

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE***  
**PADA MAHASISWA KOST DI JALAN SILABERANTI LORONG SIANtan**  
**JAYA KECAMATAN SEBERANG ULU 1 KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh:

Yashinta Junita

151810078

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS BINA DARMA**  
**PALEMBANG**  
**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA MAHASISWA KOST DI JALAN SILABERANTI LORONG SIANTAN JAYA SEBERANG ULU 1 KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh

**Yashinta Junita**  
**15.18.100.78**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 13 Maret 2020

**Pembimbing Utama**

  
Dwi Hurriyati, S.Psi, M.si  
NIP.08.150.9262

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA MAHASISWA KOST DI JALAN SILABERANTI LORONG SIANTAN JAYA SEBERANG ULU 1 KOTA PALEMBANG**

**Yang disusun dan dipersiapkan oleh:**

Yashinta junita

15.181.00.78

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi

Pada tanggal Maret 2020

Susunan Dewan Pengaji

Dwi Hurriyati, S.Psi.,M.Si.  
NIP.08.150.9262

**Ketua**

Rina Oktaviana S.Psi.M.M  
NIP.03.030.2177

**Anggota**

Mutia Mawardah, S.Psi.,M.A  
NIP. 13.020.9373  
**anggota**

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Tanggal, Maret 2020

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Dekan



Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si.,psikolog  
NIP. 03.030.2207

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yashinta junita

NIM : 151810078

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukannya ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi yg saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah di internet, sehingga dapat diakses publik secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan prundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui pihak-pihak yang berkepentingan.

Palembang, Maret 2020



NIM 151810078

## **PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yashinta junita

No.Mahasiswa: 15.181.0078

Program studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesepian dengan *Problematic Internet Use*  
Pada Mahasiswa kost di Jalan Silaberanti Lorong Siantan Jaya Sebarang Ulu 1  
Kota Palembang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan Karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Apabila kemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas Psikologi Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, Maret 2020

Yang menyatakan,



## **MOTTO**

**"SESUNGGUHNYA ALLAH TIDAK AKAN MENGUBAH NASIB SUATU KAUM  
SEBELUM MEREKA MENGUBAH DIRI MEREKA SENDIRI**

**(Q.S.AL-Ra'd 11)**

**"YAKIN ADALAH KUNCI JAWABAN DARI SEGALA PERMASALAHAN,  
DENGAN BERMODAL YAKIN MERUPAKAN OBAT MUJARAB PENUMBUH  
SEMANGAT HIDUP"**

**"SELALU LIBATKAN ALLAH SWT DISETIAP USUSANMU, YAKINLAH  
SEMUANYA AKAN BAIK-BAIK SAJA"**

**(YASHINTA JUNITA)**

**"KEBAHAGIAAN BUKANLAH HAL YANG HARUS KALIAN RAIH.  
KALIAN MASIH BISA MERASA BAHAGIA SELAMA PROSES MERAIH  
SUATU HAL"**

**(RM BTS)**

**TEAMWORK MAKES THE DREAMWORK**

**(ARMY BTS)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Assalamualaikum WR.WB**

Puji dan syukur kuperjatkan kepada ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunianya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran dalam mengerjakan skripsi ini.

Kupersembahkan karya ini kepada:

Kedua orang tua ku tercinta tersayang, ayah (**Burhasan alm**) dan ibu (**Yurni**) yang telah menjadi motivasi dan inspirasi yang tiada henti memberikan dukungan dan doanya untukku.

Ayuk ku **Marta julita puspa, yusna dewi, dan yuk Aini**. Kakakku  
**Januar Affendi, Dedeng zawawi, dan Sauni patra**.

Keponakanku (**Mutiara, Aini, Zahwa, Bang ahi, fatih, fatan, Karan dan dedek naswa**). Seluruh anggota keluargaku terima kasih telah memberikan doa dan dukungannya.

Dosen-dosen psikologi, terutama dosen pembimbing Ibu Dwi Hurriyati yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.

Adek-adekku Siti sania pratiwi yang selalu siap siaga membantu, Mutia anggraini dan Meidiana yang selalu memberikan semangat dukungan dan doa yang tiada henti.

Sahabat Seperjuanganku Putri Handayani yang selalu membantu baik suka dan duka, Lidia anggraini yang selalu cerewet perhatian tapi baik kok hahaha, memberikan semangat, dukungan dan doanya.

Duwek dan Siwok yang selalu memberikan semangat dukungan dan doanya.

Keluarga CekUna Latifah, Ica, lidia, Weni, Mbak Riski dan Igo yang selalu membantu baik suka maupun duka, semangat, dukungan dan doanya.

Sahabat Online ku Fandom tercintaku ku (Army+Bts) yang selalu memberikan semangat dan doanya.

Sahabat-sahabat organisasi dan seperjuangan fakultas psikologi angkatan 2015

Almamaterku fakultas psikologi Universitas Bina Darma

Kalian adalah penyemangat dan menjadikan kehidupan ini lebih berarti

Terima kasih dan Saranghae

Yashinta Junita By

## KATA PENGANTAR

***Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

*Alhamdulillahi Rabbil'alamin.* Segala puji dan syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadiran ALLAH *Subhanallahu Wa Ta'alaa* atas rahmat, karunia, anugrah, hidayat, kemudahan, kelancaran serta pertolongan-Nya serta junjungan Nabi besar Muhammad *Salallahualaihi Wassalam* sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang, dengan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa Kost di Jalan Silaberanti lorong Siantan Jaya Seberang Ulu 1 Kota Palembang ”.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, pengarahan, motivasi dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. Sunda Ariana M.pd., M.M., selaku rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arisandy.,Psi.,M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma
3. Ibu Mutia Mawardah., S.Psi., M.A selaku kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
4. Ibu Dwi Hurriyati S.Psi., M.Si selaku Pembimbing yang telah memberikan masukan, motivasi, meluangkan waktu, wejangan serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Seluruh Ibu dan Bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.

6. Kepada subjek penelitian yang sudah mau membantu dalam pembuatan penelitian
7. Kedua orangtua Ibunda Yurni dan Ayahanda Burhasan yang selalu memberikan doa, semangat, dan nasehat agar jangan menyerah.
  
8. Saudara dan saudari kandung peneliti yang senantiasa mendoakan, membantu dan memberikan dukungan.
9. Sahabat-sahabat peneliti dari angkatan 2015 terima kasih untuk dukungan dan bantuannya.

Peneliti berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah SWT melimpahkan taufik dan hidayah-Nya bagi kita semua. Amin

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Palembang, februari 2020

Peneliti

Yashinta junita

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	iii
<b>PERNYATAAN AKADEMIK</b>	iv
<b>MOTO</b>	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	1
1. Latar Belakang masalah	1
2. Tujuan penelitian	13
3. Manfaat penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	14
4. Keaslian penelitian	14
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	18

A. <i>Problematic internet use</i>	18
1. Pengertian <i>Problematic internet use</i>	18
2. Karakteristik <i>Problematic internet use</i>	19
3. Faktor-faktor <i>problematic internet use</i>	20
4. Dimensi <i>problematic internet use</i>	21
B. Kesepian	24
1. Pengertian kesepian	24
2. Karakteristik kesepian	25
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesepian	26
4. Aspek Kesepian	29
C. Dinamika psikologi	31
D. Kerangka pikiran	36
E. Hipotesis penelitian	37

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
1. <i>Problematic internet use</i>	38
2.Kesepian	39
C. Populasi dan Teknik sampling	39
D. Metode pengumpulan Data	40
1. <i>Skala problematic internet use</i>	41
2.Skala Kesepian	43
3.Validitas dan Realibilitas	45

E. Metode analisis Data .....	45
1.Uji Prasyarat.....	48
a) Uji normalitas.....	48
b) Uji linieritas.....	48
c) Uji hipotesis.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
A.Orientasi Kancah dan persiapan.....	51
1. Orientasi kancah.....	51
2. Persiapan penelitian.....	52
a. Persiapan administrasi.....	52
b. Persiapan alat ukur.....	52
c. Pelaksanaan Uji coba alat ukur.....	53
d. Hasil coba alat ukur.....	54
1) .Validitas skala dan Seleksi Aitem.....	55
2) .Realibilitas Skala.....	59
B.Analisis Data.....	60
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	60
2. Deskripsi Data Penelitian.....	60
a. Kategori variabel <i>Problematic internet use</i> .....	62
b. Kategori variabel kesepian.....	63
3. Uji Asumsi.....	64
a. Uji Normalitas.....	64
b. Uji linieritas.....	65

C. Pembahasan.....	67
--------------------	----

**BAB V Kesimpulan dan Saran.....**

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Skor penilaian Aitem.....	41
Tabel 2.Blue Print Skala <i>problematic internet use</i> .....	43
Tabel 3.Blue Print skala kesepian.....	45
Tabel 4.Rincian dan tahapan kegiatan.....	
51	
Tabel 5. distribusi butir Skala problematic internet use setelah uji coba.....	57
Tabel 6. Butir problematic internet use untuk penelitian.....	58
Tabel 7. Distribusi butir Skala kesepian Setelah Uji coba.....	59
Tabel 8. Butir kesepian untuk Penelitian.....	60
Tabel 9. Deskripsi statistic data penelitian.....	62
Tabel 10. Kategorisasi problematic internet use.....	64
Tabel 11. Kategorisasi kesepian.....	65
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas .....	66

Tabel 13. Hasil Uji

Linieritas.....67

Tabel 14. Hasil Uji regresi

sederhana.....68

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Outline kerangka berpikir.....

36

## **ABSTRAK**

*Problematic internet use* ialah sindrom multidimensional yang terdiri dari gejala kognitif, emosional dan perilaku yang mengakibatkan kesulitan seseorang dalam mengelolah kehidupan disaat offline. *Problematic internet use* terjadi ketika seseorang individu mengembangkan masalah karena komunikasi yang unik terhadap interpersonal teks internet,dengan kata lain seseorang diajak untuk online dan menunjukan padanya interpersonal kepada seseorang. Faktor-faktor yang mempengaruhi *problematic internet use* yaitu faktor kesepian seperti depresi, kecemasan sosial dan sifat pemalu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa kost di jalan Silaberanti lorong Siantan Jaya Seberang Ulu 1 Kota palembang. Subjek penelitian berjumlah 220 dengan menggunakan metode random sampling. Pengambilan data dilakukan menggunakan skala *problematic internet use* 60 aitem dan skala kesepian 60 aitem. Realibilitas yang dihasilkan pada skala problematic internet use 0,955 dan kesepian 0,946.

Uji hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis menunjukan adanya hubungan positif antara kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa kost dijalan Silaberanti lorong Siantan jaya Seberang Ulu 1 kota palembang  $r = 0,684$  dengan taraf signifikansi sebesar sebesar 0,000 (  $p <0,01$ ). Kesepian pada penelitian ini memberikan sumbangan efektif sebesar 46,8% terhadap *problematic internet use* yang dapat dilihat dari koefisiensi determinasi ( $r^2$ ) yaitu sebesar 0,468.

**Kata kunci : kesepian, *problematic internet use*,mahasiswa**

## **ABSTRAK**

*Problematic internet use is a multidimensional syndrom which consists of cognitive, emotional and behavioral symptomsthat result in a person's difficulties managing life while offline. Problematic internet use occurs whenan individual develops a problem because of unique communnication of internasional internet texts,in other words someone is invited to go online and show him interpersonal to someone.Factors that influence problematic inteernet use are loneliness factors such as depression,social anxiety and shyness.*

*This study aims to determine the relationship of loneliness with problematic internet use on boarding students on Silaberanti street in Siantan jaya Opposite Ulu 1 Palembang city. Research subjects numbered 220 people using random sampling methods. Data was collected using a 60 item problematic internet use scale and a 60 item loneliness. Realibility is generated on scale of problematic internet use of 0,955 and loneliness of 0,946.*

*Hypothesis testing uses product moment correlation analysis techniques. Hypothesis test results showed a positive relationsif between loneliness with problematic internet use on boarding students on Silaberanti street in Siantan jaya Opposite Ulu 1 Palembang city  $r= 0,684$  with a significance level of 0,000 ( $p<0,01$ ). Loneliness in this study made an effective contribution of 46,8% to problematic internet use which can be seen from the coefficient of determination ( $r^2$ ) that is equal to 0,468.*

**Keywords:** *problematic internet use, loneliness, students*