

**HUBUNGAN ANTARA SUASANA HATI DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA ANGGOTA RELAWAN KOMUNITAS
*SAVE STREET CHILD PALEMBANG (SSCP)***

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan Oleh:

Debby Annisa

151810069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA SUASANA HATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA ANGGOTA RELAWAN KOMUNITAS *SAVE STREET CHILD*
PALEMBANG (SSCP)

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Debby Annisa
15.18.100.69

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal, 12 September 2019

Pembimbing Utama

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M.
NIP. 03.030.2177



HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA SUASANA HATI DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA ANGGOTA RELAWAN KOMUNITAS *SAVE STREET*
***CHILD* PALEMBANG (SSCP)**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Debby Annisa
151810069

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
Pada tanggal, 12 September 2019

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M.
NIP. 03.030.2177
Ketua

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A
NIP. 05.010.2213
Anggota

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207
Anggota



Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Palembang, 12 September 2019
Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang

Dekan

Universitas Bina Darma
Fakultas Psikologi

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Debby Annisa

Nim : 151810069

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir/skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Tugas akhir/skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam tugas akhir/skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin dengan keaslian tugas akhir/skripsi, saya bersedia tugas akhir/skripsi saya, yang saya hasilkan diunggah ke internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 12 September 2019

Yang membuat pernyataan,



Debby Annisa

NIM: 151810069

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur kepada-Mu Ya Allah,

Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi atas takdirmu saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dalam meraih cita-cita.

Karya ini saya persembahkan untuk Papa Syahril Anum dan Mama Dianita...

Terima kasih atas kasih sayang yang berlimpah yang mama dan papa berikan dari mulai Dang Debby lahir, hingga Dang bisa sampai ke titik ini.

Terima kasih juga atas limpahan do'a yang tak berkesudahan, serta segala hal yang telah mama dan papa lakukan, semua yang terbaik.

Terima kasih untuk kyai Dimas dan adek Dela.

Terima kasih atas dukungan, saran, perhatian dan do'a yang diberikan tanpa henti.

Terima kasih kepada anggota relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP) yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian.

Terima kasih buat Teh Arin, kakak mentor sekaligus sepupu yang selalu siap membantu ketika saya mengalami kendala tugas. Terima kasih Pasukan Bodrex (Dwi, Yono, Ikhsan, Dambara, Santo), Mba Ellen, Rahma, Sri, Kartika, Elisa, Dirga, Merry, Choiriah, Nina dan semua teman seperjuangan Psikologi Universitas Bina Darma 2015 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan keceriaan, semangat, dukungan, perhatian, dan bantuan.

Thank You So Much All....

HALAMAN MOTTO

Tidak Ada Batasan Untuk Menuntut Ilmu,

Tidak Ada Ilmu Yang Sia-Sia,

Stop Mendengarkan Olokan Orang Lain Yang Menghinamu

Bahwa Kamu Sudah Tak Pantas Untuk Menuntut Ilmu.

Kamu Bisa Merubah Mimpimu Menjadi Nyata Jika Kamu Berilmu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Skripsi ini dibuat sebagai persyaratan guna mencapai derajat Sarjana (S1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul “Hubungan Antara Suasana Hati Dengan Perilaku Prosocial Pada Anggota Relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP).

Peneliti menyadari bahwa proposal ini dapat tersusun karena support dari banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi. Maka dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arysandy, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., M.A., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Rina Otaviana, S.Psi., M.M., selaku Dosen Pembimbing.
5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Papa Syahril Anum dan mama Dianita, S.Pd yang senantiasa memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan.

7. Kedua saudara saya Dimas Hardiansyah, S.E dan Delaila Rahmdani Sarita yang juga ikut mendo'akan keberhasilan dan memberikan support kepada saya.
8. Anggota relawan komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP).

Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua, khususnya bagi diri penulis sendiri dan semua pembaca pada umumnya.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, 12 September 2019



Debby Annisa

151810069

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	27
C. Manfaat Penelitian.....	27
D. Keaslian Penelitian	28
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	35
A. Perilaku Prososial	35
1. Pengertian Perilaku Prososial	35
2. Aspek-Aspek Perilaku Prososial.....	36

3. Faktor-Faktor Perilaku Prososial	39
4. Tahapan-Tahapan Perilaku Prososial.....	45
5. Ciri-Ciri Perilaku Prososial.....	48
6. Kategorisasi Perilaku Prososial	49
B. Suasana Hati	50
1. Pengertian Suasana Hati	50
2. Aspek-Aspek Suasana Hati.....	51
3. Faktor-Faktor Suasana Hati	53
4. Ciri-Ciri Suasana Hati.....	59
5. Kategorisasi Suasana Hati.....	60
C. Relawan	61
1. Pengertian Relawan	61
2. Ciri-Ciri Relawan.....	62
3. Fungsi Relawan.....	64
D. Hubungan Antara Suasana Hati Dengan Perilaku Prososial Pada Anggota Relawan Komunitas <i>Save Street Child</i> Palembang (SSCP)	65
E. Hipotesis	72
BAB III METODE PENELITIAN.....	73
A. Identifikasi Variabel Penelitian	73
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	73
1. Perilaku Prososial.....	73
2. Suasana Hati.....	74
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	74

D. Metode Pengumpulan Data	76
1. Skala Perilaku Prososial.....	76
2. Skala Suasana Hati.....	78
E. Metode Analisis Data	80
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	80
a. Uji Validitas	80
b. Uji Reliabilitas	81
2. Uji Asumsi/Prasyarat	83
a. Uji Normalitas	83
b. Uji Linieritas	83
3. Uji Hipotesis	83
F. Jadwal Penelitian	85
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	86
1. Orientasi Kacah.....	86
a. Sejarah Komunitas <i>Save Street Child</i> Palembang (SSCP).....	86
b. Visi dan Misi Komunitas SSCP	87
2. Persiapan	87
a. Persiapan Administrasi.....	87
b. Persiapan Alat Ukur	88
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	89
1. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	89
2. Pelaksanaan Penelitian.....	89

C. Hasil Penelitian.....	90
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	90
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur	90
1) Validitas Skala Uji Coba	90
2) Reliabilitas	95
b. Analisis Data Penelitian	95
1) Deskripsi Data Penelitian	95
a) Kategori Variabel Perilaku Prososial.....	97
b) Kategori Variabel Suasana Hati.....	98
2. Uji Asumsi	99
a. Uji Normalitas	99
b. Uji Linieritas	100
3. Uji Hipotesis	101
D. Pembahasan	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111
DAFTAR LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Penilaian Aitem Perilaku Prososial	77
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial Sebelum Uji Coba.....	78
Tabel 3. Skor Penilaian Aitem Suasana Hati	79
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Suasana Hati Sebelum Uji Coba.....	80
Tabel 5. Rincian dan Tahap Kegiatan	85
Tabel 6. Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Perilaku Prososial.....	91
Tabel 7. Distribusi Skala Perilaku Prososial Penelitian	92
Tabel 8. Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Suasana Hati.....	93
Tabel 9. Distribusi Skala Suasana Hati	94
Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian.....	96
Tabel 11. Kategorisasi Distribusi Normal Sampel Penelitian Skala Perilaku Prososial	98
Tabel 12. Kategorisasi Distribusi Normal Sampel Penelitian Skala Suasana Hati.....	99
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	100
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas Antara Suasana Hati dengan Perilaku Prososial	101
Tabel 15. Hasil Uji Regresi Sederhana	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Outline</i> Kerangka Berpikir	71
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i> Skala Perilaku Prososial	116
2. Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i> Skala Suasana Hati	123
3. Data Deskriptif	128
4. Data Frekuensi.....	128
5. Data Uji Normalitas.....	134
6. Data Uji Linieritas	134
7. Data Uji Hipotesis Regresi Sederhana	135
8. Angket Awal Suasana Hati dengan Perilaku Prososial	138
9. Skala Uji Coba.....	141
10. Skala Penelitian.....	148
11. Tabel Issac dan Michael.....	154
12. <i>Plagiat Checker</i>	155
13. Data Subjek Penelitian	156
14. Log book	163
15. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	174
16. SK Pembimbing	177
17. Surat Izin Penelitian	178
18. Dokumentasi Foto	179

**Hubungan Antara Suasana Hati Dengan Perilaku Prososial Pada Anggota
Relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP)**

**Oleh
Debby Annisa
151810069**

Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara suasana hati dengan perilaku prososial pada anggota relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP). Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara suasana hati dengan perilaku prososial pada anggota relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP). Sampel dalam penelitian ini adalah 155 anggota relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dan metode skala penyebaran melalui penyebaran skala perilaku prososial dan skala suasana hati. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara suasana hati dengan perilaku prososial pada anggota relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP) dengan koefisien korelasi (r) sebesar 0.926, koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.857 serta nilai (p) sebesar 0.000. Besarnya nilai sumbangan efektif antara suasana hati terhadap perilaku prososial adalah 85.7%. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara suasana hati dengan perilaku prososial pada anggota relawan Komunitas *Save Street Child* Palembang (SSCP).

Kata Kunci : suasana hati, perilaku prososial, anggota relawan komunitas

The Correlation Between Mood and Prosocial Behaviour of Volunteer Save Street Child Palembang (SSCP)

By

Debby Annisa

151810069

Psychology Faculty of Bina Darma University

Abstract

The purpose of this study was to determine the correlation between mood and prosocial behaviour of volunteer Save Street Child Palembang (SSCP). The hypothesis was positive correlation between mood and prosocial behaviour of volunteer Save Street Child Palembang (SSCP). The sample of this study were volunteer Save Street Child Palembang (SSCP) as many as 155 volunteer. Technique of collecting data in this study was *simple random sampling* and scale method used prosocial behaviour scale and mood scale. Data analysis used simple regression analysis technique. The result of this study indicate that there is significant positive correlation between mood and prosocial behaviour of volunteer Save Street Child Palembang (SSCP) with correlation coefficient (r) as many as 0.926, determination coefficient (R^2) as many as 0.857 and p as many as 0.000. The effect between mood and prosocial behaviour 85.7%. So, the hypothesis in this research was accepted that there is positive correlation between mood and prosocial behaviour of volunteer Save Street Child Palembang (SSCP).

Keywords : mood, prosocial behaviour, volunteer of community