

DAFTAR RUJUKAN

- Anisa, Nur Rizki. 2015. *Analisa Beban Kerja Fisik Sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat Yang Optimal* Jurnal Fakultas Teknik : Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
- Hart & Staveland 1988 dalam Tarwaka, 2015. *The Workload*. Jakarta. Universitas Indonesia Press.
- Hoiritus Sholikhah, Maya Sita . 2015. *Perencanaan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Dan Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan* Jurnal Fakultas Teknik : Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
- <https://www.pelajaran.id/2017/30/pengertian-ergonomi-ruang-lingkup-tujuan-fungsi-manfaat-dan-prinsip-ergonomi.html> (Diakses: 15 Maret 2019)
- <https://text-id.123dok.com/document/8yd4o6eyp-konsep-keseimbangan-dalam-ergonomi.html> (Diakses: 20 Maret 2019)
- Iridiastadi, H dan Yassierli. 2014. *Ergonomi Suatu Pengantar*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Rodhal, Astrand (1989), dalam Manuaba (2000). *Hubungan Beban Kerja dan Kapasitas Kerja*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Suma'mur. 1982. *Ergonomi untuk produktivitas kerja*. Jakarta : Yayasan Swabhawa karya.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di tempat Kerja*. Solo. Harapan Press
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di tempat Kerja*. Solo. Harapan Press
- Tarwaka, Solichul H, Bakri A, dan Sudiajeng Lilik. 2004. *Ergonomi Untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA Press. Surakarta
- Widodo, Sarwo. *Penentuan lama waktu istirahat berdasarkan metode fisiologis*. UMS
- Wigjosoegihardjo, S (2003), *Pengantar Teknik dan Manajemen Industri*, Graha Ilmu, Yogyakarta