

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA DI
TANJUNG BARANGAN KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Untuk Memenuhi Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh :

Siti Fatimah

161810006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

"HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA DI TANJUNG
BARANGAN KOTA PALEMBANG"

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat

Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh :

SITI FATIMAH

16.18.100.06

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal 08 Maret 2023

Pembimbing Utama

Rina Oktaviana., S.Psi. MM.
NIDN. 0216107703



HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

"HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA DI TANJUNG
BARANGAN KOTA PALEMBANG"

Yang disusun dan dipergunakan oleh :
Siti Fatimah
161810006

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Skripsi Pada Tanggal 08 Maret 2023
Susunan Dewan Penguji

Rina Oktaviana., S.Psi. MM
NIDN. 0216107703
Ketua

Mulia Marita Lasutri Tama. S.Psi. M.Psi. Psikolog
NIDN. 022058404
Anggota

Sawi Sujarwo. S.Psi. MA.
NIDN. 0207048001
Anggota



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Tanggal 08 Maret 2023 /

Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma
Dekan

Nuzsep Almigo. M.Si. Ph.D
NIDN 0012097607

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Fatimah
No. Mahasiswa : 161810006
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Self Esteem Dan Body Image Pada Remaja
Di Tanjung Barangan Kota Palembang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa

1. Skripsi ini asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lainnya
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di kutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi yang saya hasilkan di cek keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah ke internet, sehingga dapat di akses public secara daring
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ke tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat di gunakan sebagai mana mestinya.

Palembang Maret 2023
Yang Membuat Pernyataan



Siti Fatimah
NIM. 161810006

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Ya Allah Ya Rahman Ya rahim, ya Rabbi Engkaulah sebaik-baik penolong bagi hamba, hamba bersyukur atas segala ni'mat yang telah engkau berikan, iringan Sholawat serta Salam jua tidak lupa kami ucapkan untuk Kekasihmu Nabi Muhammad Sholullahu Alaihi

Wassalam.

Banyak sekali perjuangan dan pengalaman dalam penulisan skripsi ini, tangis, bahagia, lelah sampai energi yang melemah bangkit lagi sampai disini dititik akhir yang akan menjadi awal dalam kehidupan kedepannya.

Tugas akhir ini penulis dedikasikan kepada

1. Kedua orang tua tercinta, Ibu Salmawati Ayah Sukri Hasan (ALM) akhirnya anakmu jadi sarjana buah dari do'a yang tak hentinya kalian langitkan untukku, Terimakasih dan terimakasih sudah menjadi orang tua terhebat untukku dan saudara-saudaraku terimakasih sudah selalu sehat dan semoga kita akur seumur hidup.
2. Teman-teman penulis Psikologi night angkatan 2016 Tiara Sari, Mardiana, Lusiana Prestisia, Abdul somad, Valencia Natalia, Disky Prawinto, dan Okbal Fuad.
3. Teman-teman yang turut juga mensupportku, Suhermi Agustina, Hidayatul Hikmah, Syarifatul Hikmah, Rendiansyah, dan Teman-teman kantor BTC Group yang selalu aku bersyukur dipertemukan dengan kalian yang tak bisa kusebutkan satu persatu terimakasih untuk semuanya.

4. Terima kasih juga buat pak RT yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian dan mengambil data untuk di pergunakan data skripsi saya, serta subjek-subjek yang bersedia meluangkan waktunya untuk di wawancarai. Semoga kalian semua sehat selalu dan tercapai semua hajadnya Aamiin.



MOTTO

Ali bin Abi Thalib berkata,

“Ketika kamu ikhlas menerima kekecewaan hidup, maka Allah akan membayar tuntas semua kecewamu dengan beribu-ribu kebaikan. Belajarlah untuk mengerti *bahwa segala sesuatu yang baik untukmu tidak akan Allah izinkan pergi kecuali Allah gantikan dengan yang lebih baik*”

Surat Al-Baqarah, Ayat 286,

"Allah tidak membebani seseorang kecuali menurut kesanggupannya. Bagi-nya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas kejahatan yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami salah. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebaskan kepada orang-orang sebelum kami. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanah kami, ampunilah kami dan rahmatilah kami. Engkaulah Pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi kaum yang kafir.”

Surat Al Imran, Ayat 173

(Yaitu) orang-orang (yang mentaati Allah dan Rasul) yang kepada mereka ada orang-orang yang mengatakan: "Sesungguhnya manusia telah mengumpulkan pasukan untuk menyerang kamu, karena itu takutlah kepada mereka", maka perkataan itu menambah keimanan mereka dan mereka menjawab: "***Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung***"

@sfatihazarah

Aku kira selama 7 tahun terakhir menunggu untuk SABAR ternyata menunggu untuk SADAR. Allah benar-benar baik membuat skenario hidupku begitu luar biasa hebatnya, aku mempelajari banyak hal pada teman, pacar, keluarga, serta ekonomi, terutama arti *sabar*, arti *ikhlas*, arti *kepercayaan*, arti *ketulusan*, arti *kebaikan*, arti *kejujuran* dan arti *komitmen, yang sesungguhnya*. Terima kasih cerita hidupku kamu sungguh luar biasa hebatnya aku pasrahkan semuanya padamu yaAllah, Tolong yaAllah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

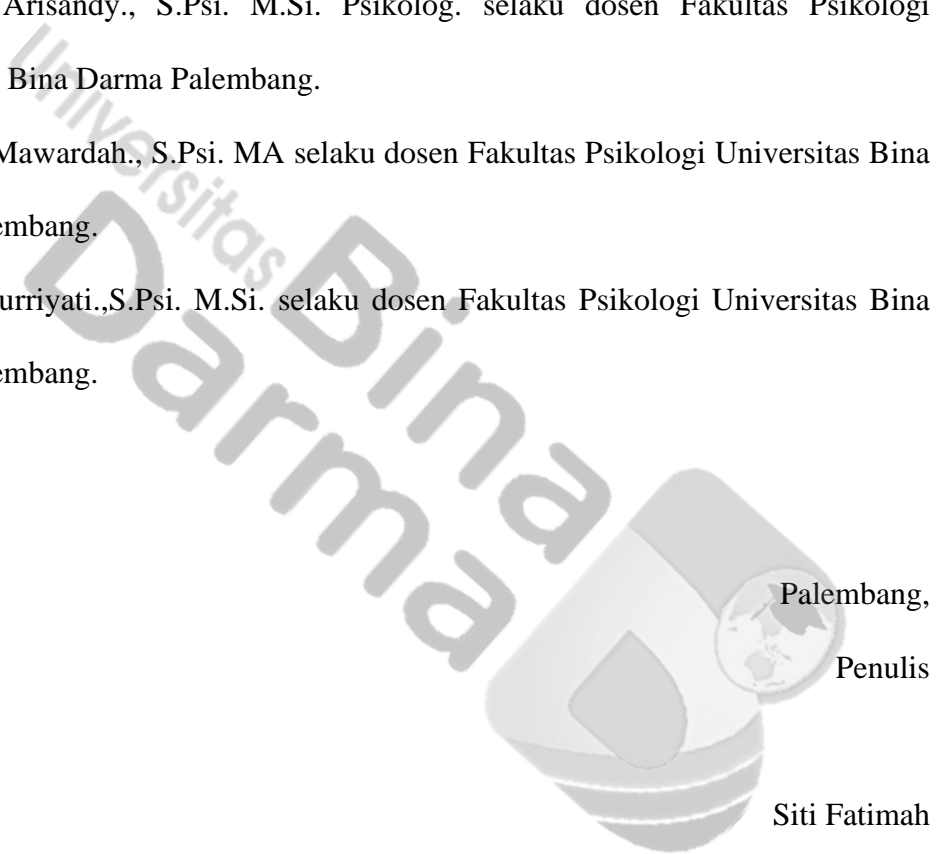
Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, anugerah serta sholawat dan salam untuk Rosul-Nya Muhammad Shollallahu Alaihi Wassalam, hidayah serta pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas Skripsi ini dengan baik.

Peneliti bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo. M.Si. Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah. MA. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Rina Oktaviana., S.Psi. MM. selaku Dosen Pembimbing terima kasih ibu untuk semua yang telah ibu ajarkan, tanpa bimbingan dan kesabaran ibu saya tidak akan bisa menempuh skripsi dengan begitu banyak kenangan dan semua rasa haru ini. Terimakasih ibu Rina.
5. Ibu Mulia Marita Lasutri Tama. S.Psi. M.Psi. Psikolog Psikolog selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dan sebagai dosen penguji terima kasih atas semua arahan dan saran yang telah diberikan.

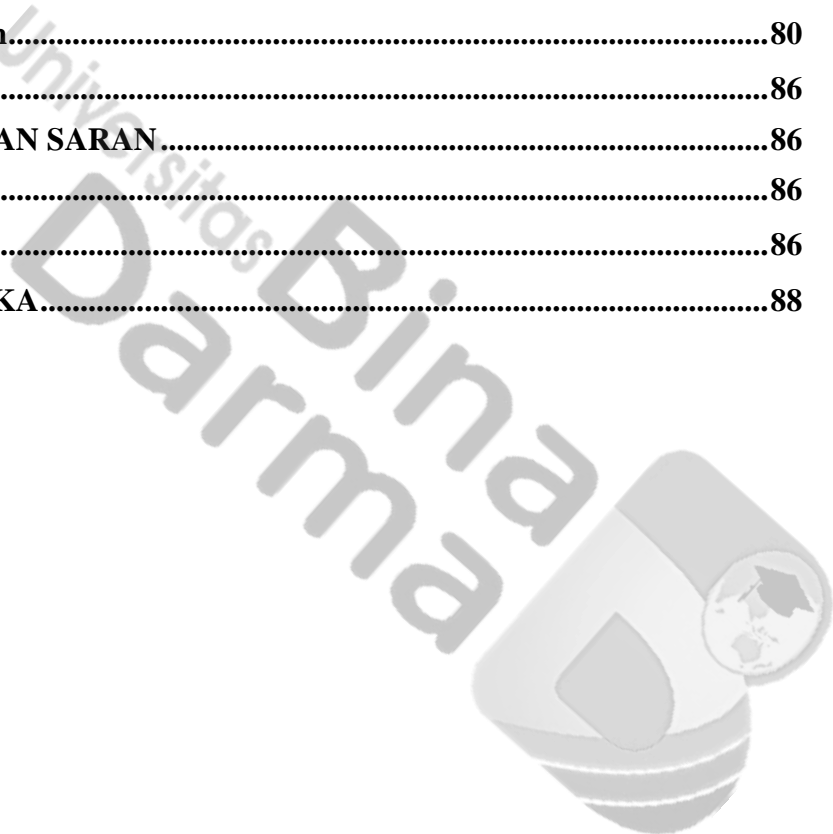
6. Bapak Sawi Sujarwo. S.Psi. MA. selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dan sebagai dosen penguji terima kasih atas semua arahan dan saran yang telah diberikan.
7. Ibu Desy Arisandy., S.Psi. M.Si. Psikolog. selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
8. Ibu Mutia Mawardah., S.Psi. MA selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
9. Ibu Dwi Hurriyati.,S.Psi. M.Si. selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	iiix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	14
C. Manfaat Penelitian.....	14
D. Keaslian Penelitian	15
BAB II.....	20
TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Body Image	20
B. Self Esteem.....	32
C. Hubungan <i>Self Esteem</i> dan <i>Body Image</i> pada remaja di Tanjung Barangan Kota Palembang	44
BAB III.....	51
METODE PENELITIAN.....	51
A. Identifikasi Variabel Penelitian	51
B. Definisi Operasional variable Peneltian	51
C. Populasi dan Teknik <i>Sampling</i>	52
D. Metode Pengambilan Data	53
E. Teknik Analisi Data	60
F. Jadwal Rencana Penelitian	64

BAB IV	66
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	66
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	67
C. Hasil Penelitian	68
D. Pembahasan	80
BAB V	86
KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian Aitem	54
Tabel 2 Blue Print Skala <i>Body Image</i> , Sebelum diuji	57
Tabel 3 Blue Print Skala <i>Self Esteem</i> , Sebelum diuji	59
Tabel 4 Rincian dan Tahapan Kegiatan	64
Tabel 5 Distribusi aitem hasil Try Out Skala <i>Body Image</i>	70
Tabel 6 Distribusi Skala <i>Body Image</i> untuk Penelitian	71
Tabel 7 Distribusi aitem hasil Try Out Skala <i>Self Esteem</i>	72
Tabel 6 Distribusi Skala <i>Self Esteem</i> untuk Penelitian	73
Tabel 9 Deskripsi Data Penelitian	75
Tabel 10 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	76
Tabel 11 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Body Image</i>	76
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 13 Hasil Uji Linieritas	79
Tabel 14 Hasil Uji Regresi Sederhana	79

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 1 <i>Outline</i> Berpikir.....	49
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	118
LAMPIRAN II	119
LAMPIRAN III	124
LAMPIRAN IV	128



ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk dapat diketahui adanya ikatan antara self esteem dengan body image pada remaja di Tanjung Barangan kota Palembang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara self esteem dengan body image dalam pada remaja di Tanjung Barangan kota Palembang. Sampel dalam riset ini sebanyak 190 remaja di rt. 002-003 di Tanjung Barangan kota Palembang. Teknik sampel yang digunakan pada riset ini adalah teknik simple random sampling. Alat Ukur yang digunakan adalah skala self esteem dan body image. Teknik analisis yang digunakan yaitu regresi sederhana dengan menggunakan bantuan SPSS versi 20.0. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi (r) = 0,462 dengan skor yang didapatkan yaitu (R-square) = 0,213 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$ dan $p < 0,01$) yang berarti hipotesis yang diajukan diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara self esteem dengan body image pada remaja rt. 002-003 di Tanjung Barangan kota Palembang. Kontribusi variabel self esteem dengan variabel body image yaitu 21,3%.

Kata kunci : *self esteem, body image, dan remaja.*

ABSTRACT

This research was conducted to find out the existence of a bond between self-esteem with body image in adolescents in Tanjung Barangan, Palembang city. The hypothesis that proposed in this study is that there is a relationship between self-esteem and body image on teenagers in Tanjung Barangan, Palembang city. Sample in this research as many as 190 teenagers in rt. 002-003 at Tanjung Barangan, Palembang city. Sample technique used in this research is simple random sampling technique. Measuring Tool used is the scale of self-esteem and body image. The analysis technique used is simple regression using SPSS version 20.0. Analysis results shows a correlation coefficient (r) = 0.462 with a score obtained that is (R-square) = 0.213 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$ and $p < 0.01$) which means the hypothesis proposed accepted. These results indicate that there is a very significant relationship between self-esteem with body image in adolescents rt. 002-003 at Tanjung Barangan, Palembang city. The contribution of the self-esteem variable to the body image variable is 21.3%.

Keywords: self esteem, body image, and youth