

PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA DI KOTA

PALEMBANG

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan Oleh:

Muhamad Noor Ikhsan

151810039

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MANTAN PENGGUNA
NARKOBA DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat

Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Muhamad Noor Ikhsan

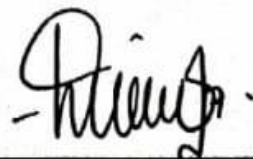
15.18.100.39

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal, September 2019

Dosen Pembimbing

Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si.,Psikolog
NIP. 03.030.2207



HALAMAN PENGESAHAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MANTAN PENGGUNA
NARKOBA DI KOTA PALEMBANG

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Muhamad Noor Ikhsan
151810039

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi

Pada tanggal, 11 September 2019

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207
Ketua



Rina Oktaviana, S.Psi., M.M.
NIP. 03.030.2177
Anggota



Mulia Marita Lasturi TM.Psi., Psikolog
Anggota



Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Palembang, 11 September 2019

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Dekan


Universitas Bina Darma
Fakultas Psikologi

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Noor Ikhsan

Nim : 151810039

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia tugas akhir/skripsi/tesis yang saya hasilkan si cek keasliannyamenggunakan plagiarism check serta diunggah ke internet, sehingga dapat di akses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 12 September 2019

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Noor Ikhsan

NIM: 151810039

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan sujud sukurku sembahkan kepada engkau ya Allah, Tuhan yang Maha Agung penguasa alam semesta. Atas nikmat yang engkau berikan kepada ku kini aku mampu menjadi seorang peribadi yang mampu berfikir, berilmu, bersabar, dan tangguh. Semoga keberhasilan ini menjadi langkah awalku untuk bisa meraih masa depan yang aku cita-citakan.

Dengan ini ku persembahkan karya ini untuk, Ayahanda. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang telah Ayah berikan, hingga kini aku telah sebesar ini. Lalu teruntuk Bunda tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan kelembutanmu, juga atas limpahan doa yang tak pernah putus dari lisanmu. Serta segala hal yang telah Bunda lakukan, semua adalah yang terbaik, aku akan menjadi pelindungmu.

Terima kasih selanjutnya untuk kakakku si kiting yang cerewet yang selalu memberikan pertolongan dan doa, juga kepada adikku inung yang tercantik nan cerdas terima kasih telah menjadi sumber semangat.

Terima kasih juga yang tak terkira kepada para dosen fakultas Psikologi Universitas Bina Darma, khususnya Ibu Dessy Arisandy, S.Psi.,M.Si.,Psikolog, sahabatku Triyono, S.Psi, Dambara, S.Psi, Susanto, S.Psi, Debby, S.Psi,, Dwi, S.Psi, Kak Jibon, Kak Ucok, Hendri, Kak Pras Nanda tegar, S.H, Bang Ali, S.Psi, juga untuk semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu per satu. Terima kasih atas support dan dukungan yang kalian berikan.

Akhirnya untuk semua pihak ku ucapkan terima kasih, semoga Tuhan senantiasa memberikan balasan atas setiap kebaikan kalian.

MOTTO

Berpikirlah di waktu pagi, Bekerjalah di waktu siang, Makanlah di waktu sore, Dan Istirahatlah di waktu malam.

(KH. Zainudin Mz)

Jangan terlena dengan pujian, Ingat !!! banyak nyamuk yang mati karena tepuk tangan.

(unknown)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Skripsi ini dibuat sebagai persyaratan guna mencapai derajat Sarjana (S1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul “Psychological Well Being Pada Mantan Pengguna Narkoba Di Kota Palembang”.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat tersusun karena support dari banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi. Maka dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
 2. Ibu Desy Arysandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
 3. Ibu Mutia Mawardah, M.A., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
 4. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
 5. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan.
 6. Kedua saudara saya yang juga ikut mendo'akan keberhasilan dan memberikan support kepada saya.
 7. Terimakasih kepada para sahabat dan teman – teman yang telah memberikan support kepada saya.
- Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua, khususnya bagi diri penulis sendiri dan semua pembaca pada umumnya.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, September 2019

Muhamad Noor Ikhsan

151810039

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	26
C. Manfaat Penelitian.....	26
D. Keaslian Penelitian	27
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	32
A. <i>Psychological Well Being</i>	32
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	32
2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	34
3. Faktor-Faktor <i>Psychological Well Being</i>	42
B. Pecandu Narkoba.....	48
1. Pengertian Pecandu Narkoba	48
2. Ciri-Ciri Pecandu Narkoba	49
3. Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Narkoba.....	52

C. Dinamika Psychological Well Being Pada Mantan Pecandu	54
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Rancangan Penelitian	59
B. Lokasi Dan Subjek Penelitian	60
C. Sumber Data	62
D. Peran Peneliti.....	64
E. Metode Pengumpulan Data	65
F. Alat Bantu Pengumpulan Data	69
G. Analisis Data	70
H. Validasi Dan Verifikasi Data.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Temuan Penelitian	76
1. Kancan Orientasi Peneltian.....	76
B. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek 1 (T).....	82
1. Profil Subjek Penelitian Subjek 1 (T)	82
2. Profil Informan Tahu Subjek 1 (T)	83
a. Informan Tahu 1 (PNT)	83
b. Informan Pelaku 1 (A)	83
3. Temuan Penelitian Subjek 1 (T)	84
C. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek 2 (DA)	100
1. Profil Subjek Penelitian Subjek 2 (DA).....	100
2. Profil Informan Tahu Subjek 2 (DA).....	101
a. Informan Tahu 1 (A).....	101
b. Informan Pelaku 1 (WK)	101
3. Temuan Penelitian Subjek 2 (DA).....	102
D. Pembahasan.....	116
1. Faktor <i>psychological well being</i> Subjek (T)	116

2. Dinamika Psikologis Subjek (T).....	124
3. Faktor <i>psychological well being</i> Subjek (DA)	127
4. Dinamika Psikologis Subjek (DA).....	133
E. Kesulitan Yang Ditemukan Dalam Penelitian	135
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide Interview Subjek

Lampiran 2. Guide Interview Informan Tahu

Lampiran 3. Hasil Wawancara (Verbatim) Subjek Pertama

Lampiran 4. Hasil Wawancara (Verbatim) Informant Tahu (Kakak Kandung)

Lampiran 5. Hasil Wawancara (Verbatim) Informan Pelaku (A)

Lampiran 6. Hasil Wawancara (Verbatim) Subjek Kedua

Lampiran 7. Hasil Wawancara (Verbatim) Informan Tahu (A)

Lampiran 8. Hasil Wawancara (Verbatim) Informan Pelaku (WK)

Lampiran 9. Foto Subjek 1 & 2

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pengambilan Data Observasi

Tabel 1.2 Jadwal Pengambilan Data Wawancara

Tabel 1.3 Jadwal Pengambilan Data Wawancara

Tabel 1.4 Jadwal Pengambilan Data Wawancara

Tabel 1.5 : Tema-Tema Dinamika Psikologis Dan Faktor-Faktor *Psychological Well Being*

Tabel 1.6 : Tema-Tema Dinamika Psikologis Dan Faktor-Faktor *Psychological Well Being*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Outline</i> Kerangka Berpikir.....	55
Gambar 2. Outline Psychological well being Subjek (T).....	99
Gambar 3. Outline Psychological well being Subjek (DA).....	115
Gambar 2 Subjek Penelitian 1	
Gambar 3 Subjek Penelitian 2	

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *psychological well being* pada mantan pengguna narkoba di kota Palembang. Faktor penyebab *well being*, dan dinamika psikologis pada mantan pengguna narkoba di kota Palembang, Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif serta menggunakan pendekatan studi kasus untuk dapat mengetahui faktor penyebab *well being* serta dinamika psikologis dari para subjek penelitian.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan 7 orang sumber, 2 orang sebagai subjek penelitian, dua orang sebagai informan tahu dari masing-masing subjek dan 2 orang sebagai informan pelaku. Hasil penelitian ini menemukan bahwa adanya faktor penyebab kedua subjek *well being* yang muncul dari dalam diri sendiri (internal) dan faktor yang timbul dari luar diri (eksternal).

Kedua subjek di dalam penelitian ini secara garis besar memiliki faktor penyebab *well being* yang hampir sama walaupun terdapat beberapa perbedaan di dalam faktor *positive emotion* dan *engagement* yang ditemukan dalam penelitian.

Kata Kunci : *Psychological well being*, mantan pengguna narkoba

ABSTRACT

This study aims to determine the psychological well being of former drug users in the city of Palembang. Factors causing well being, and psychological dynamics in former drug users in the city of Palembang, this study uses a qualitative research design and uses a case study approach to be able to find out the causes of well being and psychological dynamics of the research subjects.

In this study, researchers used 7 sources, 2 people as research subjects, two people as informants knew from each subject and 2 people as informants. The results of this study found that there are factors that cause both the subject of being well that arises from within oneself (internal) and factors that arise from outside self (external).

The two subjects in this study broadly have the same causative factors of being well although there are some differences in the positive emotion and engagement factors found in the study.

Keywords: Psychological well being, former drug user