

SKRIPSI

**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS FENOMENOLOGI PASANGAN SUAMI ISTRI DI DESA
KAYU ARABATU, KECAMATAN MUARA BELIDA, KABUPATEN
MUARA ENIM)**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Strata 1 (S1) Psikologi



Diajukan Oleh :

Mukri Wahyudi
181810036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS FENOMENOLOGI PASANGAN SUAMI ISTRI DI DESA KAYU
ARABATU, KECAMATAN MUARA BELIDA, KABUPATEN MUARA ENIM)**

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Mukri Wahyudi
181810036

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal, 3 April 2023

Pembimbing Utama

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A
NIDN. 0207048001



HALAMAN PENGESAHAN

**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS FENOMENOLOGI PASANGAN SUAMI ISTRI DI DESA
KAYU ARABATU, KECAMATAN MUARA BELIDA, KABUPATEN
MUARA ENIM)**

Yang Disusun dan Diperiapkan Oleh:

**Mukri Wahyudi
181810036**

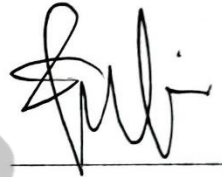
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada Tanggal, 3 April 2023

Susunan Dewan Penguji

**Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A
NIDN. 0207048001
Ketua**

**Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501
Anggota**

**Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si
NIDN. 0210038104
Anggota**



Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Tanggal, 3 April 2023

Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma Palembang
Dekan

Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial Humaniora



**Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D
NIDN. 0012097607**

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Mukri Wahyudi
No. Mahasiswa : 181810036
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Penyesuaian Diri Pada Pasangan Pernikahan Dini (Studi Kasus Fenomenologi Pasangan Suami Istri Di Desa Kayu Arabatu, Kecamatan Muara Belida, Kabupaten Muara Enim)

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma Palembang. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai peneliti, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma Palembang.
3. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasik ke dalam internet.
4. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik psikologi dan perundang-undangan yang berlaku.

Palembang, April 2023
Yang menyatakan,



Mukri Wahyudi
NIM. 181810036

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Banyak sekali perjuangan untuk sampai dititik ini, setiap saya ingin menyerah saya ingat kata-kata mutiara dari seseorang organisasi saya (*PSHT*) “Sepiro Gedeneng Sengsoro Yen Tinompo Amung Dadi Cobo” jika diartikan “Seberapa Besar Kesengsaraan Jika Kita Menerimanya Dengan Ikhlas Lapang Dada Maka Hanya Akan Menjadi Cobaan Semata”.

Dengan diiringi ucapan terimakasih, Skripsi ini saya persembahkan terkhusus untuk Ayahanda tercinta “Sukri” Dan ibunda tercinta “Mursila” serta keluarga besar saya yang selalu mendoakan, memberi semangat dan nasihat untuk keberhasilan saya.

Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Bpk. Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A yang selalu sabar membimbing saya hingga selesai.

Terimakasih juga kepada dosen-dosen Program Studi Psikologi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas ilmu dan bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih saya ucapkan untuk sahabat seperjuangan bang Erikson Saing, Riski Satri Yudha, Nurfadli Mellinia Putri, Rusti Simatupang, yang telah memberi motivasi dan support bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi saya ini.

Terimakasih teman-teman Program Studi Psikologi 2018 yang telah memberi warna dan cerita selama ini, terimakasih sudah menjadi bagian dari cerita yang sangat berkesan untuk hidup saya. Semoga kita sukses selalu untuk kedepannya semoga kita di pertemukan di versi terbaik menurut takdir.

Tiada kata yang indah dan berarti selain kata Terimakasih yang saya ucapkan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian semuanya.

Peluk hangat untuk kalian semua
-Mukri Wahyudi-

MOTTO

Bila Sedikit Air Bisa Menyelamatkan Mu

(Dari Rasa Haus)

Tak Perlu Meminta Air Lebih Banyak

Yang Barangkali Dapat Membuatmu Tenggelam

Maka Belajarlah Selalu Cukup Atas Apa Yang Kamu Mikili

-RM. IMAM KOESOPANGAT-
(Sesepuh PSHT)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Sosial Humaniora, Program Studi Psikologi, Universitas Bina Darma Palembang, dengan skripsi yang berjudul “PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN PERNIKAHAN DINI (STUDI KASUS FENOMENOLOGI PASANGAN SUAMI ISTRI DI DESA KAYU ARABATU, KECAMATAN MUARA BELIDA, KABUPATEN MUARA ENIM)”.

Peneliti sangat menyadari banyak kesalahan dan banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan bahan-bahan yang tersedia. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuszep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah, M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Bapak Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing peneliti, terima kasih atas arahan dan masukan yang telah diberikan kepada peneliti.

5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang, terimakasih atas bimbingan, pembelajaran dan nasehatnya yang sangat berharga bagi peneliti.
6. Kedua orang tua yang sangat peneliti sayangi, Bak dan Mak yang selalu memberikan do'a dan dukungannya untuk peneliti. Terimakasih banyak Bak dan Mak.
7. Subjek Penelitian serta Informan yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Semua sahabat seperjuangan bang Erikson Saing, Riski Satri Yudha, Jefri Saputra, Nurfadli Mellinia Putri, Rusti Simatupang, yang sudah membantu peneliti. Serta teman-teman Program Studi Psikologi 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.
10. Terimakasih almamaterku tercinta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua, terutama bagi diri peneliti sendiri khususnya dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

Palembang, Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
Abstrak.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	23
C. Manfaat Penelitian	23
D. Keaslian Penelitian.....	24
BAB II	30
KAJIAN PUSTAKA	30
A. Penyesuaian Diri	30
1. Pengertian Penyesuaian Diri	30
2. Ciri-ciri Katakarakteristik Penyesuaian Diri	32

3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	36
B. Pernikahan Dini	40
1. Pengertian Pernikahan dini.....	40
2. Faktor-Faktor Penyebab Pernikahan Dini	42
3. Dampak Pernikahan Dini	45
C. Dinamika Psikologi Penyesuaian Diri Pada Pasangan Pernikahan Dini	47
1. Pertanyaan Penelitian	52
BAB III.....	53
METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Penelitian	53
B. Lokasi Dan Subjek Penelitian	55
C. Sumber Data	57
1. Subjek Penelitian	58
2. Informan tahu.....	59
3. Written dan unwritten documents.....	59
D. Peran Peneliti.....	60
E. Metode Pengumpulan Data	60
1. Observasi	60
2. Wawancara	62
3. Focus Group.....	63
4. Dokumentasi	64

F. Validitas Dan Verifikasi Data	64
1. Keabsahan Konstruk (<i>Construct Validity</i>)	65
2. Keabsahan Internal (<i>Internal validity</i>).....	66
3. Keabsahan Eksternal (<i>External Validity</i>)	66
4. Keajegan (Reliabilitas)	66
G. Prosedur Analisis Dan Interpretasi Data	67
1. Analisis Sebelum Di Lapangan	67
2. Analisis Data Dilapangan Model <i>Miles Dan Huberman</i>	67
3. Analisis Data Selama Di Lapangan Model <i>Spradley</i>	68
H. Jadwal Penelitian	68
1. Persiapan penelitian.....	68
2. Pelaksanaan Penelitian	69
BAB IV	71
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
A. Temuan Penelitian	71
1. Orientasi Kancha Penelitian	71
2. Persiapan Penelitian	72
3. Pelaksanaan Penelitian	73
B. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Pertama	75
1. Profil Subjek Penelitian Pasangan Pertama.....	75
2. Profil Informan Tahu Subjek Penelitian Pertama (NL dan AT).....	76

3. Hasil Penelitian Subjek I (Pasangan JN dan MI)	77
C. Dinamika Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini.....	87
D. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Kedua	88
1. Profil Subjek Penelitian Pasangan Kedua	88
2. Profil Informan Tahu Subjek Kedua	89
3. Hasil Penelitian Subjek II (Pasangan AS dan MY).....	89
E. Dinamika Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini.....	96
F. Pembahasan	98
G. Sintesa	100
1. Persamaan Kedua Subjek	100
2. Perbedaan Kedua Subjek.....	101
3. Kesulitan Yang Ditemukan Dalam Penelitian.....	102
BAB V.....	104
KESIMPULAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	103
Design	110
Participants.....	110
Data Analysis.....	111

Lampiran 1	104
ANAMNESA	104
Subjek I:	104
Lampiran 2	106
ANAMNESA	106
Subjek I	106
Lampiran 3	108
ANAMNESA	108
Subjek II	108
ANAMNESA	110
SUBJEK II	110
Lampiran 5	112
GUIDELINE INTERVIEW ANAMNESA	112
Lampiran 6	115
GUIDELINE INTERVIEW INFORMAN TAHU	115
GUIDELINE INTERVIEW INFORMAN TAHU	116
Lampiran 8	117
*GUIDELINE INTERVIEW LANJUTAN	117
Lampiran 9	118
VERBATIM SUBJEK I (JN)	118
Lampiran 10	169
VERBATIM INFORMAN TAHU I (NL)	169
Lampiran 11	182
VERBATIM PASANGAN SUBEJK I (MI)	182
Lampiran 12	209

VERBATIM INFORMAN TAHU II (AT)	209
Lampiran 13	215
VERBATIM SUBJEK II (MY)	215
Lampiran 14	226
VERBATIM PASANGAN SUBJEK II (AS)	226
VERBATIM IFORMAN TAHU III (IC)	234
Lampiran 16: : Informan Consent SI (JN).....	240
Lampiran 17: Informan Consent SI (MI)	241
Lampiran 18:: Informan Consent SII (MY)	242
Lampiran 19: Informan Consent SII (AS).....	243
Lampiran 20 : Pernyataan IT I (NL)	244
Lampiran 21 : Pernyataan IT II (AT)	245
Lampiran 22: Pernyataan IT III (IC)	246
Lampiran 23: Lembar Konsultasi	247
Lampiran 24: SK Pembimbing.....	250
Lampiran 25: LOGBOOK 1	251
Lampiran 26 : Dokumentasi	255
Lamporan 27:: hasil Turnitin 1	260

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir.....	51
----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	69
Tabel 2.....	69
Tabel 3.....	73
Tabel 4.....	74



**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN PERNIKAHAN DINI
(STUDI KASUS FENOMENOLOGI PASANGAN SUAMI ISTRI DI DESA
KAYU ARABATU, KECAMATAN MUARA BELIDA, KABUPATEN
MUARA ENIM)**

Mukri Wahyudi

181810036

Fakultas Sosial Humaniora, Program Studi Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri pada pasangan pernikahan dini di Desa Kayu Arabatu. Dan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang menjadi penyebab terjadinya pernikahan dini pada pasangan pernikahan dini di Desa Kayu Arabatu. Dalam penelitian ini menggunakan dua pasang subjek penelitian, yang dimana kedua pasang subjek ini sama-sama pelaku pernikahan dini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dan pendekatan fenomenologi, alat pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil yang dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa pasangan pernikahan dini dapat menyesuaikan diri dengan pasangan melalui pendekatan emosional, menjalin komunikasi yang baik. Terdapat faktor-faktor yang menjadi penyebab terjadinya pernikahan dini di Desa Kayu Arabatu yaitu faktor pendidikan, rendahnya tingkat pendidikan membuat subjek menjadi rendah pengetahuan tentang pernikahan dini sehingga membuat remaja di desa tersebut rentan melakukan pernikahan dini. Kesimpulan bahwa subjek dalam penelitian ini masing-masing individu telah mencapai penyesuaian diri dalam kehidupan pernikahan mereka.

Kata kunci: penyesuaian diri, Pernikahan dini

**SELF ADJUSTMENT OF COUPLE IN EARLY MARRIAGE (CASE
STUDY OF PHENOMENOLOGY OF A HUSBAND AND WIFE COUPLE
IN KAYU ARABATU VILLAGE, MUARA BELIDA DISTRICT, RE-
GENCY MUARA ENIM)**

Mukri Wahyudi

181810036

Faculty of Social Humanities, Psychology Study Program
Bina Darma University Palembang

Abstract

This study aims to find out how early marriage couples in the village of Kayu Arabatu adapt themselves. And to find out what factors cause early marriage to early marriage couples in Kayu Arabatu Village. In this study, two pairs of research subjects were used, in which the two pairs of subjects were both perpetrators of early marriage. The method used in this study is a qualitative method and a phenomenological approach, the data collection tool uses the interview observation method, and documentation. The results from this study showed that early marriage couples can adapt to partners through an emotional approach, establish good communication. There are factors that cause early marriage in Kayu Arabatu Village, namely educational factors, low level of education makes the subject low in knowledge about early marriage so that it makes adolescents in the village vulnerable to early marriage. The conclusion is that the subjects in this study each individual has achieved adjustment in their married life

Keywords: adjustment, early marriage