

DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman. 2003. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Untuk SMU Kelas 1. Jakarta: PT. Erlanga.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Abdullah, dkk. 2014. *Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga*. Malang : Depdiknas Universitas Negeri
- Aip Syarifuddin. 2005. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Grasindo
- Ballesteros. 2013. *Pedoman Latihan Dasar Atletik (Terjemahan)* Jakarta: PB.PASI
- Hidayat. 2014. *Statistika Penelitian*. Cendikia Insani, Pekanbaru.
<http://www.convertunits.com/from/feet>.
- Haryanto. 2010. *Hubungan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Siswa Putra Kelas XI SMAN 2 Koto Kampar Kabupaten Kampar*
- Engkos Kosasih. 2007. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta : Akademika Presindo
- Jass Jarver. 2004. *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Julianto, 2020. Peta Lokasi SMA Negeri 10 Palembang. [www. Googlemap.com](http://www.Googlemap.com)
- Nurhasan. 2011. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani* : Depdiknas
- Purnomo. 2011. *Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga*. Malang : Depdiknas Universitas Negeri Malang
- Riduwan. 2015. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung : Alfabeta
- Rusli Lutan. 2001. *Pengantar Pendidikan Jasmani*. Malang : Depdiknas Universitas Negeri Malang
- Riyadi. 2005. *Teknik Lompat Jauh*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Sadoso. 2011. *Teknik Dalam Olahraga*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Sajoto. Muhammad. 2005. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.
- Suhardjo. 2009. *Metode Melatih Fisik petenis*. Yogyakarta
- Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : Raja Grafindo Persada

