

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S, 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bernhard, 2013. *Prinsip Dasar Latihan Loncat Tinggi, Jauh, Jangkit dan Loncat Galah*. Semarang: Effhar offset
- Dwi Amirul Mulaninin, 2016. *Hubungan Antara Panjang Tungkai, Power Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Kecepatan Lari 40 Meter Terhadap Hasil Lompat Jauh Atlet Putra PAB Atletik, Kota Yogyakarta*. Jurnal: Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Eka Putut Haryanto, 2017. *Hubungan Antara Kecepatan Lari dan Lompat Tanpa Awalan dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas VIII SMA Negeri 1 Kuwarasan, Kabupaten Kebumen*. Jurnal: Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Harsono, 2013. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Toaching*. Jakarta: CV. Tembak kusuma
- Iriyanto, 2014. *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta: Andi
- Legiyo, 2016. *Hubungan Antara Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh pada Siswa Kelas V Putra SD Semono, Kecamatan Bagelen, Kabupaten Purworejo*. Jurnal: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Munasifah, 2015. *Atletik Cabang Lompat*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Purnomo, 2014. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Effhar & Dahara Prize.
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&B*. Bandung: Aflabeta.
- Suharno HP, 2013. *Asesmen Belajar dalam Pendidikan Jasmani: Evaluasi Alternatif untuk Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Suhendro, 2012. *Dasar-Dasar Kepeleatihan. Cetakan Ketiga*. Jakarta: Universitas Terbuka. Departemen P&K.

- Suratman, 2016. *Hubungan Kecepatan Lari 40 Meter dengan Prestasi Lotmpat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa SD Negeri 1 Plangkapan UPK Tambak, Kabupaten Banyumas*. Jurnal: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Syarifudin, 2014. *Pembelajaran Atletik: Pendekatan Permainan dan Kompetisi*. Bandung: CV. Bintang Warli Artika.
- Triyogo Hadi, 2015. *Hubungan Antara Kecepatan Lari dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas VII SMP Barata Semagung, Kecamatan Bagelen, Kabupaten Purworejo*. Jurnal: Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta