

**SURVEI KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER KELAS VII
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
PERINTIS NGULAK**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

IGO PADLI

NIM: 171330008



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN, ILMU PENDIDIKAN DAN BAHASA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

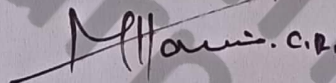
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Survei Kemampuan *Passing* Bawah
Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler
Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Perintis Ngulak
Nama Mahasiswa : Igo Padli
NIM : 171330008
Program Studi : Pendidikan Olahraga

menyetujui,

Pembimbing



Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
NIP/NIDN:120109367/0292128891

**Ketua,
Program Studi
Pendidikan Olahraga**

**Dekan,
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan,
dan Bahasa, Universitas Bina Darma**

 Universitas Bina Darma 
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan dan Bahasa

Dr. M. Haris Satria, M.Pd.
NIP/NIDN:120109367/0292128891

Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

Tanggal lulus 11 Februari 2022

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**SURVEI KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH
BOLA VOLI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
KELAS VII SEKOLAH MENENGAH PERTAMA PERINTIS NGULAK**

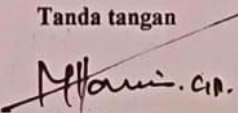
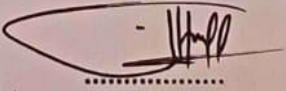
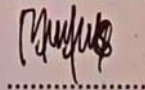
SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Pada
Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan, dan Bahasa
Universitas Bina Darma Palembang

oleh:
IGO PADLI
NIM: 171330008

Skripsi ini telah diujikan tanggal 11 Februari 2022 dan telah
Disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.		20/2022 05
2. Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd.		20/2022 5
3. Dr. Martinus, S.Pd., M.M.		19/2022 5

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Igo Padli

NIM : 171330008

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam skripsi ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan masukan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia Skripsi yang saya hasilkan ini dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 21 Oktober 2021

Yang Membuat Pernyataan



Igo Padli

NIM: 171330008

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Kesuksesan memang sebuah tujuan. Tapi bisa bermanfaat untuk sekitar adalah impian terbesar. Itulah kata kunci sukses dan definisi bahagia yang sesungguhnya. (Igo Padli, 2021)

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku Bapak (Azwin) dan Ibu (Arsi) yang senantiasa memberi dukungan dan doa yang tak henti-hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini;
2. Seluruh dosen yang terlibat dalam Penulisan Skripsi ini yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam penulisan Skripsi ini;

ABSTRAK

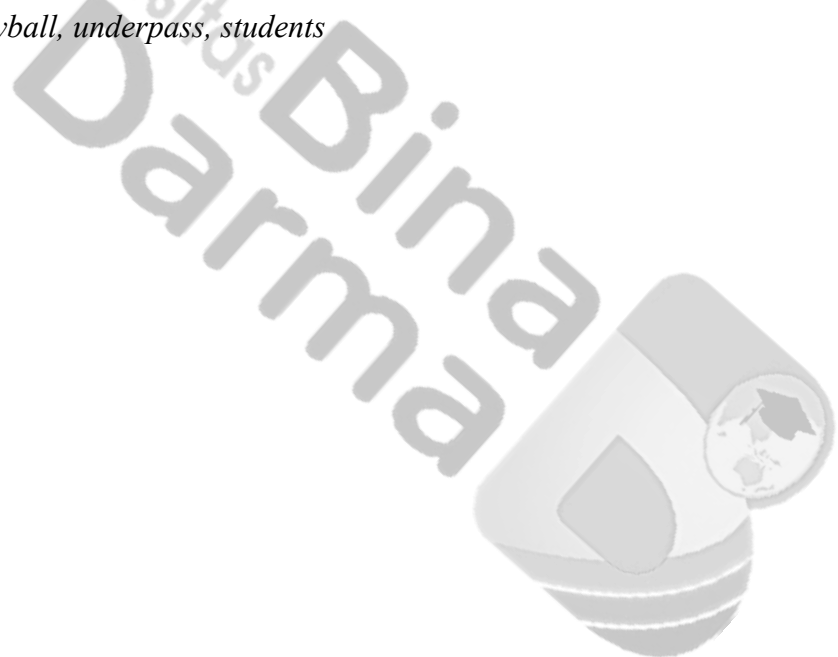
Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimana kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler kelas VII SMP Perintis Ngulak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VII SMP Perintis Ngulak. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes *passing* bawah bola voli dengan tes yang digunakan adalah *Braddy Volley Ball Tes* yang dimodifikasi. Validitas analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan *passing* bawah pada siswa kelas VII SMP Perintis Ngulak berada pada kategori “sangat baik” sebesar 10% (2 siswa), kategori “baik” sebesar 10% (2 siswa), kategori “cukup” sebesar 40% (8 siswa), kategori “kurang” sebesar 40% (8 siswa), “sangat kurang” sebesar 0% (0 siswa).

Kata kunci: bola voli, *passing* bawah, siswa

ABSTRACT

The problem raised in this study is how the ability to pass down volleyball in class VII students of SMP Perintis Ngulak. This study aims to determine the ability of passing down volleyball in grade VII students of SMP Perintis Ngulak. The method used in this study is a survey method with data collection techniques using a volleyball bottom passing test with a modified Braddy VolleyBall test. The validity of the data analysis used descriptive quantitative statistical analysis techniques as outlined in the form of percentages. The results of this study indicate that the lower passing ability of grade VII students of SMP Perintis Ngulak is in the "very good" category of 10% (2 students), "good" category of 10% (2 students), "enough" category of 40% (8 students), the "less" category was 40% (8 students), "very poor" was 0% (0 students).

Keywords: volleyball, underpass, students



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Survei Kemampuan *Pasiing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekestrakurikuler Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Perintis Ngulak”. Pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma;
2. Prof. Wospodo, M.Ed., Ph.D. Dekan Fakultas Keguruan, Ilmu Pendidikan dan Bahasa (FKIPB), Universitas Bina Darma;
3. Dr. M. Haris Satria, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan telah mengarahkan dalam penulisan Skripsi ini;
4. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIPB, Universitas Bina Darma yang telah mendidik sehingga terselesainya Skripsi ini;
5. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang sangat luar biasa yang mereka berikan kepada saya hingga saat ini.

Palembang, 21 Oktober 2021

Penulis,

Igo Padli

NIM : 171330008

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
<i>MOTTO</i> DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penellitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakikat Permainan Bola Voli Umum.....	6
1. Pengertian Bola Voli.....	6
2. Teknik Dasar Bermain Bola Voli.....	8
3. Pentingnya Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli.....	11
4. Prinsip Dasar Permainan Bola Voli.....	13
B. <i>Passing</i> Bawah.....	15
1. Pengertian <i>Passing</i> Bawah.....	15
2. Tenik Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah.....	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Passing</i> Bawah.....	21
C. Pengertian Survei.....	24

D. Pengertian Kemampuan Gerak Dasar.....	25
E. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Jadwal dan Waktu Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bolavoli Umum.....	8
Gambar 2.2 Sikap tangan untuk <i>passing</i> bawah.....	19
Gambar 2.3 Sikap pelaksanaan <i>passing</i> bawah.....	20
Gambar 1.4 Rangkaian Teknik Passing Bawah.....	22
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 3.6 modifikasi <i>braddy volley ball tes</i>	31
Gambar 4.7 Diagram Batang Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	36



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Kategorisasi.....	33
Tabel 4.2 Hasil Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	35
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi kemampuan passing bawah.....	36



DATAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. SK Pembimbing.....	43
2. Lembar Konsultasi.....	44
3. Surat Izin Penelitian dari Kanpus.....	46
4. Surat Izin Dari KORWIL (Kordinator Wilayah).....	47
5. Surat Keterangan Dari SMP Perintis Ngulak.....	48
6. Data Penelitian.....	49
7. Dokumentasi Penelitian.....	50
10. Daftar Riwayat Hidup.....	53

