

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP ATURAN PENGGUNAAN BAHASA ARAB PADA SANTRI  
SMA IT PONDOK PESANTREN RAUDHATUL ULUM SAKATIGA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma  
Untu Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Drajat Sarjana S1  
Psikologi



Diajukan oleh:

**Qaryati**

**15.181.0010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**PALEMBANG**

**2020**

HALAMAN PERSETUJUAN  
HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP ATURAN PENGGUNAAN BAHASA ARAB DI LINGKUNGAN  
SMA IT PONDOK PESANTREN RAUDHATUL ULUM SEKATIGA

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat  
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:


**Qaryati**  
15.18.100.10

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal, 2 Januari 2020

**Pembimbing Utama**

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M.  
NIP. 03.030.2177



---

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP ATURAN  
PENGUNAAN BAHASA ARAB PADA SANTRI SMA IT PONDOK PESANTREN  
RAUDHATUL ULUM SAKATIGA

Yang disusun dan dipersiapkan oleh  
Qaryati

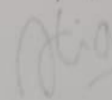

15.181.0010

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi  
Pada Tanggal, 02 September 2020  
Susunan Dewan Penguji

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M  
NIP. 03.030.2177

Sawi Sujarwo, S.Psi., MA  
NIP. 05.010.2213

Mutia Mawardah, S.Psi., MA  
NIP. 13.020.9373



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
guna memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 10 Nopember 2020

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Universitas Bina Darma  
Fakultas Psikologi  


Desy Arisandy, S.Psi., Psikolog

Nip. 03.030.2207

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP  
ATURAN PENGGUNAAN BAHASA ARAB PADA SANTRI SMA IT PONDOK  
PESANTREN RAUDHATUL ULUM SAKATIGA

Qaryati

15.181.0010

Telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi pada Program Studi Psikologi

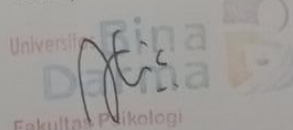
Palembang, 10 Nopember 2020  
Fakultas Psikologi  
Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Rina Oktaviana, S.Psi.,M.M  
NIP. 03.030.2177

Ketua,



Universitas Dharma  
Fakultas Psikologi

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A  
NIP. 13.020.9373

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Qaryati

No.Mahasiswa : 15.181.0041

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan akademik baik ( Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia tugas akhir/skripsi/tesis yang saya hasilkan di cek keasliannya menggunakan plagiarism check serta diunggah ke internet, sehingga dapat di akses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 10 September 2020

Yang menyatakan,



Qaryati

NIM 15.181.0010

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Assalamualaikum WR WB..*

*Kupanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan kekuatan serta rahmat dan karuniaNya sehingga Skripsi ini terselesaikan.*

*Kupersembahkan karya ini kepada kedua orangtuaku tercinta papa Azwan dan mama Maryani yang selalu memberikan support, ilmu luar biasa, motivasi, saran serta do'a untukku dan dukungan cinta kasih yang tiada henti. Dari adek lahir sampai ke titik ini tak banyak yang bisa adek ucapkan pa ma terimakasih telah tulus membesakan adek tanpa mengenal rasa lelah semoga ini langkah awal untuk membuat papa dan mama bahagia.*

*Saudaraku tercinta David Nopriansyah, Ahmad Farnanda, Iqchan Febriandy, Sefi Emilia terimakasih telah memberikan semangat, dukungan serta do'a yang tiada henti kalian berikan selama melakukan penelitian ini.*

*Terimakasih kepada Asri Wilza dan Latifah Anjarwati terimakasih banyak atas do'a, semangat, dukungan, perhatian, omelannya serta pertolongan yang bermanfaat selama menyelesaikan penelitian ini.*

*Dosen – dosenku tercinta, terima kasih atas ilmu – ilmu yang bermanfaat dan luar biasa diberikan kepadaku.*

*Terima kasih kepada pengurus, guru dan para santri di SMA IT pondok pesantren Raudhatul Ulum Sakatiga yang senantiasa telah membantu.*

*Wassalamualaikum WR WB.*

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”*

QS Al Baqarah, 286

*“Hanya Dengan Mengingatku, Hati Akan Menjadi Tenang”*

*(Ar-Ro'd : 28)*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	25
C. Manfaat Penelitian.....	25
1. Manfaat Teoritis .....	25
2. Manfaat Praktis.....	25
D. Keaslian Penelitian .....	27
<b>BAB II TINJAUAN PUATAKA.....</b>	<b>29</b>
A. Kepatuhan.....	29
1. Pengertian Kepatuhan.....	29
2. Faktor-Faktor Kepatuhan.....	33
3. Aspek-Aspek Kepatuhan .....	36
B. Penyesuaian Diri.....	38
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	38
2. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri.....	40



3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri .....	44
4. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	46
C. Hubungan antara penyesuaian diri dengan kepatuhan terhadap aturan penggunaan bahasa arab pada santri SMA IT Pondok Pesantren Raudhatul Ulum Sakatiga.....	50
D. Hipotesis Penelitian .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	57
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	57
1. Kepatuhan .....	57
2. Penyesuaian Diri .....	57
C. Subjek Penelitian .....	58
D. Metode Pengumpulan Data .....	59
1. Skala Kepatuhan .....	60
2. Skala Penyesuaian Diri.....	61
E. Metode Analisis Data.....	63
1. Validitas dan Reabilitas.....	63
2. Uji Prasyarat.....	65
a. Uji Normalitas.....	65
b. Uji Linieritas.....	66
c. Uji Hipotesis.....	66
F. Jadwal Rencana Penelitian.....	67
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	69
1. Orientasi Kanchah.....	69
2. Persiapan penelitian.....	72
a. Persiapan Administrasi.....	72
b. Persiapan Alat Ukur .....	73
B. Laporan pelaksanaan penelitian.....	73
1. Uji Coba Alat Ukur .....	73

2. Pelaksanaan penelitian.....	73
C. Hasil penelitian.....	74
1. Hasil Coba Alat Ukur.....	74
a. Analisis Uji coba Alat Ukur.....	74
1) Validitas Skala .....	74
2) Reliabilitas Skala .....	78
a. Analisis Data.....	78
a. Kategori Variabel Penelitian Kepatuhan.....	80
b. Kategori Variabel Penyesuaian diri.....	81
2. Uji Asumsi.....	82
a. Uji Normalitas.....	82
b. Uji Linieritas.....	82
3. Hasil Uji Hipotesis.....	83
D. Pembahasan .....	85

## **BAB V Kesimpulan dan Saran**

A. Keimpulan .....	89
B. Saran .....	90

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Skor Penelitian Aitem.....	60
Tabel 2 Blue Print Skala Kepatuhan.....	61
Tabel 3 Blue Print Penyesuaian Diri.....	63
Tabel 4 Rincian dan Tahapan Kegiatan.....	68
Tabel 5 Distribusi Butir Skala kepatuhan Setelah Uji Coba.....	75
Tabel 6 Butir Blue Print kepatuhan Untuk Penelitian.....	76
Tabel 7 Distribusi Butir Skala penyesuaian diri Setelah Uji Coba.....	77
Tabel 8 Blue print variabel penyesuaian diri Diri untuk penelitian.....	77
Tabel 9 Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	79
Tabel 10 Kategori kepatuhan.....	80
Tabel 11 Kategori penyesuaian diri.....	81
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas.....	82
Tabel 13 Hasil Uji Linieritas.....	83
Tabel 14 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	84

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Outline Kerangka Berpikir .....	69
--	----

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan kepatuhan terhadap aturan penggunaan bahasa arab pada santri SMA IT Pondok Pesantren Raudhatul Ulum Sakatiga. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara penyesuaian diri dengan kepatuhan pada santri SMA IT Raudhatul Ulum Sakatiga. Jumlah populasi dalam penelitian ini 240 santri SMA IT, sebanyak 92 siswa pondok pesantren di jadikan sampel *try out* dan 148 dijadikan sampel penelitian melalui teknik random sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala penyesuaian diri dengan kepatuhan. Teknik analisis yang digunakan ialah teknik *analisis regresi* sederhana dengan bantuan program SPSS versi 20.0. Hasil analisis data penelitian dengan komputer menggunakan program SPSS 20.0 *for windows*, menunjukkan *koefisien korelasi (r)* sebesar = 0,694, *koefisien determinasi (r<sup>2</sup>)* sebesar = 0,482 serta nilai  $p = 0,000$ ,  $p < 0,01$  pada uji *regresi* sederhana. Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara penyesuaian diri dengan kepatuhan santri SMA IT Raudhatul Ulum Sakatiga. Sumbangan efektif variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 48,2%.

***Kata kunci :Penyesuaian diri,Kepatuhan***

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between self-adjustment and adherence to the rules of the use of Arabic in the students of SMA IT Raudhatul Ulum Sakatiga Islamic Boarding School. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between adjustment and adherence to students of SMA IT Raudhatul Ulum Sakatiga. The total population in this study was 240 high school students of IT, 92 students of Islamic boarding schools were used as try out samples and 148 were used as research samples through random sampling techniques. The measuring instrument used in this study is a scale of adaptation to compliance. The analysis technique used is a simple regression analysis technique with the help of the SPSS program version 20.0. The results of research data analysis using the SPSS 20.0 for windows program showed the correlation coefficient ( $r$ ) of = 0.694, the coefficient of determination ( $r^2$ ) of = 0.482 and the value of  $p = 0.000$ ,  $p < 0.01$  in the simple regression test. These results indicate that there is a very significant relationship between adjustment and the compliance of students of SMA IT Raudhatul Ulum Sakatiga. The effective contribution of independent variables to the dependent variable was 48.2%.*

*Key words: self-adjustment, compliance*