

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI
VERBAL PADA MAHASISWA PEMAIN *GAME ONLINE* (PUBG) DI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh :

Muhammad Nuh Rivai

141810023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI
VERBAL PADA MAHASISWA PEMAIN *GAME ONLINE* (PUBG) DI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh :

Muhammad Nuh Rivai

141810023

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 3 September 2019

Pembimbing Utama

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A

NIP. 13.020.9373



Pembimbing Pendamping

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si

NIP. 08.150.9262



HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI
VERBAL PADA MAHASISWA PEMAIN *GAME ONLINE* (PUBG) DI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Muhammad Nuh Rivai
141810023

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Pada tanggal, 3 September 2019

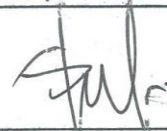
Susunan Dewan Penguji

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A
NIP. 13.020.9373

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si
NIP. 08.150.9262

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A
NIP. 05.010.2213

Mulia Marita Lasutri T., S. Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 0222058404



Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana


Palembang, 3 September 2019

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Dekan

Universitas **Bina Darma**

Fakultas Ps 
Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Muhammad Nuh Rivai

Nim : 141810023

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya (tugas akhir/skripsi) ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin dengan keaslian karya tulis ini, saya bersedia tugas akhir/skripsi saya, yang saya hasilkan diunggah ke internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 3 September 2019

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Nuh Rivai

NIM : 141810023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah...Ya Robbi... Engkau Yang Maha Esa

Terimakasih atas segala kemudahan dan anugrahan yang telah engkau berikan kepada hamba selama ini. Alhamdulillah... dengan jalan yang begitu panjang karya sederhana ini akhirnya terselesaikan dengan baik, karya ini saya persembahkan untuk

Ayahanda Drs. Suparmin, M.Si & Ibunda Dra. Rosmauli, M.Si Tercinta

Yang selalu setia mendoakan tanpa henti, telah mendukung dengan sepenuh hati, memberi perhatian, pengorbanan, kepercayaan, ketulusan, semangat serta kesabaran dalam mendidik dan membesarkanku sampai saat ini.

Terimakasih Ibu, Ayah.....

Adik kandung tersayang Dea, Daka, Teman satu angkatan Abay, Obby, Satrio, Habib, Rizka, Chika, Deska, Rahma, dan serta semua teman-teman yang selalu memberikan keceriaan, semangat, dukungan, perhatian, dan bantuan terimakasih telah menemani diperjalanan panjang ini

.....

Muhammad Nuh Rivai

HALAMAN MOTTO

Fa inna ma'al-usri yusra

(karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan)

Q.S Al-Insyirah, Ayat 5

“Bermimpilah tentang apa yang ingin kamu impikan, pergilah ke tempat-tempat yang kamu ingin pergi. Jadilah seperti yang kamu inginkan, karena kamu hanya memiliki satu kehidupan dan satu kesempatan untuk melakukan hal-hal yang ingin kamu lakukan”

Muhammad Nuh Rivai

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subbhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, anugerah, hidayah serta pertolongannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Mahasiswa Pemain *Game Online* (PUBG) Di Universitas Bina Darma Palembang". Penelitian ini bukanlah apa-apa dan tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari semua pihak, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Ibu Desy Arisandy, S.Psi.,Psi.,M.SI, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., M.A, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang sekaligus Pembimbing Utama Peneliti yang sangat sabar, bersedia meluangkan waktu dan memberi motivasi untuk peneliti.
4. Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing pendamping skripsi terima kasih telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti.

5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat serta atas motivasi yang diberikan kepada semua mahasiswa-mahasiswi.
6. Terima kasih kepada Ayahanda Drs. Suparmin, M.Si dan Ibunda Dra. Rosmauli, M.Si yang selalu menjadi pendengar yang baik, mendo'akan, memberi semangat, pengorbanan, kesabaran, nasihat, dan pengertiannya demi keberhasilan penulis.
7. Kepada adik Dea Cholifah H dan M. Daka Anugrah yang tak hentinya memberi semangat dan dukungan demi keberhasilan penelitian ini.
8. Keluarga, sahabat dan teman yang selalu berusaha membantu dan memberikan masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman mahasiswa/mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Terakhir penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, September 2019

Peneliti

Muhammad Nuh Rivai

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAM PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	14
D. Keaslian Penelitian.....	15

BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	19
A. Perilaku Agresi Verbal	19
1. Pengertian Perilaku Agresi Verbal.....	19
2. Faktor-Faktor Perilaku Agresi Verbal.....	20
3. Aspek-Aspek Perilaku Agresi Verbal	22
B. Kontrol Diri.....	25
1. Pengertian Kontrol Diri.....	25
2. Faktor-Faktor Kontrol Diri	26
3.Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	29
C. Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Mahasiswa Pemain Game Online (PUBG) Di Universitas Bina Darma Palembang....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III. METODE PENELITIAN.....	45
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
B. Definisi Operasional.....	45
1. Perilaku Agresi Verbal	45
2. Kontrol Diri.....	45
C. Populasi dan Sampel	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	47
E. Analisis Data	51
1. Uji Validitas & Reliabilitas	51
2. Uji Asumsi/Prasyarat.....	54
F. Jadwal Penelitian.....	56

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	57
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	57
1. Orientasi Kanchah	57
a. Sejarah Universitas Bina Darma	57
b. Visi dan Misi Universitas Bina Darma	62
2. Persiapan	62
a. Persiapan Administrasi Penelitian	62
b. Persiapan Alat Ukur	63
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	64
1. Uji Coba Alat Ukur	64
2. Pelaksanaan Penelitian	64
C. Hasil Penelitian	65
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	65
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur	65
1) Validitas Skala Uji Coba	65
2) Reliabilitas Skala Uji Coba	69
b. Analisis Data Penelitian	69
2. Uji Asumsi	73
a. Uji Normalitas	73
b. Uji Linieritas	74
c. Uji Hipotesis	75
D. Pembahasan	76
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	83

A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
1. Bagi Mahasiswa	83
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	83
VI. DAFTAR PUSTAKA.....	85
V. LAMPIRAN-LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Skor Penelitian Aitem.....	46
Tabel 2 Blue Print Skala Perilaku Agresi Verbal Sebelum Uji Coba	48
Tabel 3 Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	49
Tabel 4 Rincinan dan Tahapan Kegiatan	55
Tabel 5 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Perilaku Agresi Verbal	65
Tabel 6 Distribusi Skala Perilaku Agresi Verbal Untuk Penelitian	65
Tabel 7 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kontrol Diri	66
Tabel 8 Distribusi Skala Kontrol Diri Untuk Penelitian	67
Tabel 9 Deskripsi Data Penelitian	69
Tabel 10 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku Agresi Verbal.....	71
Tabel 11 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Kontrol Diri.....	72
Tabel 12 Uji Normalitas	73
Tabel 13 Uji Linieritas	73
Tabel 14 Uji Hipotesis	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Outline Berpikir.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Jumlah Sample Issac dan Michael

Lampiran 2 Skala Penelitian Perilaku Agresi Verbal

Lampiran 3. Skala Penelitian Kontrol Diri

Lampiran 4. Validasi & Reliabilitas Skala Try Out Kontrol Diri

Lampiran 5. Validasi & Reliabilitas Skala Try Out Perilaku Agresi Verbal

Lampiran 6. Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 7. Plagiat Checker

Lampiran 8. Catatan Kegiatan Penelitian (*Log Book*)

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 10. SK. Pembimbing

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian

Lampiran 12. Dokumentasi Foto

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku agresi verbal mahasiswa pemain *game online* (PUBG) Di Universitas Bina Darma Palembang. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui kepustakaan dan studi lapangan yang dilakukan dengan kuesioner dan wawancara. Subjek penelitian sebanyak 175 mahasiswa Bina Darma Palembang dengan teknik sample yaitu *Purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kontrol diri dan perilaku agresi verbal. Teknik analisis yang digunakan yaitu regresi sederhana dengan menggunakan bantuan SPSS versi 20.0. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi (R)= 0,934 dengan skor yang didapatkan yaitu (R-square) = 0,873 dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) artinya hipotesis yang diajukan diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresi verbal pada mahasiswa pemain *game online* (PUBG) di Universitas Bina Darma Palembang. Kontribusi variabel kontrol diri dengan variabel perilaku agresi verbal yaitu 12,7%.

Kata Kunci :Kontrol Diri, Perilaku Agresi Verbal

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the relationship of self-control with verbal aggression behavior of online game players (PUBG) students at BinaDarma University, Palembang. This research is a quantitative descriptive study with data collection techniques through literature and field studies conducted with questionnaires and interviews. The research subjects were 175 BinaDarma Palembang students with sample techniques namely purposive sampling. The measurement instrument used is a scale of self-control and verbal aggression behavior. The analysis technique used is simple regression using SPSS version 20.0. The results of the analysis show the correlation coefficient (R) = 0.934 with the obtained score (R -square) = 0.873 and $p = 0.000$ ($p < 0.01$) meaning that the proposed hypothesis is accepted. These results indicate that there is a significant correlation between self-control and verbal aggression behavior in PUBG student students at BinaDarma University, Palembang. The contribution of variables that are self-control with verbal aggression behavioral variables is 12.7%.

Keywords: Self Control, Verbal Aggression Behavior