

Daftar Pustaka

- Azizahakhramil. 2018. *Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Di Klinik Anisa Medical Centerkota Padang*. Jurnal Stamina Volume 1, Nomor 1, Desember 2018 E-Issn 2655-2515 P-Issn 2655-1802. Universitasnegeri Padang.
- Brewer, Britton. (2009). *Sport Psychology*. Usa: A Jhon Wiley & Sons, Ltd. Publication.
- Djiwandono, Wuryani. 2009. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Pt. Gramedia.
- Fatmawati, Siti. (2004). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tanda Dan Gejala Pada Proses Degeneratif Di Wilayah Kauman Ngupasan Gondomanan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakulta Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Faisal Alfian Farid Dan Setio Wati Anies. *Tingkat Kesegaran Jasmani Peserta Senam Lansia Pasien Prolanis Di Poliklinik Telaga Medika Gubug Kabupaten Grobogan Tahun 2014*. Journal Of Sport Sciences And Fitness Issn 2252-6528. Universitasnegeri Semarang.Hamzah. 2006. *Teori Motivasi Dan Pengukurannya*, Jakarta: Pt Bumi Aksara.
- Harsono. 2003. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya.
- Hasanah, Mutiatul. 2007. *Tinjauan Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Pada Peguyuban Lansia Di Rumah Sakit Panti Rahayu Yakkum Purwodadi Grobogan Tahun 2007*. Skripsi. Semarang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Heclausa. 2010. *Motivasi Dalam Belajar*, Jakarta: Depdiknas.
- Insan, Nulur. (2007). *Pengaruh Penyuluhan Senam Lansia Terhadap Minat Mengikuti Senam Lansia Pada Wanita Menopause Di Rw 09 Bumijo Jetis Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Irwanto, Dkk. 2001. *Psikologi Umum*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Jamaris, Martis. 2003. *Orientasi Psikologi Pendidikan*. Bogor: Ghalia Indonesia .
- Komarudin. 2016. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Pt Remaja Rosadakarya.
- Lexy, J., Moloeng, 2004. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosdakarya
- M, Sardiman A. 2005. *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Pt. Raja Grafindo Persada.

- Matt, Jarvis. 2006. *Sport Psychology*. Canada: Rountledge.
- Ngalim, Purwanto. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya
- O, Hamalik. 2010. *Peoses Belajar Mengajar*. Jakarta: Pt Bumi Aksara.
- Prasetio. (2004). *Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Lansia Anggota Senam Jantung Sehat Indonsia Di Klub Jantung Sehat Rs Panti Nugroho*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Singgih, Gunarsa. 2008. *Psikologi Olahraga: Teori Dan Praktek*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Sardiman, 2007. *Ineraksi Dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindopersada.
- Sinulingga, Albadi. 2011. Jurnal. *Danfak Olahraagdi Kalangan Pelajar Dalam Kaitannya Dengan Motivasi Berprestasi*.
- Sa'adahnurur. 2015. *Menata Kehidupan Lansia: Suatu Langkah Responsif Untuk Kesejahteraan Keluarga (Studi Pada Lansia Desa Mojolegii Mogiri Bantul Yogyakarta)*. Jurnal Ilmiah Sosiologi Agama Volume 9, No. 2, Juli-Desember 2015. Uin Sunankalijaga Yogyakarta. Sugiyono, (2012). *Metode Penelitian Kulitatif R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Uno, Hamza B. 2008. *Teori Motivasi Dan Pengukurannya*. Jakarta: Pt Bumi Aksara
- Zahro Muslimah Romas. 2006. *Pengaruh Pujian Terhadap Prestasi Belajar Matematika Pada Siswa Kelas 4 Sekolah Dasar* Jurnal Psikologi Vol.2, 2006, Issn: 1858-3970. Universitas Proklamasi 45 Yogyakarta.
- Zulfiana Uun. 2014. *Meningkatkan Kebahagiaan Lansia Di Panti Wreda Melalui Psikoterapi Positif Dalam Kelompok*. Jurnal Sains Dan Praktik Psikologi 2014, Volume 2 (3), 256-267. Issn: 2303-2936. Universitas Muhammadiyah Malang.