

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS DZIKIR DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA DEWASA MADYA DI  
MAJELIS TAMASYA ROHANI RIYADHUL JANNAH  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh:

**Humairoh Putri Marita**

**15.181.0054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS DZIKIR DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA DEWASA MADYA DI MAJELIS  
TAMASYA ROHANI RIYADUL JANNAH PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai  
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Diajukan oleh:

**Humairoh Putri Marita**

**15.181.0054**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal Maret 2020

Dosen Pembimbing,

Mulia Marita Lastri Tama, M.Psi., Psikolog  
NIP.0222058404



**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS DZIKIR DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA DEWASA MADYA DI MAJELIS  
TAMASYA ROHANI RIYADHUL JANNAH PALEMBANG**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh:

**Humairoh Putri Marita**

**15.181.0054**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Pada tanggal     Maret 2020

Mulia Marita Lastris Tama, M.Psi., Psikolog  
Nip.0222058404  
**Ketua**



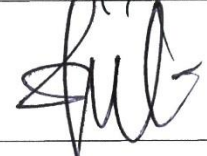
---

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M.  
Nip. 030302177  
**Anggota**



---

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A.  
Nip. 050102213  
**Anggota**



---

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Guna memperoleh gelar sarjana

Palembang,   Maret 2020  
Fakultas Psikologi  
Universitas Bina Darma  
Dekan,

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog  
Nip. 030302207

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HUMAIROH PUTRI MARITA  
NIM : 151810054

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan mendapatkan gelar sarjana di Universitas bina Darma Palembang atau di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertlis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan
4. Saya bersedia skripsi yang saya hasilkan ini dicek keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses public secara daring
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan ata ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peratran dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergnakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Maret 2020

Yang membuat pernyataan,

  
METERAI  
TEMPEL  
TEL  
E6B2EAHF3182733  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
HUMAIROH PUTRI MARITA

NIM.151810054

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Humairoh Putri Marita  
NIM : 15.181.0054  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Dzikir Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Dewasa Madya Di Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah Palembang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

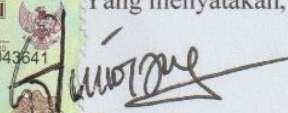
1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma
3. Apabila saya dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi saya adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan Universitas Bina Darma

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Maret 2020

Yang menyatakan,



  
Humairoh Putri Marita  
15.181.0054

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Alhamdulillah Rabbi alamin. Puji syukur kepada Allah SWT.  
Atas limpahan berkah, rahmat dan ridho-Nya saya mampu  
menyelesaikan karya tulis ini, untuk itu karya ini saya  
persembahkan kepada:*

- Ψ Papa tercinta Masran Tawok & Mama tercinta  
Halimah Tussa'diyah HT*
- Ψ Ami Hidayatullah HT, Bunda Sua'ibatul Islamiyah  
HT*
- Ψ Mbak Hafizhoh Ayu Ranita, Kakak Tommy Harizon  
dan Abang M. Qodri Daya Pranata.*
- Ψ Sevil (Padel, Syifa, Dewi, Rocky, Ardi dan Ajik)*
- Ψ Harapan Ayah Bunda (Anggun, Marsa, Pungky,  
Sabrang, Tami, Vio, Afriyanto, Ipay, Ramon, Tommy)*
- Ψ Diriku sendiri*

## HALAMAN MOTTO

*Dan janganlah kamu berputus asa daripada rahmat Allah SWT, Sesungguhnya tidak ada yang berputus asa daripada rahmat Allah SWT, melainkan orang - orang yang kafir*

*-Q.S. 12.87-*

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan  
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*

*-Q.S. 94.5&6-*

*Selalu libatkan Allah SWT dalam setiap langkah, dan  
bersyukur dalam setiap keadaan, bahagia kan senantiasa  
mengiringi kehidupan.*

*-maepoem -*

## KATA PENGANTAR



### *Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat dan ridho-Nya serta tak lupa kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang, dengan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Intensitas Dzikir dengan Kebermaknaan Hidup pada Dewasa Madya di Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah Palembang.

Peneliti menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini banyak melibatkan berbagai pihak guna mendapatkan bantuan, bimbingan serta dorongan baik secara moril maupun materil, oleh karena itu peneliti dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., M.A. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.



4. Ibu Mulia Marita Lasutri Tama, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, motivasi, meluangkan waktu, wejangan serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Rina Oktaviana, S.Psi., M.M. selaku penguji yang dengan baik hati telah memberikan kritikan serta saran yang membangun
6. Bapak Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A. selaku penguji yang dengan baik hati telah memberikan kritikan dan saran yang membangun
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi.
8. Pembina Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah Palembang yang telah mengizinkan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Kedua orangtua tercinta, Papa Masran Tawok (Alm), dan Mama Halimah Tussa'diyah HT.
10. Ami Hidayatullah HT dan Bunda Suaibatul Islamiyah HT yang terkasih.
11. Mbak Hafizhoh Ayu Ranita, Kakak Tommy Harizon dan Abang M. Qodri Daya Pranata yang tersayang selalu memberi semangat serta dukungannya.
12. Teman seperjuangan “Harapan Ayah Bunda” yang selalu ada untuk berbagi kisah sedih ataupun bahagia
13. Teman seperjuangan Psikologi 2015.
14. Almamater yang kebanggakan.
15. Semua manusia baik hati yang mendoakan hal baik untuk diriku

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Terutama bagi penulis sendiri, dan rekan – rekan Fakultas Psikologi UBD.

***Wassalamu'alaikum Warrahmatillah Wabarakatuh***

Palembang, Maret 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ETIKA AKADEMIK.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	13
C. Manfaat Penelitian .....	14
1. Manfaat Teoritis .....	14
2. Manfaat Praktis .....	14
D. Keaslian Penelitian.....	14

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Kebermaknaan Hidup.....	20
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	20
2. Faktor – Faktor Kebermaknaan Hidup .....	21
3. Aspek – Aspek Kebermaknaan Hidup.....	26
4. Karakteristik Kebermaknaan Hidup .....	30
B. Intensitas Dzikir .....	32
1. Pengertian Intensitas Dzikir .....	32
2. Aspek - Aspek Intensitas Dzikir.....	35
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Dzikir.....	39
4. Manfaat Dzikir .....	40
5. Jenis – Jenis Dzikir.....	42
6. Cara Berdzikir .....	42
C. Dewasa Madya.....	43
1. Pengertian Dewasa Madya.....	43
2. Tugas – Tugas Dewasa Madya .....	44
3. Karakteristik Dewasa Madya .....	45
D. Dinamika Psikologi .....	47
E. Hipotesis .....	55

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	56

1. Kebermaknaan Hidup .....	56
2. Intensitas Dzikir .....	57
C. Populasi Dan Teknik Sampling .....	57
D. Metode Pengumpulan Data.....	58
1. Skala Kebermaknaan Hidup.....	58
2. Skala Intensitas Dzikir.....	61
E. Teknik Analisis Data.....	62
1. Uji Validitas Dan Realibilitas .....	62
a) Validitas .....	62
b) Realibilitas.....	63
2. Uji Asumsi / Uji Prasyarat .....	64
a) Uji Normalitas .....	64
b) Uji Linieritas .....	64
3. Uji Hipotesis .....	64
F. Jadwal Rencana Penelitian .....	65

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian .....	67
1. Orientasi Kancan .....	67
a) Sejarah.....	67
b) Sarana dan Fasilitas .....	68
c) Keadaan Narasumber .....	68
d) Perkembangan Jumlah Jamaah.....	69

e) Jadwal Kejiata .....	69
2. Persiapan.....	71
a) Persiapan Administrasi .....	71
b) Persiapan Alat Ukur.....	71
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	72
1. Uji Coba Alat Ukur .....	72
2. Pelaksanaan Penelitian .....	72
C. Hasil Penelitian .....	73
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	73
a) Analisis Uji Coba Alat Ukur .....	73
1) Validitas Skala Uji Coba .....	73
2) Reabilitas Skala Uji Coba .....	78
2. Analisis Data Penelitian.....	79
a) Deskripsi Data Penelitian.....	79
1) Kategori Variabel Kebermaknaan Hidup.....	80
2) Kategori Variabel Intensitas Dzikir .....	81
b) Uji Asumsi .....	82
1) Uji Normalitas .....	82
2) Uji linieritas .....	83
c) Uji Hipotesis.....	84
D. Pembahasana.....	85

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	93
B. Saran .....	93
1. Bagi Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah .....	93
2. Bagi Jamaah Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah .....	94
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	94

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Penilaian Item Kebermaknaan Hidup .....	59
Tabel 2	Blue Print Skala Kebermaknaan Hidup Sebelum Di Uji Coba....	60
Tabel 3	Skor Penilaian Item Intensitas Dzikir.....	61
Tabel 4	Blue Print Skala Intensitas Dzikir Sebelum Di Uji Coba .....	62
Tabel 5	Rincian Dan Tahapan Kegiatan .....	66
Tabel 6	Jadwal Kegiatan Mingguan .....	70
Tabel 7	Deskripsi Subjek Penelitian .....	73
Tabel 8	Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala Kebermaknaan Hidup.....	75
Tabel 9	Distribusi Skala Kebermaknaan Hidp Untuk Penelitian .....	76
Tabel 10	Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala Intensitas Dzikir .....	77
Tabel 11	Distribusi Skala Intensitas Dzikir Untuk Penelitian.....	78
Tabel 12	Deskripsi Data Penelitian .....	79
Tabel 13	Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Kebermaknaan Hidup .....	81
Tabel 14	Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Intensitas Dzikir.....	82
Tabel 15	Hasil Uji Normalitas.....	83
Tabel 16	Hasil Uji Linieritas .....	84
Tabel 17	Hasil Uji Regresi Sederhana .....	85



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Outline Berpikir.....	54
----------	-----------------------	----

## LAMPIRAN

Lampiran 1	Angket Awal
Lampiran 2	Skala Kebermaknaan Hidup
Lampiran 3	Skala Intensitas Dzikir
Lampiran 4	Tabel sampel Isaac dan Michael
Lampiran 5	Data Validitas Dan Realibilitas Variabel Terikat (Kebermaknaan Hidup) ke-1, ke-2, dan e-3
Lampiran 6	Data Validitas Dan Realibilitas Variabel Bebas (Intensitas Dzikir) ke-1 dan ke-2
Lampiran 7	Data Deskriptif & Frekuensi V.Terikat dan V.Bebas
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 9	Hasil Uji Linieritas
Lampiran 10	Hasil Uji Hipotesis
Lampiran 11	Surat Pengantar Fakultas Psikologi
Lampiran 12	Surat Keterangan Tempat Penelitian
Lampiran 13	<i>Logbook</i>
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Turnitin