

**STUDI LITERASI (LITERATURE REVIEW)
EFEKTIVITAS LATIHAN TENDANGAN KAKI BAGIAN
DALAM DAN KAKI BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN *SHOOTING* PADA
OLAHRAGA FUTSAL**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh:

**MUHAMMAD BAROKAH
NIM: 14133002P**



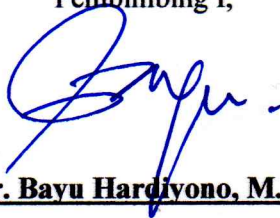
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN, ILMU PENDIDIKAN, DAN BAHASA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Studi Literasi (Literature Review) Efektivitas Latihan Tendangan Kaki Bagian Dalam dan Kaki Bagian Luar terhadap Ketepatan Shooting Pada Olahraga Futsal
Nama : Muhammad Barokah
NIM : 14133002P
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah disetujui.

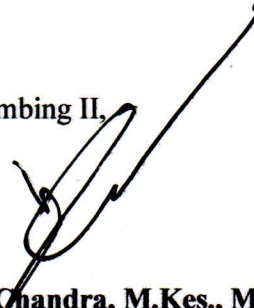
Pembimbing I,



Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.

NIP/NIDN: 110103325/0201118502

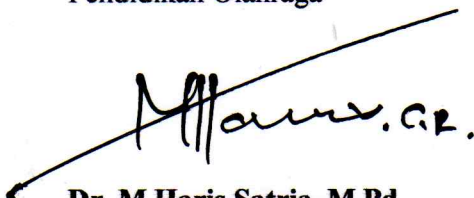
Pembimbing II,



**Drs. Winoto Chandra, M.Kes., M.Pd.,
M.Kom, M.H., M.T.**

NIP/NIDN: 0209125801/0223098802

Ketua,
Program Studi
Pendidikan Olahraga



Dr. M. Haris Satria, M.Pd.

NIP/NIDN: 120109367/0292128891

Dekan,
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan,
dan Bahasa Universitas Bina Darma



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.

NIP/NIDN: 1101103324/001912400

Tanggal lulus 3 September 2020

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**STUDI LITERASI (LITERATURE REVIEW)
EFEKTIVITAS LATIHAN TENDANGAN KAKI BAGIAN
DALAM DAN KAKI BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN *SHOOTING* PADA
OLAHRAGA FUTSAL**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh

MUHAMMAD BAROKAH


NIM: 14133002P


Skripsi ini telah diujikan tanggal tanggal 3 September 2020 dan telah
discempurnakan Berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji


Komisi Penguji

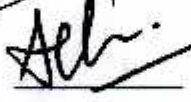
1. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.
2. Drs. Winoto Chandra, M.Kes., M.Pd., M.Kom.,
M.M., M.T.
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
4. Dr. Selvi Atesia Kesumawati, M.Pd.

Tanda tangan Tanggal









SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Barokah

NIM : 14133002P

dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana di Universitas Bina Darma Palembang atau perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan dari Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan dimasukkan ke daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi yang saya hasilkan ini dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet sehingga dapat diakses publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 3 September 2020

Penulis,

A handwritten signature in black ink is written over a green 6000 Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '6000', and 'ENJABERUPIAH'. The serial number '3DA1F752348103' is also visible on the note.

Muhammad Barokah
NIM: 14133002P

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Satu orang yang menemanimu saat mendaki jauh lebih berarti dari seribu orang yang menunggumu di puncak ”

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan untuk;

1. ayahanda (Muhammad Amin) dan ibundaku (Sumaini) yang tercinta yang telah berdoa untuk kesuksesanku tanpa henti;
2. kakakku (Alif) dan adik-adikku (Imam, Tiara dan Yudha) yang sampai saat ini selalu memberikan dukungan dan semangat.

ABSTRAK

Penguasaan teknik dasar permainan futsal perlu diutamakan dalam rangka pencapaian prestasi yang optimal. Salah satu permasalahan yang penting dalam bermain futsal adalah tingkat penguasaan keterampilan teknik bermain futsal. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh latihan tendangan kaki bagian dalam dan tendangan kaki bagian luar terhadap ketepatan hasil *shooting* pada olahraga futsal. Jenis penelitian ini adalah literature review dengan pendekatan PICO. Jurnal yang di review berasal dari Google Scholar, Google Cendekia dan Science Direct antara tahun 2010-2020. Dari hasil seleksi ditemukan 12 jurnal. Hasil literature review diketahui bahwa ada pengaruh latihan tendangan kaki bagian dalam terhadap ketepatan hasil *shooting* pada peserta olahraga futsal, ada pengaruh latihan tendangan kaki bagian luar terhadap ketepatan hasil *shooting* pada peserta olahraga futsal, model latihan tendangan dalam kaki lebih efektif terhadap ketepatan hasil *shooting* pada peserta olahraga futsal, karena teknik menendang ini adalah yang paling sering dilakukan dengan cukup akurat untuk memberikan umpan, tendangan jarak dekat dan biasa dilakukan untuk melakukan tendangan penalti.

Kata kunci: latihan tendangan kaki bagian luar, latihan tendangan dalam kaki , shooting futsal

ABSTRACT

Futsal game entrepreneurs basic technic need to be prioritized in order to achieve optimal performance one of important problems in playing futsal is the level of mastery. In this case is kicking. The purpose of this literature review is to determine the effect of training on inner and outer leg kicks on the accuracy of shooting result in futsal sport. This type of research is literature review with a population, approach, invention, composition and outcome. The journals in review come from google scholar and science direct between 2010-2020. From the selection result found 12 Journals. The result of review literature show that there is an effect of inner leg kick training on the accuracy of shooting result on shooting result on futsal sport participants, practice outer leg kick on the accuracy of shooting result in futsal sport participants, kick in leg training models is more effective for the accuracy of shooting, result in futsal participants, because this kicking technic is most often done accurately enough to provide bait, about close range and can be done to kick futsal

Keywords: shooting outside, shooting inside, futsal , training

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Studi Literasi (Literature Review) Efektivitas Latihan Tendangan Kaki Bagian Dalam dan Kaki Bagian Luar terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Olahraga Futsal”. Skripsi ini ditulis ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan, dan Bahasa (FKIPB); Universitas Bina Darma Palembang.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma.
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang;
4. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd. sebagai Pembimbing I penulisan Skripsi ini;
5. Drs. Winoto Chandra, M.Kes., M.Pd., M.Kom., M.H., M.T. sebagai Pembimbing II penulisan Skripsi ini;
6. Staf Pengajar di Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya;

7. Alamat Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang, atas kesempatan yang diberikan untuk menuntut ilmu di lembaga ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Palembang, 3 September 2020

Penulis



eem-6000
Muhammad Barokah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Permainan Futsal.....	6
B. Teknik Dasar Permainan Futsal	8

C. Sarana dan Prasarana.....	13
	Halaman
D. Hakekat Latihan	14
E. Menendang Bola Futsal..... x	19
F. Karakteristik <i>Shooting</i>	25
G. Kerangka Berpikir.....	26
H. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI LITERATUR REVIEW.....	29
A. Metode.....	29
B. Teknik Pengumpulan Data/jurnal	30
C. Teknik Analisa/Review	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Literatur Review	32
B. Pembahasan.....	39
C. Keretbatasan.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mengontrol Bola	9
Gambar 2.2. Mengumpan Bola.....	9
Gambar 2.3. Menggiring Bola	10
Gambar 2.4 Menendang Bola	10
Gambar 2.5 Mengumpan Bola Lambung.....	13
Gambar 2.6 Ukuran Lapangan Olahraga Futsal.....	14
Gambar 2.7 Menendang Dengan Punggung Kaki.....	21
Gambar 2.8 Menendang Dengan Punggung Kaki.....	22
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1 Proses Literatur Review	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 4.1 Literatur Review	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian	53
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	54
Lampiran 3. Lembar Konsultasi	55
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	59
Lampiran 5. Surat Keterangan Lulus	60
Lampiran 6 Plagat Cheker	61
Lampiran 7. SK Pembimbing	62
Lampiran 8. Jurnal Yang Dileterasi	63
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup	75