

ABSTRAK

Perancangan Ulang Postur Kerja Bagian Pengelasan Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment*

(Studi Kasus: UKM Tunas Karya Utama)

UKM adalah suatu instansi yang mengelolah kekayaan alam sebelum di gunakan atau di konsumsi oleh konsumen. UKM Tunas Karya Utama adalah industri yang bergerak dalam bidang pengelasan yang berlokasi di Sumatera selatan. Dalam UKM peran manusia atau pekerja sangatlah penting untuk menunjang berjalannya usaha.

Rapid Entire Body Assessment adalah sebuah metode yang dikembangkan dalam bidang ergonomi dan dapat digunakan secara cepat untuk menilai sikap kerja atau postur leher, punggung, lengan pergelangan tangan dan kaki seorang operator. Peneliti menemukan tingkat keluhan *Musculoskeletal Disorders* yang terjadi pada pekerja bagian pengelasan melalui kuisioner *Nordic Body Map*.

Pada kasus ini peneliti melakukan penelitian dengan menggunakan metode 10 denyut nadi untuk meneliti keluhan pada pekerja. Selanjutnya metode yang digunakan untuk merancang postur kerja menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment*.

Kata kunci : UKM Tunas Karya Utama, *Musculoskeletal Disorders*, *Rapid Entire Body Assessment*, *Nordic Body Map*, 10 denyut.

ABSTRACT

Redesign of the Welding Work Posture by Using the Rapid Entire Body Assessment Method

(Case Study: UKM Tunas Karya Utama)

UKM is an agency that manages natural resources before it is used or consumed by consumers. UKM Tunas Karya Utama is an industry engaged in the field of welding, located in southern Sumatra. In SMEs the role of humans or workers is very important to support the business running.

Rapid Entire Body Assessment is a method developed in the field of ergonomics and can be used quickly to assess the work posture or posture of the operator's neck, back, arms, wrists and feet. Researchers found the level of Musculoskeletal Disorders complaints that occur in welding workers through the Nordic Body Map questionnaire.

In this case the researchers conducted a study using the 10 pulse method to examine complaints from workers. Furthermore, the method used to design work postures uses the Rapid Entire Body Assessment method.

Keywords: UKM Tunas Karya Utama, Musculoskeletal Disorders, Rapid Entire Body Assessment, Nordic Body Map, 10 beats.