

## DAFTAR PUSTAKA

- Barbara.Viera. 2014. Bolavoli Tingkat Pemula. Jakarta: PT. Rajagrafindo Utama Slameto.
- Bayu.Surya.2010.Skipping.<http://bayumuhammad.blogspot.com/2010//>.Diunduh pada tanggal 12 Mei 2019.
- Beutelstahl,Dieter.2006.Belajar Bermain Bolavoli.Bandung:Pioner Jaya.
- Bompa, T.O. 1994. Theory and Metodologi of Training. The Key to Athletic Peformance, 3th Edition. Dubuque IOWA: Kendalhunt Publishing Company.
- Cholid Narbuko. 2007. Metodologi Penelitian. Jakarta: Bumi Aksara.
- Chu D. A. 2000. Jumping into Plyometrics. Illinois: Human Kinetics.
- Chrissie Gallagher. 2006. Skipping.(<http://.ChrissieGallagherblogspot.com/2006//>).Diunduh tanggal 12 Mei 2019.
- Depdikbud. 2010. Pendidikan Jasmani SMA. Jakarta: Balai Pustaka.
- Djoko Pekik Irianto. 2012. Dasar Kepelatihan. Yogyakarta: FIK UNY. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Djumidar. 2014. Gerak- gerak Dasar Atletik dalam Bermain. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Gempur Safar. 2010. “Metode Kolmogorov Smirnov untuk Uji Normalitas”. Artikel. <http://exponensial.wordpress.com/2010/04/21/metode-kolmogorov-smirnov-untuk-uji-normalitas/>. Diunduh 2 2019.
- Harsono. 2008. Panduan Kepelatihan. Jakarta: KONI.
- Herry Koesyanto. 2013. Belajar Bermain Bola Volley. Semarang: FIK UNNES.
- Hurlock, E. B. 2000. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. (Alih Bahasa: Istiwidayanti). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Junusul Hairy. 2009. Fisiologi Olahraga. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi. P2LPTK.
- KONI. 2010. Panduan Kepelatihan. Jakarta. KONI.
- Lolly. 2011. Cara Meremidi Kesalahan Belajar Teknik Lompat Jauh Gaya Lenting dalam Pembelajaran Atletik di UNY. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

- Luki Dwi Setiawan. 2013. Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Tumpuan Satu Kaki Bergantian dengan Naik Turun Bangku Tumpuan Dua Kaki terhadap Tinggi Loncatan Atlet Bola Voli Yuniior Putra di Klub GANEVO Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Lutan, 2012. Asas-Asas Pendidikan Jasmani. Jakarta. Depdiknas
- Muhyi Faruq. 2009. Tujuan Lompat Tali.(<http://MuhyiFaruq.blogspot.com/2010/>)Diunduh pada tanggal 12 September 2019.
- Nuril Ahmadi. (2007). Panduan Olahraga Bola Voli. Solo: Era Pustaka Utama.
- PP. PBVSI. 2014. Peraturan Permainan Bolavoli. Jakarta.
- Poerwadarminto. 2006. Kamus Umum Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Radcliffe J C and Farentinos, R. C. 2015. Plyometric Explosive Power Training. Znded. Champaign, Illions: Human Kinetics Published, Inc.
- Rizang Khalfi 2013. Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping dan Depth Jumps terhadap Peningkatan Vertical Jumps Atlet Bola Voli Klub JIB Kids Bantul. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rusli Lutan. 2012. Belajar Ketrampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode. Jakarta: P2LPTK Dirjen Dikti Depdikbud.
- Saifuddin Azwar. 2011. Reliabilitas dan Validitas, Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Sajoto. 2008. Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik. Semarang: IKIP Semarang.
- \_\_\_\_\_. 2013. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahanar Prize.
- Santrock. 2007. Adolescence Perkembangan Remaja. (Alih bahasa: Shinto B. Adelar). Jakarta: Erlangga.
- Soetoto Pontjopoetro. 2002. Permainan Anak Permainan Tradisional, Aktivitas Ritmik. Jakarta : Universitas Terbuka
- Sugiyono. 2007. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. 2011. Metodik Melatih Permainan Bola Volley. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_. 2013. Ilmu Kepelatihan Olahraga. Yogyakarta: Yayasan STO.
- Suharsimi Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Sukadiyanto. 2015. Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik. Yogyakarta: Fakultas ilmu Keloahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukintaka & Suharsono. 2011. Permainan dan Metodik. Jakarta: Depdikbud.

Sutrisno Hadi. 2011. Metodologi Research. Yogyakarta: Andi Offset.