

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN
SELF DISCLOSURE PADA GENERASI MILENIAL
MAHASISWA SISTEM INFORMASI UNIVERSITAS BINA
DARMA PALEMBANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh:

Yan Kartika Sari

158.100.19

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN *SELF*
DISCLOSURE PADA GENERASI MILENIAL MAHASISWA SISTEM
INFORMASI UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh

Yan Kartika Sari
151.810.019

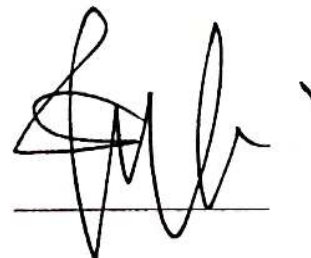
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 12 September 2019

Pembimbing

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A

NIP. 05.010.2213

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sawi Sujarwo', written over a horizontal line.

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN *SELF*
DISCLOSURE PADA GENERASI MILENIAL MAHASISWA SISTEM
INFORMASI UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Yan Kartika Sari
151.810.019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Pada Tanggal September 2019

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A
NIP. 05.010.2213
Ketua

Desi Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207
Anggota


Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si
NIP. 08.150.9262
Anggota



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Guna memperoleh gelar sarjana

Palembang, 12 September 2019
Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang
Dekan

Universitas Bina
Darma

Fakultas Psikologi

Desi Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Yan Kartika Sari

Nim : 151810019

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir/skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Tugas akhir/skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam tugas akhir/skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin dengan keaslian tugas akhir/skripsi, saya bersedia tugas akhir/skripsi saya, yang saya hasilkan diunggah ke internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 12 September 2019

Yang membuat pernyataan,



Yan Kartika Sari

NIM: 151810019

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil'alamin

**Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang
Segala rasa syukur yang tidak dapat tergambarkan atas segala pertolongan
dan kekuatan yang telah diberikan oleh Allah SWT kepada saya, sehingga
saya mampu dan bisa menyelesaikan skripsi ini.**

Dengan ini saya persembahkan skripsi / karya ilmiah ini untuk

Kedua orangtua ku Aba Hermansah & mak Nurhayati

**Tercinta terimakasih atas segala motivasi, nasehat, do'a, dan selalu bersedia
menerima keluh kesah, peringatan dan perhatian yang telah diberikan dan
telah dicurahkan selama ini**

Kedua nenek ku neknang Alwi Hasan & nekno Asia

**Tercinta yang selalu mendo'akan kemudahan dalam setiap langkah ku,
selalu bekerja keras walaupun sudah waktunya pensiun**

Adik-adik ku Heri Yanto Agustinus, Rudi Wirantio

**Tersayang yang selalu membantu, memberikan canda dan tawa
menyemangati dan mengingatkan saat melakukan penelitian ini
Terimakasih atas semua yang kalian berikan, tak bisa diri ini membalas
semua kebaikan kalian. Semoga Allah SWT selalu memberikan limpahan
kasih sayang dan cinta untuk kalian semua.**

Terimakasih keluarga ku

MOTTO

**“Jangan samakan jalan mu dengan jalan orang lain.
Setiap langkah mu belum tentu sama dengan orang lain
maka milikilah keberanian karena setiap langkah butuh
keberanian”**

-Yan Kartika Sari-

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* atas rahmat, karunia, anugrah, hidayat, kemudahan, kelancaran serta pertolongan-Nya serta junjungan Nabi besar Muhammad *Salallahualaihi Wassalam*, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul penelitian “Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan *Self Disclosure* Pada Generasi Milenial Mahasiswa Sistem Informasi Universitas Bina Darma Palembang”

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana., M.Pd., M.M, selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arisandy., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Mutia Mawardah., S.Psi., M.A, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Bapak Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing.
5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu yang telah di dapat oleh peneliti.
6. Kepada subjek penelitian yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.

7. Terima kasih kepada teman – teman dan sahabat peneliti yang selama ini bersama-sama membantu saya saat saya merasa tidak mampu dan membantu saya untuk kembali semangat.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan, terutama bagi diri peneliti sendiri khususnya dan rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 12 September 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	19
C. Manfaat Penelitian.....	19
1. Manfaat Teoritis	19
2. Manfaat Praktis	20
D. Keaslian Penelitian	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
<i>A. Self disclosure</i>	26
1. Pengertian <i>Self disclosure</i>	26
2. Indikator <i>Self Disclosure</i>	27
3. Faktor-faktor yang <i>Self disclosure</i>	29
4. Aspek-aspek <i>Self disclosure</i>	31
5. Kategorisasi <i>Self Disclosure</i>	33
B. Kebutuhan Afiliasi.....	35
1. Pengertian Kebutuhan Afiliasi	35
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Afiliasi.....	36
3. Aspek-aspek Kebutuhan Afiliasi.....	38
4. Karakteristik Kebutuhan Afiliasi	40
5. Kategorisasi Kebutuhan Afiliasi	41
C. Generasi Milenial.....	43
1. Pengertian Generasi Milenial.....	43
2. Ciri-ciri Generasi Milenial.....	45
3. Usia Perkembangan Generasi Milenial.....	42
4. Tugas Perkembangan Generasi Milenial	46
5. Sebaran Generasi Milenial.....	47
D. Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi dengan <i>Self Disclosure</i> pada Generasi <i>Millenial</i> Mahasiswa Sistem Informasi Universitas Bina Darma Palembang	48
D. Hipotesis Penelitian.....	53

BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
1. <i>Self Disclosure</i>	54
2. Kebutuhan Afiliasi	54
C. Populasi dan sampel Penelitian	55
D. Metode Pengumpulan Data	56
1. Skala <i>Self Disclosure</i>	56
2. Skala Kebutuhan Afiliasi	59
E. Metode Analisis Data	60
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
a. Validitas	60
b. Reliabilitas	61
2. Uji Prasyarat	61
a. Uji Normalitas	61
b. Uji Linieritas	61
c. Uji Hipotesis.....	62
F. Jadwal Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	66
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	66
a. Sejarah Universitas	66
b. Identitas Universitas Bina Darma.....	68

c. Visi, Misi dan Tujuan Sekolah.....	69
2. Persiapan Penelitian	70
a. Persiapan Adminitrasi Penelitian.....	70
b. Penentuan Subjek Penelitian.....	70
c. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	71
d. Uji Coba Alat Ukur dan Penelitian.....	71
e. Hasil Uji Coba Alat Ukur	72
B. Hasil Analisis Data Penelitian	77
1. Deskripsi Data Penelitian	77
2. Uji Asumsi.....	80
C. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
1. Saran Bagi Mahasiswa.....	88
2. Saran Bagi Generasi milenial	88
3. Bagi Penulis	89
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian Aitem <i>self disclosure</i> Sebelum Uji Coba.....	56
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Disclosure</i> Sebelum Uji Coba	58
Tabel 3 Skor Penilaian Aitem Kebutuhan Afiliasi Sebelum Uji Coba	59
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kebutuhan Afiliasi Sebelum Uji Coba.....	60
Tabel 5 Rincian dan Tahapan Kegiatan	64
Tabel 6 Distribusi Aitem Valid <i>Try Out</i> Skala <i>Self Disclosure</i>	73
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Disclosure</i>	74
Tabel 8 Distribusi Aitem Valid <i>Try Out</i> Skala Kebutuhan Afiliasi.....	75
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Skala Kebutuhan Afiliasi.....	76
Tabel 10 Deskripsi Data Penelitian.....	77
Tabel 11 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	79
Tabel 12 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Kebutuhan Afiliasi	80
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan <i>Self Disclosure</i>	82
Tabel 15 Hasil Uji Regresi Sederhana	82

DAFTAR GAMBAR

1.1 <i>Outline</i> Kerangka Berfikir.....	52
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisisioner Kebutuhan Afiliasi dan <i>Self Disclosure</i>	91
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	94
Lampiran 3. Tabel Penentuan Jumlah Sampel.....	101
Lampiran 4. Laporan Mahasiswa Aktif	102
Lampiran 5. Surat Ijin dan Surat Balasan Penelitian	103
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi.....	104
Lampiran 7. SK Pembimbing.....	107
Lampiran 8. Foto Subjek Penelitian.....	130

HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA GENERASI MILENIAL MAHASISWA SISTEM INFORMASI UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

Yan Kartika Sari

151.810.019

Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebutuhan afiliasi dengan *self disclosure* pada generasi milenial mahasiswa sistem informasi Universitas Bina Darma Palembang. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara kebutuhan afiliasi dengan *self disclosure* pada generasi milenial mahasiswa sistem informasi Universitas Bina Darma Palembang.

Sampel dalam penelitian ini adalah generasi milenial mahasiswa sistem informasi Universitas Bina Darma Palembang dengan jumlah 213 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala melalui penyebaran skala *self disclosure* dan kebutuhan afiliasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara kebutuhan afiliasi dengan *self disclosure* pada generasi milenial mahasiswa sistem informasi Universitas Bina Darma Palembang. Diperoleh koefisien korelasi (R) = 0,196, koefisien determinasi (R^2) = 0,039, serta $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Besarnya sumbangan efektif antara kebutuhan afiliasi terhadap *self disclosure* adalah 3,9% dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima.

Kata kunci : *Kebutuhan Afiliasi, Self Disclosure, Generasi Milenial*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE NEEDS OF AFFILIATION WITH
SELF DISCLOSURE ON MILLENNIAL GENERATION OF
INFORMATION SYSTEM STUDENTS BINA DARMA UNIVERSITY
PALEMBANG**

**Yan Kartika Sari
151.810.019**

Faculty of Psychology University Bina Darma Palembang

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between the needs of affiliation with self disclosure of millennial generation of information system students Bina Darma University Palembang. The hypothesis proposed is that there is a relationship between the needs of affiliation with self disclosure in the millennial generation of information systems students Bina Darma University Palembang.

The sample in this study was the millennial generation of information systems students University of Bina Darma Palembang with total of 213 respondents. Data collection is done by using a scale through the spread of self disclosure scale and affiliation needs. Data analysis techniques in study used simple regression analysis.

The results of the research analysis showed that there was a very significant relationship between the needs of affiliation with self disclosure of millennial generation of information systems students Bina Darma University Palembang. Obtained correlation coefficient (R) = 0,196, coefficient of determination (R^2) = 0,039, and $p = 0,004$ ($p < 0,05$). The amount of effective contribution between the need for affiliation to self disclosure is 3,9%, thus the hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords : *Affiliate Needs, Self Disclosure, Millennial Generation.*