 3 Februari 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI**

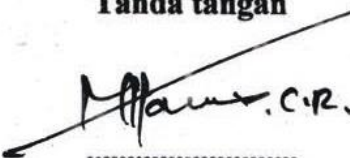

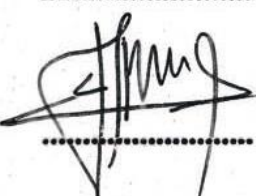
**PERBEDAAN AKURASI *PASSING* ANTARA KAKI BAGIAN DALAM,  
KAKI BAGIAN LUAR, DAN PUNGGUNG KAKI PADA PESERTA  
DIDIK FUTSAL SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN  
AL-FUDHOLA SUNGAI LILIN**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh:  
**AMIR HAMZAH**  
NIM: 151330035

Skripsi ini telah diujikan tanggal 3 Februari 2020 dan telah  
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.	 .....	20/3/2020 .....
2. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd.	 .....	20/3/2020 .....
3. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd.	 .....	19/3/2020 .....

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amir Hamzah

NIM : 151330035


dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 3 Februari 2020  
Yang membuat Pernyataan,



  
Amir Hamzah  
NIM: 151330035

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### *Motto*

“Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyalahgunakan waktu untuk menunggu inspirasi”  
(Amir Hamzah, 2019)

### Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk:

1. kedua orangtuaku (Bapak Umardani dan ibu Rusmaida) yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungan, kalian adalah segalanya bagiku;
2. saudara kandungku (Desi Susanti, Samsul Bahri, dan Fera Susanti) yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu mengisi hari-hariku dengan canda tawa dan kasih sayangnya.

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan akurasi *passing* antara *inside*, *outside* dan *instep* pada tim futsal SMK Al-Fudhola Sungai Lilin. Metode penelitian ini menggunakan penelitian komparatif dengan membanding akurasi *passing* antara *inside*) dan *outside* dan *instep*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa futsal SMK Al-Fudhola yang berjumlah 15 orang. Dalam penelitian ini menggunakan instrument tes akurasi *passing*. Hasil uji normalitas *inside* sebesar -0,11, *outside* sebesar 0,22, dan *instep* sebesar 0,9. Uji homogenitas  $F_{hitung} \leq F_{tabel} = 2.2 < 3.81 =$  homogen. Hasil pembahasan dalam penelitian ini yaitu akurasi *passing inside* sebesar 7,9 masuk dalam kategori cukup, akurasi *passing outside* sebesar 5,8 masuk dalam kategori kurang, dan akurasi *passing instep* sebesar 6,6 masuk dalam kategori kurang, perbedaan akurasi *passing inside* dan *outside*  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ ,  $19,6 \geq 1,75$  (signifikan), perbedaan akurasi *passing* antara *inside*) dan *instep*  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ ,  $12 \geq 1,75$ , perbedaan akurasi *passing* antara *outside*) dan *instep*  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ ,  $7,2 \geq 1,75$ . Hasil dari perhitungan ketiga variabel kemudian dikonsultasikan dengan  $t_{tabel}$  sebesar 1,75. Maka didapatkan bahwa *inside* lebih baik dibandingkan *outside* dan *instep*.

Kata kunci: akurasi *passing*, futsal

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the differences in passing accuracy between inside, outside and instep on the futsal team of SMK Al-Fudhola Sungai Lilin. This research method uses comparative research by comparing the passing accuracy between inside) and outside and instep. The sample in this study were all futsal students of Al-Fudhola Vocational School, amounting to 15 people. In this study using a passing accuracy test instrument. The result of normality inside test is -0.11, outside is 0.22, and instep is 0.9. Homogeneity Test  $F_{count} \leq F_{table} = 2.2 \leq 3.81 = \text{homogen}$ . The results of the study in this study are the accuracy of passing inside of 7.9 into the sufficient category, the accuracy of passing outside of 5.8 into the less category, and the accuracy of passing instep of 6.6 into the less category, the difference in accuracy of passing inside and outside of  $t_{count} \geq t_{table}$ ,  $19.6 \geq 1.75$  (significant), difference in passing accuracy between inside) and instep  $t_{count} \geq t_{table}$ ,  $12 \geq 1.75$ , difference in passing accuracy between outside) and instep  $t_{count} \geq t_{table}$ ,  $7.2 \geq 1, 75$ . The results of the calculation of the three variables are then consulted with a table of 1.75. Then it was found that the inside is better than outside and instep.*

*Keywords: passing accuracy, futsal*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan ke hadirat Allah swt. Yang Maha Kuasa, atas segala nikmat serta karuniaNya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul “Perbedaan Akurasi *Passing* Antara Kaki Bagian Dalam (*Inside*), Kaki Bagian Luar (*Outside*), dan Punggung Kaki (*Instep*) Pada Tim Futsal Smk Al-Fudhola Sungai Lilin.” Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Pogram Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, dan Bahasa (FKIPB); Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang, dan sebagai Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan;
4. dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan;
5. H. Tatang Jaswadi, S.Pd., M.Si. Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Al-Fudhola atas izinnya untuk melakukan penelitian;
6. Dwi Muhammad Shidiq, S.Pd. pelatih futsal SMK Al-Fudhola atas bantuannya dalam pengumpulan data;



7. Peserta didik ekstrakurikuler futsal SMK Al-Fudhola atas partisipasinya dalam penelitian ini;
8. Almamater: Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma, Palembang, atas kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini.

Penulis berdoa kepada Allah swt. semoga kebaikan yang mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pembelajaran/pelatihan keterampilan bermain futsal dalam akurasi *passing*.

Palembang 3 Februari 2020  
Penulis,

Amir Hamzah  
NIM: 151330035

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b>	v
<b>ABSTRAK</b>	vi
<b>ABSTRACT</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR</b>	viii
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori	
1. Hakikat Futsal	11
2. Teknik Dasar Bermain Futsal	11
3. Mengumpan ( <i>passing</i> )	15
4. Menerima Bola di atas Permukaan Lapangan	18
5. Operan Bola di Atas Permukaan Lapangan	21
6. Operan Bola Tinggi	23
7. Menerima Bola Tinggi	25
8. Ketepatan Tendangan	30
9. Kondisi Fisik Bermain Futsal	31
B. Kajian penelitian Yang Relevan	35
C. Kerangka berpikir	38
D. Hipotesis Penelitian	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian	41

	Halaman
B. Rancangan Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
1. Populasi	42
2. Sampel	43
D. Teknik Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian	44
2. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Teknik Analisis Data	45
1. Pemilihan Teknik Dan Pelaksanaan Tes	48
2. Penyajian Hasil Analisis Data	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Penelitian	50
B. Deskripsi Data Penelitian	52
1. Penyajian Data Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> )	53
2. Penyajian Data Kaki Bagian Luar ( <i>Outside</i> )	55
3. Penyajian Data Punggung Kaki ( <i>Instep</i> )	57
C. Analisis Data Penelitian	60
1. Uji Normalitas	60
2. Uji Homogenitas Data	61
3. Uji Hipotesis	61
D. Pembahasan	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>68</b>
1. Kesimpulan	68
2. Saran	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Data Hasil Penelitian	51
4.2 Hasil Test Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> )	52
4.3 Distribusi Frekuensi Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> )	53
4.4 Hasil Test Kaki Bagian Luar ( <i>Outside</i> )	54
4.5 Distribusi Frekuensi Kategori Kaki Bagian Luar ( <i>Outside</i> )	55
4.6 Hasil Tes Punggung Kaki ( <i>Instep</i> )	57
4.7 Distribusi Frekuensi Kategori Punggung Kaki ( <i>Instep</i> )	58
4.10 Uji Normalitas Data	60
4.11 Hasil perbedaan antara kaki bagian dalam ( <i>inside</i> ), kaki bagian luar ( <i>outside</i> ), dan punggung kaki ( <i>instep</i> )	65

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Operan <i>Inside-of-the-Foot</i>	18
2.2 Operan <i>Outside-of-the-Foot</i>	19
2.3 Operan <i>Instep</i>	20
2.4 Penerimaan <i>Inside-of-the-Foot</i>	21
2.5 Penerimaan <i>Outside-of-the-Foot</i>	22
2.6 Operan <i>Short Chip</i>	24
2.7 Operan <i>Long Chip</i>	25
2.8 Menerima Bola Tinggi dengan <i>Instep</i>	26
2.9 Menerima Bola Tinggi dengan Paha	27
2.10 Menerima Bola Tinggi dengan Dada	28
2.11 Menerima Bola Tinggi dengan Kepala	29
2.12 Kerangka Berpikir	38
3.1 Rancangan Penelitian	41
3.2 Instrumen Mengoper Bola Rendah	43
4.1 Wilayah Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	50
4.2 Histogram Distribusi Skor Variabel Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> )	53
4.3 Histogram Distribusi Skor Variabel Kaki Bagian Luar ( <i>Outside</i> )	56
4.4 Histogram Distribusi Punggung Kaki ( <i>Instep</i> )	58

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Hasil Tes <i>Inside</i> ( $X_1$ ), <i>Outside</i> ( $X_2$ ), Dan <i>Instep</i> ( $X_3$ ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	73
2. Uji Nomalitas Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	74
3. Uji Nomalitas Kaki Bagian Luar ( <i>Outside</i> ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	75
4. Uji Nomalitas Punggung Kaki ( <i>Instep</i> ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	76
5. Uji Homogenitas Varian Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	77
6. Data Tes Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	79
7. Data Tes Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	80
8. Data Tes Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola	81
9. Korelasi Sederhana Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) ( $X_1$ ) Dengan Kaki Bagian Luar ( <i>Outside</i> ) ( $X_2$ )	82
10. Korelasi Sederhana Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) ( $X_1$ ) Dengan Punggung Kaki ( <i>Instep</i> ) ( $X_3$ )	84
11. Korelasi Sederhana Kaki Bagian Dalam ( <i>Inside</i> ) ( $X_1$ ) Dengan Punggung Kaki ( <i>Instep</i> ) ( $X_3$ )	86
12. Dokumentasi	88
13. Surat Izin Penelitian	90
14. Surat Izin Balasan Penelitian	91
15. Lembar Konsultasi	92
16. <i>Plagiarism Scan Report</i>	98
17. Daftar Riwayat Hidup	99