

# **Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba Di Desa SR**

## **SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh :

Riski Wahyuni

15.18.100.02

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONFLIK DIRI PADA PENGGUNA NARKOBA DI DESA SR  
(PENDEKATAN STUDI KASUS)**

**SKRIPSI**

Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh

**Riski Wahyuni**

**15.18.100.02**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 13 Maret 2020

**Pembimbing Utama**



Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si  
NIP. 08.150.9262

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KONFLIK DIRI PADA PENGGUNA NARKOBA DI DESA SR  
(STUDI KASUS)**

yang disusun dan dipersiapkan oleh:

**Riski Wahyuni**

**15.18.1000.2**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Pada tanggal, 13 Maret 2020

Dwi Hurriyati. S.Psi.,M.Si

NIP. 08.150.19262

Anggota

Sawi Sujarwo, S.Psi.,MA.

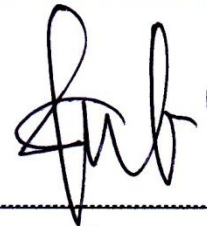
NIP. 05.010.2213

Anggota

Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si., Psikolog

NIP. 03.0302207

Anggota



Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Palembang, 13 Maret 2020

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang



Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si., Psikolog

NIP. 03.030.2207

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Riski Wahyuni

No. Mahasiswa : 151810002

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik sarjana di Universitas Bina Darma atau diperguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan pembimbing.
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah keinternet, sehingga dapat diakses public secara daring
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Palembang, Maret 2020

Yang menyatakan,



*Riski Wahyuni*  
Riski Wahyuni

NIM 151810002

## ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Riski Wahyuni

No. Mahasiswa : 151810002

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba Di Desa SR

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Apabila dikemudian hari saya sudah lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma ditemukan bukti yang menyatakan bahwa karya ilmiah saya hasil dari menjiplak atau karya orang lain makasayasiap menanggung konsekuensinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Palembang, Maret 2020

Yang menyatakan,



**Riski Wahyuni**  
NIM 151810002

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### Bismillaahir Rahmaanir Rahiim

Ya Allah.. Ya Rabbi.. Engkaulah Yang Maha Esa

Terimakasih atas segala kemudahan dan anugerah yang telah Engkau berikan  
kepada hamba

Shalawat beriring salam selalu tercurah kepada Nabi besar Muhammad  
SAW yang telah menjadi panutan , guru serta inspirator terbesar dalam  
kehidupan dan penelitian ini.

Karya ini penulis persembahkan teruntuk :

Ayahanda **Sutarpodan** dan Ibunda **Bibit** serta adikku **Bella** tercinta

Yang selalu setia mendoakanku tanpa henti, telah mendukungku dengan sepenuh  
hati, memberikanku perhatian, pengorbanan, kepercayaan, ketulusan, semangat  
serta kesabaran dalam mendidik serta membesarkanku sampai saat ini.

Saudara-saudaraku

Yang selalu memberikan nasihat baik, keceriaan, semangat, dukungan, dan  
perhatian kepadaku sampai saat ini..

..Terimakasih..

## MOTTO

Setiap jalan yang dilalui orang berbeda-beda, ada yang menemui kesulitan diawal dan ada pula yang menemui kemudahan di akhir, jangan pernah iri dan berkecil hati melihat apa yang sudah didapat orang lain, tetap bersyukur dan melanjutkan usaha hingga kamu menemukan kebahagiaanmu sendiri

( Riski Wahyuni)

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillah rabbil'alamin.* Segala puji dan syukur tak henti-hentinya peneliti curahkan kehadiran Allah *Subbhanahu Wa Ta'ala* atas rahmat, anugrah, hidayah serta pertolong-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR“ ini dengan baik.

Penelitian ini bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arisandy, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi.,M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma, dan pembimbing utama peneliti, terima kasih atas segala masukan dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti.
5. Ibu DwiHurriyati, S.Psi.,M.si selaku dosen pembimbing pendamping peneliti, terima kasih atas segala masukan dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti.
6. Dosen - dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu yang telah diberikan kepada peneliti.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan.



Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah SWT melimpahkan taufik dan hidayahnya bagi kita semua. Aamiin

***Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Palembang, Maret 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN AKADEMIK.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	19
C. Manfaat penelitian.....	19
1. Manfaat teoritis.....	19
2. Manfaat Praktis.....	20
D. Keaslian Penelitian.....	20
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
A. Konflik diri.....	25
1. Pengertian Konflik Diri.....	25

2. Jenis-jenis Konflik Diri.....	27
3. Faktor Penyebab Konflik Diri.....	30
4. Cir-ciri Konflik.....	31
B. Narkoba.....	32
1. Pengertian Narkoba.....	32
2. Jenis-jenis narkoba.....	33
C. Pengguna Narkoba.....	37
1. Pengertian Pengguna Narkoba.....	37
2. Ciri-ciri Pengguna Narkoba.....	38
3. Faktor-faktor pengguna narkoba.....	40
4. Konflik Pengguna Narkoba di Desa Srikaton.....	42
5. Pertanyaan penelitian.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Penelitian Subjek.....	49
C. Sumber Data.....	52
D. Peran Peneliti.....	54
E. Metode Pengumpulan data.....	55
F. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	59
G. Analisis Data.....	60
H. Validasi dan Verifikasi Data.....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
A. TEMUAN PENELITIAN.....	66
1. Orientasi Kancan.....	66
2. Persiapan Penelitian.....	67
3. Pelaksanaan Penelitian.....	68
B. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN.....	72
1. Profil Subjek Penelitian .....	72
1.1. Profil penelitian Subjek I (I).....	72

1.2. Profil Informan Tahu Subjek I (AS) .....	74
a. Informan Tahu I (TemanS).....	74
b. Informan Tahu II ( Istri N).....	74
c. Informan Tahu III (Tetangga K).....	75
1.3. Temuan Penelitian Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	76
1.4. Temuan Penelitian Faktor yang mempengaruhi Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	89
2. Profil Subjek Penelitian.....	98
2.1. Profil penelitian subjek I I (M).....	98
2.2. Profil Informan Tahu Subjek II (M).....	100
a. Informan Tahu I (TemaA).....	100
b. Informan Tahu II (Istri Y).....	100
c. Informan Tahu III (Adik T).....	101
2.3. Temuan Penelitian Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	101
2.4. Temuan Penelitian Faktor yang mempengaruhi Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	115
C. ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	122
1. Subjek I (I).....	122
1.1 Analisis dan Pembahasan Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	122
1.2 Analisis dan Pembahasan faktor yang Mempengaruhi Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	128
2. Subjek I (M).....	122
2.1 Analisis dan Pembahasan Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba di Desa SR.....	122

2.2 Analisis dan Pembahasan faktor yang mempengaruhi Konflik Diri Pada Pengguna Nakba di Desa SR.....	136
D. Sintesa .....	139
1. Persamaan Tema Kedua Subjek.....	142
2. Perbedaan Tema Kedua Subjek .....	147
E. Kesulitan Dalam Penelitian .....	148
<b>BAB V HASIL DAN KESIMPULAN.....</b>	<b>149</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>149</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>151</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>152</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

1. Jadwal pengambilan data wawancara.....	70
2. Jadwal observasi.....	71
3. Tema Gambaran Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba Di Desa SR....	88
4. Tema Faktor Yang Mempengaruhi Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba Di Desa SR.....	95
5. Tema Gambaran Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba Di Desa SR.....	104
6. Tema Faktor Yang Mempengaruhi Konflik Diri Pada Pengguna Narkoba Di Desa SR.....	119
7.	

## DAFTAR GAMBAR

1. Outline Berpikir.....	46
2. Gambar 1: outline gambaran konflik diri subjek 1 (I) pada pengguna narkoba di desa SR.....	127
3. Gambar 2. Outline faktor yang mempengaruhi konflik diri pada pengguna narkoba di desa SR.....	130
4. Gambar 3 : outline gambaran konflik diri subjek II (M) pada pengguna narkoba di desa SR.....	135
5. Gambar 4. Outline faktor yang mempengaruhi konflik diri pada pengguna narkoba di desa SR.....	138

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Guide Interview Subjek Penelitian.....	
2. Guide Interview Informan Pelaku.....	
3. Guide Interview informan tahu.....	
4. Verbatim wawancara 1 subjek 1 (I).....	
5. Verbatim wawancara 2 subjek 1 (I).....	
6. Verbatim wawancara 1 subjek 2 (M).....	
7. Verbatim wawancara 2 subjek 2 (M).....	
8. Verbatim wawancara 1 Infoeman Pelaku .....	
9. Verbatim wawancara 2 Infoeman Pelaku.....	
10. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (S).....	
11. Verbatim wawancara 2 Informan tahu subjek I (S).....	
12. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (N).....	
13. Verbatim wawancara 2 Informan tahu subjek I (N).....	
14. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (K).....	
15. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (N).....	
16. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (A).....	
17. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (T).....	
18. Verbatim wawancara 2 Informan tahu subjek I (T).....	
19. Verbatim wawancara 1 Informan tahu subjek I (Y).....	
20. Verbatim wawancara 2 Informan tahu subjek I (Y).....	
21. Foto subjek 1.....	
22. Foto subjek 2.....	
23. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Subjek Penelitian subjek 1..	
24. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Subjek Penelitian subjek 2..	
25. Surat Pengantar Penelitian .....	
26. Surat Balasan.....	
27. Logbook.....	



## Abstrak

Konflik diri dapat terjadi kepada siapa saja, konflik yang dialami setiap orang berbeda-beda dengan berbagai macam faktor yang menjadi penyebab konflik diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konflik yang dialami oleh pengguna narkoba. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan penelitian kualitatif dengan pendalaman studi kasus. Subjek dalam penelitian ini melibatkan dua orang pengguna narkoba. Hasil dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa kedua subjek pengguna narkoba mengalami konflik diri approach-avoidance dimana subjek merasa ragu ketika akan menggunakan narkoba karena jika menggunakan narkoba subjek takut ketahuan oleh orang lain dan jika tidak menggunakan subjek akan tidak tenang dan gelisah. Sehingga menyebabkan subjek mengalami perubahan perilaku yaitu mudah tersinggung, sering gelisah dan mudah tertekan. Dari apa yang dirasakan kedua subjek sama-sama mengalami konflik diri karena adanya ketidaksesuaian antara pikiran dan keyakinan dan juga karena adanya ketidaksesuaian antara tuntutan dan harapan.

Kata kunci: konflik diri, pengguna narkoba

### ***Abstract***

*Conflicts of self could happen to anyone, conflicts have been different everyone different with various kinds of factors that become causes of conflicts of self. This research is aimed to know the conflict description experienced by drug users. This research is conducted by using a qualitative research with case study experience. The subject in this research involves two drug users. Results from this research found the results that the two subjects of drugs are using conflicts in the subject and the subjects and not through subjects and not through subjects and not through subjects and not my behavior is easy to be congradated, frequently cheap and easy to be pressed. From what feeled the two subjects together with the conflict of self because of the unemployment between thoughts and confidence and also because there are no suffering between demands and expectations.*

*Keywords: self-conflict, drug users*

