

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA KOST DI RT 09 RW 02 SEBERANG ULU I
PALEMBANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh :

Rahmadayani Fitri Lubis

141810059

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA KOST DI RT 09 RW 02 SEBERANG ULU I
PALEMBANG

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh :

Rahmadayani Fitri Lubis

141810059

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 5 September 2019

Pembimbing Utama

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207



Pembimbing Pendamping

Mulia Marita Lasutri T., S.Psi., M.Psi. Psikologi



HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA KOST DI RT 09 RW 02 SEBERANG ULU I
PALEMBANG

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Rahmadayani Fitri Lubis

141810059

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Pada tanggal, 5 September 2019

Susunan Dewan Penguji

Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

Mulia Marita Lasutri T., S. Psi.,M.Psi.,Psikolog

Rina Oktaviana., S.Psi., M.M
NIP. 03.030.2177

Sawi Sujarwo.,S.Psi.,M.A
NIP. 05.010.2213

Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Palembang, 5 September 2019

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Dekan


Desy Arisandy, S.Psi.,M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Rahmadayani Fitri Lubis

Nim : 141810059

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya (tugas akhir/skripsi) ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin dengan keaslian karya tulis ini, saya bersedia tugas akhir/skripsi saya, yang saya hasilkan diunggah ke internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 5 September 2019
Yang membuat pernyataan,



Rahmadayani Fitri Lubis
NIM : 141810059

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah...Ya Robbi... Engkau Yang Maha Esa

Terimakasih atas segala kemudahan dan anugrahan yang telah engkau berikan kepada hamba selama ini. Alhamdulillah... dengan jalan yang begitu panjang karya sederhana ini akhirnya terselesaikan dengan baik, karya ini saya persembahkan untuk

Ayahanda Iskandar Muda Lubis & Ibunda Mariati Nasution Tercinta

Yang selalu setia mendoakan tanpa henti, telah mendukung dengan sepenuh hati, memberi perhatian, pengorbanan, kepercayaan, ketulusan, semangat serta kesabaran dalam mendidik dan membesarkanku sampai saat ini.

Terimakasih Umak, Ayah.....

Adik kandung tersayang Nuhrizal Fauzi Lubis, Sepupu, Etek, Udak, Tulang, Nantulang, Bouk, Nenek, Teman satu angkatan Puja, Junitri, Acil, Chika, Deska, Kartika dan kawan seperjuangan Mbak Ellen, Debby, Sri, Latifah, Riski, Recy, Eva serta semua teman yang selalu memberikan keceriaan, semangat, dukungan, perhatian, dan bantuan terimakasih telah menemani diperjalanan panjang ini

.....

Rahmadayani Fitri Lubis

HALAMAN MOTTO

Ketika kau terjatuh jangan menyalahkan orang lain tetapi bangkit dan yakin bahwa dirimu bisa berdiri kokoh kembali

Kesalahan dimasa lalu hanya lembaran kenangan semu yang tak mesti diratapi, kelam dan pilu hanya perjalanan, tugasmu hanya bangkit dan berjalan menjejaki lembaran kenangan baru

Ingat penyesalan bukan untuk diratapi tetapi dijejaki

~ **Rahmadayani Fitri Lubis** ~

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subbhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, anugerah, hidayah serta pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Kost di RT 09 RW 02 Seberang Ulu I Palembang”. Penelitian ini bukanlah apa-apa dan tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari semua pihak, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Ibu Desy Arisandy, S.Psi.,Psi.,M.SI, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma sekaligus Pembimbing Utama Peneliti yang sangat sabar, bersedia meluangkan waktu dan memberi motivasi untuk peneliti.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., M.A, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Mulia Marita Lasutri T, M.Psi.Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping skripsi terima kasih telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti.

5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat serta atas motivasi yang diberikan kepada semua mahasiswa-mahasiswi.
6. Terima kasih kepada Ayahanda Iskandar Muda Lubis dan Ibunda Mariati yang selalu menjadi pendengar yang baik, mendo'akan, memberi semangat, pengorbanan, kesabaran, nasihat, dan pengertiannya demi keberhasilan penulis.
7. Kepada adik Nuhrizal Fauzi Lubis yang tak hentinya memberi semangat dan dukungan demi keberhasilan penelitian ini.
8. Keluarga, sahabat dan teman yang selalu berusaha membantu dan memberikan masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman mahasiswa/mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Terakhir penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, September 2019

Peneliti 

Rahmadayani Fitri Lubis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAM PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	14
D. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Kesenian.....	18

1. Pengertian Kesepian.....	18
2. Aspek-aspek Kesepian	19
3. Faktor-faktor Kesepian.....	23
4. Ciri-ciri Kesepian	28
5. Karakteristik Kesepian	29
6. Tipe-tipe Kesepian	32
B. Pengungkapan Diri.....	34
1. Pengertian Pengungkapan Diri.....	34
2. Aspek Pengungkapan Diri.....	36
3. Faktor Pengungkapan Diri	39
4. Ciri-ciri Pengungkapan Diri.....	42
5. Karakteristik Pengungkapan Diri.....	43
6. Manfaat Pengungkapan Diri	44
C. Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Kost Di RT 09 RW 02 Seberang Ulu I Palembang.....	46
D. Hipotesis Penelitian.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	54
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
1. Kesepian.....	54
2. Pengungkapan Diri.....	54
C. Subjek Penelitian.....	55
D. Metode Pengumpulan Data	56

1. Skala Kesepian	56
2. Skala Pengungkapan Diri	59
E. Validitas dan Reliabilitas	60
1. Validitas Alat Ukur	50
2. Reliabilitas Alat Ukur	61
F. Metode Analisis Data	63
1. Uji Normalitas	63
2. Uji Linieritas	63
3. Uji Hipotesis	64
G. Jadwal Penelitian.....	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....66

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	66
1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	66
2. Persiapan	67
a. Persiapan Administrasi.....	67
b. Persiapan Alat Ukur	67
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	68
1. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	68
2. Pelaksanaan Penelitian	68
C. Hasil Penelitian	69
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	69
1) Validitas Skala Uji Coba.....	69
2) Reliabilitas Skala Uji Coba	73

2. Analisis Data Penelitian	74
1) Deskripsi Subjek Penelitian	74
2) Deskripsi Data Penelitian	74
a. Kategorisasi Variabel Kesepian	76
b. Kategorisasi Variabel Pengungkapan Diri	77
3. Uji Asumsi	78
a. Uji Normalitas	78
b. Uji Linieritas	78
c. Uji Hipotesis	79
D. Pembahasan	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
1. Bagi Mahasiswa	85
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor Penilaian Aitem Kesepian	57
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kesepian Sebelum Uji Coba.....	58
Tabel 3. Skor Penilaian Aitem Pengungkapan Diri	59
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Pengungkapan Diri Sebelum Uji Coba.....	60
Tabel 5. Rincian dan Tahapan Kegiatan	65
Tabel 6. Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kesepian.....	70
Tabel 7. Distribusi Skala Kesepian Untuk Penelitian	71
Tabel 8. Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Pengungkapan Diri.....	72
Tabel 9. Distribusi Skala Pengungkapan Diri Untuk Penelitian	73
Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian.....	74
Tabel 11. Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Kesepian.....	76
Tabel 12. Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Pengungkapan Diri.....	77
Tabel 13. Uji Normalitas.....	78
Tabel 14. Uji Linieritas	79
Tabel 15. Uji Hipotesis	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Outline</i> Kerangka Berpikir	52
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian Kesepian

Lampiran 2. Skala Penelitian Pengungkapan Diri

Lampiran 3. Validasi & Reliabilitas Skala *Try Out* Kesepian

Lampiran 4. Validitas & Reliabilitas Skala *Try Out* Pengungkapan Diri

Lampiran 5. Data Subjek Penelitian

Lampiran 6. Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 7. Plagiat Checker

Lampiran 8. Catatan Kegiatan Penelitian

Lampiran 9. SK Pembimbing

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Skripsi

Lampiran 11. Surat Balasan Dari Tempat Penelitian

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengungkapan diri dengan kesepian pada mahasiswa kost di Rt 09 Rw 02 Seberang Ulu I Palembang. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kesepian, sementara variabel pengungkapan diri sebagai variabel bebas. Penelitian ini menggunakan skala kesepian dan skala pengungkapan diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 149 mahasiswa mahasiswi kost Rt 09 Rw 02 Seberang Ulu I Palembang dan data dianalisis menggunakan teknik regresi sederhana. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara pengungkapan diri dengan kesepian pada mahasiswa Rt 09 Rw 02 Seberang Ulu I Palembang, dengan koefisien korelasi (R) = 0,235, koefisien determinasi sebesar (R^2) = 0,055 serta nilai (p) = 0,004, $p < 0,05$ pada uji regresi sederhana. Besarnya nilai sumbangan efektif antara pengungkapan diri dengan kesepian adalah 5,5%. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pengungkapan diri dengan kesepian pada mahasiswa di Rt 09 Rw 02 Seberang Ulu I Palembang.

Kata Kunci : Pengungkapan Diri, Kesepian, Mahasiswa Kost

Abstract

Research aims to understand the relation between the self disclosure with loneliness tenants to students in Rt 09 Rw 02 Seberang Ulu I Palembang. Variable bound in this research was loneliness , while variable to free the as variable self disclosure. Research used to scale the loneliness and scale of the self disclosure. Research it uses quantitative methods .Sample used in research has reached 149 students girls tenants rt 09 rw 02 Seberang Ulu I Palembang and analyzed data used technique regression simple .The result of this research shows that there has been a very welfare between self disclosure himself with loneliness the students Rt 09 Rw 02 Seberang ulu I Palembang , with a correlation coefficient (R) = 0,235, koefisien determinasi (R²) = 0,055 , (p) = 0,004, $p < 0,05$ Simple regression test. The amount of effective contributions of disclosure and loneliness. 5,5 % is percent Thus hypothesis advanced by to research, is accepted that is a significant between the cases self disclosure with loneliness in student at Rt 09 Rw 02 Seberang Ulu I Palembang

Keyword : Self Disclosure, Loneliness, Students tenants