

DAFTAR PUSTAKA

- Ali & Asrori. (2017). *Psikologi Remaja Perkembangan Didik*. PT. Bumi Aksara : Jakarta.
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. UMM Press : Malang.
- Ardina & Wulan. (2016). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Perspektif Ilmu Pendidikan*. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Vol. 30, No. 2.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Satuan Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arumsari, dkk (2009). Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Jurnal Program Studi PG PAUD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*. Universitas Narotama Surabaya.
- Azwar, S. (2005). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Balkis & Duru. (2015). Procrastination, self-regulation failure, academic life satisfaction, and affective well-being: underregulation or misregulation form. *Eur J. Psychol Educ*. DOI 10.1007/s10212-015-0266-5. Turkey : Springer.
- Beheshtifar, M & Hoseinifar, H. (2011). Effect Procrastination on Work-Related Stress. *European Journal of Economics, Finance And Administrative Sciences – Issue*, Vol. 38, 59-64.
- Boekaerts, M., & Niemivirta, M. (2000). *Handbook of Self Regulation*. New York: Academic Press.
- Burka, Jane B. & Yuen, Lenora M. (1983). *Procrastination*, Cambridge, MA: Da CapoPress.
- Capan.E.B., (2010). Relationship among perfectionism, academic procrastination and life satisfaction of university students. *Journal of Procedia Social and Behavioral Sciences*.
- Chandra, dkk, (2014). Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung. *Skripsi*. Semarang : Jurusan Bimbingan dan Konseling. Universitas Negeri Semarang.

- Dawud. (2009). *Program Pendidikan Profesi Guru: Selayang Pandang*. berkarya.um.ac.id. Diakses pada 28 Januari 2019.
- Ferrari, Joseph R, Judith Johnson, and William George McCown. (1995). *Procrastination and Task Avoidance*. New York: Plenum Press.
- Fitriya & Lukmawati. (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Mitra Adiguna Palembang. *PSIKIS - Jurnal Psikologi Islami Prodi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang*, Vol. 2, No. 1 (2016) 63-74.
- Ghufron, M. N., (2003). Hubungan kontrol diri dan persepsi remaja terhadap penerapan disiplin orang tua dengan prokrastinasi akademik. Universitas Gajah Mada. *Tesis*.
- Ghufron & Risnawita. (2010). *Teori – teori Psikologi*. AR-RUZZ Media : Jogjakarta.
- Ghufron & Risnawita. (2012). *Teori – teori Psikologi*. AR-RUZZ Media : Jogjakarta.
- Green, L. (1982). Minority students' self-control of procrastination. *Journal of Counseling Psychology*, Vol. 29.
- Huda, M. N. (2006). *Korelasi Antara Motivasi Belajar dengan Prokrastinasi pada Siswa MTS. Miftahul Ulum*, UIN (Skripsi tidak diterbitkan).
- Irawati. (2013). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Naskah Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kemendikbud. *Undang-undang Tentang Pendidikan Nasional No. 20 Tahun 2003*.
- Misdarly, Zubir, & Mulyani. (2015). Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Program Studi Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumatera Barat*.
- Montalvo, F. T, dan Torres, M. C. G. (2004). Self Regulated Learning: Current & Future Directions. *Electronics Journal Of Research In Educational Psychology*. 2(1). 1-34. ISSN: 1698-2095.
- Neal, D., & Carey, K. (2005). A Follow-Up Psychometric Analysis Of The Self-Regulation Questionnaire. *Psychology of Addictive Behaviors*, 19(4), 414-422.
- Pintrich, P. R., & De Groot, E. V. (1990). Motivational And Self-Regulated Learning Components Of Classroom Academic Performance. *Journal of Educational Psychology*, 82, (1), 33-40.

- Purnamasari & Pratisti. (2014). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Menyelesaikan Tugas Pada Asisten Mata Kuliah Praktikum. *Naskah Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rachmahana, R. S. (2002). Perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*. Vol. 2. No. 3.
- Rohman, F. (2013). Perbedaan Kurikulum 2013 dan KTSP. www.google.com/amp/s/fatkoer.word-press.com/2013/07/28/Perbedaan-kurikulum-2013-dan-ktsp/amp/?espv=1
- Rebetez MML, dkk. (2018). Procrastination as a Self-Regulation Failure : The Role of Impulsivity and Intrusive Thoughts. *Journals Psychological Reports 2018*, Vol. 121(1) 26-41.
- Rita, dkk. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta : UNY Press.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive - behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503-509.
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133, 65-94.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwo, S. (2017) *Modul Kuliah Dan Praktikum Aplikasi Computer: SPSS*. (Diktat, tidak diterbitkan). Universitas Bina Darma: Palembang.
- Tamami, A. N. I. (2011). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self Regulated Learning* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa MTs N3 Pondok Pinang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri : Jakarta.
- Tondok, Marselius Sampee., Ristyadi, Hernanda., dan Kartika, Aniva. (2008). Prokrastinasi Akademik dan Niat Membeli Skripsi, *Anima, Indonesian Psychological Journal*, Vol . 24, No. 1, 76-87.
- Tuckman, B. W. (1990). *Measuring procrastination attitudinally and behaviorally*. Paper Presented at the Annual Meeting of The American Educational Research Association.

Undang – undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 1, ayat 1.

Usman. (2002). *Menjadi Guru Profesional*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

Woolfolk, A. E. (1990). *Educational Psychology Fourth Edition*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc.

Yong, F. L. (2010). A study on the assertiveness and academic procrastination of English and Communication students at a private university. *American Journal of Scientific Research*, 9, 62-71.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian UBD



Palembang, 7 Mei 2018

Nomor : 015 /S.Peng/FP/UBD/V/2018
 Perihal : Izin Penelitian untuk Skripsi

Kepada : Yth.
 Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Selatan
 Cq. Kepala Sekolah Menengah Atas Life Skill Teknologi Informatika
 Indo Global Mandiri
 Jl. Kapten A. Rivai No. 41, 24 Ilir Bukit Kecil, Sungai Pangeran,
 Ilir Timur I Kota Palembang, Sumatera Selatan 30134
 di -
 Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan Kurikulum Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma, bahwa setiap mahasiswa semester akhir diharuskan melaksanakan penelitian dan menyusun Skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Strata Satu, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa/I kami berikut :

N a m a : Poni Fitri Rahayu
Nim : 141810024
Program Studi : Psikologi

untuk mengadakan penelitian dengan judul : **Hubungan Antara Self Regulation Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA LTI IGM Palembang** guna mendapatkan data yang diperlukan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data yang diperoleh tidak akan dipublikasikan / disebarluaskan, selain dari keperluan akademis mahasiswa bersangkutan.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.


 Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog.

Jl. Jend. A. Yani No. 3 Palembang 30264 Indonesia Telp. (62-711) 515582
 Website : www.binadarma.ac.id e-mail : universitas@binadarma.ac.id



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA SELATAN DINAS PENDIDIKAN

Jalan Kapten A. Rivali Nomor 47 Palembang, Sumatera Selatan
Telpun 0711-357897 Fax 0711-357897 Kode Pos 30129
Email : dikmentisumsek@yahoo.com Website : www.disdiksumsel.net

Palembang, 15 Mei 2018

Nomor : 420/634 /SMA.1/Disdik.SS/2018
Lamp : -
Prihal : Izin Penelitian
a.n. Poni Fitri Rahayu

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Bina Dharma Palembang
di
Palembang

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Dharma Palembang Nomor : 015/S.Peng/FP/UBD/VI/2018 tanggal, 7 Mei 2018 perihal Izin Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami memberikan izin kepada :

Nama : Poni Fitri Rahayu
NIM : 141810024
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Antara *Self Regulation* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA LTI IGM Palembang

Untuk melakukan penelitian di, SMA LTI IGM Palembang, tanggal 18 Mei s.d. 30 Juni 2018 dan untuk selanjutnya dapat langsung berkoordinasi dengan Kepala Sekolah, SMA LTI IGM Palembang.

Demikian atas perhatian Saudara, terima kasih

a.n. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI SUMATERA SELATAN
Kepala Bidang SMA,


H. Bonny Syafrian, SE., MM
Pembina Tk. I
NIP 196502201990101001

Tembusan Yth :
1. Kepala SMA LTI IGM Palembang.
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari SMA LTI IGM Palembang


YAYASAN INDO GLOBAL MANDIRI
SMA *Life skill* Teknologi Informatika
Indo Global Mandiri
 Izin Operasional : SK Nomor 421.3/085-SK/26.8/PN/2015 NPSN : 10609652 NSS : 302116009652
 Jl.Kol.H.Barlian RT.37 RW.11 Km.9,5 Kel.Karya Baru Kec Alang-Alang Lebar Palembang
 Telp.(0711) 421221 Fax : (0711) 410077 Website : www.igm.sch.id Email : smaltiigmpalembang@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 No : 421.3/423-494/SMALTI.IGM/III/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : H. Hadiwijaya, S.Pd.
 NIK : 2004.04.0009
 Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Poni Fitri Rahayu
 NIM : 141810024
 Program Studi : Psikologi (S1)

Adalah memang benar telah melakukan penelitian di SMA LTI IGM Palembang dari tanggal 15 Mei 2018 sampai tanggal 9 Maret 2019, untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Self Regulation* dengan Prokrastinasi Akademik pada siswa SMA LTI IGM Palembang".

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 12 Maret 2019
 Kepala Sekolah,


 H. Hadiwijaya, S.Pd.
 NIK 2004.04.0009

Lampiran 4. Data Siswa SMA LTI IGM Palembang

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	KELAS
1	Ahmad Duta Aprilza	Laki – laki	X IPA 1
2	Anisa Salsabila Al – Hafiz	Perempuan	X IPA 1
3	Balqis Izazi Muti’ Gnd	Perempuan	X IPA 1
4	Bintang Fajar Anom	Laki – laki	X IPA 1
5	Dimas Putera Febriansyah	Laki – laki	X IPA 1
6	Hanifatul Izamiyah	Perempuan	X IPA 1
7	Irsyad Phyto Anggito	Laki – laki	X IPA 1
8	Kharisa Arta Magdalena	Laki – laki	X IPA 1
9	M. Syawalludin Noesmir	Laki – laki	X IPA 1
10	Marshal Haikal Fikri	Laki – laki	X IPA 1
11	Muhammad Alamsyah	Laki – laki	X IPA 1
12	Muhammad Habibie Maulana	Laki – laki	X IPA 1
13	Muhammad Ridho Zindagi	Laki – laki	X IPA 1
14	Muhammad Satria Perdana	Laki – laki	X IPA 1
15	Nadila Audina	Perempuan	X IPA 1
16	Olidia Ezza Putri	Perempuan	X IPA 1
17	Peby Citra Aditia	Perempuan	X IPA 1
18	Raizidane Xavier Rais	Laki – laki	X IPA 1
19	Rakhma Diyah	Perempuan	X IPA 1
20	Shabirah Azalia Syahrul	Perempuan	X IPA 1
21	Atika Rossa	Perempuan	X IPA 2
22	Han Seokgyu	Perempuan	X IPA 2
23	Hana Syifa Oklaufa	Perempuan	X IPA 2
24	Khaira Naflah	Perempuan	X IPA 2
25	Lola Astrianti	Perempuan	X IPA 2
26	M. Pandu Aditya	Laki – laki	X IPA 2
27	M. Raffi Febriansyah Putra	Laki – laki	X IPA 2
28	Muhammad Geolandar Alhaken	Laki – laki	X IPA 2
29	Muhammad Ismantoro	Laki – laki	X IPA 2
30	Muhammad Rizki Hakim Ramadhani	Laki – laki	X IPA 2
31	Parama Novfal Aditya	Laki – laki	X IPA 2
32	Riki Adi Saputra	Laki – laki	X IPA 2
33	Syahidah Sahnameri	Perempuan	X IPA 2
34	Wianda Tambora	Perempuan	X IPA 2
35	Yuyun Wahyuni	Perempuan	X IPA 2
36	Adelia Dwi Jannatia	Perempuan	X IPA 2
37	Choirul Rizky Vihad	Laki – laki	X IPA 3
38	Farah Fhaddhillah	Perempuan	X IPA 3
39	Indra Muliawan	Laki – laki	X IPA 3
40	Kendra Azzahra	Laki – laki	X IPA 3
41	Krisna Anugerah Pratama	Laki – laki	X IPA 3

42	Megi Ade Putra	Laki – laki	X IPA 3
43	Muhammad Julio Alfariz	Laki – laki	X IPA 3
44	Muhammad Shidqi Hidayatullah	Laki – laki	X IPA 3
45	Nathasya Shasykirana Mahendra	Perempuan	X IPA 3
46	Padhilah Rizky	Perempuan	X IPA 3
47	Ria Oktarina	Perempuan	X IPA 3
48	Ryan Defandra Prasetya	Laki – laki	X IPA 3
49	Septa Nabila Askad	Perempuan	X IPA 3
50	Sucinda Fatma	Perempuan	X IPA 3
51	Yusuf Pramana	Laki – laki	X IPA 3
52	Aisyah Nabiilah	Perempuan	X IPS 1
53	Amare Fathi Zahirrah	Perempuan	X IPS 1
54	Dhea Arilia Amanda	Perempuan	X IPS 1
55	Fitha Noviah	Perempuan	X IPS 1
56	M. Shah Agung Erangga	Laki – laki	X IPS 1
57	M. Ghazi Razaqa Wibowo	Laki – laki	X IPS 1
58	Malik Hakim	Laki – laki	X IPS 1
59	Muhammad Ridho Syakbani	Laki – laki	X IPS 1
60	Muhammad Rizqillah	Laki – laki	X IPS 1
61	Nabilah Faqih Nurjanah	Perempuan	X IPS 1
62	Nyayu Nisrina Maulidina	Perempuan	X IPS 1
63	Puput Putri Sitriadi	Perempuan	X IPS 1
64	Regina Mutiara Farhani	Perempuan	X IPS 1
65	Richardo Ageng Wicaksono	Laki – laki	X IPS 1
66	Ryan Dinardo Putra	Laki – laki	X IPS 1
67	Salsabila Jihan Utami	Perempuan	X IPS 1
68	Sarah Putri Nabila	Perempuan	X IPS 1
69	Sekar Lestari	Perempuan	X IPS 1
70	Shabrina Nurhaliza	Perempuan	X IPS 1
71	Tiara Putri Anjani	Perempuan	X IPS 1
72	Achmad Vidy Aldy Nugraha	Laki – laki	XI IPA 1
73	Adelia Wike Prayoga	Laki – laki	XI IPA 1
74	Ahmad Apriyadi	Laki – laki	XI IPA 1
75	Andes Prayoga	Laki – laki	XI IPA 1
76	Annisa Febrianti	Perempuan	XI IPA 1
77	Aras Satria Kusuma	Laki – laki	XI IPA 1
78	Arie Apriansyah	Laki – laki	XI IPA 1
79	Deris Agung Dwi Nanta	Laki – laki	XI IPA 1
80	Dewi Saputri	Perempuan	XI IPA 1
81	Partri Yami Tiara Putri	Perempuan	XI IPA 1
82	Firly Gilang Saputra	Laki – laki	XI IPA 1
83	Hafizah Alfhatanny	Perempuan	XI IPA 1
84	Indi Ramadani	Perempuan	XI IPA 1
85	Luthfyah Mufidah	Perempuan	XI IPA 1

86	M. Rian Hidayat	Laki – laki	XI IPA 1
87	Muhammad Reza Putra Dipa	Laki – laki	XI IPA 1
88	Nabilah Inayah Maharani	Perempuan	XI IPA 1
89	Nusyur Azka Nafisah	Laki – laki	XI IPA 1
90	Partina Melia Astuti	Perempuan	XI IPA 1
91	Salsabilah Ramadhani	Perempuan	XI IPA 1
92	Adiditya Yoso Diputro	Laki – laki	XI IPA 2
93	Annisa Az-zahra	Perempuan	XI IPA 2
94	Dinda Tri Anindine	Perempuan	XI IPA 2
95	Dwi Raissa Nisrina	Perempuan	XI IPA 2
96	Eliza Nur Hanisa	Perempuan	XI IPA 2
97	Jessika Cassandra Tanjung	Perempuan	XI IPA 2
98	Kms Alif Fattuhullah	Laki – laki	XI IPA 2
99	M. Al-Hafiz Akbar Hutagulung	Laki – laki	XI IPA 2
100	M. Attahallah Zhafran Ghazi	Laki – laki	XI IPA 2
101	M. Rizwandi Ramadhan	Laki – laki	XI IPA 2
102	M. Bintang Pramudaya	Laki – laki	XI IPA 2
103	Muhammad Ramyza	Laki – laki	XI IPA 2
104	Niken Fatwa Ayu	Perempuan	XI IPA 2
105	Okta Viona Wulandari	Perempuan	XI IPA 2
106	Prananda Putra	Laki – laki	XI IPA 2
107	Ricky Vazero	Laki – laki	XI IPA 2
108	Septhia Dwi Anggraeni	Perempuan	XI IPA 2
109	Sindi Dian Puteri	Perempuan	XI IPA 2
110	Tarisa Putri Kartika	Perempuan	XI IPA 2
111	Taufik Hidayat	Laki – laki	XI IPA 2
112	Agnes Putri Wijaya	Perempuan	XI IPA 3
113	Echa Rizka Adelia	Perempuan	XI IPA 3
114	Faris	Laki – laki	XI IPA 3
115	Geardena Putra Yuli Riadi	Laki – laki	XI IPA 3
116	Hanisah Rizki Ayundra	Perempuan	XI IPA 3
117	Indah Suci Pytaloka	Perempuan	XI IPA 3
118	Kgs Malik Hatta' Ar-rahman	Laki – laki	XI IPA 3
119	M. Opik Alfarizi	Laki – laki	XI IPA 3
120	Muhammad Imam Faris Aqil	Laki – laki	XI IPA 3
121	Muhammad Torik Arrshan Athoullah	Laki – laki	XI IPA 3
122	Patricia Pangesti	Perempuan	XI IPA 3
123	Rizky Hidayat	Laki – laki	XI IPA 3
124	Syifa Azmi Damayanti	Perempuan	XI IPA 3
125	Syifa Khoirulnissa	Perempuan	XI IPA 3
126	Tri Wahyuni	Perempuan	XI IPA 3
127	Adhe Rachmat Trio	Laki – laki	XI IPS 1
128	Adinda Syahrani	Perempuan	XI IPS 1
129	Al Mukarrom Putra Anugrah	Laki – laki	XI IPS 1

130	Berlika Sharla Martiza	Laki – laki	XI IPS 1
131	Bima Pradiga Ajie Perkasa	Laki – laki	XI IPS 1
132	Dienan Arly Fartiansyah	Laki – laki	XI IPS 1
133	Fadhil M. Yahya	Laki – laki	XI IPS 1
134	Imam Alfathona	Laki – laki	XI IPS 1
135	Jerry Farlio Iskandar	Laki – laki	XI IPS 1
136	M. Ikhsan Aditama Sudarsama	Laki – laki	XI IPS 1
137	M. Tania Arya Gusti	Laki – laki	XI IPS 1
138	M. Rayhan Firdaus	Laki – laki	XI IPS 1
139	Nike Indah Sari	Perempuan	XI IPS 1
140	Nyayu Anatasya Anandita Fatimah	Perempuan	XI IPS 1
141	Rika Puspita Sari	Perempuan	XI IPS 1
142	Reynaldi Jan Prakarsa	Laki – laki	XI IPS 1
143	Rizki Nandya Salsabila	Perempuan	XI IPS 1
144	Rusdul	Laki – laki	XI IPS 1
145	Sarwa Sahsia	Perempuan	XI IPS 1
146	Abi Ulil Amri	Laki – laki	XII IPA 1
147	Andi Irmawan Saputra	Laki – laki	XII IPA 1
148	Arindha Aulia Pulungan	Perempuan	XII IPA 1
149	Dian Pratiwi	Perempuan	XII IPA 1
150	Erlissa Sidqa Ridha	Perempuan	XII IPA 1
151	Inayah Alifah Khairia	Perempuan	XII IPA 1
152	Luthfyyah Asri Hartuti	Perempuan	XII IPA 1
153	M. Abiyu Akbar	Laki – laki	XII IPA 1
154	M Robi Muharam	Laki – laki	XII IPA 1
155	Miran Dini Singalingging	Perempuan	XII IPA 1
156	Muhammad Amin Farhan	Laki – laki	XII IPA 1
157	Muhammad Dimas Adityo	Laki – laki	XII IPA 1
158	Muhammad Ghossan	Laki – laki	XII IPA 1
159	Muhammad Irham Pastyia	Laki – laki	XII IPA 1
160	Reza Venta Satria	Laki – laki	XII IPA 1
161	Ria Apriani	Perempuan	XII IPA 1
162	Rizki Anantha Emdardi	Perempuan	XII IPA 1
163	Uthia Alfahikmah	Perempuan	XII IPA 1
164	Yusuf Hermawan	Laki – laki	XII IPA 1
165	Zahrotun Nisa Yusuf	Perempuan	XII IPA 1
166	Adhitya Pratama Syarif	Laki – laki	XII IPA 2
167	Alyaa Salsabila F	Perempuan	XII IPA 2
168	Andi Muthiara Aurel Silsilya	Laki – laki	XII IPA 2
169	Az Azhar Kania	Perempuan	XII IPA 2
170	Chiquita Muthiara Anandana	Perempuan	XII IPA 2
171	Dendi Lihaya	Laki – laki	XII IPA 2
172	Frans Juansyah Riolando	Laki – laki	XII IPA 2
173	Ilham Fadhil Sobahuddin Ahmad	Laki – laki	XII IPA 2

174	Kevin	Laki – laki	XII IPA 2
175	Melda Rahmayanti	Perempuan	XII IPA 2
176	Muhammad Aldi Ferdiansyah	Laki – laki	XII IPA 2
177	Muhammad Fajar Priatyna	Laki – laki	XII IPA 2
178	Nur Setia Ningrum	Perempuan	XII IPA 2
179	Radisya Ikhsan	Laki – laki	XII IPA 2
180	Retno Yunita Susanti	Perempuan	XII IPA 2
181	Lucky Desnarifandar	Laki – laki	XII IPA 2
182	Ruslan	Laki – laki	XII IPA 2
183	Sarah Alfia Ramadhani	Perempuan	XII IPA 2
184	Sherlly Melinda Amanda	Perempuan	XII IPA 2
185	Yuesi Meriani	Perempuan	XII IPA 2
186	Adevia Pramesinta	Perempuan	XII IPA 3
187	Ahmad Sobari Akbar	Laki – laki	XII IPA 3
188	Annisa Lutfyah	Perempuan	XII IPA 3
189	Ayu Dahlia Warningsih	Perempuan	XII IPA 3
190	Dwi Indah Rosalina	Perempuan	XII IPA 3
191	Fakhri Andanani Muhammad	Laki – laki	XII IPA 3
192	Fadilatull Haqiki	Laki – laki	XII IPA 3
193	Pawwaz Zabadi Rahmat	Laki – laki	XII IPA 3
194	Geneva Adelia Ariesta	Perempuan	XII IPA 3
195	Haniyatul Huda	Laki – laki	XII IPA 3
196	Khansa Ghanzala Syaqqiyah	Laki – laki	XII IPA 3
197	M. Abror Mirzon	Laki – laki	XII IPA 3
198	Muhammad Fitra Ardiansyah	Laki – laki	XII IPA 3
199	Muhammad Rizky	Laki – laki	XII IPA 3
200	Muhammad Syafiq Ramadhan	Laki – laki	XII IPA 3
201	Okta Purnama Sari	Perempuan	XII IPA 3
202	Rifqi Ikhsanfadhil Syah	Laki – laki	XII IPA 3
203	Salsabila Zahwa Radini Suandi	Perempuan	XII IPA 3
204	Firgani Ramadhan	Laki – laki	XII IPA 3
205	Z.A. Hasyimiah Az-Zahra	Perempuan	XII IPA 3
206	Ahmad Naufal Dzaky	Laki – laki	XII IPA 4
207	Alya Windhi Putri	Perempuan	XII IPA 4
208	Asma Nurul Azizah	Perempuan	XII IPA 4
209	Daffa Zafran Kamil	Laki – laki	XII IPA 4
210	Dinda Anggun Aisyah	Perempuan	XII IPA 4
211	Ilham Tri Wahyunda	Laki – laki	XII IPA 4
212	Jasmine Rani Aisyah	Perempuan	XII IPA 4
213	Khalisa Maretha Ashila	Perempuan	XII IPA 4
214	Laksmiana Fachryzal Arsyeyi	Laki – laki	XII IPA 4
215	Leren Ospaldo P.B.	Laki – laki	XII IPA 4
216	M. Geo Guntoro	Laki – laki	XII IPA 4
217	M. Idwan Hadi Gunawan	Laki – laki	XII IPA 4

218	Muhammad Imam Lianto	Laki – laki	XII IPA 4
219	Muhammad Wendi Oemar Said	Laki – laki	XII IPA 4
220	Nur Rizkina	Perempuan	XII IPA 4
221	Rahmat Nasrullah	Laki – laki	XII IPA 4
222	ST. Suci Ramadhani	Perempuan	XII IPA 4
223	Syalwa Delistia Muchlisina	Perempuan	XII IPA 4
224	Zata Yumni Nabilah	Perempuan	XII IPA 4
225	Rahma Cahyani Hidayah	Perempuan	XII IPA 4
226	Aditya Wahyu Purnama S	Laki – laki	XII IPS 1
227	Ananda Dwi Natasya	Perempuan	XII IPS 1
228	Audrey Avila Syadiq	Perempuan	XII IPS 1
229	Azkia Kurnia Ramadhani	Perempuan	XII IPS 1
230	Charlie Lim	Laki – laki	XII IPS 1
231	Fairuz Al Fadhil	Perempuan	XII IPS 1
232	Fitriani Sumantika	Perempuan	XII IPS 1
233	M. Gintar Ganda Dewa	Laki – laki	XII IPS 1
234	M. Noor Daffa Rizky	Laki – laki	XII IPS 1
235	M. Rizky Irmansyah	Laki – laki	XII IPS 1
236	M. Risky Yundha Hariansyah	Laki – laki	XII IPS 1
237	M. Zakky Asyarf	Laki – laki	XII IPS 1
238	Muhammad Jauhar Prasetyo	Laki – laki	XII IPS 1
239	Muhammad Fakhri Putra Prima	Laki – laki	XII IPS 1
240	Nabilah Saskia Putri	Perempuan	XII IPS 1
241	Nyayu Zalfa Zahira	Perempuan	XII IPS 1
242	Rayhan Ahmad Alfaridzi Harahap	Laki – laki	XII IPS 1
243	Tasya Bella Ananda	Perempuan	XII IPS 1
244	Tata Aulia Hegar	Perempuan	XII IPS 1
245	Tiara Oktaviani T	Perempuan	XII IPS 1
246	Akbar Ramadhan	Laki – laki	XII IPS 2
247	Arsalan Abhi Dinata	Laki – laki	XII IPS 2
248	Erika Wulandari	Perempuan	XII IPS 2
249	Indra Odwika Audry	Perempuan	XII IPS 2
250	M. Adry Saputra	Laki – laki	XII IPS 2
251	M. Laksana Cahaya	Laki – laki	XII IPS 2
252	Muhammad Rifqi Satrio Kutsar	Laki – laki	XII IPS 2
253	Muhammad Sayyid Ats Tasaqif Suprayogi	Laki – laki	XII IPS 2
254	Noor Aisyah Avita	Perempuan	XII IPS 2
255	Putri Maryanti	Perempuan	XII IPS 2
256	Rika Adela	Perempuan	XII IPS 2
257	Rio Rachmansyah	Laki – laki	XII IPS 2
258	Syahrani Assya Ula Al - Kamila	Perempuan	XII IPS 2
259	Syarif Al-Fakhri	Laki – laki	XII IPS 2
260	Wahyu Arlin Santosa	Laki – laki	XII IPS 2

Lampiran 5. Data Siswa Prokrastinasi Akademik

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	KELAS
1	Ahmad Duta Aprilza	Laki – laki	X IPA 1
2	Bintang Fajar Anom	Laki – laki	X IPA 1
3	Dimas Putera Febriansyah	Laki – laki	X IPA 1
4	Irsyad Phyto Anggito	Laki – laki	X IPA 1
5	Kharisa Arta Magdalena	Laki – laki	X IPA 1
6	M. Syawalludin Noesmir	Laki – laki	X IPA 1
7	Marshal Haikal Fikri	Laki – laki	X IPA 1
8	Muhammad Alamsyah	Laki – laki	X IPA 1
9	Muhammad Habibie Maulana	Laki – laki	X IPA 1
10	Muhammad Ridho Zindagi	Laki – laki	X IPA 1
11	Muhammad Satria Perdana	Laki – laki	X IPA 1
12	Olidia Ezza Putri	Perempuan	X IPA 1
13	Peby Citra Aditia	Perempuan	X IPA 1
14	Raizidane Xavier Rais	Laki – laki	X IPA 1
15	M. Pandu Aditya	Laki – laki	X IPA 2
16	M. Raffi Febriansyah Putra	Laki – laki	X IPA 2
17	Muhammad Geolandar Alhaken	Laki – laki	X IPA 2
18	Muhammad Ismantoro	Laki – laki	X IPA 2
19	Muhammad Rizki Hakim Ramadhani	Laki – laki	X IPA 2
20	Parama Novfal Aditya	Laki – laki	X IPA 2
21	Riki Adi Saputra	Laki – laki	X IPA 2
22	Choirul Rizky Vihad	Laki – laki	X IPA 3
23	Indra Muliawan	Laki – laki	X IPA 3
24	Kendra Azzahra	Laki – laki	X IPA 3
25	Krisna Anugerah Pratama	Laki – laki	X IPA 3
26	Megi Ade Putra	Laki – laki	X IPA 3
27	Muhammad Julio Alfariz	Laki – laki	X IPA 3
28	Muhammad Shidqi Hidayatullah	Laki – laki	X IPA 3
29	Ryan Defandra Prasetya	Laki – laki	X IPA 3
30	Yusuf Pramana	Laki – laki	X IPA 3
31	M. Shah Agung Erangga	Laki – laki	X IPS 1
32	M. Ghazi Razaqa Wibowo	Laki – laki	X IPS 1
33	Malik Hakim	Laki – laki	X IPS 1
34	Muhammad Ridho Syakbani	Laki – laki	X IPS 1
35	Muhammad Rizqillah	Laki – laki	X IPS 1
36	Richardo Ageng Wicaksono	Laki – laki	X IPS 1
37	Ryan Dinardo Putra	Laki – laki	X IPS 1
38	Sekar Lestari	Perempuan	X IPS 1
39	Achmad Vidy Aldy Nugraha	Laki – laki	XI IPA 1
40	Adelia Wike Prayoga	Laki – laki	XI IPA 1
41	Ahmad Apriyadi	Laki – laki	XI IPA 1

42	Andes Prayoga	Laki – laki	XI IPA 1
43	Annisa Febrianti	Perempuan	XI IPA 1
44	Aras Satria Kusuma	Laki – laki	XI IPA 1
45	Arie Apriansyah	Laki – laki	XI IPA 1
46	Deris Agung Dwi Nanta	Laki – laki	XI IPA 1
47	Dewi Saputri	Perempuan	XI IPA 1
48	Partri Yami Tiara Putri	Perempuan	XI IPA 1
49	Firly Gilang Saputra	Laki – laki	XI IPA 1
50	M. Rian Hidayat	Laki – laki	XI IPA 1
51	Muhammad Reza Putra Dipa	Laki – laki	XI IPA 1
52	Nabilah Inayah Maharani	Perempuan	XI IPA 1
53	Nusyur Azka Nafisah	Laki – laki	XI IPA 1
54	Partina Melia Astuti	Perempuan	XI IPA 1
55	Salsabilah Ramadhani	Perempuan	XI IPA 1
56	Adiditya Yoso Diputro	Laki – laki	XI IPA 2
57	Kms Alif Fattuhullah	Laki – laki	XI IPA 2
58	M. Al-Hafiz Akbar Hutagulung	Laki – laki	XI IPA 2
59	M. Attahallah Zhafran Ghazi	Laki – laki	XI IPA 2
60	M. Rizwandi Ramadhan	Laki – laki	XI IPA 2
61	M. Bintang Pramudaya	Laki – laki	XI IPA 2
62	Muhammad Ramyza	Laki – laki	XI IPA 2
63	Niken Fatwa Ayu	Perempuan	XI IPA 2
64	Okta Viona Wulandari	Perempuan	XI IPA 2
65	Prananda Putra	Laki – laki	XI IPA 2
66	Ricky Vazero	Laki – laki	XI IPA 2
67	Taufik Hidayat	Laki – laki	XI IPA 2
68	Agnes Putri Wijaya	Perempuan	XI IPA 3
69	Echa Rizka Adelia	Perempuan	XI IPA 3
70	Faris	Laki – laki	XI IPA 3
71	Geardena Putra Yuli Riadi	Laki – laki	XI IPA 3
72	Hanisah Rizki Ayundra	Perempuan	XI IPA 3
73	Indah Suci Pytaloka	Perempuan	XI IPA 3
74	Kgs Malik Hatta' Ar-rahman	Laki – laki	XI IPA 3
75	M. Opik Alfarizi	Laki – laki	XI IPA 3
76	Muhammad Imam Faris Aqil	Laki – laki	XI IPA 3
77	Muhammad Torik Arrshan Athoullah	Laki – laki	XI IPA 3
78	Patricia Pangesti	Perempuan	XI IPA 3
79	Rizky Hidayat	Laki – laki	XI IPA 3
80	Adhe Rachmat Trio	Laki – laki	XI IPS 1
81	Adinda Syahrani	Perempuan	XI IPS 1
82	Al Mukarrom Putra Anugrah	Laki – laki	XI IPS 1
83	Berlika Sharla Martiza	Laki – laki	XI IPS 1
84	Bima Pradiga Ajie Perkasa	Laki – laki	XI IPS 1
85	Dienan Arly Fartiansyah	Laki – laki	XI IPS 1

86	Fadhil M. Yahya	Laki – laki	XI IPS 1
87	Imam Alfathona	Laki – laki	XI IPS 1
88	Jerry Farlio Iskandar	Laki – laki	XI IPS 1
89	M. Ikhsan Aditama Sudarsama	Laki – laki	XI IPS 1
90	M. Tania Arya Gusti	Laki – laki	XI IPS 1
91	M. Rayhan Firdaus	Laki – laki	XI IPS 1
92	Reynaldi Jan Prakarsa	Laki – laki	XI IPS 1
93	Rizki Nandya Salsabila	Perempuan	XI IPS 1
94	Rusdul	Laki – laki	XI IPS 1
95	Sarwa Sahsia	Perempuan	XI IPS 1
96	Abi Ulil Amri	Laki – laki	XII IPA 1
97	Andi Irmawan Saputra	Laki – laki	XII IPA 1
98	M. Abiyu Akbar	Laki – laki	XII IPA 1
99	M Robi Muharam	Laki – laki	XII IPA 1
100	Miran Dini Singalingging	Perempuan	XII IPA 1
101	Muhammad Amin Farhan	Laki – laki	XII IPA 1
102	Muhammad Dimas Adityo	Laki – laki	XII IPA 1
103	Muhammad Ghossan	Laki – laki	XII IPA 1
104	Muhammad Irham Pastyia	Laki – laki	XII IPA 1
105	Reza Venta Satria	Laki – laki	XII IPA 1
106	Yusuf Hermawan	Laki – laki	XII IPA 1
107	Zahrotun Nisa Yusuf	Perempuan	XII IPA 1
108	Adhitya Pratama Syarif	Laki – laki	XII IPA 2
109	Alyaa Salsabila F	Perempuan	XII IPA 2
110	Andi Muthiara Aurel Silsilya	Laki – laki	XII IPA 2
111	Az Azhar Kania	Perempuan	XII IPA 2
112	Chiquita Muthiara Anandana	Perempuan	XII IPA 2
113	Dendi Lihaya	Laki – laki	XII IPA 2
114	Frans Juansyah Riolando	Laki – laki	XII IPA 2
115	Ilham Fadhil Sobahuddin Ahmad	Laki – laki	XII IPA 2
116	Kevin	Laki – laki	XII IPA 2
117	Melda Rahmayanti	Perempuan	XII IPA 2
118	Muhammad Aldi Ferdiansyah	Laki – laki	XII IPA 2
119	Muhammad Fajar Priatyna	Laki – laki	XII IPA 2
120	Nur Setia Ningrum	Perempuan	XII IPA 2
121	Radisya Ikhsan	Laki – laki	XII IPA 2
122	Retno Yunita Susanti	Perempuan	XII IPA 2
123	Lucky Desnarifandar	Laki – laki	XII IPA 2
124	Ruslan	Laki – laki	XII IPA 2
125	Ahmad Sobari Akbar	Laki – laki	XII IPA 3
126	Fadilatull Haqiki	Laki – laki	XII IPA 3
127	Pawwaz Zabadi Rahmat	Laki – laki	XII IPA 3
128	Geneva Adelia Ariesta	Perempuan	XII IPA 3
129	Haniyatul Huda	Laki – laki	XII IPA 3

130	Khansa Ghanzala Syaqqiyah	Laki – laki	XII IPA 3
131	M. Abror Mirzon	Laki – laki	XII IPA 3
132	Muhammad Fitra Ardiansyah	Laki – laki	XII IPA 3
133	Muhammad Rizky	Laki – laki	XII IPA 3
134	Muhammad Syafiq Ramadhan	Laki – laki	XII IPA 3
135	Okta Purnama Sari	Perempuan	XII IPA 3
136	Rifqi Ikhsanfadhil Syah	Laki – laki	XII IPA 3
137	Salsabila Zahwa Radini Suandi	Perempuan	XII IPA 3
138	Firgani Ramadhan	Laki – laki	XII IPA 3
139	Z.A. Hasyimiah Az-Zahra	Perempuan	XII IPA 3
140	Ahmad Naufal Dzaky	Laki – laki	XII IPA 4
141	Alya Windhi Putri	Perempuan	XII IPA 4
142	Daffa Zafran Kamil	Laki – laki	XII IPA 4
143	Ilham Tri Wahyunda	Laki – laki	XII IPA 4
144	Jasmine Rani Aisyah	Perempuan	XII IPA 4
145	Khalisa Maretha Ashila	Perempuan	XII IPA 4
146	Laksmah Fachryzal Arsyeyi	Laki – laki	XII IPA 4
147	Leren Ospaldo P.B.	Laki – laki	XII IPA 4
148	M. Geo Guntoro	Laki – laki	XII IPA 4
149	M. Idwan Hadi Gunawan	Laki – laki	XII IPA 4
150	Muhammad Imam Lianto	Laki – laki	XII IPA 4
151	Muhammad Wendi Oemar Said	Laki – laki	XII IPA 4
152	Nur Rizkina	Perempuan	XII IPA 4
153	Rahmat Nasrullah	Laki – laki	XII IPA 4
154	Aditya Wahyu Purnama S	Laki – laki	XII IPS 1
155	Charlie Lim	Laki – laki	XII IPS 1
156	Fairuz Al Fadhil	Perempuan	XII IPS 1
157	Fitriani Sumantika	Perempuan	XII IPS 1
158	M. Gintar Ganda Dewa	Laki – laki	XII IPS 1
159	M. Noor Daffa Rizky	Laki – laki	XII IPS 1
160	M. Rizky Irmansyah	Laki – laki	XII IPS 1
161	M. Risky Yundha Hariansyah	Laki – laki	XII IPS 1
162	M. Zakky Asyraf	Laki – laki	XII IPS 1
163	Muhammad Jauhar Prasetyo	Laki – laki	XII IPS 1
164	Muhammad Fakhri Putra Prima	Laki – laki	XII IPS 1
165	Nabilah Saskia Putri	Perempuan	XII IPS 1
166	Nyayu Zalfa Zahira	Perempuan	XII IPS 1
167	Rayhan Ahmad Alfaridzi Harahap	Laki – laki	XII IPS 1
168	Akbar Ramadhan	Laki – laki	XII IPS 2
169	Arsalan Abhi Dinata	Laki – laki	XII IPS 2
170	Erika Wulandari	Perempuan	XII IPS 2
171	Indra Odwika Audry	Perempuan	XII IPS 2
172	M. Adry Saputra	Laki – laki	XII IPS 2
173	M. Laksana Cahaya	Laki – laki	XII IPS 2

174	Muhammad Rifqi Satrio Kutsar	Laki – laki	XII IPS 2
175	Muhammad Sayyid Ats Tasaqif Suprayogi	Laki – laki	XII IPS 2
176	Rika Adela	Perempuan	XII IPS 2
177	Rio Rachmansyah	Laki – laki	XII IPS 2
178	Syaharani Assya Ula Al - Kamila	Perempuan	XII IPS 2
179	Syarif Al-Fakhri	Laki – laki	XII IPS 2
180	Wahyu Arlin Santosa	Laki – laki	XII IPS 2

Lampiran 6. Plagiarism Checker

https://smallseotools.com/plagiarism-checker/

RESULTS

100% Completed: 100% Checked

8% Plagiarism 92% Unique

Sentence Wise Result **Matched Sources** **Document View**

PLAGIARIZED	Pendidikan akademik adalah sistem pendidikan tinggi yang diarahkan pada penguasaan ilmu pengetahuan, keterampilan, dan sikap yang diperlukan untuk kehidupan profesional.	Compare
UNIQUE	Sebagai contoh, lulusan pendidikan akademik sarjana ekonomi bergelar S.E., sarjana ekonomi.	
UNIQUE	Lazimnya, pendidikan sarjana diarahkan untuk penerapan ilmu, pendidikan magister.	
UNIQUE	Pendidikan merupakan alat terpenting dalam pembibitan sumber daya manusia yang berkualitas.	
UNIQUE	Hal ini sesuai dengan pengertian pendidikan menurut UU No. 20 tahun 2003 pasal 1 ayat 1 republik indonesia, yaitu : "Pendidikan adalah usaha ...	Compare
PLAGIARIZED	mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, penanaman agama, moralitas, dan kebhinekaan.	Compare
PLAGIARIZED	mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pen...	Compare
UNIQUE	Berdasarkan hasil observasi dan wawancara singkat kepada siswa yang dilakukan ...	
UNIQUE	dan menyelesaikan tugas yaitu siswa mengerjakan pekerjaan rumahnya di sekolah.	
UNIQUE	Hal ini menyebabkan mereka terburu-buru dalam menyelesaikan tugas tersebut se...	
UNIQUE	Ada di antaranya yang tidak segan menyatakan bahwa mereka tidak apa – apa jika ...	
UNIQUE	Berdasarkan hasil wawancara menurut penuturan B (personal communication, 24 J...	
UNIQUE	B juga mengatakan bahwa saat subjek diberikan tugas oleh gurunya lagi subjek su...	
UNIQUE	Fenomena yang terjadi pada siswa SMA LTI IGM Palembang yaitu keterlambatan d...	
UNIQUE	memberikan deadline mengumpulkan tugas tersebut dalam waktu sampai pertemu...	
UNIQUE	pertemuan selanjutnya tersebut belum selesai mengerjakan tugas yang diberikan s...	
UNIQUE	Berdasarkan hasil wawancara menurut penuturan R (personal communication, 24 J...	
UNIQUE	terkadang sebek merasa malas untuk mengerjakan tugas tersebut sendirian sebab...	
UNIQUE	deadlinenya tersebut namun karena tugasnya terlalu banyak sehingga membuat R ...	
UNIQUE	Fenomena yang terjadi pada siswa SMA LTI IGM Palembang yaitu kesenjangan wa...	
UNIQUE	dikumpulkan saat jam pelajaran usai atau pulang sekolah, terdapat E dan M mereka...	
UNIQUE	namun setelah bel jam istirahat berakhir mereka lupa untuk mengerjakan tugas ters...	
UNIQUE	terburu-buru menyelesaikan tugas tersebut dengan hasil yang seadanya saja.	
UNIQUE	Berdasarkan hasil wawancara menurut penuturan M (personal communication, 25 J...	
UNIQUE	dengan tugas tersebut dan baru ingat pada saat 15 menit lagi waktu yang telah di ...	
UNIQUE	M juga mengatakan yang penting mengerjakan saja dulu benar atau salah jawaban...	
UNIQUE	Fenomena yang terakhir pada ciri-ciri yang terdapat pada siswa SMA LTI IGM Pale...	
UNIQUE	pertanyaan mau belajar atau mau nonton film yang berbaur edukatif maka kebanya...	
UNIQUE	jar siswi berinisial I (personal communication, 25 Juli 2018) mengatakan bahw...	
UNIQUE	pertanyaan mau belajar atau mau nonton film yang berbaur edukatif maka kebanya...	
UNIQUE	belajar siswi berinisial I (personal communication, 25 Juli 2018) mengatakan bahw...	
UNIQUE	itu lebih membosankan apalagi jika menonton film edukatif selain bisa menghibur o...	
UNIQUE	Peneliti juga mewawancarai guru BK pada tanggal 30 Agustus 2018 menurut pen...	
UNIQUE	kelas berapa yang lebih sering melakukan prokrastinasi akademik atau menunda-n...	
UNIQUE	kurang bagus tapi untuk angkatan tahun ini kelas X dan kelas XII lebih rajin menger...	
UNIQUE	masih takut kalau tidak mengerjakan tugasnya sedangkan kelas XII mungkin merek...	
UNIQUE	Menurut penuturan Miss D siswa kelas XI masih mengalami fase mengenal diri sen...	
UNIQUE	suka mengabaikan tugas yang diberikan guru, malas belajar, tidak berkonsentrasi d...	
UNIQUE	Pelajaran yang sering ditunda-tunda siswa kelas XI adalah Bahasa Inggris, Sejarah...	

Lampiran 7. Hasil *Try Out* Prokrastinasi Akademik

Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Analisis ke – I

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	61	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	61	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,948	,951	60

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PA1	3,46	,976	61
PA2	2,87	1,384	61
PA3	3,85	1,014	61
PA4	3,16	1,293	61
PA5	3,87	,763	61
PA6	2,97	1,303	61
PA7	3,28	1,019	61
PA8	3,20	1,166	61
PA9	2,95	1,087	61
PA10	3,15	,872	61
PA11	3,54	,673	61
PA12	3,74	,814	61
PA13	3,39	,737	61
PA14	3,52	,924	61
PA15	2,98	,975	61
PA16	3,23	,804	61

PA17	2,49	1,260	61
PA18	2,98	1,088	61
PA19	2,79	,897	61
PA20	3,33	1,028	61
PA21	3,20	,833	61
PA22	3,36	1,065	61
PA23	3,34	1,094	61
PA24	3,21	1,171	61
PA25	3,54	1,246	61
PA26	3,25	1,027	61
PA27	2,90	1,136	61
PA28	3,11	,950	61
PA29	3,72	,951	61
PA30	3,51	,766	61
PA31	3,23	,902	61
PA32	3,36	1,001	61
PA33	3,56	,719	61
PA34	3,05	1,102	61
PA35	3,90	1,121	61
PA36	3,52	1,058	61
PA37	3,26	1,047	61
PA38	3,48	,721	61
PA39	2,30	1,116	61
PA40	3,07	,834	61
PA41	3,57	,826	61
PA42	2,92	1,005	61
PA43	3,41	,920	61
PA44	2,23	1,309	61
PA45	3,26	,998	61
PA46	3,21	,819	61
PA47	3,16	,934	61
PA48	3,07	1,078	61
PA49	3,15	1,108	61
PA50	2,62	1,199	61
PA51	3,57	,763	61
PA52	3,51	1,027	61
PA53	3,20	1,123	61
PA54	3,30	,823	61
PA55	3,59	1,023	61
PA56	3,52	1,074	61

PA57	3,33	1,091	61
PA58	3,69	,765	61
PA59	3,62	1,067	61
PA60	3,34	1,031	61

Scale: ALL VARIABLES

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA1	192,44	857,784	,829	.	,945
PA2	193,03	883,666	,250	.	,949
PA3	192,05	869,748	,591	.	,947
PA4	192,74	871,997	,425	.	,947
PA5	192,03	887,166	,404	.	,947
PA6	192,93	891,662	,164	.	,949
PA7	192,62	861,139	,735	.	,946
PA8	192,70	851,511	,782	.	,945
PA9	192,95	856,448	,762	.	,946
PA10	192,75	878,855	,512	.	,947
PA11	192,36	890,601	,375	.	,948
PA12	192,16	890,906	,299	.	,948
PA13	192,51	892,421	,299	.	,948
PA14	192,38	878,705	,485	.	,947
PA15	192,92	858,543	,817	.	,946
PA16	192,67	872,557	,693	.	,946
PA17	193,41	922,546	-,235	.	,951
PA18	192,92	852,843	,820	.	,945
PA19	193,11	872,503	,620	.	,947
PA20	192,57	857,982	,782	.	,946
PA21	192,70	884,878	,415	.	,947
PA22	192,54	878,752	,415	.	,947
PA23	192,56	854,984	,781	.	,946
PA24	192,69	851,818	,775	.	,945
PA25	192,36	885,701	,254	.	,948
PA26	192,66	867,730	,617	.	,946
PA27	193,00	865,967	,581	.	,947
PA28	192,79	872,937	,575	.	,947
PA29	192,18	908,717	-,061	.	,949
PA30	192,39	894,743	,235	.	,948

PA31	192,67	880,591	,462	.	,947
PA32	192,54	867,452	,639	.	,946
PA33	192,34	879,796	,605	.	,947
PA34	192,85	861,261	,675	.	,946
PA35	192,00	888,667	,242	.	,948
PA36	192,38	867,072	,609	.	,946
PA37	192,64	856,334	,794	.	,946
PA38	192,43	886,515	,444	.	,947
PA39	193,61	896,576	,124	.	,949
PA40	192,84	875,006	,617	.	,947
PA41	192,33	879,424	,531	.	,947
PA42	192,98	881,516	,395	.	,947
PA43	192,49	886,387	,345	.	,948
PA44	193,67	882,957	,276	.	,948
PA45	192,64	857,468	,815	.	,946
PA46	192,69	877,018	,586	.	,947
PA47	192,74	865,663	,720	.	,946
PA48	192,84	863,539	,654	.	,946
PA49	192,75	863,455	,636	.	,946
PA50	193,28	889,404	,214	.	,949
PA51	192,33	883,791	,480	.	,947
PA52	192,39	867,343	,624	.	,946
PA53	192,70	863,878	,621	.	,946
PA54	192,61	882,443	,470	.	,947
PA55	192,31	893,518	,189	.	,948
PA56	192,38	890,672	,223	.	,948
PA57	192,57	884,015	,322	.	,948
PA58	192,21	901,937	,078	.	,949
PA59	192,28	885,171	,312	.	,948
PA60	192,56	891,951	,213	.	,948

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
195,90	906,123	30,102	60

Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Analisis ke – II

		N	%
Cases	Valid	61	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	61	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,963	,963	44

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PA1	3,46	,976	61
PA3	3,85	1,014	61
PA4	3,16	1,293	61
PA5	3,87	,763	61
PA7	3,28	1,019	61
PA8	3,20	1,166	61
PA9	2,95	1,087	61
PA10	3,15	,872	61
PA11	3,54	,673	61
PA14	3,52	,924	61
PA15	2,98	,975	61
PA16	3,23	,804	61
PA18	2,98	1,088	61
PA19	2,79	,897	61
PA20	3,33	1,028	61
PA21	3,20	,833	61
PA22	3,36	1,065	61
PA23	3,34	1,094	61
PA24	3,21	1,171	61

PA26	3,25	1,027	61
PA27	2,90	1,136	61
PA28	3,11	,950	61
PA31	3,23	,902	61
PA32	3,36	1,001	61
PA33	3,56	,719	61
PA34	3,05	1,102	61
PA36	3,52	1,058	61
PA37	3,26	1,047	61
PA38	3,48	,721	61
PA40	3,07	,834	61
PA41	3,57	,826	61
PA42	2,92	1,005	61
PA43	3,41	,920	61
PA45	3,26	,998	61
PA46	3,21	,819	61
PA47	3,16	,934	61
PA48	3,07	1,078	61
PA49	3,15	1,108	61
PA51	3,57	,763	61
PA52	3,51	1,027	61
PA53	3,20	1,123	61
PA54	3,30	,823	61
PA57	3,33	1,091	61
PA59	3,62	1,067	61

Scale: ALL VARIABLES

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA1	141,02	677,583	,836	.	,961
PA3	140,62	687,072	,619	.	,962
PA4	141,31	693,618	,378	.	,964
PA5	140,61	702,309	,448	.	,963
PA7	141,20	681,394	,726	.	,961
PA8	141,28	671,804	,791	.	,961
PA9	141,52	676,320	,770	.	,961
PA10	141,33	696,391	,518	.	,962
PA11	140,93	707,496	,365	.	,963
PA14	140,95	698,414	,445	.	,963
PA15	141,49	678,454	,820	.	,961
PA16	141,25	690,755	,701	.	,962
PA18	141,49	673,354	,823	.	,961
PA19	141,69	689,951	,643	.	,962
PA20	141,15	678,328	,777	.	,961
PA21	141,28	702,004	,415	.	,963
PA22	141,11	693,970	,462	.	,963
PA23	141,13	675,383	,782	.	,961
PA24	141,26	671,830	,788	.	,961
PA26	141,23	686,946	,613	.	,962
PA27	141,57	687,982	,533	.	,962
PA28	141,36	691,534	,572	.	,962
PA31	141,25	696,922	,489	.	,963
PA32	141,11	686,203	,645	.	,962
PA33	140,92	697,910	,594	.	,962
PA34	141,43	680,149	,690	.	,962
PA36	140,95	685,381	,623	.	,962
PA37	141,21	675,670	,813	.	,961
PA38	141,00	705,033	,404	.	,963
PA40	141,41	691,679	,653	.	,962
PA41	140,90	695,990	,559	.	,962
PA42	141,56	700,184	,373	.	,963
PA43	141,07	704,096	,329	.	,963
PA45	141,21	676,970	,829	.	,961
PA46	141,26	693,697	,618	.	,962
PA47	141,31	684,218	,735	.	,961
PA48	141,41	682,913	,656	.	,962

PA49	141,33	681,457	,663	.	,962
PA51	140,90	700,090	,504	.	,962
PA52	140,97	685,566	,640	.	,962
PA53	141,28	682,538	,634	.	,962
PA54	141,18	699,684	,474	.	,963
PA57	141,15	701,661	,314	.	,964
PA59	140,85	704,461	,272	.	,964

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
144,48	721,020	26,852	44

Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Analisis ke – III

Case Processing Summary

	N	%
Valid	61	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	61	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,964	,964	43

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PA1	3,46	,976	61
PA3	3,85	1,014	61
PA4	3,16	1,293	61
PA5	3,87	,763	61

PA7	3,28	1,019	61
PA8	3,20	1,166	61
PA9	2,95	1,087	61
PA10	3,15	,872	61
PA11	3,54	,673	61
PA14	3,52	,924	61
PA15	2,98	,975	61
PA16	3,23	,804	61
PA18	2,98	1,088	61
PA19	2,79	,897	61
PA20	3,33	1,028	61
PA21	3,20	,833	61
PA22	3,36	1,065	61
PA23	3,34	1,094	61
PA24	3,21	1,171	61
PA26	3,25	1,027	61
PA27	2,90	1,136	61
PA28	3,11	,950	61
PA31	3,23	,902	61
PA32	3,36	1,001	61
PA33	3,56	,719	61
PA34	3,05	1,102	61
PA36	3,52	1,058	61
PA37	3,26	1,047	61
PA38	3,48	,721	61
PA40	3,07	,834	61
PA41	3,57	,826	61
PA42	2,92	1,005	61
PA43	3,41	,920	61
PA45	3,26	,998	61
PA46	3,21	,819	61
PA47	3,16	,934	61
PA48	3,07	1,078	61
PA49	3,15	1,108	61
PA51	3,57	,763	61
PA52	3,51	1,027	61
PA53	3,20	1,123	61
PA54	3,30	,823	61
PA57	3,33	1,091	61

Scale: ALL VARIABLES**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA1	137,39	661,543	,836	.	,962
PA3	137,00	671,067	,616	.	,963
PA4	137,69	676,951	,384	.	,964
PA5	136,98	685,983	,448	.	,963
PA7	137,57	665,382	,724	.	,962
PA8	137,66	655,563	,796	.	,962
PA9	137,90	660,357	,769	.	,962
PA10	137,70	679,978	,521	.	,963
PA11	137,31	691,551	,352	.	,964
PA14	137,33	682,191	,444	.	,964
PA15	137,87	662,349	,821	.	,962
PA16	137,62	674,272	,708	.	,963
PA18	137,87	657,516	,820	.	,962
PA19	138,07	673,562	,647	.	,963
PA20	137,52	662,287	,777	.	,962
PA21	137,66	685,530	,418	.	,964
PA22	137,49	677,821	,460	.	,964
PA23	137,51	659,487	,779	.	,962
PA24	137,64	655,634	,792	.	,962
PA26	137,61	670,643	,616	.	,963
PA27	137,95	672,014	,529	.	,963
PA28	137,74	675,030	,578	.	,963
PA31	137,62	680,939	,483	.	,963
PA32	137,49	670,421	,638	.	,963
PA33	137,30	682,078	,582	.	,963
PA34	137,80	663,594	,698	.	,962
PA36	137,33	668,924	,629	.	,963
PA37	137,59	659,446	,817	.	,962
PA38	137,38	688,639	,404	.	,964
PA40	137,79	675,104	,661	.	,963
PA41	137,28	680,138	,549	.	,963
PA42	137,93	683,696	,376	.	,964
PA43	137,44	687,717	,330	.	,964
PA45	137,59	661,346	,820	.	,962
PA46	137,64	677,434	,618	.	,963
PA47	137,69	667,951	,738	.	,962

PA48	137,79	666,370	,663	.	,963
PA49	137,70	665,411	,662	.	,963
PA51	137,28	683,771	,504	.	,963
PA52	137,34	668,863	,650	.	,963
PA53	137,66	666,096	,640	.	,963
PA54	137,56	683,251	,477	.	,963
PA57	137,52	686,387	,295	.	,964

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
140,85	704,461	26,542	43

Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Analisis ke – IV

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	61	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	61	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,964	,964	42

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PA1	3,46	,976	61
PA3	3,85	1,014	61
PA4	3,16	1,293	61
PA5	3,87	,763	61

PA7	3,28	1,019	61
PA8	3,20	1,166	61
PA9	2,95	1,087	61
PA10	3,15	,872	61
PA11	3,54	,673	61
PA14	3,52	,924	61
PA15	2,98	,975	61
PA16	3,23	,804	61
PA18	2,98	1,088	61
PA19	2,79	,897	61
PA20	3,33	1,028	61
PA21	3,20	,833	61
PA22	3,36	1,065	61
PA23	3,34	1,094	61
PA24	3,21	1,171	61
PA26	3,25	1,027	61
PA27	2,90	1,136	61
PA28	3,11	,950	61
PA31	3,23	,902	61
PA32	3,36	1,001	61
PA33	3,56	,719	61
PA34	3,05	1,102	61
PA36	3,52	1,058	61
PA37	3,26	1,047	61
PA38	3,48	,721	61
PA40	3,07	,834	61
PA41	3,57	,826	61
PA42	2,92	1,005	61
PA43	3,41	,920	61
PA45	3,26	,998	61
PA46	3,21	,819	61
PA47	3,16	,934	61
PA48	3,07	1,078	61
PA49	3,15	1,108	61
PA51	3,57	,763	61
PA52	3,51	1,027	61
PA53	3,20	1,123	61
PA54	3,30	,823	61

Scale: ALL VARIABLES

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA1	134,07	644,196	,832	.	,963
PA3	133,67	653,191	,621	.	,964
PA4	134,36	658,901	,389	.	,965
PA5	133,66	668,496	,439	.	,964
PA7	134,25	647,722	,726	.	,963
PA8	134,33	637,824	,801	.	,963
PA9	134,57	643,149	,763	.	,963
PA10	134,38	661,972	,527	.	,964
PA11	133,98	673,850	,346	.	,965
PA14	134,00	664,433	,443	.	,964
PA15	134,54	644,719	,823	.	,963
PA16	134,30	656,578	,708	.	,963
PA18	134,54	640,152	,819	.	,963
PA19	134,74	655,463	,656	.	,963
PA20	134,20	644,694	,778	.	,963
PA21	134,33	667,624	,420	.	,964
PA22	134,16	660,639	,450	.	,964
PA23	134,18	642,017	,779	.	,963
PA24	134,31	637,985	,795	.	,963
PA26	134,28	652,771	,620	.	,964
PA27	134,62	654,339	,529	.	,964
PA28	134,41	656,946	,586	.	,964
PA31	134,30	663,611	,473	.	,964
PA32	134,16	653,339	,627	.	,964
PA33	133,97	664,566	,574	.	,964
PA34	134,48	645,520	,708	.	,963
PA36	134,00	651,100	,633	.	,963
PA37	134,26	641,963	,816	.	,963
PA38	134,05	670,981	,398	.	,964
PA40	134,46	657,219	,666	.	,963
PA41	133,95	662,748	,540	.	,964
PA42	134,61	665,243	,388	.	,965
PA43	134,11	669,937	,328	.	,965
PA45	134,26	644,130	,814	.	,963
PA46	134,31	659,751	,617	.	,964

PA47	134,36	650,301	,739	.	,963
PA48	134,46	648,319	,672	.	,963
PA49	134,38	647,739	,663	.	,963
PA51	133,95	666,014	,503	.	,964
PA52	134,02	651,316	,649	.	,963
PA53	134,33	648,657	,638	.	,963
PA54	134,23	665,546	,475	.	,964

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
137,52	686,387	26,199	42

Lampiran 8. Hasil *Try Out Self Regulation*

Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Regulation Analisis* ke – I

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	61	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	61	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,949	,952	60

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SR1	3,20	1,108	61
SR2	2,89	1,572	61
SR3	2,79	1,240	61
SR4	3,02	1,408	61
SR5	3,87	1,118	61
SR6	3,70	1,160	61
SR7	3,80	1,014	61
SR8	2,44	1,432	61
SR9	3,62	1,019	61
SR10	3,46	1,104	61
SR11	2,98	1,162	61
SR12	3,11	1,292	61
SR13	3,11	1,439	61
SR14	3,13	1,597	61
SR15	2,67	1,399	61
SR16	3,39	1,307	61
SR17	3,54	1,311	61

SR18	3,82	1,057	61
SR19	2,80	1,492	61
SR20	2,61	1,307	61
SR21	3,48	1,410	61
SR22	3,49	1,105	61
SR23	3,38	1,306	61
SR24	2,87	1,348	61
SR25	3,36	1,111	61
SR26	3,30	1,229	61
SR27	3,33	1,610	61
SR28	2,85	1,515	61
SR29	3,25	1,609	61
SR30	2,82	1,489	61
SR31	3,56	1,103	61
SR32	3,00	1,183	61
SR33	3,03	1,264	61
SR34	3,16	1,440	61
SR35	2,89	1,572	61
SR36	2,67	1,434	61
SR37	3,33	1,411	61
SR38	3,03	1,560	61
SR39	2,31	1,373	61
SR40	3,39	1,144	61
SR41	3,20	1,492	61
SR42	3,51	1,149	61
SR43	2,85	1,376	61
SR44	3,23	1,216	61
SR45	3,21	1,485	61
SR46	2,87	1,628	61
SR47	4,08	1,085	61
SR48	3,05	1,727	61
SR49	4,02	,940	61
SR50	3,67	1,235	61
SR51	3,67	1,387	61
SR52	2,57	1,384	61
SR53	2,93	1,470	61
SR54	3,66	1,721	61
SR55	3,62	1,267	61
SR56	3,34	1,196	61
SR57	3,98	1,511	61

SR58	4,00	1,125	61
SR59	3,74	1,413	61
SR60	3,66	1,537	61

Scale: ALL VARIABLES

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SR1	192,13	1577,983	,524	.	,948
SR2	192,44	1596,684	,209	.	,949
SR3	192,54	1610,019	,139	.	,949
SR4	192,31	1594,685	,255	.	,949
SR5	191,46	1569,286	,619	.	,947
SR6	191,62	1561,805	,679	.	,947
SR7	191,52	1573,054	,638	.	,947
SR8	192,89	1604,403	,165	.	,949
SR9	191,70	1590,811	,412	.	,948
SR10	191,87	1586,049	,433	.	,948
SR11	192,34	1580,196	,474	.	,948
SR12	192,21	1587,904	,347	.	,948
SR13	192,21	1558,204	,573	.	,947
SR14	192,20	1577,461	,358	.	,949
SR15	192,66	1582,963	,363	.	,948
SR16	191,93	1545,962	,756	.	,947
SR17	191,79	1547,270	,740	.	,947
SR18	191,51	1569,721	,651	.	,947
SR19	192,52	1602,820	,170	.	,949
SR20	192,72	1595,371	,271	.	,949
SR21	191,85	1535,661	,794	.	,946
SR22	191,84	1581,373	,487	.	,948
SR23	191,95	1605,448	,174	.	,949
SR24	192,46	1615,586	,073	.	,950
SR25	191,97	1569,199	,624	.	,947
SR26	192,03	1557,266	,686	.	,947
SR27	192,00	1535,467	,692	.	,947
SR28	192,48	1552,854	,588	.	,947
SR29	192,08	1528,443	,750	.	,946
SR30	192,51	1583,287	,336	.	,949
SR31	191,77	1576,413	,545	.	,948
SR32	192,33	1582,424	,441	.	,948
SR33	192,30	1596,145	,273	.	,949
SR34	192,16	1598,706	,213	.	,949
SR35	192,44	1635,151	-,096	.	,951
SR36	192,66	1591,930	,274	.	,949

SR37	192,00	1550,833	,653	.	,947
SR38	192,30	1575,711	,381	.	,948
SR39	193,02	1578,916	,408	.	,948
SR40	191,93	1574,696	,543	.	,948
SR41	192,13	1548,083	,639	.	,947
SR42	191,82	1565,984	,638	.	,947
SR43	192,48	1587,087	,332	.	,949
SR44	192,10	1558,790	,678	.	,947
SR45	192,11	1551,470	,613	.	,947
SR46	192,46	1566,219	,438	.	,948
SR47	191,25	1563,755	,704	.	,947
SR48	192,28	1568,604	,393	.	,948
SR49	191,31	1589,051	,473	.	,948
SR50	191,66	1568,696	,564	.	,947
SR51	191,66	1532,230	,840	.	,946
SR52	192,75	1593,355	,272	.	,949
SR53	192,39	1615,376	,066	.	,950
SR54	191,67	1512,791	,819	.	,946
SR55	191,70	1547,978	,760	.	,947
SR56	191,98	1566,183	,610	.	,947
SR57	191,34	1520,563	,870	.	,946
SR58	191,33	1557,291	,752	.	,947
SR59	191,59	1547,246	,685	.	,947
SR60	191,67	1580,891	,344	.	,949

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
195,33	1625,357	40,316	60

Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Regulation Analysis* ke – II

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	61	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	61	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,960	,962	46

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SR1	3,20	1,108	61
SR5	3,87	1,118	61
SR6	3,70	1,160	61
SR7	3,80	1,014	61
SR9	3,62	1,019	61
SR10	3,46	1,104	61
SR11	2,98	1,162	61
SR12	3,11	1,292	61
SR13	3,11	1,439	61
SR14	3,13	1,597	61
SR15	2,67	1,399	61
SR16	3,39	1,307	61
SR17	3,54	1,311	61
SR18	3,82	1,057	61
SR21	3,48	1,410	61
SR22	3,49	1,105	61
SR25	3,36	1,111	61
SR26	3,30	1,229	61
SR27	3,33	1,610	61
SR28	2,85	1,515	61
SR29	3,25	1,609	61

SR30	2,82	1,489	61
SR31	3,56	1,103	61
SR32	3,00	1,183	61
SR37	3,33	1,411	61
SR38	3,03	1,560	61
SR39	2,31	1,373	61
SR40	3,39	1,144	61
SR41	3,20	1,492	61
SR42	3,51	1,149	61
SR43	2,85	1,376	61
SR44	3,23	1,216	61
SR45	3,21	1,485	61
SR46	2,87	1,628	61
SR47	4,08	1,085	61
SR48	3,05	1,727	61
SR49	4,02	,940	61
SR50	3,67	1,235	61
SR51	3,67	1,387	61
SR54	3,66	1,721	61
SR55	3,62	1,267	61
SR56	3,34	1,196	61
SR57	3,98	1,511	61
SR58	4,00	1,125	61
SR59	3,74	1,413	61
SR60	3,66	1,537	61

Scale: ALL VARIABLES**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SR1	152,08	1298,810	,513	.	,960
SR5	151,41	1287,579	,650	.	,959
SR6	151,57	1281,549	,699	.	,959
SR7	151,48	1291,720	,662	.	,959
SR9	151,66	1311,130	,390	.	,960
SR10	151,82	1306,484	,417	.	,960
SR11	152,30	1297,778	,500	.	,960
SR12	152,16	1311,073	,302	.	,961
SR13	152,16	1275,806	,614	.	,959
SR14	152,15	1303,195	,306	.	,961
SR15	152,61	1305,409	,332	.	,961
SR16	151,89	1267,137	,775	.	,958
SR17	151,74	1267,163	,772	.	,958
SR18	151,46	1288,852	,672	.	,959
SR21	151,80	1258,061	,809	.	,958
SR22	151,79	1301,570	,479	.	,960
SR25	151,92	1287,310	,658	.	,959
SR26	151,98	1277,050	,710	.	,959
SR27	151,95	1251,914	,759	.	,958
SR28	152,43	1279,482	,546	.	,960
SR29	152,03	1248,266	,793	.	,958
SR30	152,46	1304,219	,321	.	,961
SR31	151,72	1294,871	,565	.	,959
SR32	152,28	1305,471	,399	.	,960
SR37	151,95	1271,081	,675	.	,959
SR38	152,25	1297,222	,368	.	,961
SR39	152,97	1306,432	,329	.	,961
SR40	151,89	1291,803	,582	.	,959
SR41	152,08	1271,277	,634	.	,959
SR42	151,77	1287,146	,637	.	,959
SR43	152,43	1308,215	,310	.	,961
SR44	152,05	1279,781	,686	.	,959
SR45	152,07	1274,462	,607	.	,959
SR46	152,41	1290,946	,405	.	,960
SR47	151,20	1284,094	,717	.	,959

SR48	152,23	1289,513	,391	.	,961
SR49	151,26	1308,330	,467	.	,960
SR50	151,61	1289,743	,561	.	,959
SR51	151,61	1253,943	,866	.	,958
SR54	151,62	1233,905	,861	.	,958
SR55	151,66	1267,830	,793	.	,958
SR56	151,93	1287,129	,611	.	,959
SR57	151,30	1243,311	,895	.	,958
SR58	151,28	1276,671	,784	.	,959
SR59	151,54	1268,152	,704	.	,959
SR60	151,62	1301,139	,338	.	,961

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
155,28	1340,971	36,619	46

Lampiran 9. Tabel Frekuensi

Frequencies

Statistics		PA	SR
N	Valid	119	119
	Missing	0	0
Mean		101,33	94,50
Std. Error of Mean		1,411	1,106
Median		101,00	95,00
Mode		97	86 ^a
Std. Deviation		15,390	12,068
Variance		236,866	145,625
Range		78	55
Minimum		70	68
Maximum		148	123
Sum		12058	11245
Percentiles	25	92,00	86,00
	50	101,00	95,00
	75	109,00	103,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		PA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70	1	,8	,8	,8
	72	2	1,7	1,7	2,5
	74	1	,8	,8	3,4
	75	1	,8	,8	4,2
	77	2	1,7	1,7	5,9
	78	1	,8	,8	6,7
	79	2	1,7	1,7	8,4
	80	1	,8	,8	9,2
	81	1	,8	,8	10,1
	82	1	,8	,8	10,9

83	2	1,7	1,7	12,6
84	6	5,0	5,0	17,6
85	1	,8	,8	18,5
86	1	,8	,8	19,3
87	1	,8	,8	20,2
89	1	,8	,8	21,0
91	1	,8	,8	21,8
92	4	3,4	3,4	25,2
93	2	1,7	1,7	26,9
96	7	5,9	5,9	32,8
97	12	10,1	10,1	42,9
98	3	2,5	2,5	45,4
99	1	,8	,8	46,2
100	3	2,5	2,5	48,7
101	5	4,2	4,2	52,9
102	4	3,4	3,4	56,3
103	2	1,7	1,7	58,0
104	4	3,4	3,4	61,3
105	6	5,0	5,0	66,4
106	3	2,5	2,5	68,9
107	3	2,5	2,5	71,4
108	4	3,4	3,4	74,8
109	1	,8	,8	75,6
110	1	,8	,8	76,5
111	1	,8	,8	77,3
112	4	3,4	3,4	80,7
113	4	3,4	3,4	84,0
115	1	,8	,8	84,9
117	4	3,4	3,4	88,2
120	1	,8	,8	89,1
122	1	,8	,8	89,9
124	2	1,7	1,7	91,6
125	1	,8	,8	92,4
126	1	,8	,8	93,3
128	1	,8	,8	94,1

129	1	,8	,8	95,0
130	2	1,7	1,7	96,6
132	1	,8	,8	97,5
136	1	,8	,8	98,3
148	2	1,7	1,7	100,0
Total	119	100,0	100,0	

SR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
68	3	2,5	2,5	2,5
70	1	,8	,8	3,4
74	2	1,7	1,7	5,0
75	2	1,7	1,7	6,7
76	2	1,7	1,7	8,4
78	3	2,5	2,5	10,9
79	1	,8	,8	11,8
80	2	1,7	1,7	13,4
81	3	2,5	2,5	16,0
82	1	,8	,8	16,8
83	2	1,7	1,7	18,5
84	4	3,4	3,4	21,8
85	1	,8	,8	22,7
86	7	5,9	5,9	28,6
87	2	1,7	1,7	30,3
88	3	2,5	2,5	32,8
89	3	2,5	2,5	35,3
90	1	,8	,8	36,1
91	3	2,5	2,5	38,7
92	1	,8	,8	39,5
93	5	4,2	4,2	43,7
94	5	4,2	4,2	47,9
95	5	4,2	4,2	52,1
96	1	,8	,8	52,9

97	4	3,4	3,4	56,3
98	7	5,9	5,9	62,2
99	5	4,2	4,2	66,4
100	4	3,4	3,4	69,7
101	1	,8	,8	70,6
102	3	2,5	2,5	73,1
103	3	2,5	2,5	75,6
104	4	3,4	3,4	79,0
105	4	3,4	3,4	82,4
106	3	2,5	2,5	84,9
107	2	1,7	1,7	86,6
108	2	1,7	1,7	88,2
110	3	2,5	2,5	90,8
111	2	1,7	1,7	92,4
112	2	1,7	1,7	94,1
113	1	,8	,8	95,0
115	1	,8	,8	95,8
117	1	,8	,8	96,6
118	2	1,7	1,7	98,3
119	1	,8	,8	99,2
123	1	,8	,8	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Lampiran 10. Uji Normalitas

Descriptive Statistics								
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
PA	119	101,33	15,390	70	148	92,00	101,00	109,00
SR	119	94,50	12,068	68	123	86,00	95,00	103,00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PA	SR
N		119	119
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	101,33	94,50
	Std. Deviation	15,390	12,068
	Absolute	,096	,056
Most Extreme Differences	Positive	,080	,045
	Negative	-,096	-,056
Kolmogorov-Smirnov Z		1,044	,608
Asymp. Sig. (2-tailed)		,226	,854

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 11. Uji Linieritas

Model Summary

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
,527 ^a	,278	,272	10,297

The independent variable is PA.

ANOVA

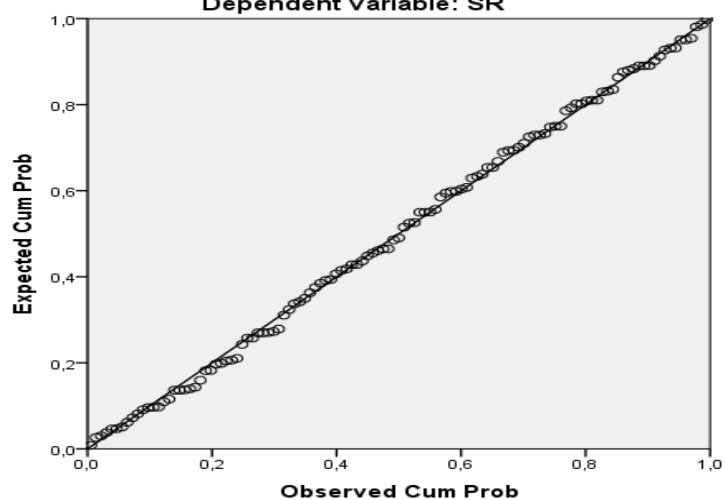
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	4777,543	1	4777,543	45,056	,000
Residual	12406,205	117	106,036		
Total	17183,748	118			

The independent variable is PA.

Coefficients

	Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	52,603	6,312		8,334	,000
PA	,413	,062	,527	6,712	,000

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual
Dependent Variable: SR



Lampiran 12. Uji Hipotesis

REGRESI SEDERHANA

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	PA ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: SR

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,527 ^a	,278	,272	10,297	,278	45,056	1	117	,000

a. Predictors: (Constant), PA

b. Dependent Variable: SR

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4777,543	1	4777,543	45,056	,000 ^b
	Residual	12406,205	117	106,036		
	Total	17183,748	118			

a. Dependent Variable: SR

b. Predictors: (Constant), PA

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1	(Constant)	52,603	6,312	8,334	,000					
	PA	,413	,062	6,712	,000	,527	,527	,527	1,000	1,000

a. Dependent Variable: SR

Lampiran 13. *Log Book*

Tahun Akademik :			
Peneliti		Mengetahui	
Nama Mahasiswa : Poni Fitri Rahayu		Nama : Rina Oktavia, S.Psi., M.M.	
Nim. 141510004			
		Pembimbing 2	
		Nama : Mula Martagalauti Tama, S.Psi., Psikolog	
		Mengetahui,	
		Kaprodi Psikologi	

CATATAN KEGIATAN	
Hari, Tanggal	Selasa, 24 - 25 Juli 2018, Paraf Peneliti :
Kegiatan	Observasi & wawancara dengan dosen ahli
Pelaksana	Penelitian
Lokasi	SMA LTI 16M Palembang
Uraian Kegiatan	Penanggung Jawab Instansi :
* Mengunjungi Siswa SMA LTI 16M PALEMBANG * Menawarkan dan membagikan Lembar Pengumpul Data untuk mengetahui lebih lanjut pelaksanaan siswa SMA LTI 16M dapat meningkatkan informasi mengenai fenomena di lingkungan * Tanggal 25 Januari 2018, peneliti meneliti masalah awal sebanyak 260 kepada siswa SMA LTI 16M Palembang.	
(Gambar/Foto ditampikan di balik halaman ini)	

Nb : Boleh diperbanyak sesuai dengan kebutuhan

CATATAN KEGIATAN	
Hari, Tanggal	Kamis, 30 Agustus 2018, Paraf Peneliti :
Kegiatan	Mewawancarai guru
Pelaksana	Penelitian
Lokasi	SMA LTI 16M Palembang
Uraian Kegiatan	Penanggung Jawab Instansi :
* Menawarkan dan membagikan Lembar Pengumpul Data untuk mengetahui lebih lanjut pelaksanaan siswa SMA LTI 16M dapat meningkatkan informasi mengenai fenomena di lingkungan * Pada hari Senin, 4 Maret 2019 melakukan TO kepada 61 siswa dari 160 siswa SMA LTI 16M yang memiliki karakteristik sampel yang digunakan dalam penelitian * Pada hari Rabu, 20 Maret 2019, tanggal 6 & 9 Maret 2019 melakukan wawancara data penelitian pada kepada 119 siswa dan 120 orang SMA LTI 16M yang memiliki karakteristik sampel yang terdistribusi dalam dan pertimbangan tersebut.	
(Gambar/Foto ditampikan di balik halaman ini)	

Nb : Boleh diperbanyak sesuai dengan kebutuhan

LEMBAR MONITORING

Hari, Tanggal : 4 Mei Senin, 4 Maret 2019
 Lokasi : SMA LTI 16M PALEMBANG
 Hasil Monitoring :
 Bereslasi dengan ini berjalan dengan baik.

Catatan :
 Setelah 2x Pertemuan

Peneliti
 Linda Gloria Mandi
 (Tanda Tangan)

LEMBAR PENGESAHAN

Peneliti : Rini Fitri Rahayu
 NIM : 1810004
 Judul penelitian : Hubungan antara self regulation dengan problem solving
 Akademik pada Siswa SMA LTI 16M Palembang.

Log book ini sudah diisi oleh peneliti dan diperiksa oleh evaluator, serta dinyatakan layak digunakan untuk kepentingan rangkaian kegiatan penelitian.

Mengetahui,

Kepala Lembaga Penelitian
 SMA LTI 16M

(Tanda Tangan Kepala Lembaga Penelitian)

Evaluator

(Tanda Tangan Evaluator)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 UNIVERSITAS BINA DARMA

Nama Mahasiswa : Rini Fitri Rahayu
 NIM : 1810004
 Judul : Hubungan antara self regulation dengan problem solving
 Akademik pada Siswa SMA LTI 16M Palembang.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
1	11/3/18	Bd 1	- fkt bd 1	f
2	15/3/18	---	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
3	11/4/18	Bd 1	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
4	15/4/2018	Bd 1	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
5	2/5/18	Bd 1	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f

Dosen Pembimbing I : Rini Opatiana, S.Psi, M.M.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
6	9/10/18	Bd 1	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
7	27/10/18	Bd 2 & 3	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
8	15/11/18	Bd 3	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
9	14/11/18	Bd 3	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
10	16/11/18	Acc materi ujian proposal	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
11	25/11/18	Acc materi ujian proposal	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
12	16/11/18	Bd 1 & 2	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f
13	9/11/18	Bd 1 & 2	- fkt bd 1 - fkt bd 2 - fkt bd 3 - fkt bd 4 - fkt bd 5 - fkt bd 6 - fkt bd 7 - fkt bd 8 - fkt bd 9 - fkt bd 10	f

Dosen Pembimbing I : Rini Opatiana, S.Psi, M.M.

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA

Nama Mahasiswa: Reni Fitri Ratasyu
NIM: 141840004
Judul: Hubungan antara Self regulation dengan Perencanaan
Academic pada siswa SMA LTI 101 Palembang.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
1.	6/2018	BAB I	- Apa itu Hy. Groun Theory - Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
2.	26 April 18	BAB I	- Apa itu Hy. Groun Theory - Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
3.	3 Mei 2018	BAB I	- Apa itu Hy. Groun Theory - Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	

Dosen Pembimbing II: Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi., M.Psi., Psikolog

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
4.	27/5/2018	BAB I - II	- Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
5.	12/5/2018	BAB I - II	- Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
6.	10/5/2018	BAB I - II	- Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
7.	11/5/2018	BAB I - II	- Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
8.	12/5/2018	BAB I - II	- Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	
9.	13/5/2018	BAB I - II	- Pendekatan Hy Perencanaan Materi dan dan Mampuh	

Dosen Pembimbing II: Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi., M.Psi., Psikolog

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
10.	08 Mei 18	BAB IV dan V	- ACC Uji t-tunggal	

Dosen Pembimbing II: Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Lampiran 14. Foto Dokumentasi



Lampiran 15. Kuesioner / Angket Awal

Kuesioner Prokrastinasi Akademik dan *Self Regulation*

Nama :

Kelas :

Apakah anda suka menunda tugas atau pekerjaan rumah (PR) ?

YA	TIDAK
----	-------

PETUNJUK PENGISIAN

Isilah pernyataan dibawah ini sesuai dengan apa yang dirasakan, jika sesuai dengan apa yang dirasakan atau dialami berilah tanda centang pada kolom YA (✓), dan jika pernyataan tidak sesuai dengan yang dirasakan atau dialami maka berilah tanda centang pada kolom TIDAK (✓)

Pengisian alasan silakan ditulis sesuai dengan pengalaman yang dialami

No	Pernyataan	Ya	Tidak	No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Sering mengerjakan tugas atau PR di sekolah? Alasan :			1	Memiliki rencana untuk masa depan? Alasan :		
2	Mebutuhkan bantuan teman dalam mengerjakan PR? Alasan :			2	Konsultasi kepada guru jika mengalami kesulitan dalam belajar? Alasan :		
3	Lupa dalam mengerjakan PR? Alasan :			3	Mengerjakan semua tugas yang diberikan guru? Alasan :		

4	Merasa bosan dalam mengerjakan tugas atau PR? Alasan :			4	Memperhatikan dengan baik materi yang diberikan guru? Alasan :		
5	Santai dalam mengerjakan tugas atau PR? Alasan :			5	Rajin mencatat materi yang diberikan guru disekolah? Alasan :		
6	Mengerjakan tugas atau PR semampunya? Alasan :			6	Membaca ulang materi pelajaran yang diberikan guru setelah pulang sekolah? Alasan :		
7	Membutuhkan cara baru dalam belajar? Alasan :						
8	Menyukai cara belajar dengan cara berbentuk video dan berbentuk film edukatif? Alasan :						
9	Tidak Memprioritaskan tugas sekolah atau PR? Alasan :						

SELAMAT MENERJAKAN ^_^

Lampiran 16. Hasil Kuesioner / Angket Awal

Hasil Kueisoner Prokrastinasi Akademik

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Jumlah siswa	% Ya
1	Suka menunda tugas atau pekerjaan rumah	180	80	260	69,2%
2	Sering mengerjakan tugas atau PR di sekolah	180	80	260	69,2%
3	Mebutuhkan bantuan teman dalam mengerjakan PR	152	108	260	58,5%
4	Lupa dalam mengerjakan PR	163	97	260	62,3%
5	Merasa bosan dalam mengerjakan tugas atau PR	160	100	260	61,5%
6	Santai dalam mengerjakan tugas atau PR	148	112	260	56,9%
7	Mengerjakan tugas atau PR semampunya	148	112	260	56,9%
8	Mebutuhkan cara baru dalam belajar	178	82	260	68,5%
9	Menyukai cara belajar dengan cara berbentuk video dan berbentuk film edukatif	178	82	260	68,5%
10	Tidak memprioritaskan tugas sekolah atau PR	178	82	260	68,5%

Hasil Kueisoner *Self Regulation*

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Jumlah siswa	% Tidak
1	Memiliki rencana untuk masa depan	112	148	260	56,9%
2	Konsultasi kepada guru jika mengalami kesulitan dalam belajar	112	148	260	56,9%
3	Mengerjakan semua tugas yang diberikan guru	193	67	260	25,8%
4	Memperhatikan dengan baik materi yang diberikan guru	93	167	260	64,2%
5	Rajin mencatat materi yang diberikan guru di sekolah	97	163	260	62,7%
6	Membaca ulang materi yang diberikan guru setelah pulang sekolah	97	163	260	62,7%

Lampiran 17. Skala Try Out

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

INSTRUKSI

1. Dibawah ini ada pernyataan tentang diri anda sehari-hari, dengan menentukan pilihan :

SS : Sangat Sesuai N : Netral TS : Tidak Sesuai
S : Sesuai STS : Sangat Tidak Sesuai
2. Anda sepenuhnya bebas menentukan pilihan.
3. Jawablah sesuai dengan pilihan anda dengan tanda menconteng (✓) pada salah satu pilihan jawaban.
4. Semua pernyataan diisi dan jangan ada yang terlewatkan.
5. Jika ingin mengganti jawaban, berikan tanda garis dua (=) pada jawaban tersebut.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas satu hari sebelum tugas tersebut dikumpulkan		✓			
1	Saya mengerjakan tugas satu hari sebelum tugas tersebut dikumpulkan	≠	✓			

Skala Prokrastinasi Akademik

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Mengerjakan tugas satu hari sebelum tugas tersebut dikumpulkan					
2	Bisa menyelesaikan tugas dengan cepat					
3	Senang belajar sehari sebelum ujian daripada belajar sesuai jadwal					
4	Biasanya sebelum bermain saya menyelesaikan tugas terlebih dahulu					
5	Mengerjakan tugas sepulang sekolah					
6	Terlambat mengumpulkan tugas					
7	Dapat menyelesaikan tugas sesuai dengan yang saya rencanakan					
8	Mengobrol dengan teman lebih menyenangkan daripada mencatat soal					
9	Biasanya saya baru mulai mengerjakan tugas apabila sudah banyak tugas sekolah yang harus saya kerjakan					
10	Semakin sulit tugas yang diberikan guru semakin semangat mengerjakannya					
11	Memiliki jadwal belajar, tetapi jarang saya lakukan					
12	Saat belajar, saya mematikan HP dan barang yang dapat mengganggu konsentrasi					
13	Setiap pagi membaca materi pelajaran sambil menunggu bel masuk sekolah					
14	Membutuhkan banyak waktu untuk menyelesaikan tugas					
15	Belajar sesuai dengan jadwal belajar					
16	Bermain bersama teman lebih menyenangkan daripada belajar					
17	Lalai pengumpulan tugas sekolah					
18	Jika tugas terlalu banyak, biasanya mengerjakan sebagian dan menyelesaikannya besok					
19	Memerlukan waktu tambahan untuk menyelesaikan tugas yang diberikan guru					
20	Untuk dapat memahami arti suatu kalimat, saya harus membacanya berulang-ulang					
21	Membatalkan jadwal les bimbel agar bisa nongkrong bersama teman					
22	Ajakan teman untuk bermain tidak membuat saya mengabaikan tugas					
23	Ketika menemui kesulitan, saya segera					

	meminta bantuan kepada teman / guru les agar dapat segera terselesaikan					
24	Semakin sulit tugas yang diberikan, semakin lama menyelesaikannya					
25	Tidak segera memulai pekerjaan yang harus saya lakukan					
26	Menyukai mengerjakan tugas yang lebih rumit dari biasanya					
27	Waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan tugas sekolah lebih lama dari yang sudah saya rencanakan					
28	Tidak merasa bersalah menolak ajakan teman untuk jalan-jalan pada saat saya harus belajar					
29	Saya segera mengerjakan tugas yang diberikan guru setelah dibagikan					
30	Terlambat menyalin soal-soal yang ada di papan tulis					
31	Rajin mengulang materi yang diajarkan guru di sekolah					
32	Memilih menonton acara televisi daripada membaca untuk ujian					
33	Akan mengerjakan tugas kalau waktunya tinggal sehari untuk dikumpulkan					
34	Bisa menyelesaikan tugas dengan cepat					
35	Tidak menepati waktu yang sudah saya rencanakan untuk mengerjakan tugas sekolah					
36	Tidak bisa tenang pergi dengan teman-teman ketika tugas sekolah saya belum selesai					
37	Mengerjakan tugas tepat waktu sesuai rencana					
38	Tidak bersemangat untuk mengerjakan tugas sekolah sampai selesai tepat waktu					
39	Mengerjakan tugas sesuai dengan yang saya rencanakan					
40	Membolos tidak masuk sekolah					
41	Suka menumpuk-numpuk tugas sekolah					
42	Terlambat mengumpulkan tugas sekolah					
43	Kesulitan mengatur waktu untuk mengerjakan tugas sekolah yang diberikan guru					
44	Meskipun menonton bioskop bersama teman lebih menggoda, saya lebih					

	mengutamakan menyelesaikan tugas sekolah					
45	Menyelesaikan tugas sekolah lebih cepat dari waktu yang telah ditentukan guru					
46	Terlambat mengumpulkan tugas dalam kegiatan kelompok sehingga teman-teman marah					
47	Sudah merencanakan tugas mana yang harus saya kerjakan terlebih dahulu sehingga semua tugas diberikan dapat selesai tepat waktu					
48	Pergi ke kantin ketika jam pelajaran berlangsung					
49	Menunda menyelesaikan tugas meskipun tugas tersebut penting					
50	Menyadari waktu belajar saya terbatas, sehingga saya harus memanfaatkan sebaik-baiknya					
51	Jadwal kegiatan yang telah saya buat tidak saya laksanakan tepat waktu					
52	Lebih memilih belajar dirumah daripada bermain dengan teman					
53	Rajin mengerjakan tugas-tugas sekolah					
54	Terlambat mengumpulkan tugas dibandingkan teman-teman yang lain					
55	Dapat mengatur jadwal belajar dengan baik					
56	Mengobrol dengan teman ketika pelajaran diberikan di dalam kelas					
57	Waktu yang saya gunakan untuk mengerjakan tugas sering kali molor dari yang di rencanakan					
58	Melanjutkan pekerjaan rumah (PR) di sekolah					
59	Selalu diburu-buru waktu karena saya tidak mengerjakan tugas jauh hari sebelum waktu pengumpulan					
60	Saat menjelang ujian semua kegiatan bermain bersama teman saya hentikan dan berkonsentrasi untuk belajar					

Skala Self Regulation

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Mampu memilih tujuan yang saya tetapkan untuk diri saya					
2	Mudah menyerah dalam mengerjakan tugas					
3	Memilih orang terdekat untuk mengarahkan saya					
4	Terbiasa melakukan sesuatu tanpa target					
5	Berpegang teguh untuk memilih tindakan saya					
6	Dapat mengerjakan tugas-tugas tanpa arahan orang lain					
7	Terbiasa berfikir sebelum bertindak					
8	Tidak berpegang teguh untuk memilih tindakan saya					
9	Dalam melakukan sesuatu saya melihat harapan dari orang lain					
10	Serasa tidak siap apabila dihadapkan pada tugas baru					
11	Dapat menemukan solusi pada suatu hal yang saya hadapi					
12	Dalam melaksanakan kegiatan, saya lebih suka berfikir sendiri					
13	Sukar menentukan langkah selanjutnya					
14	Sulit menemukan solusi pada suatu hal yang saya hadapi					
15	Sukar memprioritaskan tugas sekolah					
16	Berat melakukan sesuatu tanpa tujuan yang pasti					
17	Tidak menyiapkan bahan materi dalam melaksanakan tugas					
18	Sulit untuk menerima masukan yang dapat membangun					
19	Mudah memahami tugas-tugas yang diterima					
20	Melakukan sesuatu tanpa tujuan yang pasti					
21	Tidak dapat “melangkah” sebelum mendapatkan masukan dari orang lain					
22	Sulit menentukan target saya					
23	Tidak mampu menentukan apa yang saya lakukan					
24	Sulit melihat jauh mengenai tugas yang saya jalankan					

25	Memilih standar pribadi yang selalu saya coba jalankan					
26	Tidak pernah memberi penghargaan diri sendiri atas prestasi yang saya capai					
27	Meminta pendapat teman dalam memutuskan kegiatan saya					
28	Tidak memiliki target dalam kegiatan saya					
29	Suatu kesalahan adalah pelajaran untuk menjadi lebih baik					
30	Tidak bisa memberi prioritas dalam kegiatan sehari-hari					
31	Memiliki kriteria khusus dalam setiap kegiatan saya					
32	Tidak merasa yakin untuk mampu memusatkan perhatian pada pokok persoalan yang saya hadapi					
33	Memahami tujuan akademik saya, sehingga saya dapat merencanakan apa yang harus saya kerjakan untuk mencapai tujuan tersebut					
34	Kurang memperdulikan target kegiatan saya dari orang lain					
35	Selalu mengevaluasi perkembangan hasil tugas yang saya lakukan					
36	Mempertimbangkan saran dari orang lain					
37	Tidak menyukai tugas-tugas sulit					
38	Mampu menentukan apa yang saya lakukan					
39	Lebih suka bertanya tanpa berfikir terlebih dahulu					
40	Jarang berfikir lebih jauh mengenai ide yang telah saya buat					
41	Tidak mempersiapkan mental sebelum mulai menjelang ujian					
42	Tidak terbiasa membandingkan tingkah laku saya dengan aturan yang ada di sekolah					
43	Mempersiapkan mental saya sebelum mulai melaksanakan tugas					
44	Tidak dapat menemukan solusi pada suatu hal yang saya hadapi					
45	Bisa melihat jauh mengenai hasil tugas yang saya jalankan					
46	Berat melakukan sesuatu tanpa tujuan yang pasti					

47	Tidak mudah menyerah					
48	Dapat “melangkah” tanpa mendapatkan masukan dari orang lain					
49	Tidak bersungguh – sungguh dalam mengerjakan tugas sekolah					
50	Mampu menentukan apa yang saya lakukan					
51	Terbiasa membandingkan tingkah laku saya dengan aturan yang ada di sekolah					
52	Tidak memiliki kriteria khusus dalam kegiatan saya					
53	Memberi penghargaan pada diri saya sendiri atas prestasi yang saya capai					
54	Tidak bisa memberi prioritas dalam kegiatan sehari-hari					
55	Ketika melakukan sesuatu, saya memperhitungkan peluangnya nanti					
56	Tidak pernah mengevaluasi perkembangan hasil tugas yang saya lakukan di sekolah					
57	Sangat untuk menerima masukan dari orang lain yang dapat merubah perilaku saya					
58	Semua kegiatan saya “mengalir” begitu saja tanpa tujuan pasti					
59	Merasa yakin untuk mampu memusatkan perhatian pada pokok persoalan yang saya hadapi					
60	Tidak memahami tujuan akademik saya, sehingga saya tidak dapat merencanakan apa yang harus saya kerjakan untuk mencapai tujuan tersebut.					

Lampiran 18. Skala Penelitian

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

INSTRUKSI

1. Dibawah ini ada pernyataan tentang diri anda sehari-hari, dengan menentukan pilihan :

SS : Sangat Sesuai N : Netral TS : Tidak Sesuai
S : Sesuai STS : Sangat Tidak Sesuai
2. Anda sepenuhnya bebas menentukan pilihan.
3. Jawablah sesuai dengan pilihan anda dengan tanda menconteng (✓) pada salah satu pilihan jawaban.
4. Semua pernyataan diisi dan jangan ada yang terlewatkan.
5. Jika ingin mengganti jawaban, berikan tanda garis dua (=) pada jawaban tersebut.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas satu hari sebelum tugas tersebut dikumpulkan		✓			
1	Saya mengerjakan tugas satu hari sebelum tugas tersebut dikumpulkan	≠	✓			

Skala Prokrastinasi Akademik

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Mengerjakan tugas satu hari sebelum tugas tersebut dikumpulkan					
2	Semakin sulit tugas yang diberikan guru semakin semangat mengerjakannya					
3	Senang belajar sehari sebelum ujian daripada belajar sesuai jadwal					
4	Biasanya sebelum bermain saya menyelesaikan tugas terlebih dahulu					
5	Mengerjakan tugas sepulang sekolah					
6	Membutuhkan banyak waktu untuk menyelesaikan tugas					
7	Dapat menyelesaikan tugas sesuai dengan yang saya rencanakan					
8	Mengobrol dengan teman lebih menyenangkan daripada mencatat soal					
9	Biasanya saya baru mulai mengerjakan tugas apabila sudah banyak tugas sekolah yang harus saya kerjakan					
10	Jika tugas terlalu banyak, biasanya mengerjakan sebagian dan menyelesaikannya besok					
11	Memiliki jadwal belajar, tetapi jarang saya lakukan					
12	Untuk dapat memahami arti suatu kalimat, saya harus membacanya berulang-ulang					
13	Membatalkan jadwal les bimbingan agar bisa nongkrong bersama teman					
14	Ajakan teman untuk bermain tidak membuat saya mengabaikan tugas					
15	Belajar sesuai dengan jadwal belajar					
16	Bermain bersama teman lebih menyenangkan daripada belajar					
17	Akan mengerjakan tugas kalau waktunya tinggal sehari untuk dikumpulkan					
18	Menyukai mengerjakan tugas yang lebih rumit dari biasanya					
19	Memerlukan waktu tambahan untuk menyelesaikan tugas yang diberikan guru					
20	Tidak merasa bersalah menolak ajakan teman untuk jalan-jalan pada saat saya harus belajar					
21	Mengerjakan tugas tepat waktu sesuai rencana					

22	Tidak bersemangat untuk mengerjakan tugas sekolah sampai selesai tepat waktu					
23	Ketika menemui kesulitan, saya segera meminta bantuan kepada teman / guru les agar dapat segera terselesaikan					
24	Semakin sulit tugas yang diberikan, semakin lama menyelesaikannya					
25	Suka menumpuk-numpuk tugas sekolah					
26	Bisa menyelesaikan tugas dengan cepat					
27	Waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan tugas sekolah lebih lama dari yang sudah saya rencanakan					
28	Tidak bisa tenang pergi dengan teman-teman ketika tugas sekolah saya belum selesai					
29	Menyelesaikan tugas sekolah lebih cepat dari waktu yang telah ditentukan guru					
30	Terlambat mengumpulkan tugas dalam kegiatan kelompok sehingga teman-teman marah					
31	Rajin mengulang materi yang diajarkan guru di sekolah					
32	Memilih menonton acara televisi daripada membaca untuk ujian					
33	Menunda menyelesaikan tugas meskipun tugas tersebut penting					
34	Terlambat mengumpulkan tugas sekolah					
35	Kesulitan mengatur waktu untuk mengerjakan tugas sekolah yang diberikan guru					
36	Lebih memilih belajar dirumah daripada bermain dengan teman					
37	Rajin mengerjakan tugas-tugas sekolah					
38	Terlambat mengumpulkan tugas dibandingkan teman-teman yang lain					
39	Sudah merencanakan tugas mana yang harus saya kerjakan terlebih dahulu sehingga semua tugas diberikan dapat selesai tepat waktu					
40	Membolos tidak masuk sekolah					
41	Jadwal kegiatan yang telah saya buat tidak saya laksanakan tepat waktu					
42	Pergi ke kantin ketika jam pelajaran berlangsung					

Skala Self Regulation

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Mampu memilih tujuan yang saya tetapkan untuk diri saya					
2	Sulit menemukan solusi pada suatu hal yang saya hadapi					
3	Dalam melakukan sesuatu saya melihat harapan dari orang lain					
4	Serasa tidak siap apabila dihadapkan pada tugas baru					
5	Berpegang teguh untuk memilih tindakan saya					
6	Dapat mengerjakan tugas-tugas tanpa arahan orang lain					
7	Terbiasa berfikir sebelum bertindak					
8	Tidak pernah memberi penghargaan diri sendiri atas prestasi yang saya capai					
9	Sukar memprioritaskan tugas sekolah					
10	Berat melakukan sesuatu tanpa tujuan yang pasti					
11	Dapat menemukan solusi pada suatu hal yang saya hadapi					
12	Dalam melaksanakan kegiatan, saya lebih suka berfikir sendiri					
13	Sukar menentukan langkah selanjutnya					
14	Tidak merasa yakin untuk mampu memusatkan perhatian pada pokok persoalan yang saya hadapi					
15	Tidak dapat “melangkah” sebelum mendapatkan masukan dari orang lain					
16	Sulit menentukan target saya					
17	Tidak menyiapkan bahan materi dalam melaksanakan tugas					
18	Sulit untuk menerima masukan yang dapat membangun					
19	Memilih standar pribadi yang selalu saya coba jalankan					
20	Mampu menentukan apa yang saya lakukan					
21	Meminta pendapat teman dalam memutuskan kegiatan saya					
22	Tidak memiliki target dalam kegiatan saya					
23	Suatu kesalahan adalah pelajaran untuk menjadi lebih baik					

24	Tidak bisa memberi prioritas dalam kegiatan sehari-hari					
25	Memiliki kriteria khusus dalam setiap kegiatan saya					
26	Tidak dapat menemukan solusi pada suatu hal yang saya hadapi					
27	Lebih suka bertanya tanpa berfikir terlebih dahulu					
28	Jarang berfikir lebih jauh mengenai ide yang telah saya buat					
29	Tidak mempersiapkan mental sebelum mulai menjelang ujian					
30	Tidak terbiasa membandingkan tingkah laku saya dengan aturan yang ada di sekolah					
31	Tidak menyukai tugas-tugas sulit					
32	Mampu menentukan apa yang saya lakukan					
33	Bisa melihat jauh mengenai hasil tugas yang saya jalankan					
34	Berat melakukan sesuatu tanpa tujuan yang pasti					
35	Tidak mudah menyerah					
36	Dapat “melangkah” tanpa mendapatkan masukan dari orang lain					
37	Mempersiapkan mental saya sebelum mulai melaksanakan tugas					
38	Tidak pernah mengevaluasi perkembangan hasil tugas yang saya lakukan di sekolah					
39	Terbiasa membandingkan tingkah laku saya dengan aturan yang ada di sekolah					
40	Semua kegiatan saya “mengalir” begitu saja tanpa tujuan pasti					
41	Merasa yakin untuk mampu memusatkan perhatian pada pokok persoalan yang saya hadapi					
42	Tidak bisa memberi prioritas dalam kegiatan sehari-hari					
43	Tidak bersungguh – sungguh dalam mengerjakan tugas sekolah					
44	Sangat untuk menerima masukan dari orang lain yang dapat merubah perilaku saya					
45	Ketika melakukan sesuatu, saya memperhitungkan peluangnya nanti					

46	Tidak memahami tujuan akademik saya, sehingga saya tidak dapat merencanakan apa yang harus saya kerjakan untuk mencapai tujuan tersebut.					
----	--	--	--	--	--	--