

***SELF EFFICACY* MANTAN PECANDU NARKOBA YANG
MENJADI POLISI MILITER ANGKATAN DARAT**

Disusun Oleh:

MUDARRIS ROMA

161910025

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)
Pada Fakultas Ilmu Komunikasi
Universitas Bina Darma**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul :

***Self Efficacy* Mantan Pecandu Narkoba Yang Menjadi Polisi Militer**

Angkatan Darat

Disusun Oleh:

Mudarris Roma

Telah dipertahankan di hadapan panitia ujian skripsi pada program studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bina Darma pada hari/tgl jumat, 04 September 2020 guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi strata satu dengan sebutan S.I.Kom. dan hasil telah memenuhi syarat dan dinyatakan lulus.

Panitia Ujian Skripsi

Pembimbing : Dr. Desy Misnawati, S.Sos., M.I.Kom (.....
Penguji 1 : Prof. Dr. Hj. Isnawijayani, M.Si., Ph.D (.....
Penguji 2 : Dr. Bastian Jabir Pattara, M.si (.....

Tanggal Sidang : 04 / 09 / 2020

Disahkan Oleh

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Universitas Bina Darma
Fakultas Ilmu Komunikasi
(Dr. Desy Misnawati, S.Sos., M.I.Kom)

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk dipertahankan pada ujian Skripsi pada program studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bina Darma.

Nama : **Mudarris Roma**

NIM : 161910025

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : *Self Efficacy* Mantan Pecandu Narkoba Yang Menjadi Polisi
Militer Angkatan Darat

Palembang, 04/09/2020

Menyetujui:

Dosen Pembimbing



(Dr. Desy Misnawati, S.Sos., M.I.Kom)

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Universitas Bina Darma

Universitas



Fakultas Ilmu Komunikasi

(Prof. Dr. Hj. Isnawijayani, M.Si., Ph.D)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Mudarris Roma**

Nim : 161910025

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau perguruan negeri tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dan mencantumkan nama pengarang dan dimasukkan kedalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi yang saya hasilkan ini dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggahke internet sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian, surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 15 September 2020

Yang membuat pernyataan,



Mudarris Roma

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hide drug because your future is be worth

“Jauhi Narkoba karena masa depanmu sangat berharga”

PERSEMBAHAN

Dengan memanjat puji syukur kehadiran Allah SWT dan shalawat serta salam atas Nabi Muhammad SAW, peneliti persembahkan karya ilmiah yang sederhana ini kepada:

- ❖ Ayahanda Marwani dan Ibunda Rosidah, serta saudara-saudariku Medayati Roma, Sobriadi Roma, dan Muhammad Joni Roma yang telah menjadi motivasi dan inspirasi serta tiada henti memberi dukungan dan do'anya buatku.
- ❖ Seluruh dosen, terutama pembimbingku yang tidak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.
- ❖ Sabahat-sahabat terdekatku dan seperjuanganku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap saat hariku.

CURRICULUM VITAE



MUDARRIS ROMA

KEPRIBADIAN

- Komunikatif
- Disiplin & Jujur
- Bertanggung jawab
- Dapat bekerja dengan tim & individu

KONTAK

- ✉ mudarrisroma97@gmail.com
- ☎ 085377021777
- 📍 Jl. Darma Bakti Pertahanan Ujung
No. 101 RT. 73 RW. 21 Kec. Seberang
Ulu 2 Palembang

HOBI



READING

MUSIC

SPORT

DATA DIRI

- Tanggal Lahir : Kotanegara, 13 November 1997
- Jenis Kelamin : Laki - laki
- Agama : Islam
- Status : Belum Menikah
- Kewarganegaraan : Indonesia

PENDIDIKAN

- 2010 - 2013 Pernah menempuh pendidikan di
MTSN KOTANEGARA
- 2013 - 2015 Pernah menempuh pendidikan di
SMA NEGERI 1 MADANG SUKU II
- 2016 - 2020 Pernah menempuh pendidikan di
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

RIWAYAT ORGANISASI

- Anggota IKPM OKUT
(Ikatan Pelajar Mahasiswa OKU Timur)
- Anggota Korps Mahasiswa Ilmu Komunikasi (KOMIK)
Koordinasi Kehumasan (2016-2018)

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah membahas mengenai *Self Efficacy* mantan pecandu Narkoba yang menjadi Polisi Militer Angkatan Darat. Narkoba merupakan singkatan dari Narkotika, Psikotropika, dan bahan adiktif lainnya ataupun dengan sebutan lain adalah NAPZA. Penyebab seseorang menggunakan Narkoba telah banyak diteliti. Mulai dari faktor internal seperti ketidakpercayaan diri, rendahnya *Self Efficacy*, hingga upaya lari dari konflik-konflik intrapersonal, semacam trauma masa lalu ataupun tekanan hidup. Teori yang digunakan adalah Teori *Self Efficacy* dan Teori Hierarchy Kebutuhan (*Maslow Theory*). Penelitian ini merupakan penelitian Kualitatif Deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan studi literature. Berdasarkan hasil wawancara dengan seorang Polisi Militer Angkatan Darat tersebut, dapat ditarik kesimpulan bahwa, sebelum menjadi Polisi Militer Angkatan Darat, beliau pernah menggunakan Narkoba karena pengaruh lingkungan pergaulan bahkan sampai ketergantungan. Upaya beliau agar bisa terlepas dari ketergantungan Narkoba dengan cara Rehabilitasi. Keberhasilan pecandu untuk meninggalkan Narkoba sangat di pengaruhi oleh tinggi rendahnya *Self Efficacy* seseorang. Tingginya *Self Efficacy* seseorang dapat meningkatkan keberhasilan pecandu untuk meninggalkan Narkoba.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Narkoba, POMAD.

ABSTRACT

The purpose of this study is to discuss the self efficacy of former Drug addicts who become Army Military Police. Narcotics is an abbreviation of Narcotics, Psychotropic and other addictive substances or by other names it is Drug. The cause of a person using Drugs has been widely studied. Starting from internal factors such as lack of self-confidence, low self efficacy, to efforts to escape from intra-personal conflicts, a kind of past trauma or life pressure. The theory used is the theory of self efficacy and the theory of Hirearki Needs (Maslow Theory). This research is a descriptive qualitative research. Data collection is done by means of observation, interviews, and literature studies. Based on the results of an interview with an Army Military Police, it can be concluded that, before becoming an Army Military Police, he had used Narcotics because of the influence of the social environment and even dependence. His efforts to be free from Drug dependence by rehabilitation. The success of addicts to leave Drugs is greatly influenced by the level of Self Efficacy of a person can increase the success of the addict to leave the Drug.

Keywords: *Self Efficacy, Drugs, POMAD.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmatnya, baik berupa kesehatan dan kesempatan, sehingga ananda dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Selanjutnya shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa cahaya Islam kepada seluruh umat manusia seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Alhamdulillah skripsi yang berjudul **“Self Efficacy Mantan Pecandu Narkoba Yang Menjadi Polisi Militer Angkatan Darat”** telah diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.) pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bina Darma Palembang.

Penyelesaian Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari peran serta semua pihak yang telah rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membantu peneliti. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, terutama kepada:

1. Yang tercinta Ayahanda Marwani dan Ibunda Rosidah yang telah banyak membantu, baik moril maupun materil, terimakasih atas doa dan dukungan serta kasih sayangnya dan kepada saudara-saudariku yang banyak memberi dorongan kasih sayang dan nasihat semangat untuk menempuh dunia pendidikan.

2. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma. Komunikasi beserta Stafnya.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Isnawijayani, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu
4. Ibu Dr. Desy Misnawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Ketua Program Ilmu Komunikasi, sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Prof. Hj. Isnawijayanai, M.Si., Ph.D, selaku dosen penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti.
6. Bapak Dr. Bastian Jabir Pattara, M.si, selaku dosen penguji kedua yang telah mencurahkan segala kemampuan akademik untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dosen Ilmu Komunikasi yang telah memberikan ilmu kepada Peneliti.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta Kepala dan Staf Perpustakaan yang telah memberikan kesempatan untuk memanfaatkan literature yang ada.
9. Teman-teman seperjuangan khususnya Program Studi Ilmu Komunikasi 2016, serta almamater tercinta.

Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan tersebut, sekali lagi peneliti mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga, semoga Allah membalas jasa baik yang diberikan dengan ganjaran yang setimpal dan mencatatnya sebagai tabungan amal saleh.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca khususnya untuk peneliti sendiri. Peneliti amat menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini tidak luput dari kekhilafan dan kesalahan, maka kritikan dan saran yang sewajarnya amat diharapkan di dalam rangka perbaikan dan kesempurnaan penelitian ini.

Palembang, 8 September 2020
Peneliti,

Mudarris Roma

NIM: 161910025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Batasan Masalah.....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.6.2 Manfaat Praktis.....	4
1.7 Ruang Lingkup Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kerangka Konseptual.....	5
2.1.1 Definisi Komunikasi.....	5
2.1.2 Unsur Komunikasi.....	6
2.1.3 Proses Komunikasi.....	8
2.1.4 Komunikasi IntraPribadi (<i>Intrapersonal</i>).....	9
2.1.5 Komunikasi Trasendental.....	13
2.2 Kerangka Teoritis.....	15

2.2.1 Teori <i>Self Efficacy</i>	15
2.2.2 Teori Hierarki Kebutuhan (<i>Maslow Theory</i>)	17
2.3 Penelitian Terdahulu	19
2.4 Narkoba.....	20
2.4.1 Jenis-jenis Narkoba dan psikotropika.....	21
2.4.2 Faktor Penyalahgunaan Narkoba	24
2.5 Kerangka Pemikiran.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Jenis Penelitian.....	29
3.3 Pengumpulan Data	29
3.3.1 Dokumentasi	29
3.3.2 Data Pendukung	30
3.3.3 Sumber Data dan Informan	30
3.3.3.1 Data Primer	30
3.3.3.2 Data Sekunder	30
3.4 Objek dan Subjek Penelitian.....	31
3.4.1 Objek Penelitian	31
3.4.2 Subjek Penelitian.....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.6 Penentuan Informan	32
3.7 Metode Keabsahan Data.....	32
3.8 Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	33
3.8.1 Tempat Penelitian.....	34
3.8.2 Jadwal Penelitian.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Deskripsi Penelitian.....	35
4.1.2 Profil Informan.....	36
4.1.2.1 Profil informan 1 (Candra).....	37

4.1.2.2 Profil informan 2 (Jojo)	40
4.1.3 Deskripsi Wawancara Dengan Informan.....	42
4.1.3.1 Awal mengenal Narkoba dan Respon	
Mengenai mantan pecandu Narkoba	42
4.1.3.1.1 Penyebab seseorang Menggunakan	
Narkoba	42
4.1.3.1.1.1 Informan 1	45
4.1.3.1.1.2 Informan 2	46
4.1.3.2 Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan	
seseorang menggunakan Narkoba	49
4.1.3.3 Respon sebagai pengguna Narkoba.....	50
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 <i>Self Efficacy</i> Mantan Pecandu Narkoba yang Menjadi	
Polisi Militer Angkatan Darat	54
4.2.1.1 <i>Self Efficacy</i> Tinggi	54
4.2.1.2 <i>Self Efficacy</i> Rendah.....	55
4.2.2 Latar Belakang Menyalahgunakan Narkoba sampai	
Kecanduan.....	58
4.2.3 Motivasi Berhenti Untuk Menggunakan Narkoba	63
4.2.4 Upaya Pencegahan Masalah Penyalahgunaan Narkoba..	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Saran Akademis.....	71
5.2.2 Saran Praktis	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

2.6 Penentuan Informan	37
2.7 Jadwal Penelitian	40
3.6 Profil Informan 1.....	32
3.8 Profil Informan 2.....	34

DAFTAR GAMBAR

2.1	Unsur Komunikasi	6
2.2	Proses Komunikasi.....	8
2.3	Komunikasi Intrapersonal.....	9
2.4	Teori Hierarki Kebutuhan.....	17
2.5	Kerangka pemikiran komunikasi <i>Self Efficacy</i> Mantan pecandu Narkoba yang menjadi Polisi Militer Angkatan Darat	25
2.6	Profil Informan 1	37
2.7	Profil Informan 2.....	40