

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN INTERAKSI
SOSIAL PADA REMAJA PEMAIN *GAME ONLINE FREE FIRE*
DI KECAMATAN RANTAU ALAI**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi salah satu Persyaratan Program Strata Satu (S1)
pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi**



Oleh :

Agung Sudewa

171810020

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI TERHADAP INTERAKSI

SOSIAL REMAJA PEMAIN *GAME ONLINE FREE FIRE*

DI KECAMATAN RANTAU ALAI

SKRIPSI

Untuk memperoleh S1 Psikologi

Diajukan Oleh

Agung Sudewa

171810020

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 15 Maret 2022

Dosen Pembimbing



Mutia Mawardah, S.Psi., MA.

NIP. 13.020.9373

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN INTERAKSI
SOSIAL PADA REMAJA PEMAIN *GAME ONLINE FREE FIRE***

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Agung Sudewa

171810020

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Tanggal, 15 Maret 2023

Susunan Dewan Penguji

Mutia Mawardah, S.Psi., MA

NIP. 13.020.9373

Ketua

Rina Oktaviana, S.Psi., MM

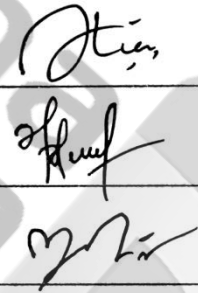
NIP. 08.150.9262

Anggota

Mulia Marlita Lasutri Tama, M.Psi., Psikolog

NIP. 0222059404

Anggota



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Tanggal, 15 Maret 2023

Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma
Dekan



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIP. 00.120.97607

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Agung Sudewa

Nim : 171810020

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir/skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk penelitian guna mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian yang telah saya buat sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menulis hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik psikologi dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 5 Oktober 2022

Yang menyatakan



MATERAI
TEMPEL
K249AK0049468396

Agung Sudewa

NIM : 171810020

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur tak henti-hentinya saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, anugerah, serta pertolongannya yang telah diberikan kepada hamba. Terimakasih atas segala kelancaran yang telah engkau berikan kepada hamba dalam proses pembuatan tugas akhir kuliah (Skripsi), sehingga tugas akhir ini bisa terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu Misra Dewi dan Bapak Supriyadi Yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian serta semangat dengan setulus dan sepeoleh hati, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Kepada keluargaku tercinta kakakku, Sepupu-sepupuku, keponakanku yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat yang tak henti-hentinya.

Terimakasih dosen-dosen fakultas psikologi atas ilmu dan bimbingannya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih saya ucapkan untuk teman seperjuangan Muhammad Fitrah, Muhammad Akbar, Bella Anisa, Umi Kalsum, Budiman, Wani Ardani, Ayu Guswantini, yang telah memberikan bantuan, memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada teman-teman fakultas psikologi 2017 yang telah memberikan pengalaman serta melukiskan cerita yang indah semasa kuliah.

MOTTO

*Aku cinta orang fakir yang rendah hati
dan orang kaya yang rendah hati lebih aku cinta*

*Aku cinta orang tua yang ta'at
dan anak muda yang ta'at lebih aku cinta*

*Aku cinta orang kaya yang dermawan
dan orang miskin yang dermawan lebih aku cinta*

- Allah Subhanahuata'ala -

(Hadits Qudsi)

*Engkau yang memberikan rasa aman
dan bersamamu hati menjadi tenang*

Ya Rabbal 'Alamin

- Agung Sudewa -

PRAKARTA

Alhamdulillah Rabbil' alamin. Puji Syukur kita penjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik meskipun terdapat hambatan dan rintangan dalam penyusunan proposal skripsi ini yang merupakan syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang Judul **“Hubungan Antara Regulasi Emosi Terhadap Interaksi Sosial Remaja Pemain Game Online Free Fire Di Kecamatan Rantau Alai”**

Dengan segala kerendahan hati diakui bahwa dalam proposal skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalamn menulis, karenanya mohon dimaklumi.

Dalam kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya terdapat :

1. Dr. Sunda Arianaa, M.Pd., M.M. Selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desi Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi.,MA. Selaku Kaprodi sekaligus Pembimbing yang telah memberikan motivasi, masukan, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.

4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
5. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan doa, semangat, nasihat, serta pengertian kepada peneliti.
6. Kepada seluruh teman-teman Psikologi 2017 yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi dan meyemangati peneliti selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu peneliti.

Palembang, 20 April 2022

Peneliti



Agung Sudewa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKARTA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
D. Keaslian Penelitian	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Interaksi Sosial	17
1. Pengertian Interaksi Sosial	17
2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Interaksi Sosial	21
B. Regulasi Emosi	24
1. Pengertian Regulasi Emosi	24
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	25
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi	28
C. Hubungan Regulasi Emosi Dan Interaksi Sosial	33
D. Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian	40

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
1. Interaksi Sosial.....	40
2. Regulasi Emosi	41
C. Subjek Penelitian	41
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Metode Analisis Data.....	46
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
F. Analisa Data	49
1. Uji Asumsi/Prasyarat	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Orientasi Kancan Penelitian	51
1. Orientasi Kancan Penelitian	51
a. Sejarah.....	51
2. Persiapan.....	52
a. Persiapan Administrasi.....	52
b. Persiapan Alat Ukur	53
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	54
1. Uji Coba Alat Ukur.....	54
2. Pelaksanaan Penelitian.....	54
C. Hasil Penelitian	55
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	55
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur	55
1). Uji Validitas dan Skala Aitem	55
2). Reliabilitas Skala Uji Coba.....	59
2. Hasil Analisa Data	59
a. Deskripsi Subjek Penelitian	59
b. Deskripsi Data Penelitian.....	60
1). Kategorisasi Variabel Interaksi Sosial	61
2). Kategorisasi Variabel Regulasi Emosi.....	62
3. Uji Asumsi	63
a. Uji Normalitas	63

b. Uji Linieritas	64
c. Uji Hipotesis.....	65
D. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. KESIMPULAN	74
B. SARAN	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR GAMBAR

1.1 Outline Kerangka Berpikir35



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Seluruh Pemain Game Online Free Fire.....	42
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Regulasi Emosi Sebelum di Uji Coba	44
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial sebelum di Uji Coba.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala Interaksi Sosial	56
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Baru Skala Interaksi Sosial.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skaala Regulasi Emosi	58
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Baru Skala Regulasi Emosi	58
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian	59
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian.....	60
Tabel 4.7 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Interaksi Sosial.....	61
Tabel 4.8 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Regulasi Emosi	62
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas.....	65
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Sederhana	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Awal Penelitian

Lampiran 2. Skala Penelitian

Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas Hasil Try Out Regulasi Emosi

Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Hasil Try Out Interaksi Sosial

Lampiran 5. Uji Dekriptif

Lampiran 6. Uji Normalitas

Lampiran 7. Uji Linieritas

Lampiran 8. Uji Hipotesis

Lampiran 9. Tabel Issac dan Michael

Lampiran 10. SK Pembimbing

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian

Lampiran 12. Surat Persetujuan

Lampiran 13. Lembar Bimbingan

Lampiran 14. Daftar Nama Remaja Kecamatan Rantau Alai

Lampiran 15. Log book

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN INTERAKSI
SOSIAL PADA REMAJA PEMAIN *GAME ONLINE FREE FIRE***

Agung Sudewa

171810020

Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Interaksi Sosial pada Remaja Pemain Game Online Free Fire. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Interaksi Sosial pada Remaja Pemain *Game Online Free Fire*.

Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 110 orang remaja. Adapun untuk teknik pengambilan sampelnya menggunakan teknik *purposive sampling* dan alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala Regulasi Emosi dan skala Interaksi Sosial. Untuk teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 20.

Hasil analisis data penelitian dengan menggunakan program SPSS versi 20 *for windows*, menunjukkan koefisien (r) sebesar 0,587 koefisien determinasi (*R square*) sebesar 0,454 serta nilai $p = 0,001$ $p < 0,05$ pada uji anova dua jalur. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima, hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara Regulasi Emosi dengan Interaksi Sosial pada Remaja Pemain *Game Online Free Fire*. Sumbangan variabel bebas terhadap variabel terikat yaitu sebesar 45,4%.

Kata Kunci : *Game Online Free Fire*, Regulasi Emosi, Interaksi Sosial

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND
SOCIAL INTERACTION IN ADOLESCENT FREE FIRE ONLINE GAME
PLAYERS**

Agung Sudewa

171810020

Faculty of Social Humanities, University of Bina Darma Palembang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Emotion Regulation and Social Interaction in Adolescent Free Fire Online Game Players. The hypothesis put forward in this study is that there is a relationship between emotional regulation and social interaction in adolescents playing the Free Fire online game.

The total sampling in this study was 110 adolescents. As for the sampling technique, purposive sampling and the measurement tools used in this study were the Emotion Regulation scale and the Social Interaction scale. For the analysis technique in this study using a simple regression analysis technique with the help of SPSS version 20.

The results of research data analysis using the SPSS program version 20 for windows, shows a coefficient (r) of 0.587, a coefficient of determination (R square) of 0.454 and a p value = 0.001 $p < 0.05$ in the two-lane ANOVA test. This shows that the hypothesis is accepted, the results of the analysis show that there is a very significant relationship between Emotion Regulation and Social Interaction in Adolescent Free Fire Online Game. The contribution of the independent variable to the dependent variable is 45.4%.

Keywords: Free Fire Online Game, Emotion Regulation, Social Interaction