

**HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN REGULASI DIRI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR SISTEM INFORMASI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Untuk
Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi**



Diajukan Oleh :

Vivi Yanti

161810023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN REGULASI DIRI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR SISTEM INFORMASI UNIVERSITAS
BINA DARMA

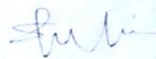
Vivi Yanti

161810023

Telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi pada Program Studi Psikologi

Palembang, 30 September 2020
Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma
Dekan,

Pembimbing,



Sawi Sujarwo, S.Psi.,MA



Desy Arisandy, M.Si., Psikolog
Nip. 03.030.2207

HALAMAN PERSETUJUAN

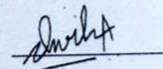
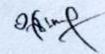
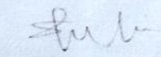
Skripsi Berjudul “HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN REGULASI DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SISTEM INFORMASI UNIVERSITAS BINA DARMA “ Oleh Vivi Yanti (161810023) telah dipertahankan didepan komisi penguji pada hari RABU tanggal 30 September 2020.

Komisi Penguji

Ketua : Sawi Sujarwo, S.Psi.,MA,

Anggota : Rina Oktaviana, S.Psi.,MM

Anggota : Dwi Huriyati, S.Psi.,M.si,



Mengetahui,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma

Ketua 
Universitas Bina Darma
Fakultas Psikologi

Mutia Mawardah S.Psi.,M.A

NIP. 13.020.9373

SURAT PERNYATAAN

Nama : Vivi Yanti

No Mahasiswa : 16.181.0023

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana) di Universitas Bina Darma Palembang maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Saya bersedia skripsi saya di cek keasliannya menggunakan aplikasi yang telah ditentukan oleh universitas bina darma, serta di unggah ke internet, sehingga dapat di akses secara online.
5. Pernyataan ini saya dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan peraturan dan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 30 September 2020



Menyatakan

Vivi Yanti

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT

Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

karya ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya cintai dan berarti dalam hidup saya kedua orang tua saya dan keluarga Terima kasih karena telah membimbing dan memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, semangat serta do'a yang selalu menyertai langkah dalam kehidupan saya sampai saat ini dan sampai kapanpun.

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

“ Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang yang beriman “

(QS Ali-Imran : 139)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan ”

(QS Al-Insyirah : 5)

“ Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow “

(Albert Einstein)

PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Rahmat dan karunia peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN REGULASI DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SISTEM INFORMASI UNIVERSITAS BINA DARMA ”** tepat pada waktunya.

Selama melaksanakan penyusunan skripsi ini , peneliti banyak menghadapi rintangan dan hambatan . Namun, dengan bantuan dari berbagai pihak hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Bina Darma Palembang, Ibu Dr. Sunda Ariana,M.Pd.,M.M
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang, Ibu Desy Arisandy,M.Si.,Psikolog
3. Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang,Ibu Mutia Mawardah,S.Psi.,M.A
4. Dosen Pembimbing Bapak Sawi Sujarwo S.Psi.,MA yang telah sabar membimbing peneliti, memberikan saran, dukungan , dan motivasi yang sangat berharga
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan segenap ilmunya kepada peneliti
6. Keluarga yang tercinta terutama kedua orang tua saya terima kasih untuk do'a terbaik yang tiada hentinya selalu di panjatkan dan yang setulus hati memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi, nasehat serta dukungan moral dan materil dalam setiap keadaan.

7. Kepada seluruh responden mahasiswa tingkat akhir Universitas Bina Darma Palembang, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat penulis dari angkatan 2016 Psikologi terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan jauh dari kata sempurna baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Oleh karena itu, kritik konstruktif dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk penyempurnaan Skripsi ini , sehingga kedepannya dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Palembang, 6 Mei 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	16
C. Manfaat Penelitian	17
D. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	18
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	18

2. Faktor – Faktor Kecemasan	21
3. Aspek – Aspek kecemasan	23
B. Motivasi Berprestasi	25
1. Pengertian Motivasi Berprestasi.....	25
2. Ciri – Ciri Motivasi Berprestasi	26
3. Faktor-faktor motivasi berprestasi	26
4. Aspek-aspek	27
C. Regulasi Diri	30
1. Pengertian Regulasi Diri	30
2. Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	31
3. Fakor-faktor regulasi diri	34
D. Hubungan Motivasi Berprestasi dan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	36
1. Hubungan motivasi berprestasi dengan kecemasan	36
2. Hubungan regulasi diri dengan kecemasan	39
3. Hubungan motivasi berprestasi dan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja.....	40
E. Hipotesis	45
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	47
2. Motivasi Berprestasi.....	47

3. Regulasi Diri	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
D. Metode Pengumpulan Data.....	50
1. Skala Kecemasan.....	51
2. Skala motivasi Berprestasi	53
3. Skala Regulasi Diri.....	54
E. Metode Analisi Data	56
1. Uji Validitas dan Realibilitas	56
a. Validitas	56
b. Realibilitas	57
2. Uji Prasyarat.....	58
a. Uji normalitas	58
b. Uji Linieritas.....	59
c. Uji Multikolinieritas	59
d. Uji Autokorelasi	59
e. Uji Heterokedastisitas	60
3. Uji Hipotesis.....	60
BAB IV.....	61
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	61
1. Orientasi kanchah	61
a. Sejarah Universitas Bina Darma	61
b. Visi & Misi.....	63
2. Persiapan	64

a.	Persiapan Administrasi	64
b.	Persiapan Alat Ukur	64
B.	Laporan Pelaksanaan	65
1.	Uji Coba Alat Ukur	65
2.	Pelaksanaan Penelitian	66
C.	Hasil Penelitian.....	66
1.	Hasil uji coba alat ukur.....	67
a.	Analisi Uji Coba Alat Ukur.....	67
1.	Validitas Skala Uji Coba	67
2.	Realibilitas Skala Uji Coba	73
b.	Analisis Data Penelitian	74
1.	Deskripsi Data Penelitian	74
a.	Kategori Variabel Kecemasan.....	76
b.	Kategori Variabel Motivasi Berprestasi	76
c.	Kategori Variabel Regulasi Diri.....	77
2.	Uji Asumsi	78
a.	Uji Normalitas.....	78
b.	Uji Linieritas	79
c.	Uji Multikolinieritas.....	79
d.	Uji autokorelasi.....	80
3.	Uji Hipotesis	81

D. Pembahasan.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
a. Kesimpulan.....	90
b. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Penelitian Aitem	52
Tabel 2. Blue Print Skala Kecemasan	53
Tabel 3. Blue Print Skala Motivasi Berprestasi	54
Tabel 4. Blue Print Skala Regulasi Diri	55
Tabel 5. Blue Print Skala regulasi diri Sebelum Uji Coba.....	56
Tabel 6. Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kecemasan	69
Tabel 7. Distribusi Skala Kecemasan Penelitian.....	70
Tabel 8. Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Motivasi Berprestasi.....	71
Tabel 9. Distribusi Skala Motivasi Berprestasi Penelitian.....	72
Tabel 10. Distribusi Skala Regulasi Diri Penelitian.....	73
Tabel 11. Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Regulasi Diri	74
Tabel 12. Deskripsi Data Penelitian.....	75
Tabel 13. Kategori Variabel Kecemasan	77
Tabel 14. Kategori Motivasi Berprestasi	77
Tabel 15. Kategorisasi Regulasi Diri	78
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 17. Hasil Uji Linieritas.....	80
Tabel 18. Hasil Uji Multikolinieritas Antar Variabel	81
Tabel 19. Hasil Uji Autokorelasi	82
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Outline Kerangka Berpikir	45
---	----

LAMPIRAN

1. Validitas dan Realibilitas *try out* Skala kecemasan
2. Validitas dan Realibilitas *try out* Skala Motivasi Berprestasi
3. Validitas dan Realibilitas *try out* Skala Regulasi Diri
4. Data Deskriptif
5. Data Frekuensi
6. Data Uji Normalitas
7. Data Uji Linieritas
8. Data Uji Multikolinieritas
9. Data Uji Autokorelasi
10. Data Uji Hipotesis
11. Skala Uji Coba
13. Skala Penelitian
14. Dokumentasi
 - Plagiat checker
 - Log Book
 - Lembar Bimbingan
 - SK Pembimbing
 - Surat permohonan Izin Penelitian

