

## Daftar Pustaka

- Adriani, S.N. & Satiadarma, M.P. (2011). Efektivitas *Art Therapy* Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Pasien Leukimia. *Indonesian Journal of Cancer*. Vol.5. No.1.
- Agustina, E., & Puspita, A. (2010). Pengaruh Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Yang Rawat Inap. *Jurnal Akademi Keperawatan Pamenang*. Vol.1. No.2.
- Aizah, S., & Wati, S.E. (2014). Upaya Menurunlan Tingkat Stres Hospitalisasi Dengan Aktivitas Mewarnai Gambar Pada Anak Usia 4-6 Tahun di Ruang Anggrek RSUD Gambiran Kediri. *Jurnal Efektor*. Vol.1. No.25
- Anna, L.K. (2015, Agustus 2). Re : *Atasi Stres dengan Kegiatan Mewarnai*. Diakses dari <http://www.nationalgeographic.co.id/berita/2015/08/atasi-stres-dengan-kegiatan-mewarnai>
- Ariliah, R. (2015). *Adult Coloring Book : Color of Wild Life-Relaksasi Warna Pengobat Stres*. Depok: Huta Paint.
- Ariska, D., & Relina, S.D. (2018). Pengaruh Terapi Mewarnai Gambar Dengan Pasir Warna Terhadap Kecemasan Anak Prasekolah 3-5 Tahun.
- Atisina, A.F.J. (2015). Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kooperatif Anak Usia Prasekolah di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. (*Skripsi*. Tidak diterbitkan). Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Univeristas Negeri Gorontalo.
- Azwar, S. (2017). *Dasar-Dasar Psikometrika*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_.(2006). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bartlett, D. (1998). *Stress: Perspectives and Processes*. Philadelphia, USA: *Open University Press*.
- Curry, N.A., & Kasser, T. (2011). *Can Coloring Mandalas Reduces Anxiety?* *Journal of the American Art Therapy Association*.
- Dace, V., dkk. (2010). *Effects of Art Therapy on Stress and Anxiety of Employees*. *Jurnal Proceedings Of The Latvian Academy Of Sciences*. Vol.64. No.1/2.
- Devina, A. (2018, September 26). Re : 5 Manfaat *Art Therapy* Bagi Diri Kita. Diakses dari <http://ameliadevina.com/5-manfaat-art-therapy-bagi-diri-kita/>
- Dewey, J. (2005). *Art as Experience*. NewYork: Perigee.

- DosenPsikologi. (2018, Januari 29). *Re : Macam-Macam Terapi Dalam Psikologi*. Diakses dari <https://dosenpsikologi.com/macam-macam-terapi-dalam-psikologi>
- Drake, C.R., Searight, H.R., & Olson, P.K. (2014). *The Influence of Art-Making on Negative Mood States in University Students*. *American Journal of Applied Psychology*. Vol. 2. No.3.
- Ekawarna, (2018). *Manajemen Konflik dan Stres*. Jakarta: Bumi aksara
- Erikania, J. (2015, Agustus 02). *Re : Atasi Stres Dengan Kegiatan Mewarnai*. Diakses dari <https://nationalgeographic.grid.id/read/13300531/atasi-stres-dengan-kegiatan-mewarnai?page=all>
- Hairina, Y. & Komalasari, S. (2017). Kondisi Psikologis Narapidana Narkotika Di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas II Karang Intan Martapura, Kalimantan Selatan. *Jurnal Studia Insania*. Vol.5. No.1.
- Hardjana, A.M. (1994). *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta : Kanisius.
- Hary, Z.A.P. (2017). Hubungan Antara Kelekatan Terhadap Ibu Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Perantau (*Skripsi*. Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Hendratman, H. (2015). *Computer Graohic Design*. Bandung : Informatika Bandung.
- Hurlock, E.B. (1999). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Kartika, Y.A. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Seni Dengan Metode Menggambar Terhadap Penurunan Stres Kerja Pada Mahasiswa Yang Bekerja. (*Disertasi*). Universitas Mercu Buana, Yogyakarta.
- Khaira, H. (2016). Pengalaman Mahasiswa PSIK FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Mengenai Penerapan Terapi Komplementer dan Alternatif. (*Skripsi*, tidak diterbitkan). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Jakarta.
- Kholidah, E.N. & Alsa, A. (2012). Berpikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*. Vol.39. No.1.
- Malchiodi, C.A. (2001). *Using drawing As Intervention With Traumatized Children*. *Trauma And Loss: Research And Intervention*. Vol.1. No.1.
- \_\_\_\_\_. (2003). *Handbook of Art Therapy*. The Guilford Press. NewYork.

- Marcia, S., Damajanti, M.N., & Muljosumarto, C. (2018). Perancangan Buku Panduan *Art Therapy* Sebagai Sarana Relaksasi Pada Anak Usia Taman Kanak-Kanak Sampai Kelas I SD. Fakultas Seni dan Desain Universitas Kristen Petra, Surabaya.
- Mashudi, EA. 2012. *Konseling Rasional Emotif Behavioral Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja*. Repository Universitas Pendidikan Indonesia.
- Masluchah, L., & Ratmoko, D. (2015). Kendali Stres Menghadapi Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra-Sekolah Melalui Terapi Mewarnai. *Jurnal @Trisula LP2M Undar*. Vol.1. Edisi.2.
- Mumpuni, Y. & Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.
- Munandar, A.S. (2011). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta : UI press
- Noi, T.S., & Smith, P.J. (2017). *Bagaimana Mengendalikan Stres (Ditujukan Khusus Untuk Kehidupan Kota Di Asia)*. Jakarta : Grafiiti.
- Saito, Y., & Tada, H. (2007). *Effects of Color Images on Stress Reduction: Using Images as Mood Stimulants*. *Japan Journal of Nursing Science*. Vol. 4.
- Sandy, M.E. (2015). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Penurunan Stres Pada Remaja Di SMA Nurul Iman Palembang. (*Skripsi*, tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Bina Dharma, Palembang.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence. Perkembangan Remaja. Edisi Keenam*. Jakarta : Erlangga.
- \_\_\_\_\_. (2011). *Life-Span Development. Perkembangan Masa-Hidup. Edisi Ketigabelas*. Jakarta : Erlangga.
- Sari, P.P. (2014). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Stres Pada Penderita Kanker Stadium III Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. (*Skripsi*, tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma, Palembang.
- Sarti, (2018). Penerapan Terapi Bermain Dengan Menggambar Dan Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Pra-Sekolah Di Ruang Melati RSUD dr. Soedirman Kebumen. (*Skripsi*. Tidak diterbitkan). Fakultas Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombang.
- Sarwono, S.W. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Stefani, R. (2016). Pengaruh Mewarnai Mandala Pada Kecemasan Dewasa Awal. (*Skripsi*. Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.

- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- \_\_\_\_\_. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta
- Sujarwo, S. (2018). *Modul Kuliah dan Praktikum Aplikasi Komputer : SPSS*. Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma, Palembang.
- Sumiati, dkk. (2010). *Penanganan Stress Pada Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta : Trans Info Media.
- Thoits, P. A. (1994). *Stress, coping, and social support processes: where are we? What next? Journal of Health And Social Behavior*. Vol.35.
- Ullathifah, N. (2017). *Colouring Activities Untuk Mereduksi Stres Sekolah Pada Siswa SD*. (Skripsi. Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologis Universitas Negeri Semarang.
- Walker, J. (2018). *Adolescent Stress and Depression : Research : Youth Developement : University of Minnesota Extension*.
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : Remaja Rosdakarya.