

**PENGEMBANGAN MODEL TES KETERAMPILAN *PASSING BAWAH*  
BOLA VOLI JUNIOR KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**oleh:  
YONGKI NANANG PRASETIYO  
NIM 151330044**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN, DAN BAHASA  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Skripsi** : Pengembangan Model Tes Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Junior Kota Palembang  
**Nama** : Yongki Nanang Prasetyo  
**NIM** : 151330044  
**Program Studi** : Pendidikan Olahraga

menyetujui,

**Pembimbing**



**Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.**  
NIP/NIDN: 110103325/0201118502

**Ketua  
Program Studi,  
Pendidikan Olahraga**



**Dr. M. Haris Satria, M.Pd.**  
NIP/NIDN: 120109367/0292128891

**Dekan,  
Fakultas Keguruan Ilmu  
Pendidikan, dan Bahasa,  
Universitas Bina Darma**



**Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.**  
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

Tanggal lulus 9 September 2020

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI**


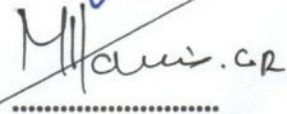
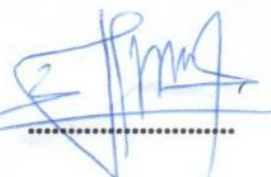
**PENGEMBANGAN MODEL TES KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH  
BOLA VOLI JUNIOR KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh:  
**YONGKI NANANG PRASETIYO**  
NIM 151330044

Skripsi ini telah diujikan tanggal 9 September 2020 dan telah  
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.	 .....	12 / 2020 11 .....
2. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.	 .....	12 / 2020 11 .....
3. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd.	 .....	16 / 2020 11 .....

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yongki Nanang Prasetyo

Nim : 151330044

dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Palembang 9 September 2020

Yang membuat Pernyataan,

Yongki Nanang Prasetyo

NIM: 151330044

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### *Motto*

“Sambut masa depan cemerlang dengan berilmu”  
(Yongki Nanang Prasetyo, 2020)

### Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk:

1. kedua orangtuaku (Bapak Supriyanto dan Ibu Hartatik yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungan, kalian adalah segalanya bagiku;
2. adik kandungku (Sintiya Nurjanah) yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu mengisi hari-hariku dengan canda tawa dan kasih sayangnya;

## ABSTRAK

Pada penelitian ini telah dikembangkan sebuah model pengembangan tes keterampilan *passing* bawah bola voli junior kota Palembang yang valid dan praktis. Pengembangan ini dilaksanakan di klub bola voli Tunas Remaja Palembang dan Wong Kito Galo (WKG) dengan menggunakan tahapan dari penelitian pengembangan menurut Brog & Gall. Untuk kriteria kevalidan model pengembangan tes keterampilan bola voli ini dinilai oleh tiga ahli yaitu ahli pembelajaran bola voli, ahli pelatih, dan atlet nasional. Berdasarkan hasil *expert review* instrumen dari model pengembangan tes keterampilan bola voli oleh para validator dengan persentase 87,7% dengan hasil valid dengan revisi yang dikategorikan layak dan dilakukan perbaikan produk sesuai masukan dari para ahli guna untuk menyempurnakan instrumen yang dikembangkan. Uji coba dilanjutkan dengan tes uji coba skala kecil pada 10 atlet junior di klub Wong Kito Galo (WKG) dan diperoleh data hasil uji coba dengan persentase 94,5% valid tanpa revisi yang dikategorikan layak. Uji coba kelompok besar dilakukan kepada 20 atlet klub bola voli di kota Palembang yaitu klub bola voli Wong Kito Galo (WKG) dan Tunas Remaja Palembang dengan persentase sebesar 95,7% valid tanpa revisi yang dikategorikan layak.

Kata kunci: penelitian pengembangan, bola voli, *passing* bawah

## **ABSTRACT**

*In this study, a valid and practical development model for the under-passing skills test of volleyball for juniors in Palembang was developed. This development was carried out at the Tunas Remaja Palembang and Wong Kito Galo (WKG) volleyball club using the stages of development research according to Brog & Gall. The criteria for the validity of the volleyball skills test development model were assessed by three experts, namely volleyball learning experts, expert trainers, and national athletes. Based on the results of the expert review instruments from the volleyball skills test development model by the validators with a percentage of 87.7% with valid results with revisions that are categorized as feasible and product improvements are made according to input from experts in order to perfect the developed instrument. The trial was continued with a small-scale trial test on 10 junior athletes at the Wong Kito Galo (WKG) club and the test results were obtained with a percentage of 94.5% valid without revision which was categorized as feasible. Large group trials were carried out on 20 volleyball club athletes in the city of Palembang, namely the Wong Kito Galo (WKG) volleyball club and Palembang Youth Tunas with a percentage of 95.7% valid without revision which is categorized as feasible.*

*Keywords: development research, volleyball, under passing*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan ke hadirat Allah swt. Yang Maha Kuasa, atas segala nikmat serta karuniaNya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul “Pengembangan Model Tes Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Yuniior Kota Palembang” Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Pogram Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, dan Bahasa (FKIPB); Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma Palembang yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan;
4. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd. sebagai Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan;
5. dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan;



6. Desly Lakvianto sebagai pelatih klub bola voli Wong Kito Galo (WKG) atas izinnya untuk melakukan penelitian;
7. Mulyadi sebagai pelatih klub bola voli Tunas Remaja Palembang atas izinnya untuk melakukan penelitian;
8. peserta bola voli atas partisipasinya dalam penelitian ini;
9. Almamater: Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma, Palembang, atas kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini.

Penulis berdoa kepada Allah swt. semoga kebaikan yang mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pembelajaran/pelatihan keterampilan motorik kasar pada anak tuna grahita.

Palembang 9 September 2020  
Penulis,

Yongki Nanang Prasetyo  
NIM: 151330044

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b>	v
<b>ABSTRAK</b>	vi
<b>ABSTRACT</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR</b>	viii
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori	
1. Pengertian Bola Voli	7
2. Teknik Dasar Bola Voli	8
3. <i>Passing</i> Bawah	10
4. Tes, Pengukuran dan Evaluasi	18
5. Validitas dan Reabilitas	22
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	32
C. Kerangka berpikir	34
D. Draft Pengembangan Tes dan Pengukuran <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian	38
B. Rancangan Penelitian	39
C. Uji Coba Produk	42
D. Produk Akhir	42
E. Instrument Pengumpulan Data	42
F. Teknik Analisis Data	45
G. Intrumen Penelitian	35
H. Teknik Analisis Data	38

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN**

A. Hasil Penelitian	46
1. Studi Pendahuluan	46
2. Perencanaan	46
3. Desain Produk	46
4. Hasil Pengembangan Produk Awal	47
5. Revisi Produk Awal	49
6. Hasil Uji Coba Skala Kecil	52
7. Hasil Uji Coba Skala Besar	56
8. Kajian Produk Akhir	60
B. Pembahasan	62

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan	65
2. Saran	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**67**

**LAMPIRAN**

**69**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Halaman	
1.1 Perbedaan Tes Keterampilan Bola Voli Model Lama dan Pengembangan	4
3.1 Uji Validasi	41
4.1 Hasil Angket Validasi Produk Awal	48
4.2 Masukan dan Saran dari Ahli	49
4.3 Hasil Uji Coba Skala Kecil	53
4.4 Distribusi Frekuensi Uji Coba Skala Kecil	54
4.5 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil	55
4.6 Hasil Uji Skala Besar Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	57
4.7 Distribusi Frekuensi Uji Skala Besar	58
4.8 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Sikap Tangan untuk <i>passing</i> bawah	12
2.2 Sikap Perkenaan <i>passing</i> bawah	13
2.3 Sikap Perkenaan <i>passing</i> bawah Satu Tangan	16
2.4 Sikap Perkenaan <i>passing</i> bawah Satu Tangan	17
2.5 Tes <i>Passing</i> Bawah	37
3.1 Desain pengembangan Produk Model Borg & Gall	40
4.1 Uji validasi ahli	48
4.2 Tes <i>Passing</i> Bawah	51
4.3 Histogram Distribusi Skor Variabel Uji Skala Kecil	54
4.4.Histogram Uji Skala Kecil	56
4.5 Histogram Distribusi Skor Variabel Uji Skala Besar	59
4.6 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Form Pengajuan Judul	69
2. Sk Pembimbing	70
3. Lembar Konsultasi	71
4. Instrumen Validasi Ahli	74
5. Uji Skala Kecil	84
6. Uji Skala Besar	90
7. Draft Awal Pengembangan	99
8. Uji Realibilitas	102
9. Dokumentasi	103
10. Produk Hasil Pengembangan Berupa Buku dan Kaset	107
11. <i>Plagiarism Scan Report</i>	108
12. Daftar Riwayat Hidup	110