

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN RESILIENSI DI
YAYASAN THALASSAEMIA INDONESIA CABANG PALEMBANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh:

Latifah Anjarwati

15.181.0041

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
PENDERITA THALASSAEMIA DI YAYASAN THALASSAEMIA
INDONESIA CABANG PALEMBANG

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat

Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh

Latifah Anjarwati

15.181.0041

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 4 September 2019

Pembimbing Utama

Dwi Huriyati, S.Psi., M.Si
NIP.08.150.9262



HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
PENDERITA THALASSAEMIA DI YAYASAN THALASSAEMIA
INDONESIA CABANG PALEMBANG

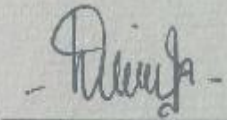
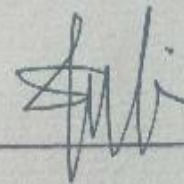
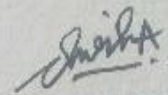
Yang disusun dan dipersiapkan oleh
Latifah Anjarwati
15.181.0041
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 4 September 2019

Susunan Dewan Penguji

Dwi Huriyati, S.Psi., M.Si
NIP.08.150.9262
Ketua

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A
NIP.05.010.2213
Anggota

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207
Anggota



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
guna memperoleh gelar sarjana
Tanggal 4 September 2019

Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang
Dekan

Universitas Bina Darma

Fakultas Psikologi
Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Latifah Anjarwati

Nim : 141810059

Program Studi : Psikologi

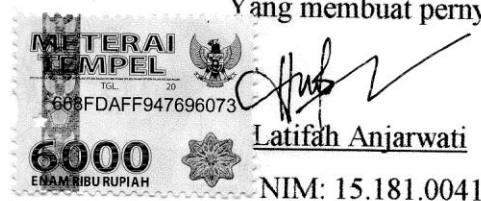
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia tugas akhir/skripsi/tesis yang saya hasilkan si cek keasliannya menggunakan plagiarism check serta diunggah ke internet, sehingga dapat di akses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 4 September 2019

Yang membuat pernyataan,


6000
ENAM RIBU RUPIAH
NIM: 15.181.0041

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum WR, WB

Puji dan syukur kupanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran dalam mengerjakan skripsi ini.

Kupersembahkan karya ini kepada :

- ☞ Kedua orang tuaku tercinta, bapak Jayadi dan Ibu Siti Katiyah yang telah menjadi motivasi dan inspirasi yang tiada henti memberikan dukungan dan do'anya tanpa syarat.
- ☞ Adikku Artha Wijaya yang telah memberikan doa dan dukungan.
- ☞ Dosen-dosen psikologi, terutama dosen pembimbing Ibu Dwi Hurryati, S.Psi.M.Si yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
- ☞ Yayasan Thalassaemia Indonesia Cabang Palembang yang telah memberikan banyak ilmu dan wawasan kepadaku.
- ☞ Sahabatku Riski Wahyuni yang selalu memberikan semangat dukungan dan nasihat yang tiada henti.
- ☞ Sahabat-sahabat seperjuangan fakultas psikologi angkatan 2015 .
- ☞ Almamaterku, Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

Wassalamualaikum WR, WB

MOTTO

“Ya Allah bantulah aku untuk mengingat Engkau, banyak bersyukur kepada-Mu dan beribadah kepada-Mu dengan baik”

(HR. Abu Daud)

“Hidup itu indah, jika kau selalu bersama dengan Allah S.W.T”

(Latifah Anjarwati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN AKADEMIK.....	iv
MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis.....	13
D. Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUATAKA.....	19
A. Resiliensi	19
1. Pengertian	22
2.faktor -faktor.....	21
3.Karakteristik	23
4. Aspek-aspek.....	27
5.Kategorisasi Resiliensi.....	29
B. Penerimaan Diri.....	30

1. Pengertian.....	30
2. Ciri-Ciri	31
3. Aspek-Aspek	32
4. Faktor-Faktor.....	35
5.Kategorisasi penerimaan diri.....	38
C. Dinamika Psikologi Hubungan antara Penerimaan diri dengan resiliensi	39
D. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
1. Resiliensi	42
2.Penerimaan diri.....	43
C. Subjek Penelitian	43
D. Metode Pengumpulan Data	44
1. Skalar resiliensi.....	45
2. Skala penerimaan diri	47
3. Validitas dan Reliabilitas	47
E. Metode Analisis Data.....	50
1. Uji Prasyarat	52
a. Uji Normalitas.....	52
b. Uji Linieritas.....	53
2. Uji Hipotesis	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	56
1. Orientasi Kacah.....	56
2. Persiapan Penelitian.....	57
a. Persiapan Administrasi.....	57
b. Persiapan Alat Ukur.....	57

c. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	58
d. Hasil Coba Alat Ukur.....	58
1). Validitas Skala dan Seleksi Aitem.....	60
2). Reliabilitas Skala.....	65
B. Analisis data.....	65
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	65
2. Deskripsi Data Penelitian.....	66
a. Kategori Variabel Interaksi Sosial.....	67
b. Kategori Variabel Intensitas Bermain <i>Game Online</i>	68
3. Uji Asumsi.....	68
a. Uji Normalitas.....	69
b. Uji Linieritas.....	70
4. Hasil Uji Hipotesis.....	71
C. Pembahasan.....	74

BAB V Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penelitian Aitem.....	45
Tabel 2 Blue Print Skala Resiliensi.....	46
Tabel 3 Blue Print Penerimaan Diri.....	48
Tabel 4 Rincian dan Tahapan Kegiatan.....	55
Tabel 5 Distribusi butir Skala Resiliensi Setelah Uji coba.....	61
Tabel 6 Butir resiliensi Untuk Penelitian.....	62
Tabel 5 Distribusi butir Skala Penerimaan diri Setelah Uji coba.....	63
Tabel 6 Butir penerimaan diri Untuk Penelitian.....	64
Tabel 7 Deskripsi statistic data penelitian.....	66
Tabel 8 Kategorisasi resiliensi.....	67
Tabel 9 Kategorisasi penerimaan diri.....	68
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas.....	70
Tabel 12 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Outline Kerangka Berpikir	40
--	----

**Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Resiliensi di Yayasan
Thalassaemia Indonesia Cabang Palembang**

Latifah Anjarwati

15.18.100.41

Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Resiliensi adalah kemampuan individu untuk merespon dengan sehat dan produktif dalam menghadapi suatu permasalahan, individu yang resilien tidak akan membiarkan masalah yang sangat besar dapat menekan mereka. Akan tetapi membiarkan individu menghadapi, mengatasi, diperkuat, atau bahkan diubah oleh kesengsaraan hidup itu sendiri. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah penerimaan diri, kompetensi diri, *i have*, *i am*, dan *i can*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dengan resiliensi pada penderita thalassaemia di Yayasan Thalassaemia cabang Palembang. Subjek penelitian berjumlah 240 orang dengan menggunakan metode *random sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan skala resiliensi 60 aitem dan skala penerimaan diri 60 aitem. Reliabilitas yang dihasilkan pada skala resiliensi 0,959 dan penerimaan diri 0,949.

Uji hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan positif antara penerimaan diri dengan resiliensi pada penderita thalassaemia di yayasan thalassaemia Indonesia cabang Palembang $r = 0,755$ dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Penerimaan Diri pada penelitian ini memberikan sumbangan efektif sebesar 57% terhadap resiliensi yang dapat dilihat dari koefisien determinasi (r^2) yaitu sebesar 0,570.

Kata Kunci :Resiliensi,Penerimaan diri,Thalassaemia

***Relationship between self self-acceptance with resilience at the thalassemia
foundation Indonesia branch of Palembang***

Latifah Anjarwati

15.18.100.41

Psychology Faculty of Bina Darma University Palembang

ABSTRACT

Resilience is the ability of individuals to respond healthily and productively in dealing with a problem, resilient individuals will not allow very large problems to suppress them. But let the individual face, overcome, strengthen, or even be changed by the miseries of life itself. Factors that influence resilience are self-acceptance, self-competence, i have, i am, and i can.

This study aims to determine the relationship of self-acceptance with resilience in patients with thalassemia in Palembang branch of the Thalassemia Foundation. Research subjects numbered 240 people using random sampling methods. Data was collected using a 60 item resilience scale and a 60 item self-acceptance scale. Reliability is generated on a scale of resilience of 0.959 and self-acceptance of 0.949.

Hypothesis testing uses product moment correlation analysis techniques. Hypothesis test results showed a positive relationship between self-acceptance with resilience in patients with thalassemia at the Palembang branch of the Indonesian thalassemia foundation $r = 0.755$ with a significance level of 0,000 ($p < 0.01$). Self-acceptance in this study made an effective contribution of 57% to resilience which can be seen from the coefficient of determination (r^2) that is equal to 0.570.

Keywords: Resilience, Self-acceptance, Thalassemia