

**PENGARUH LATIHAN *PASSING DRILL* DAN *WALL PASS* TERHADAP HASIL
PASSING SEPAK BOLA PESERTA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
SEKOLAH MENENGAH ATAS PUSPITA**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**oleh:
FERBY SOEJONO
NIM: 151330022**



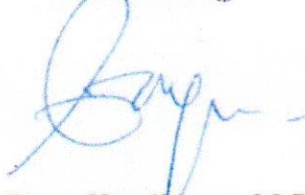
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN, DAN BAHASA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Passing Drill* Dan *Wall Pass* terhadap Hasil *Passing* Sepak Bola Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Puspita
Nama : Ferby Soejono
NIM : 151330022
Program Studi : Pendidikan Olahraga

menyetujui,

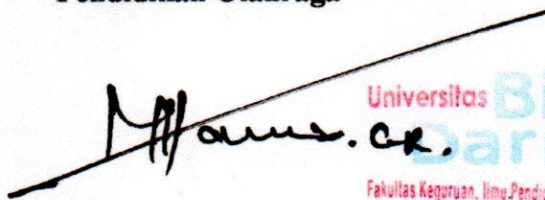
Pembimbing



Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.
NIP/NIDN: 110103325/0201118502

**Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga**

**Dekan,
Fakultas Keguruan Ilmu
Pendidikan, dan Bahasa,
Universitas Bina Darma**



Universitas Bina Darma
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan dan Bahasa

Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
NIP/NIDN: 120109367/0292128891



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

Tanggal lulus 2 Maret 2020

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI


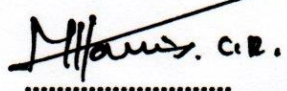

**PENGARUH LATIHAN *PASSING DRILL* DAN *WALL PASS* TERHADAP
HASIL *PASSING* SEPAK BOLA SISWA EKSTRAKURIKULER
SEKOLAH MENENGAH ATAS PUSPITA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh:
FERBY SOEJONO
NIM: 151330022

Skripsi ini telah diujikan tanggal 2 Maret 2020 dan telah
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.		16 / 3 / 2020
2. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.		16 / 3 / 2020
3. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd.		14 / 3 / 2020

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferby Soejono

NIM : 151330022

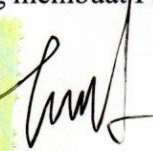
dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 2 Maret 2020
Yang membuat Pernyataan,




Ferby Soejono
NIM: 151330022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“kesuksesan itu bukanlah suatu hal yang dapat siap dalam semalam. Begitupun ketika Anda memikirkan ingin menjadi apa dan seperti siapa. Maka bersiaplah untuk menyiapkan diri dari sekarang dalam menyambut sebuah kesempatan. Karena kesuksesan datang disaat kesempatan dan persiapan berjumpa”
(Ferby Soejono, 2020)

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk:

1. kedua orangtuaku (bapak Sarjono dan ibu Etik Mulyani) yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungan, kalian adalah segalanya bagiku;
2. kakak dan adik kandungku (Edi Mulyono dan Veti Rizki Sartika Sari) yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu mengisi hari-hariku dengan canda tawa dan kasih sayangnya.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara latihan *passing drill* dan *wall pass* terhadap hasil *passing* sepak bola siswa ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Puspita. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Dalam penelitian ini terdapat dua kelompok yang diteliti, sehingga dikategorikan kedalam penelitian perbandingan (*comparative experiment*). Rancangan penelitian yang digunakan adalah *the modified pre-test – post-test group design*. Pembagian kelompok dilakukan dengan cara meringking hasil *pretest*, kemudian dipasangkan dengan pola AB BA (*ordinal pairing*) dalam dua kelompok anggota masing-masing 15 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini terdiri menggunakan test ketepatan *passing*. Hasil penelitian tingkat signifikansi *pre-test* dan *post-test* metode *passing drill* terhadap kemampuan *passing* sepak bola ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Puspita dihitung dengan Uji t dengan kriteria data dikatakan signifikan apabila $t_{hitung} \geq t_{tabel}$. Dari hasil perhitungan diketahui bahwa t_{hitung} sebesar 6,44 Hasil tersebut kemudian dikonsultasikan dengan t_{tabel} sebesar 1,76 ($\alpha = 0.05$) Hal itu menunjukkan bahwa $t_{hitung} \geq t_{tabel}$, $5,9 \geq 1,76$ (signifikan). Sedangkan tingkat signifikansi *pre-test* dan *post-test* metode *wall pass* terhadap kemampuan *passing* sepak bola ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Puspita dihitung dengan Uji t dengan kriteria data dikatakan signifikan apabila $t_{hitung} \geq t_{tabel}$. Dari hasil perhitungan diketahui bahwa t_{hitung} sebesar 7,6 Hasil tersebut kemudian dikonsultasikan dengan t_{tabel} sebesar 1,76 ($\alpha = 0.05$) Hal itu menunjukkan bahwa $t_{hitung} \geq t_{tabel}$, $4,5 \geq 1,76$ (signifikan). Latihan *passing drill* mampu meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola sebesar 9,1% dan latihan *wall pass* mampu meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola sebesar 7,1%.

Kata kunci: Sepakbola, *passing drill*, *wall pass*

ABSTRACT

This study aims to determine the difference between passing drill and wall pass training on the results of football extracurricular puspita high school students' passing curricula. The research method in this study is the experimental method. In this study there are two groups studied, so they are categorized into comparative research. The research design used was the modified pre-test - post-test group design. The division of groups is done by ranking the results of the pretest, then paired with the pattern of AB BA (ordinal pairing) in two groups of members of 15 people each. Data collection techniques in this study consisted of passing accuracy testing. The results of the significance level of the pre-test and post-test passing drill method on the extracurricular football passing ability of Puspita High School were calculated by t test with the data criteria being said to be significant if $t_{count} \geq t_{table}$. From the calculation results it is known that the t_{count} of 6.44 The results are then consulted with a t table of 1.76 ($\alpha = 0.05$) It shows that the $t_{count} \geq t_{table}$, $6.44 \geq 1.76$ (significant). While the significance level of the pre-test and post-test wall pass method on the extracurricular football passing ability of Puspita High School was calculated by t test with the data criteria said to be significant if $t_{count} \geq t_{table}$. From the calculation results it is known that the t_{count} of 7.6 The results were then consulted with a t table of 1.76 ($\alpha = 0.05$) It shows that the $t_{count} \geq t_{table}$, $7.6 \geq 1.76$ (significant). Passing drill training can improve football passing ability by 22.3% and wall pass training can improve football passing ability by 22.2%.

Keywords: Soccer, passing drill, wall pass

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan ke hadirat Allah swt. Yang Maha Kuasa, atas segala nikmat serta karuniaNya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan *Passing Drill* Dan *Wall Pass* terhadap hasil *Passing* Sepak Bola Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Puspita.” Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, dan Bahasa (FKIPB); Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang,
4. Dr. Bayu Hardiyono sebagai pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan;
5. dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan;
6. Hj. Siti Marsida, S.Pd., M.M. sebagai Kepala Sekolah, Sekolah Menengah Atas (SMA) Puspita atas izinnnya untuk melakukan penelitian;

7. Heri Iskandar, S.Pd. sebagai guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) Sekolah Menengah Atas (SMA) Puspita atas bantuannya dalam pengumpulan data;
8. Peserta kegiatan ekstrakurikuler sepak bola Sekolah Menengah Atas (SMA) Puspita atas partisipasinya dalam penelitian ini;
9. Almamater: Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma, Palembang, atas kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini.

Penulis berdoa kepada Allah swt. semoga kebaikan yang mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pembelajaran/pelatihan ekstrakurikuler sepak bola khususnya dalam bidang *passing*.

Palembang 2 Maret 2020
Penulis,

Ferby Soejono
NIM: 151330022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori	
1. Hakikat Sepak bola	7
2. <i>Passing</i>	8
3. <i>Passing Drill</i>	10
4. <i>Wall Pass</i>	13
5. Latihan	15
6. Estrakurikuler	20
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	23
C. Kerangka berpikir	25
D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	27
B. Rancangan Penelitian	28
C. Tempat Penelitian	30

	Halaman
D. Populasi dan Sampel Penelitian	30
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Penelitian	38
B. Deskripsi Data Penelitian	39
1. Penyajian Data <i>Pre-Test</i> Metode <i>Passing Drill</i>	40
2. Penyajian Data <i>Post-Test</i> Metode <i>Passing Drill</i>	42
3. Penyajian Data <i>Pre-Test</i> Metode <i>Wall Pass</i>	44
4. Penyajian Data <i>Post-Test</i> Metode <i>Wall Pass</i>	46
C. Uji Persyaratan Analisis	48
1. Uji Normalitas Data	48
2. Uji Homogenitas Data	51
3. Uji Hipotesis	52
D. Pembahasan	53
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 <i>Ordinal Pairing</i>	31
4.1 Data Hasil Penelitian	39
4.2 Data Hasil <i>Pre-Test</i> Metode <i>Passing Drill</i>	40
4.3 Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> Metode <i>Passing Drill</i>	41
4.4 Data Hasil <i>Post-Test</i> Metode <i>Passing Drill</i>	42
4.5 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> Metode <i>Passing Drill</i>	43
4.6 Data Hasil <i>Pre-Test</i> Metode <i>Wall Pass</i>	44
4.7 Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> Metode <i>Wall Pass</i>	45
4.8 Data Hasil <i>Post-Test</i> Metode <i>Wall Pass</i>	46
4.9 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> Metode <i>Wall Pass</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Latihan <i>wall pass</i>	14
2.2 Kerangka Berpikir	26
3.1 Tes pengukuran <i>passing</i> bola rendah permainan sepak bola	32
4.1 Wilayah Sekolah Menengah Atas Puspita Banyuasin	38
4.2 Histogram Distribusi Skor Variabel <i>pre-test</i> metode <i>passing drill</i>	41
4.3 Histogram Distribusi Skor Variabel <i>post-test</i> metode <i>passing drill</i>	43
4.4 Histogram Distribusi Skor Variabel <i>pre-test</i> metode <i>wall pass</i>	45
4.5 Histogram Distribusi Skor Variabel <i>post-test</i> metode <i>wall pass</i>	47
4.6 Uji Normalitas Data Kemampuan <i>Passing</i> Sepak Bola	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Tes Dengan Menggunakan <i>Ordinal Pairing</i>	61
2. Data Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>Passing Drill Passing</i>	62
3. Data Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>Wall Pass Passing</i>	63
4. Uji Nomalitas <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Passing Drill Passing</i>	64
5. Uji Nomalitas <i>Post-Test</i> Latihan <i>Passing Drill Passing</i>	65
6. Uji Nomalitas <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Wall Pass Passing</i>	66
7. Uji Nomalitas <i>Post-Test</i> Latihan <i>Wall Pass Passing</i>	67
8. Uji Homogenitas <i>Passing Sepak Bola</i>	68
9. Uji <i>T-Test</i> Latihan <i>Passing Drill</i>	70
10. Uji <i>T-Test</i> Latihan <i>Passing Drill</i>	71
11. Tabel r	
12. Titik Persentase Distribusi F	
13. Titik Persentase Distribusi t	
14. Program Latihan <i>Passing Drill</i>	75
15. Program Latihan <i>Wall Pass</i>	77
16. Dokumentasi	79
17. Surat Izin Penelitian	82
18. Surat Izin Balasan Penelitian	83
19. Lembar Konsultasi	84
20. <i>Plagiarism Scan Report</i>	87
21. Daftar Riwayat Hidup	89