

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *SELF IMAGE* PADA REMAJA PUTRI ADVENT DI GEREJA MASEHI  
ADVENT HARI KETUJUH (GMAHK)  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh:

Ellen Apriani

151810047

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *SELF IMAGE*  
PADA REMAJA PUTRI ADVENT DI GEREJA MASEHI ADVENT HARI  
KETUJUH (GMAHK) KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
Sarjana (Si) Psikologi

Diajukan Oleh

**Ellea Apriani**  
**151810047**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal, 5 September 2019

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog  
NIP. 03.030.2207

  
\_\_\_\_\_

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *SELF IMAGE*  
PADA REMAJA PUTRI ADVENT DI GEREJA MASEHI ADVENT HARI  
KETUJUH (GMAHK) KOTA PALEMBANG**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

**Ellen Apriani**  
151810047

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Pada Tanggal, 5 September 2019

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog  
NIP. 03.030.2207  
**Ketua**

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A  
NIP.05.010.2213  
**Anggota**

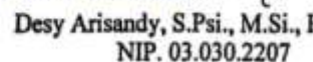
Mulia Marita L T S.Psi M.Psi Psikolog  
**Anggota**

  
\_\_\_\_\_

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Guna memperoleh gelar sarjana

Palembang, 5 September 2019  
Fakultas Psikologi  
Universitas Bina Darma Palembang  
Dekan

  
Universitas Bina Darma  
Fakultas Psikologi

  
Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog  
NIP. 03.030.2207

## SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Ellen Apriani

Nim : 151810047

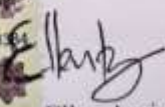
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin dengan keaslian skripsi ini, saya bersedia tugas akhir/skripsi saya, yang saya hasilkan diunggah ke internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 5 September 2019  
Yang membuat pernyataan,



  
Ellen Apriani  
NIM : 151810047

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah... Allah Yang Ajaib dan Penuh Mujizat...

Engkau Yang Maha Kasih dan Maha Kuasa

Terpujilah Tuhan Allah yang Ajaib dan Luar Biasa dalam hidupku, sembah sujud syukurku hanya kepadaMU dan terimakasihku Tuhan atas segala kemudahan dan anugrah yang telah engkau berikan kepada hambamu selama ini. Terpujilah Tuhan Yang Maha Kuasa ....dengan jalan yang begitu panjang karya sederhana ini akhirnya terselesaikan dengan baik, karya ini saya persembahkan untuk

Ayahanda JF Bunaji dan Ibunda Sri Isnawati tercinta

Yang selalu setia mendoakan tanpa henti, telah mendukung dengan sepenuh hati, memberi perhatian, pengorbanan, kepercayaan, ketulusan, semangat serta kesabaran dalam mendidik dan membesarkanku sampai saat ini. Ellen sayang Papa Mama....Terimakasih ya Papa Mama.....

Kakakku Imanuel dan Joiner Edison, Adikku Edward dan David, Terimakasih buat Suami tersayang, Kakak Alice, Abang Bryan dan Adik Timothy, Prof. Daniel dan dr. Lin Oswari, kel. dr. U. Manawan, Pdt Zwarsa, Kevin Saputra, remaja putri GMAHK yang telah menjadi subjek penelitian, Teman satu angkatan dan seperjuangan Jeng Rahma, Jeng Debby, Latifah, Riski, Tika, Elisa, Sri, Iksan, Resti, dan Semua teman perjuangan Psikologi angkatan 2015 yang selalu memberikan keceriaan, semangat, dukungan, perhatian, sumber inspirasi, bantuan baik doa dan materi terimakasih telah membuatku menjadi lebih mengerti akan hidup ini.

Thank you and I love You all and God Bless Yo

Ellen Apriani

## **HALAMAN MOTTO**

Ketika dihina karena kekurangan yang dimiliki, memintalah pertolongan hanya kepada Tuhan, bangkitlah dan berjuanglah maka akan ada keberhasilan dan kesuksesan yang Tuhan sediakan dalam hidupmu.

Berusahalah meraih mimpi dan cita-citamu ....  
jangan pernah menyerah...jangan pernah berputus asa....  
dan jangan pernah mendengarkan mereka yang berusaha melemahkan semangatmu  
tetaplah berjuang meraih mimpi dan cita-citamu...  
dan sandarkan segalanya kepada Tuhan maka keberhasilan, kesuksesan  
dan masa depan yang indah Tuhan akan sediakan dalam hidupmu

(Ellen Apriani)

## KATA PENGANTAR

Segala puji, hormat, dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kasih yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dengan judul Hubungan antara *social comparison* dengan *self image* pada remaja putri advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) kota Palembang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Secara khusus rasa terimakasih tersebut kami sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.SI., Psikolog selaku Dekan sekaligus Pembimbing Utama Peneliti.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi.,M.A., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat serta atas motivasi yang diberikan kepada semua mahasiswa-mahasiswi.
5. Bapak tercinta JF Bunaji dan Ibunda tercinta Sri Isnawati yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, nasihat , semangat demi keberhasilan peneliti.
6. Keluarga yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada peneliti.

7. Kakak dan adik yang selalu memberikan doa dan semangat serta dukungan kepada peneliti.
8. Remaja putri advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) kota Palembang yang telah berkontribusi dalam penelitian saya.
9. Pdt Zwarsa Silalahi sebagai Gembala Distrik GMAHK kota Palembang dan Organisasi GMAHK yang telah banyak membantu peneliti.
10. Sahabat-sahabat peneliti Fakultas Psikologi yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini dan segala bentuk pengarahan dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini. Terakhir penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Palembang, 5 September 2019



Peneliti,

Ellen Apriani



## DAFTAR ISI

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL.....              | i        |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....        | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....         | iii      |
| ETIKA PERNYATAAN AKADEMIK.....  | iv       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....       | v        |
| HALAMAN MOTTO .....             | vi       |
| KATA PENGANTAR .....            | vii      |
| DAFTAR ISI.....                 | ix       |
| DAFTAR TABEL.....               | xiii     |
| DAFTAR GAMBAR.....              | xiv      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....            | xv       |
| ABSTRAK .....                   | xvi      |
| ABSTRACT.....                   | xvii     |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b> | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang Masalah.....  | 1        |
| B. Tujuan Penelitian.....       | 19       |
| C. Manfaat Penelitian.....      | 19       |
| D. Keaslian Penelitian .....    | 20       |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>26</b> |
| A. <i>Self Image</i> .....  | 26        |
| 1. Pengertian <i>Self Image</i> .....   | 26        |
| 2. Aspek-Aspek <i>Self Image</i> .....  | 27        |
| 3. Faktor-Faktor <i>Self Image</i> .....  | 28        |
| 4. Karakteristik <i>Self Image</i> .....  | 30        |
| B. <i>Sosial Comparison</i> .....   | 36        |
| 1. Pengertian <i>Sosial Comparison</i> .....  | 36        |
| 2. Aspek-Aspek <i>Sosial Comparison</i> .....   | 37        |
| 3. Jenis-Jenis <i>Sosial Comparison</i> .....   | 38        |
| 4. Motif <i>Sosial Comparison</i> .....   | 39        |
| 5. Dampak <i>Sosial Comparison</i> .....  | 41        |
| C. Remaja .....   | 42        |
| 1. Pengertian Remaja .....  | 42        |
| 2. Ciri-Ciri Remaja .....   | 43        |
| 3. Tugas Perkembangan Remaja .....  | 45        |
| D. Hubungan Antara <i>Sosial Comparison</i> Dengan <i>Self Image</i> Pada Remaja<br>Advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) Kota<br>Palembang ..... | 47        |
| E. Hipotesis Penelitian .....   | 53        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>54</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....         | 54        |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... | 54        |
| 1. <i>Self Image</i> .....                        | 54        |
| 2. <i>Social Comparison</i> .....                 | 54        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....            | 55        |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                  | 56        |
| E. Metode Analisis Data.....                      | 60        |
| 1. Uji Validitas dan Reliabilitas .....           | 60        |
| a. Validitas .....                                | 60        |
| b. Reliabilitas.....                              | 61        |
| 2. Uji Asumsi/Prasyarat.....                      | 62        |
| a. Uji Normalitas .....                           | 62        |
| b. Uji Linieritas .....                           | 62        |
| c. Uji Hipotesis .....                            | 63        |
| F. Jadwal Penelitian.....                         | 63        |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>         | <b>65</b> |
| A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian .....      | 65        |
| 1. Orientasi Kancah Penelitian .....              | 65        |
| a. Sejarah .....                                  | 65        |

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Persiapan Penelitian .....            | 66        |
| a. Persiapan Administrasi.....           | 66        |
| b. Persiapan Alat Ukur.....              | 66        |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....  | 67        |
| 1. Uji Coba Alat Ukur .....              | 67        |
| 2. Pelaksanaan Penelitian .....          | 68        |
| C. Hasil Penelitian.....                 | 68        |
| 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....         | 68        |
| a. Analisis Uji Coba Alat Ukur .....     | 69        |
| 1) Validitas Skala Uji Coba.....         | 69        |
| 2) Realibilitas Skala Uji Coba.....      | 72        |
| b. Analisis Data Penelitian .....        | 73        |
| 2. Uji Asumsi.....                       | 77        |
| a. Uji Normalitas .....                  | 77        |
| b. Uji Linieritas .....                  | 78        |
| c. Uji Hipotesis .....                   | 78        |
| D. Pembahasan .....                      | 79        |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>86</b> |
| <b>VI. DAFTAR PUSTAKA .....</b>          | <b>88</b> |
| <b>VII. LAMPIRAN .....</b>               | <b>91</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Skor Penelitian Aitem <i>Self Image</i> Sebelum Uji Coba.....              | 57 |
| Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Image</i> Sebelum Uji Coba.....            | 58 |
| Tabel 3. Skor Penelitian Aitem <i>Social Comparison</i> Sebelum Uji Coba.....       | 59 |
| Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala <i>Social Comparison</i> .....                     | 60 |
| Tabel 5. Rincian dan Tahapan Kegiatan .....   | 64 |
| Tabel 6. Distribusi Aitem Valid <i>Try Out</i> Skala <i>Self Image</i> .....        | 70 |
| Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala Penelitian <i>Self Image</i> .....                 | 70 |
| Tabel 8. Distribusi Aitem Valid <i>Try Out</i> Skala <i>Social Comparison</i> ..... | 71 |
| Tabel 9. <i>Blue Print</i> Skala Penelitian <i>Social Comparison</i> .....          | 72 |
| Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian .....   | 73 |
| Tabel 11. Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Self Image</i> .....          | 75 |
| Tabel 12. Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Social Comparison</i> .....   | 76 |
| Tabel 13. Hasil Uji Normalitas .....  | 77 |
| Tabel 14. Hasil Uji Linieritas .....  | 78 |
| Tabel 15. Hasil Uji Regresi Sederhana .....   | 79 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. <i>Outline</i> Kerangka Berpikir ..... | 52 |
|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Data <i>Try Out</i> Skala <i>Self Image</i> .....        | 91  |
| Lampiran 2. Data <i>Try Out</i> Skala <i>Social Comparison</i> ..... | 92  |
| Lampiran 3. Data Penelitian Skala <i>Self Image</i> .....            | 93  |
| Lampiran 4. Data Penelitian Skala <i>Social Comparison</i> .....     | 94  |
| Lampiran 5. <i>Output</i> Hasil <i>Try Out</i> .....                 | 95  |
| Lampiran 6. <i>Output</i> Hasil Penelitian.....                      | 111 |
| Lampiran 7. Tabel Issac dan Michael.....                             | 120 |
| Lampiran 8. Kuisisioner.....   | 121 |
| Lampiran 9. Skala <i>Try Out</i> .....                               | 123 |
| Lampiran 10. Skala Penelitian.....                                   | 130 |
| Lampiran 11. <i>Log Book</i> .....                                   | 137 |
| Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing.....                       | 149 |
| Lampiran 13. SK. Pembimbing .....                                    | 151 |
| Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....                              | 152 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Foto.....                                   | 153 |
| Lampiran 16. <i>Plagiat Checker</i> .....                            | 156 |

**Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Self Image* Pada Remaja Putri  
Advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK)  
Kota Palembang**

**Ellen Apriani**

**151810047**

**Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *self image* pada remaja putri advent di Gerja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) kota Palembang. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara *social comparison* dengan *self image* pada remaja putri advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) kota Palembang.

Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri advent dengan jumlah 123 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dan metode skala penyebaran skala *social comparison* dengan *self image*. Teknik analisis penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana.

Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *social comparison* dengan *self image* pada remaja putri advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) kota Palembang dengan koefisien korelasi ( $r$ )= 0,242, koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,059 serta nilai ( $p$ )= 0,007,  $p < 0,01$  pada uji regresi sederhana. Besarnya nilai sumbangan efektif antara *social comparison* dengan *self image* adalah 5,9%. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *social comparison* dengan *self image* pada remaja putri advent di Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh (GMAHK) kota Palembang.

**Kata kunci :** *social comparison*, *self image*, remaja.



**The correlation between social comparison and self image on adolescence  
adventist girl at seventhday adventist church in Palembang**

**Ellen Apriani**

**151810047**

**Faculty of Psychology Bina Darma University Palembang**

**ABSTRACT**

This study describes the correlation between social comparison and self image on adolescence adventist girl at seventhday adventist church in Palembang. The hypothesis proposed is a correlation between social comparison and self image on adolescence adventist girl at seventhday adventist church in Palembang.

The sample in this study were adolescence adventist girls with a total of 123 respondents. The data collection technique is done by simple random sampling technique and scale method of social comparison distribution with self image. The analysis technique of this study uses simple regression analysis techniques.

The results of the analysis show that is a significant correlation between social comparison and self image on adolescence adventist girls at the seventhday adventist church in Palembang with a correlation coefficient ( $r$ ) = 0.242, determination coefficient of (R Square) = 0.059 and value ( $p$ ) = 0.007,  $p < 0.01$  in a simple regression test. The magnitude satisfaction is 5.9%. Thus the hypothesis proposed in this study is accepted, namely there is a very significant correlation between social comparison and self image on adolescence adventist girl at seventhday adventist church in Palembang.

**Keywords** : social comparison, self image, adolescence.