

## DAFTAR RUJUKAN

- Adha, E.R.Y & Destrianty, A., 2014, “Usulan Perbaikan Stasiun Kerja Pada PT. Sinar Advertama Servicindo (SAS) Berdasarkan Hasil Evaluasi Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC)”, Jurnal Online Institut Teknologi Nasional, Vol. 02 No. 04, hlm. 108-120.
- Bastuti, S.; Zulziar, M.; & Suaedih, E., 2019, “Analisis Postur Kerja dengan Metode OWAS (*Ovako Working Posture Analysis System*) dan QEC (*Quick Exposure Checklist*) untuk Mengurangi Terjadinya Kelelahan *Musculoskeletal disorders* di PT Truva Pasifik”, JITMI, Vol. 2 No. 2, hlm. 116-125.
- Halibona, D., 2013, Identifikasi Resiko Ergonomi Dengan Metode QEC, Nordic Body Map dan REBA, Skripsi Teknik Industri, Palembang, UBD.
- Ilman, A.; Yuniar; & Helianty, Y., 2013, “Rancangan Perbaikan Sistem Kerja dengan Metode *Quick Exposure Checklist* (QEC) di Bengkel Sepatu X di Cibaduyut”, Jurnal Online Institut Teknologi Nasional, Vol. 1 No. 2, hlm. 120-128.
- Kurniawan, S.; Prawatya Y.E.; & Rahmawati, R., 2018, “Evaluasi Pengaruh Beban Kerja Fisik Terhadap Tingkat Kewaspadaan Pada Petugas Pengangkut Sampah Di Kota Pontianak”, Jurnal TIN Universitas Tanjung Pura, hlm. 70-75.
- Kuswana, W.S., 2014, Ergonomi dan K3 (Kesehatan Keselamatan Kerja), Bandung, Remaja Rosdakarya.
- Maharani, B.P.; Aribowo, B.; & Nurhasanah, N.; 2015, “Usulan Perbaikan Postur Kerja Karyawan CV Atham Toy’s Mainan Kayu (ATMK) dengan metode *Quick Exposure Checklist*”, Jurnal PASTI, Vol. IX, No. 3, hlm. 238-247.
- Mallapiang, F.; Raodhah & Hamda, M.M., 2016, “Penilaian Risiko Ergonomi Postur Kerja Dengan Metode *Quick Exposure Checklist* (QEC) Pada Perajin Mebel UD. Pondok Mekar Kelurahan Antang Kecamatan Manggala Kota Makassar”, Al-Sihah Public Healt Science Journal, Vol. VIII, No. 3, hlm 121-129.
- Mutiah, A.; Setyaningsih, Y.; & Yayanti, S.; 2013, “Analisis Tingkat Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Dengan *The Brieftm Survey* Dan Karakteristik Individu Terhadap Keluhan MSDs Pembuat Wajan Di Desa Cepogo Boyolali”, Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 2 No. 2.
- Narbuko, C.; Achmadi, A.; 2012, Metodologi penelitian, Jakarta, Bumi Aksara

- Pramestari, D., 2017, “Analisis Postur Tubuh Pekerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS)”, IKRAITH-TEKNOGI, Vol. 1, No. 2, hlm. 22-29.
- Purbasari, A.; Azista, M.; & H. Siboro B.A., 2019, “Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi Pada Operator Pencetakan Pilar Yang Dapat Menimbulkan Resiko Musculoskeletal”, Sigma Teknika, Vol. 2, No. 2, hlm. 143-150.
- Pustaka Fisika, 2012, Lanjutan Pesawat Sederhana (Katrol)”, <https://artikelnesia.com/2012/08/29/lanjutan-pesawat-sederhana-katrol/>, (di akses pada 19 maret 2020).
- Ramdhani; & M. Noor, R.A., 2018, “Analisis Ergonomi Menggunakan Metode *Quick Exposure Checklist* Pada Praktikan Bidang Keahlian Chassis Otomotif”, *Journal of Mechanical Engineering Education*, Vol. 5, No. 1, hlm. 84-90.
- Sugiono. 2016. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta
- Tarwaka. 2015. Ergonomi Industri. Surakarta. Harapan Press
- Tjahayuningtyas, A.; 2019, “Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Informal”, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, Vol. 8, No. 1, hlm. 1-10.
- Widodo, S., 2008, “Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis di Pabrik Minyak Kayu Putih Krai”, Surakarta : Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Widyarti, Y., 2016, “Analisis Resiko Postur Kerja Dengan Metode *Quick Exposure Checklist* (QEC) Dan Pendekatan Fisiologi Pada Proses Pembuatan Tahu”, Surakarta : Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Wijaya, I.S.A.; & Muhsin A., 2018, “Analisa Postur Kerja Dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Pada Oparator Mesin Extruder Di Stasiun Kerja Extruding Pada Pt Xyz”, *Jurnal OPSI*, Vol. 11, No. 1, hlm. 49-57.