

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi berprestasi dan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir sistem informasi Universitas Palembang Berjumlah 389 mahasiswa. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini hipotesis mayor yang berbunyi ada hubungan motivasi berprestasi dan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa sistem informasi Universitas Bina Darma Palembang dan hipotesis minor yang pertama ada hubungan negatif antara motivasi berprestasi dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, dan hipotesis minor yang kedua ada hubungan negative antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Metode yang digunakan metode kuantitatif, Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dan metode pengumpulan menggunakan Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja, Skala Motivasi Berprestasi, dan Skala Regulasi Diri. Teknik Analisis data penelitian ini menggunakan Analisis Regresi Berganda dengan bantuan software SPSS 20.00. Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi dan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja dengan koefisien korelasi (R) sebesar 0,455 dan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Sumbangan efektif variabel motivasi berprestasi dan regulasi diri terhadap kecemasan sebesar 20,7%. Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi dan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja.

Kata kunci : kecemasan menghadapi dunia kerja, motivasi berprestasi, regulasi diri

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between achievement motivation and self-regulation with anxiety in facing the world of work. The subjects in this study were 389 students at the final level of information system Palembang University. The hypothesis proposed in this study is the major hypothesis which says there is a relationship between achievement motivation and self-regulation with anxiety facing the world of work in information system students at Bina Darma University Palembang and the first minor hypothesis there is a negative relationship between achievement motivation and anxiety facing the world of work, and the minor hypothesis secondly, there is a negative relationship between self-regulation and anxiety in facing the world of work. The method used is quantitative methods. This research uses purposive sampling technique and the collection method uses the Anxiety Scale Facing the World of Work, Achievement Motivation Scale, and Self-Regulation Scale. The data analysis technique of this research is using Multiple Regression Analysis with the help of SPSS 20.00 software. The results of this study found that there was a very significant negative relationship between achievement motivation and self-regulation with anxiety in facing the world of work with a correlation coefficient (R) of 0.455 and a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$). The effective contribution of achievement motivation and self-regulation variables to anxiety is 20.7%. The conclusion in this study is that there is a very significant relationship between achievement motivation and self-regulation with anxiety in facing the world of work. There is a very significant negative relationship between achievement motivation and anxiety in facing the world of work. There is a very significant negative relationship between self-regulation and anxiety in facing the world of work.

Key words: anxiety facing the world of work, achievement motivation, self-regulation