

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI
UJIAN SEKOLAH ANTARA *PAPER BASED TEST* DAN
COMPUTER BASED TEST PADA SMAN 1
INDRALAYA UTARA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun oleh :

Deni Herliasnyah

141810028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

PALEMBANG

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN
SEKOLAH ANTARA *PAPER BASED TEST* DAN *COMPUTER BASED
TEST* PADA SMAN 1 INDRALAYA UTARA**

SKRIPSI

Sebagai persyaratan guna mencapai derajat
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:
Deni Herliansyah
141810028

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal, 12 Maret 2020

Pembimbing Utama

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si
NIP. 08.150.9262



Pembimbing Pendamping

Sawi Sujarwo, S.Psi., MA
NIP. 05.010.2213



HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN
SEKOLAH ANTARA *PAPER BASED TEST* DAN *COMPUTER BASED
TEST* PADA SMAN 1 INDRALAYA UTARA**

yang disusun dan dipersiapkan oleh:

Deni Herliansyah

14.181.0028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Pada tanggal 12 Maret 2020

Susunan Dewan Penguji

Dwi Hurrivati, S.Psi.,M.Si

NIP. 08.150.9262

Ketua

Sawi Sujarwo, S.Psi.,MA.

NIP. 05.010.2213

Anggota

Rina Oktaviana, S.Psi.,MM.

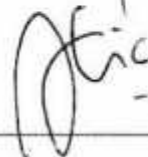
NIP. 03.030.2177

Anggota

Mutia Mawardah, S.Psi.,MA.

NIP. 13.020.9373

Anggota



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Guna memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 12 Maret 2020

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Dekan

Fakultas Psikologi

Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si., Psikolog

NIP. 03.030.2207

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Deni Herliansyah
No. Mahasiswa : 141810028
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan Menghadapi Ujian Sekolah
Antara Paper Based Test dan Computer Based Test Pada
SMAN 1 Indralaya Utara.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik sarjana di Universitas Bina Darma atau diperguruan tinggi lainnya
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan pembimbing.
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses public secara daring
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menefima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Palembang, Maret 2020

Yang menyatakan,




Deni Herliansyah
NIM 141810028

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum WR WB..

Kupanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan kekuatan serta rahmat dan karuniaNya sehingga karya ini terselesaikan.

Kupersembahkan karya ini kepada :

- ❖ Kedua orangtua tercinta Mahrizal Agus dan Ayulita Armiwati yang selalu memberikan kasih sayang, semangat yang tak terhingga dan untaian do'a yang selalu kalian sertakan untukku.
- ❖ Keluargaku tercinta Teti Resva dan Keanu Ibrahim yang selalu memberikan semangat dan doa serta canda tawa yang menghiasi di dalam hidupku.
- ❖ Saudaraku tersayang adik Jami dan adik Mutia yang selalu memberikan semangat dan doa serta canda tawa yang menghiasi di dalam hidupku dan tak lupa orang yang selalu menyemangatiku uwo distywarni yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
- ❖ Sahabat_sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang tiada henti.
- ❖ Almamaterku, Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

Wassalamualaikum WR WB..

MOTTO

“Lebih dekat dari saudara, lebih besar dari keluarga”

- Madridista Indonesia -

“Kita tidak pernah tau usaha keberapa yang akan berhasil, seperti kita tidak pernah tau do'a mana yang akan dikabulkan. Keduanya sama, perbanyaklah”

- DeniHerliansyah-

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada perbedaan tingkat kecemasan menghadapi ujian sekolah antara *paper based test* dan *computer based test* pada Sman 1 Indralaya. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat kecemasan menghadapi ujian sekolah antara paper based test dan computer based test pada Sman 1 Indralaya.

Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 310 orang siswa-siswi dan yang dijadikan sampel sebanyak 240 siswa-siswi yang didapat melalui teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecemasan paper based test dan skala kecemasan computer based test. Teknik analisis menggunakan teknik analisis uji *independent T-test* dengan bantuan SPSS versi 20.0.

Hasil analisis data penelitian dengan komputer menggunakan program SPSS 20.0 *for Windows*, menunjukkan koefisien komparatif dengan nilai sig. (2-tailed) : 0,000 $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat kecemasan menghadapi ujian sekolah antara paper based test dan computer based test pada Sman 1 Indralaya.

Kata Kunci: Kecemasan *Paper Based Test*, Kecemasan *Computer Based Test*

ABSTRACT

This study aims to determine differences in anxiety levels between the school exams and computer based test paper based test on Sman 1 Indralaya. The hypothesis of this study was no difference in anxiety levels between the school exams test paper based and computer based test on Sman 1 Indralaya.

Total population in this study as many as 310 students and is used as sample 240 students obtained through techniques simple random sampling, Measuring instrument used in this study adalah scale paper based test anxiety and anxiety scale computer based test, Mechanical analysis using analytical techniques independent test T-test using SPSS versi 20.0.

The results of data analysis by computer using SPSS 20.0 for Windows, shows the comparative coefficient with sig. (2-tailed): 0,000 $p < 0.05$. This suggests that the hypothesis is accepted. Results of the analysis show that there are differences in anxiety levels between the school exams test paper based and computer based test on Sman 1 Indralaya.

Keywords: Paper Based Test Anxiety, Computer Based Test Anxiety

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas rahmat, anugerah, hidayah serta pertolongannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Sekolah Antara Paper Based Test dan Computer Based Test Pada SMAN 1 Indralaya Utara ”** ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana M.Pd M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma.
2. Ibu Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi.,M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
4. Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi.,M.Si selaku dosen pembimbing utama peneliti, terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis.

5. Bapak Sawi Sujarwo, S.Psi.,M.A selaku dosen pembimbing pendamping yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan motivasi kepada penulis selama berada dalam kegiatan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
7. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Indralaya Utara dan seluruh dewan guru yang mengajar yang telah memberikan izin penelitian.
8. Siswa SMA Negeri 1 Indralaya Utara yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
9. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang tak terbatas serta *support* moril maupun materil.
10. Keluargaku (Teti dan Keanu) yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Saudaraku (Jami dan Mutia) yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman seperjuangan yang sama-sama mengerjakan skripsi.
13. Seluruh teman Psikologi khususnya angkatan 2014 kelas A,B, dan kelas malam.
14. Semua pihak yang telah membantu, baik tersirat maupun yang tersurat yang tak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya. Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun menuju pengembangan ilmu yang sempurna. Akhirnya peneliti

berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengetahuan bagi semua pihak.

Palembang, Januari 2020

Peneliti,

Deni Herliansyah

14.18.10028

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	15
D. Keaslian Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
A. Kecemasan dalam Menghadapi Ujian	

1. Pengertian Kecemasan	22
2. Factor-faktor kecemasan	23
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	25
4. Ciri-ciri Kecemasan.....	27
5. Tingkat Kecemasan	29
B. Ujian	
1. Pengertian Ujian.....	35
2. Macam-macamUjian	36
3. ManfaatUjian.....	37
4. KecemasanMenghadapiUjian.....	37
C. Ujian Online dan Ujian Manual	
1. Pengertian Ujian Online	38
2. TujuanUjian Online	40
3. ProsedurUjian Online (Edmodo).....	41
4. PengertianUjian Manual.....	44
5. Macam-macamUjian Manual.....	45
6. ManfaatUjian.....	45
D. DinamikaPerbedaan Kecemasan Antara Siswa Menggunakan Ujian Online dan Ujian Manual (ATK).....	
.....	46
E. Hipotesis Penelitian.....	50

BAB III. METODE PENELITIAN	50
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	50
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
1. Kecemasan Paper based test	52
2. Kecemasan computer based test	52
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Metode Pengumpulan Data.....	54
E. Teknik Analisis Data	57
1. Uji Validitas dan Realibilitas	58
2. Uji Asumsi / Prasyarat	59
F. Jadwal Rencana Penelitian	59
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	61
A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	61
1. Orientasi Kanchah.....	61
a. Sejarah.....	62
b. Visi Dan Misi.....	62
2. Persiapan	63
a. Persiapan Administrasi	62
b. Persiapan Alat Ukur.....	63
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	64
1. Uji Coba Alat Ukur	64
2. Pelaksanaan Penelitian	65

C. Hasil Penelitian	65
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	66
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur	66
b. Analisis Data Penelitian	71
2. Uji Asumsi	74
a. Uji Normalitas	74
b. Uji Homogenitas	75
c. Uji Hipotesis	76
D. Pembahasan	76
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Variabel yang Dapat Dikontrol.....	51
TABEL 2 Blue Print Skala Kecemasan Paper Based Test.....	56
TABEL 3 Blue Print Skala Kecemasan Computer Based Test.....	56
TABEL 4 Distribusi Aitem Valid Try Out Skala Kecemasan PBT.....	67
TABEL 5 Blue Print Baru Skala Kecemasan PBT.....	68
TABEL 6 Distribusi Aitem Valid Try Out Skala Kecemasan CBT.....	69
TABEL 7 Blue Print Baru Skala Kecemasan CBT.....	70
TABEL 8 Deskripsi Data Penelitian Mengenai Jenis Kelamin.....	71
TABEL 9 Deskripsi Data Penelitian Mengenai Usia.....	72
TABEL 10 Deskripsi Data Penelitian.....	72

TABEL 11 Kategorisasi Variabel Kecemasan Paper Based Test.....	73
TABEL 12 Kategori Variabel Kecemasan Computer Based Test.....	73
TABEL 13 Hasil Uji Normalitas.....	74
TABEL 14 Hasil Uji Homogenitas.....	75
TABEL 15 Hasil Uji Independent T-test.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian UBD.....	81
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan.....	82
Lampiran 3. Surat Balasan Izin SMA N 1 Indralaya Utara.....	83
Lampiran 4. Data Siswa Kelas X,XI,XII IPA dan IPS.....	85
Lampiran 5. Plagiarism Checker.....	94
Lampiran 6. Hasil Try Out Kecemasan PBT.....	97
Lampiran 7. Hasil Try Out Kecemasan CBT.....	112
Lampiran 8. Tabel Frekuensi.....	122
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	125
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	126
Lampiran 11. Uji Hipotesis.....	127
Lampiran 12. Log Book.....	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Outline Berpikir.....	48
---------------------------------	----

