

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
DENGAN KECEMASAN DALAM Mencari PASANGAN  
HIDUP PADA WANITA PSK DI PANTI PIJAT PLUS PLUS  
KOTA PALEMBANG**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai  
Derajat sarjana S1 Psikologi



**Diajukan Oleh :**

**SUCI MAYANG SARI**

**NIM. 21.18.100.1P**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DENGAN  
KECEMASAN DALAM Mencari PASANGAN HIDUP PADA WANITA  
PSK DI PANTI PIJAT PLUS-PLUS KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh  
**Suci Mayang Sari**  
**21.18.100.1P**

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada tanggal 10 April 2023

Pembimbing Utama

**Rina Oktaviana S. Psi., MM**  
**NIDN. 0216107703**



---

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DENGAN  
KECEMASAN DALAM Mencari PASANGAN HIDUP PADA WANITA  
PSK DI PANTI PIJAT PLUS-PLUS KOTA PALEMBANG**

Disusun dan dipersiapkan oleh :

**Suci Mayang Sari**  
**21.18.100.1P**

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Tanggal, 10 April 2023

Susunan Dewan Penguji

**Rina Oktaviana S. Psi., MM**  
**NIDN. 0216107703**

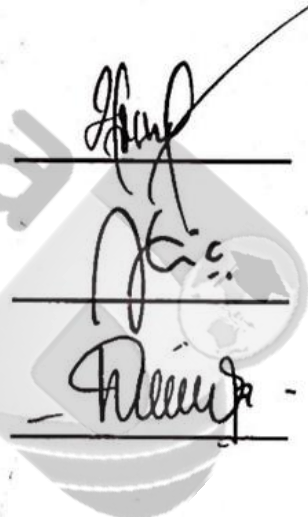
**Ketua**

**Mutia Mawardah S. Psi., MA**  
**NIDN. 0214068702**

**Anggota**

**Desy Arisandy S. Psi., M.Si Psikolog**  
**NIDN. 0229127501**

**Anggota**



Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Palembang, 10 April 2023  
Fakultas Sosial Humaniora  
Program Studi Psikologi  
Universitas Bina Darma

Dekan  
Universitas Bina Darma  
Fakultas Sosial Humaniora



**Nuzsep Almigo S.Psi., M.Si, Ph.D**  
**NIDN. 0012097607**

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suci mayang sari

Nim : 21181001P

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Perilaku Seksual Pranikah Dengan Kecemasan Dalam Mencari Pasangan Hidup Pada Wanita PSK Di Panti Pijat Plus-Plus Kota Palembang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 2 Mei 2023

Yang menyatakan,



Suci mayang Sari  
Nim. 21181001P

## *HALAMAN PERSEMBAHAN*

### *Bismillahirohmanirrahim*

*Alhamdulillahilahi Rabbil' alamin. Puji syukur tak henti-hentinya saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat serta pertolongannya selama ini.*

*Sehingga pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik tidak lain atas izin Allah SWT dan Do'a dari kedua orang tua saya.*

*Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Mama Fatmawati dan Papa Lukman yang sangat saya sayangi dan saya cintai...*

*Terimakasih atas limpahan doa serta dukungan dengan sepenuh hati, yang memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan, kasih sayang sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.*

*Untuk keluargaku tersayang, Mama, papa, dan saudari-saudariku yang tak henti-hentinya selalu memberikan semangat, dukungan serta doa.*

*Terimakasih kepada dosen pembimbingku Ibu Rina Oktaviana S. Psi., MM yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu serta membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.*

*Terimakasih juga kepada dosen-dosen Fakultas Psikologi atas ilmu dan bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.*

*Tiada kata yang indah dan berarti selain kata Terima Kasih yang saya ucapkan atas semuanya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian semuanya.*

*- Suci Mayang Sari -*

## HALAMAN MOTTO

*“Orang yang sukses bukanlah orang yang bergelimangan harta, berjabatan tinggi, berkarir cemerlang, atau pun berparas rupawan, melainkan orang yang senantiasa mampu mengendalikan emosinya agar tetap stabil dalam kondisi apapun”*

*-Suci Mayang Sari-*

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti diberikan kemudahan serta pertolongan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga hari akhir kelak. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul **“Hubungan Antara Perilaku Seksual Pranikah Dengan Kecemasan Dalam Mencari Pasangan Hidup Pada Wanita PSK Di Panti Pijat Plus-Plus Kota Palembang”**

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi.

Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

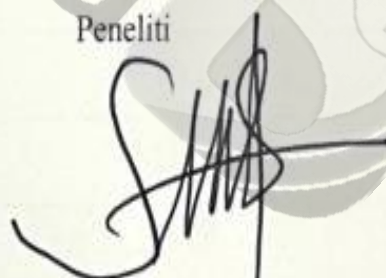
1. Dr. Sunda Ariana, M.PD., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo S. Psi, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
3. Ibu Dr. Itryah S. Psi., MA. selaku Kaprodi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Rina Oktaviana S. Psi., MM selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang terima kasih atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang diberikan.
6. Kepada kedua orangtua yang saya cintai Ibunda fatmawati dan Ayahanda lukman yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan selalu mendoakan yang terbaik untuk ananda
7. Saudara kandung peneliti mba wulandari, mba meliasari dan adek karan relly anggasi yang selalu hadir menemani hari-hari peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk membantu peneliti.

Palembang, Maret 2023

Peneliti



Suci Mayang Sari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>16</b>
A. Kecemasan Dalam Mencari Pasangan Hidup .....	16
1. Pengertian Kecemasan .....	16
2. Macam-MacamKecemasan .....	17
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	19
4. Faktor-Faktor Kecemasan .....	22

B. Perilaku Seksual Pranikah .....	25
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah .....	25
2. Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah .....	26
3. Faktor-Faktor Perilaku Seksual Pranikah .....	29
4. Dampak Perilaku Seksual Pranikah .....	33
C. Hubungan Antara Perilaku Seksual Pranikah Dengan Kecemasan Mencari Pasangan Hidup Pada Wanita PSK Di Panti Pijat Plus-Plus Kota Palembang.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
1. Kecemasan Mencari Pasangan Hidup .....	38
2. Perilaku Seksual Pranikah .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
D. Metode Pengumpulan Data .....	40
1. Kecemasan Mencari Pasangan Hidup .....	41
2. Perilaku Seksual Pranikah .....	42
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	43
1. Uji Validitas .....	43
2. Uji Reliabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	45
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	48
1. Sejarah Panti Pijat Di Palembang.....	48

B. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian .....	50
1. Uji Coba Alat Ukur .....	50
2. Pelaksanaan Penelitian .....	50
C. Hasil Penelitian.....	51
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	51
2. Reliabilitas.....	55
3. Uji Asumsi.....	58
C. Pembahasan .....	61
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 <i>Aitem Favorabel dan Unfavorabel</i> .....	41
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan sebelum uji coba .....	42
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Pranikahsebelum uji coba.....	43
Tabel 3.4     Rincian dan Tahap Kegiatan .....	47
Tabel 4.1     Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kecemasan .....	52
Tabel 4.2     Distribusi Aitem Skala Kecemasan Setelah Uji Coba .....	53
Tabel 4.3     Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Perilaku Seksual Pranikah.	54
Tabel 4.4     Distribusi Aitem Skala Perilaku Seksual Pranikah Setelah Uji Coba.....	54
Tabel 4.5     Deskripsi Data Penelitian.....	56
Tabel 4.6     Kategorisasi Sampel penelitian Alat Ukur Kecemasan .....	57
Tabel 4.7     Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku Seksual Pranikah .....	58
Tabel 4.8     Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4.9Hasil Uji Linieritas.....	60
Tabel 4.10    Hasil Uji Regresi Sederhana .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1    Outline kerangka berpikir.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas dan Realibilitas Hasil <i>Try Out</i> Kecemasan .....	71
Lampiran 2. Validitas dan Realibilitas Hasil <i>Try Out</i> Perilaku Seksual Pranika..	75
Lampiran 3. Uji Deskriptif.....	80
Lampiran 4. Uji Normalitas .....	82
Lampiran 5. Uji Linearitas .....	83
Lampiran 6. Uji Hipotesis.....	84



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DENGAN  
KECEMASAN DALAM Mencari PASANGAN HIDUP PADA WANITA  
PSK DI PANTI PIJAT PLUS-PLUS KOTA PALEMBANG**

**Suci Mayang Sari**

**21.18.100.1P**

**Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku seksual pranikah dengan kecemasan pada wanita PSK yang bekerja di panti pijat plus-plus kota Palembang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara perilaku seksual pranikah dengan kecemasan pada wanita PSK yang bekerja di panti pijat plus-plus kotapalembang.

Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 orang wanita PSK yang digunakan sebagai sampel. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku seksual pranikah dan skala kecemasan. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 20. Hasil analisis data penelitian dengan computer menggunakan program SPSS versi 20 for windows, menunjukkan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,614 koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,377, serta nilai  $p = 0,000$ . Hasil analisa yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan hubungan antara perilaku seksual pranikah dengan kecemasan mencari pasangan hidup pada wanita PSK yang bekerja di panti pijat plus-plus kotapalembang sebesar 37,7 %.

**Kata kunci : Perilaku Seksual Pranikah, Kecemasan Mencari Pasangan Hidup**

**THE RELATIONSHIP PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR AND THE ANXIETY OF FINDING A LIFE PARTNER IN PROSTITUTES WHO WORK IN PLUS-PLUS MASSAGE PARLORS IN PALEMBANG**

**ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between premarital sexual behavior and the anxiety of finding a life partner in prostitutes who work in plus-plus massage parlors in Palembang. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between premarital sexual behavior and the anxiety of finding a life partner in prostitutes who work in plus-plus massage parlors in Palembang.

The population in this study was 30 women in prostitutes were used as samples. The sampling technique used simple *random sampling* technique. The measuring instrument used in this study is the premarital sexual behavior scale and the anxiety scale. The analysis technique uses a simple regression analysis technique with the help of SPSS version 20. The results of the analysis of research data using a computer using the SPSS version 20 for windows program, show the correlation coefficient ( $r$ ) of 0.614, the coefficient of determination (R Square) of 0.377, and the value of  $p = 0.000$ . The results of the analysis obtained show that there is a very significant relationship between premarital sexual behavior and the anxiety of finding a life partner in prostitutes who work in plus-plus massage parlors in Palembang by 37,7%.

**Keywords: premarital sexual behavior, the anxiety**