

**PROFIL TINGKAT TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK
EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 JARAI**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

oleh:

**TRIAS HABI
NIM 141330016**



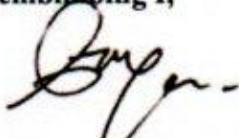
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN, ILMU PENDIDIKAN DAN BAHASA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Profil Tingkat Teknik Dasar Bola Voli Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jarai
Nama : Trias Habi
NIM : 141330016
Program Studi : Pendidikan Olahraga

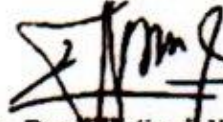
menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Bayu Hardivono, M.Pd.
NIP/NIDN : 110103325/0201118502

Pembimbing II,



Dr. Bangkit Scaidi Taroreh, M.Pd
NIP/NIDN: 130102363/0217038803

**Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga**



Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
NIP/NIDN: 120109367/0292128891

**Dekan,
Fakultas Keguruan Ilmu
Pendidikan, dan Bahasa,
Universitas Bina Darma**



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

Tanggal lulus 20 Februari 2020

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**PROFIL TINGKAT TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK
EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 JARAI**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

oleh:

**TRIAS HABI
NIM 141330016**

**Skripsi ini telah diujikan tanggal 20 Februari 2020 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.**

Komisi Penguji

Tanda tangan Tanggal

1. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.

 16/2/2020
3

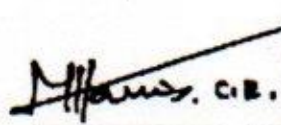
2. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd

 14/2/2020
3

3. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.

 13-13-2020

4. Dr. Haris Satria, M.Pd.

 12/2/2020
3

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trias Habi

NIM : 141330016

dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 20 Februari 2020

Yang membuat Pernyataan,



Trias Habi

NIM 141330016

Motto:

“Jangan awali hari dengan penyesalan hari kemarin, karena akan mengganggu hebatnya hari ini, dan akan merusak indahnya hari esok”.

Kupersembahkan kepada:

1. Untuk Ayahanda (Muslimim) dan Ibunda (niswana), inilah sebagian dari hasil perjuangan mu. Do'a tulus dan kasih sayang mu lah yang membuat hati ku selalu termotivasi untuk terus melangkah jauh mengejar visi, menuntaskan misi serta menggapai semua impian dan cita-cita ku.
2. Untuk guru ku sekaligus menjadi panutan ku yang selalu mendidik dan mengajarku untuk selalu berpegang teguh kepada Allah SWT dan menjadikan ku mempunyai pondasi iman yang kokoh untuk bekal keberhasilan ku kedepannya nanti.
3. Untuk mereka yang memiliki semangat perjuangan yang sama sepertiku, mereka yang selalu menginspirasiku, mereka yang selalu di sampingku, dan mereka yang selalu berangkat dari sang pemimpi berusaha menjadi manusia berprestasi.
4. Almamater yang selalu kubanggakan.

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya kemampuan teknik dasar permainan bola voli siswa. Tujuan dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat keterampilan dasar permainan bola voli siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Jarai. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik survey. Sampel penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Jarai berjumlah 20 orang . Pengumpulan data menggunakan tes kemampuan servis, passing dan smash. Berdasarkan temuan hasil penelitian, penelitian ini memberikan kesimpulan bahwa, a) rata-rata tingkat teknik dasar *servis* dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Jarai putra 12,5 dan putri 9,7, b) rata-rata tingkat teknik dasar *passing* dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Jarai putra 12,2 dan putri 11,8, c) rata-rata Tingkat dasar teknik *servis* dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Jarai putra 12,6 dan putri 8,66.

Kata Kunci. Teknik Dasar Bola Voli

ABSTRAC

The problem in this study is that the basic technical skills of volleyball students have not been maximized. The purpose of this research is how the level of basic skills in volleyball game extracurricular volleyball students of SMA Negeri 1 Jarai. The research method uses quantitative methods with survey techniques. The sample was 20 volleyball extracurricular students in SMA Negeri 1 Jarai. Data collection uses a test of service ability, passing and smashing. Based on the findings of the study, this study provides the conclusion that, a) the level of service skills in volleyball game extracurricular students at SMA Negeri 1 Jarai is sufficient b) The level of passing skills in volleyball game extracurricular students at Xaverius 1 Palembang high school is sufficient c) the level of service skills in ball games.

Key Note: Volley Ball Tecnique

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmatnya serta memberikan kekuatan lahir dan batin kepada penulis yang telah menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menempuh ujian guna mencapai gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Binadarma Palembang.

Tujuan penelitian Skripsi ini, untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma. Dalam prosesnya penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak, yang pada kesempatan ini, penulis dengan rasa ikhlas mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd, M.M Rektor Universitas Bina Darma.
2. Prof. Wasposito, M.Ed, Ph.D. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma.
3. Dr. M. Harris Satria, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma.
4. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd. Pembimbing Pendamping.
5. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd, Pembimbing Utama.
6. Seluruh bapak/ibu dosen program studi pendidikan olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma.
7. Siswa siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jarai.
8. Alamamaterku program studi pendidikan olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma Palembang.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya, khususnya Pembina, pelatih, guru-guru pendidikan jasmani olahraga, dan kesehatan.

Palembang, 20 Februari 2020
Penulis,

Trias Habi
NIM. 13133011

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Hakikat Profil	7
B. Hakikat Keterampilan	8
C. Permainan Bola Voli	9
1. Sejarah dan Pengertian Permainan Bola Voli	9
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	12
3. Bentuk dan Ukuran Lapangan Bola Voli	15
D. <i>Servis</i> dalam Permainan Bola Voli	15
1. Definisi <i>Servis</i>	15
2. Teknik <i>Servis</i> Permainan Bola Voli	17
E. <i>Passing</i> dalam Permainan Bola Voli	18
1. Definisi <i>Passing</i>	19
2. Teknik <i>Passing</i> Permainan Bola Voli	19
F. <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli	21
1. Definisi <i>Smash</i>	21
2. Teknik dalam <i>Smash</i>	22

	Halaman
3. Macam-Macam <i>Smash</i>	23
G. Block dalam Permainan Bola Voli	26
1. Pengertian Block	26
2. Teknik Melakukan Block	26
H. Kajian Terdahulu yang Relevan	27
I. Kerangka Berpikir	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Instrumen Tes	32
E. Teknik Analisis Data	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	 51
 LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Teknik Servis	13
2.2 Teknik <i>Passing</i>	14
2.3 Teknik <i>Smash</i>	14
2.4 Lapangan Bola Voli	15
2.5 Teknik Servis Atas	18
2.6 Teknik <i>Smash</i>	23
2.7 <i>Open Smash</i>	24
2.8 <i>Quick Smash</i>	24
2.9 <i>Semi Smash</i>	25
2.10 Kerangka Berpikir	28
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Lapangan Servis	34
4.1 Histgoram Teknik Dasar Servis	40
4.1 Histgoram Teknik Dasar <i>Passing</i>	42
4.1 Histgoram Teknik Dasar <i>Smash</i>	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Populasi Penelitian	31
3.2 Distribusi Frekuensi	36
4.1 Data Hasil Servis	38
4.2 Distribusi Frekuensi Servis	39
4.3 Data Hasil <i>Passing</i>	40
4.4 Distribusi Frekuensi <i>Passing</i>	41
4.5 Data Hasil <i>Smash</i>	42
4.6 Distribusi Frekuensi <i>Smash</i>	43
4.7 Analisis Kategori Keterampilan Dasar	44
4.8 Kategori Keterampilan <i>Servis</i>	45
4.9 Kategori Keterampilan <i>Passing</i>	45
4.10 Kategori Keterampilan <i>Servis</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Kemampuan Servis	53
2. Data Kemampuan <i>Passing</i>	54
3. Data Kemampuan <i>Smash</i>	55
4. Dokumentasi Penelitian	56
5. SK Pembimbing	58
6. Lembar Bimbingan	59
7. Surat Ijin Penelitian	60
8. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal	61