

## DAFTAR PUSTAKA

- Anam Khoiril, dkk. 2018. *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Jarak Jauh*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 8. Nomor 2. Edisi Desember 2018 ISSN 2088-6802 e-ISSN 2442-6830. Universitas Negeri Semarang, Indonesia.
- Anggara Topan. 2017. *Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Percaya Diri Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter Pada Atlet PPLP Bangka Belitung*. Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan, 08 (2), Oktober 2017. PPLP Bangka Belitung.
- Anse La. 2017. *Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Lurus Pencak Silat Pada Club Perisai Putih Kabupaten Kolaka Timur*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 16 (1), Januari – Juni 2017:47 -56. PJKR FKIP Universitas Haluoleo.
- Ardianto Septian. 2018. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Passing Bawah Permainan Sepak Bola Ssb Joyoboyo Pamenang Pagu Kediri U-15*. Simki-Techsain Vol. 02 No. 05 Tahun 2018 ISSN: 2599-3011. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Arikunto.2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bagus Eko Fahrizqi. 2018. *Hubungan Panjang Tungkai, Power Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Passing Pada Pemain Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Futsal Perguruan Tinggi Teknokrat*. Journal of S.P.O.R.T Vol. 2 No.1, 2018 ISSN: 2620-7699. Universitas Teknokrat Indonesia.
- Eric C. Batty. 2011. *Latihan Metode Baru Sepakbola Serangan*.C.V Pionir jaya:Bandung.
- Faqihudin Abdulloh. 2015. *Pengaruh Daya Ledak Dan Latihan Kekuatan Terhadap Hasil Jump Heading*. Unnes Journal of Sport Sciences. ISSN 2252-6471. Universitas Negeri Semarang.
- Joseph. A. Luxbacher, Ph.D. 2016. *Sepakbola: Langkah-Langkah Menuju Sukses*. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Ginanjari Ucu. 2018. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Longpass Dalam Permainan Sepakbola di ekstrakurikuler MTS Yasti Cisaat Kabupaten Sukabumi Tahun 2018*. Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI ke-1 Tahun 2018 ISBN: 978-602-52968-0-2. Universitas Muhammadiyah Sukabumi.
- Haris M. Satria dan Desandra Marja. 2016. *Pengaruh Latihan Power Otot Tungkai Terhadap Peningkatan Tendangan Jarak Jauh Sepakbola*. Jurnal Ilmiah

BINA EDUKASI Vol. 9 No. 1, Juni 2016 ISSN: 1979-8598. Universitas Bina Darma.

Hartati dan Ryansyah Dodi. 2017. *Hubungan Keseimbangan Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil Dribbling Menggunakan Kaki Bagian Luar Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal*. ALTIUS, VOLUME 6, NOMOR 1, JANUARI 2017. Universitas Sriwijaya.

Hasbi Muhammad, dkk. 2015. *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Club PS Puma Pombalowo Kecamatan Parigi*. *E-Journal Tadulako Physical Education, Health and Recreation*, Volume 3, Nomor 11 Juli-September 2015 ISSN 2337-4535. Universitas Tadulako.

Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Sepakbola*. Anugrah, Jakarta Timur.

Iqbal Rahmat dan Gushendra Wendi. 2016. *Differences in the Effect of Exercise on Skipping Plyometrics and Power on Leg Muscles Basketball Players*. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, ISSN: 2442-3874 Vol. 2 No. 2, Juli 2016. University Singaperbangsa Karawang.

Isram. 2017. *Hubungan Power Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Salawati*. *Jurnal Pendidikan*; Vol. 5, No. 1; Januari 2017. ISSN: 2337-7607; E-ISSN: 2337-7593. SMP Negeri 2 Salawati.

Mappaompo Adam dan Silatulrahmi. 2015. *Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan, Kelincahan, Dan Keterampilan Menggiring Dalam Sepak Bola*. *Jurnal Penelitian Pendidikan INSANI*, Volume 18, Nomor 1, Juni 2015, hlm. 11—16. Universitas Negeri Makassar.

Mielke Danny. 2007. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya

Mulyadi Hendri. 2016. *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata kaki Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Santriwan Mts Pondok Pesantren Iqra' Barung-Barung Balantai Kabupaten Pesisir Selatan*. *Jurnal Pendidikan Rokania* Vol. I (No. 1/2016) 44-50 ISSN. 2527-6018. STKIP Rokania.

Ngatman. 2001. *Tes dan Pengukuran*. Yogyakarta: FIK UNY.

Permendikbud Nomor 62 Tahun 2014 Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Pendidikan Dasar Dan Pendidikan Menengah

Rahmat Aulia, dkk. 2015. *Pengaruh Latihan Double Multiple Jump Terhadap Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Menggunakan Kura-Kura Bagian Dalam Pada Klub Jago Darussalam Banda Aceh Tahun 2011*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi* Volume 1, Nomor 2: 71 –78 Mei 2015. Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh.

- Roni Awang Effendi. 2016. *Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Ketepatan Shooting Pada Mahasiswa Ukm Sepak Bola Putra*. Jurnal Pendidikan Olahraga, Vol. 5, No. 2, Desember 2016. IKIP PGRI Pontianak.
- Sauqi Moch. Lufisanto. 2015. *Analisis Kondisi Fisik Yang Memberi Kontribusi Terhadap Tendangan Jarak Jauh Pada Pemain Sepakbola*. Jurnal Kesehatan Olahraga Volume 03 Nomor 01 Tahun 2015, 50-56. Universitas Negeri Surabaya.
- Special Olympics Indonesia*. 2009. *Buku Panduan Cabang Olahraga Sepakbola*. ISBN 978-979-16318-7-7. Pengurus Pusat Special Olympics Indonesia.
- Sudjana. 2005. *Metode statistika*. Bandung: CV. Alfabet
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto. 1999. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Supriadi Amir. 2015. *Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiirng Bola Pada Permainan Sepakbola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 14 (1) Januari – Juni 2015: 1-14. UNIMED.
- Taheri M. Akhbar. 2017. *Kontribusi Kelentukan Pinggang Dan Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Atlet Sepak Bola SMA N 3 Bengkulu Selatan*. Jurnal Pendidikan Rokania Vol. II (No. 1/2017) 66 - 78 ISSN: 2527-6018 e-ISSN: 2548-4141. Universitas PGRI Palembang.
- Wahyu Dwi Santosa. 2015. *Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendekterhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai*. Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 3. Nomor 1 Tahun 2015 halaman 158-164. Universitas Negeri Surabaya.
- Winarno, M.E. 2006. *Tes Ketrampilan Olahraga*. Universitas Negeri Malang