

DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna, N. W. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Citra Tubuh Terhadap Motivasi Melakukan Olahraga. *Jurnal Psikologi Udayana* .
- Arnain. (2019). Motivasi Olahraga Dengan Citra Tubuh. *Psikoborneo* .
- Azwar, S. (2006). *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berk, L. E. (2005). *Development through the lifespan (2nd Edition)*. USA: Allyn & Bacon.
- Brunton, R. J., & Scott, G. (2015). Do we fear ageing? A multidimensional approach to ageing anxiety. *Educational Gerontology*.
- Calasanti T.M (2021) *Gender and life satisfaction in retirement: An Assesment of the male model. A jurnal of gerontology series B: Psychological Science and Social Sciences*
- Cash, T. F., & Smolak, L (2011). *Body image : A handbook of science. Practice and prevention (2nd ed)*. New York: The Guild Press
- Cash, T.F & Pruzinky, T. (2009). *Body Image : A Handbook of Theory. Research and Clinical*. Newyork: Guilford Publication.
- Deci, E. L & Ryan, M. R., (2018) *Self determination Theory: Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness*. Newyork. Guilford Press.
- Fimela (2020) Tips Mengatasi Rasa Takut Datangnya Penuaan. diakses pada tanggal 28 Juli 2022 <https://www.fimela.com/lifestyle/read/4418260/tips-mengatasi-rasa-takut-datangnya-penuaan>.
- Hagger, M., & Chatzisarantis, Nikos. (2007). *Intrinsic Motivation and Self-determination in Excercise and Sport*. USA : Human Kinetics
- Hardy, M dan Hayes, S (2018) Pengantar Psikologi. Jakarta : PT. Erlangga
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

- Husdarta. (2018). *Psikologi Olahraga*. Bandung: CV. Alfabeta
- Imanina, A. (2022). *Body Image and Self Confidence*. Jurnal Psyence.
- Lasher, K. P., & Faulkender, P. J. (1993). Measurement of aging anxiety: development of the anxiety about aging scale. *Intl'j Aging and Human Development*, 37(4), 247-259.
- Maulida, F. (2020). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia*.
- Melliana, A. (2021) *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta. Lkis
- Merdeka.com (2014) diakses pada tanggal 28 juli 2022 <https://www.merdeka.com/gaya/ciri-wanita-modern-menolak-jadi-tua.html>
- Millenia, A., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Citra Tubuh dan Sikap Perempuan Terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal*.
- Mylsidayu, A. (2014). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Neagu, A (2020) *Body Image: Theoretical Framework*. The Publishing House of the Romanian Academic
- Newman, E. (2018). *Female Body Image in Contemporary art*. Britania: Routledge.
- Nurmala, S., & Wijaya, L. D., (2018) Fear of Aging: What Happens to Middle-Age Single Parents Mothers?. SKRIPSI. Psikologi. Universitas Brawijaya Malang
- Papalia, N. (2019). *A Meta Analytic Review of the Efficacy of Psychological Treatments for Violent Offenders in Correctional and Forensic Mental Health Setting*. Clinical Psychology Science and Practice.
- Permana, D., & Prasetyo, A. F. (2021). *Psikologi Olahraga*. Indramayu: CV. Adanu Abitama.
- Pratiwi, K., & Rusinani, D. (2020). *Psikologi Perkembangan Dalam Siklus Hidup Wanita*. Yogyakarta: Deepublish.
- Prihaningtyas, R. A. (2013) *Diet Tanpa Pantangan*. Yogyakarta. Media Pressindo Group.
- Putri, D.R. (2021) *Hubungan Antara Body Image dan Kohesivitas Kelompok Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa Kelas VIII*

Program Aklerasi di SMPN 2 Surakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

- Raiders. (2021). *Motivasi Berolahraga.* Jakarta: Guepedia.
- Riadi, M. (2021). *Perkembangan Usia Dewasa Madya.* Diakses pada 7/30/2022, dari <https://www.kajianpustaka.com/2021/09/perkembangan-usia-dewasa-madya.html?m=0>
- Ridha, M. (2019) *Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta.* Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta.
- Robertson, M., Duffy, V., Newman, E., Bravo, C., Sharpe, H., & Huseyinales, H. (2020). *Exploring ChangeIn Body Image, Eating, and Exercise During the Covid-19 Lockdown.* UK.
- Santrock, J. W. (2019). *Life Spain Development (Seventh Edition).* Mc-Graw-hill Education .
- Santrock, John W. 2012. *Life Span Development.* Jakarta: Erlangga
- Sari, U. S., & Abrori. (2020). *Body Image.* Jakarta Barat: PT Sahabat Alter Indonesia.
- Setiawati, N. A. (2020). *Hubungan Antara Perbandingan Sosial dan Citra Tubuh Pada Mahasiswa Pengguna Instagram.* Thesis Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim .
- Solimun, Armanu, Fernandes. (2018). *Metodelogi Penelitian kuantitatif perspektif Sistem: Mengungkap novelty dan Memenuhi Validitas Penelitian.* Universitas Brawijaya Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Alfabeta .
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Alfabeta .
- Sujarwo, S. (2013) *Modul Kuliah Dan Praktikum Aplikasi Komputer : SPSS (Diktat Kuliah Tidak Diterbitkan).* Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
- Sunartio, L., Sukamto, M., & Dianovina, K. (2018). *Social Comparison dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa.* *Humanitas Indonesia Psychological Journal* .
- Tylka, T., & Piran, N. (2019). *Handbook of Positive Body Image and Embodiment.* New York Oxford University Press.

Yun, R. J., & Lachman, M. E. (2006). Perceptions of aging in two cultures: Korean and american views on old age. *J Cross Cult Gerontol*.



Universitas Bina
Darma