

**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN RESILIENSI
MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG YANG PERANTAU**

Elisa Indriyani
Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma
Elisaindri27@gmail.com

ABSTRSK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self compassion* dengan resiliensi mahasiswa tahun pertama Universitas Bina Darma Palembang yang perantau. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara *self compassion* dengan resiliensi mahasiswa tahun pertama Universitas Bina Darma Palembang yang perantau. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama angkatan 2018 Universitas Bina Darma Palembang yang perantau dengan jumlah 172 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik *Nonprobability Sampling* yaitu *Simple Random Sampling* dan metode skala melalui penyebaran skala *self compassion* dan resiliensi. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Hasil analisis pada penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara *self compassion* dengan resiliensi mahasiswa tahun pertama Universitas Bina Darma Palembang yang perantau dengan koefisien korelasi (R) = 0,153 serta nilai (p) = 0,045, $p > 0,05$ pada uji regresi sederhana. Besarnya nilai sumbangan efektif antara *self compassion* dengan resiliensi adalah 2,3%. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima, yaitu ada hubungan yang signifikan antara *self compassion* dengan resiliensi mahasiswa tahun pertama Universitas Bina Darma Palembang yang perantau.

Kata Kunci : Self Compassion, Resiliensi, Mahasiswa Perantau 2018 Bina Darma

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND RESILIENCE OF BINA DARMA UNIVERSITY FIRST YEAR STUDENTS

Elisa Indriyani
Faculty of Psychology
Bina Darma University
Elisaindri27@gmail.com

ABSTRACT

The research aims to determine if there is a relationship between self compassion and the first year student resiliency of Bina Darma University in Palembang. The proposed hypothesis is the relationship between self compassion and the first year student resilience of Bina Darma University Palembang. The samples in this study were the first year students of the 2018 Bina Darma University of Palembang the number of 172 respondents. The data collection technique is done by Nonprobability Sampling technique namely Simple Random Sampling and scale method through the spread of scale of self compassion and resiliency. The analytical techniques on this study used simple regression analysis techniques. The results of the analysis showed that there was a significant link between self compassion and the first year student resilience of Bina Darma University of Palembang which is in the nomads with correlation coefficient (R) = 0.153 as well as value (p) = 0.045, $p > 0.05$ in Simple regression test. The magnitude of the value of effective donations between self compassion with resiliency is 2.3%. Thus the hypotheses proposed in this study were received, i.e. there is a significant link between self compassion and the first year student resiliency in Palembang Bina Darma University.

Keywords: *Self Compassion, Resilience, Student Nomads 2018 Bina Darma*