

**HUBUNGAN ANTARA KEDISIPLINAN DENGAN ADAPTASI MASYARAKAT  
DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN  
DI KECAMATAN KERTAPATI**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh**

**Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Riyan Attallah**

**171810036**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KEDISIPLINAN DENGAN ADAPTASI MASYARAKAT**  
**DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN**  
**DI KECAMATAN KERTAPATI**

**SKRIPSI**

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat

Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh:

**Riyan Attallah**

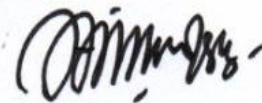
**171810036**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada tanggal, 02 April 2023

Dosen Pembimbing

Dr. Itryah, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0228098001



**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEDISIPLINAN DENGAN ADAPTASI  
MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN  
DIKECAMATAN KERTAPATI**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh

**RIYAN ATTALLAH**

**171810036**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Pada tanggal, 04 April 2023

Susunan Dewan Penguji

**Dr. Irvah, S.Psi., M.A**

**NIDN. 0228098001**

**Ketua**

**Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A**

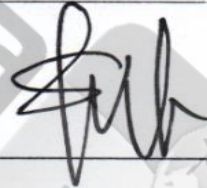
**NIDN. 0207048001**

**Anggota**

**Rina Oktaviana, S.Psi., M.M**

**NIDN. 0216107703**

**Anggota**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Palembang, 04 April 2023  
Fakultas Sosial Humaniora  
Program Studi Psikologi  
Universitas Bina Darma Palembang  
Dekan



**Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D**

**NIDN. 0012097607**

## SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Nama : Riyan Attallah  
NIM :171810036  
Program Studi : Psikologi

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir/skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk penelitian guna mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bia Darma.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian yang telah saya buat sendiri dengan arahan dosen pembimbing .
3. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
4. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
5. Apabila kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 12 April 2023  
Yang Menyatakan,

  
  
Riyan Attallah  
171810036

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirromanirrohim*

*Puji syukur terhadap Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan semua rahmat dalam hidupku, serta Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladanku.*

*Orang tuaku tercinta dan saudara-saudaraku tercinta, kekasihku tersayang, yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesanku, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Dr. Itryah S.Psi.,M.A yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.*

*Terima kasih juga kepada teman teman seperjuangan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini  
Semoga Allah SWT selalu melindungi disetiap langkah kita*

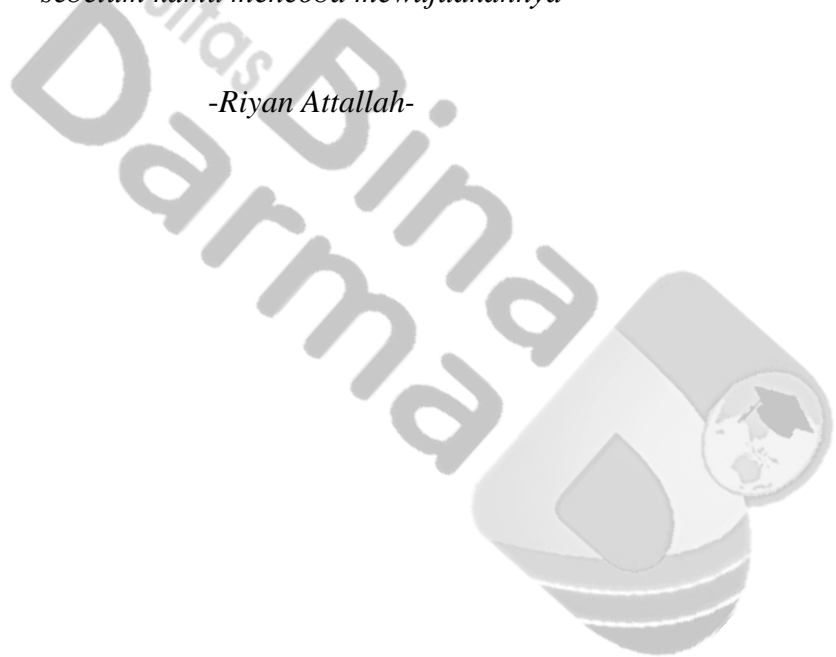
*-Riyan Attallah-*



## HALAMAN MOTTO

*”Belajar yang giat untuk meraih ilmu yang bermanfaat dimasa depan  
Kesempatan tak akan datang dua kali, maka perbanyak belajar untuk  
mendapatkan ilmu yang lebih luas. Kamu harus memiliki impian yang besar  
sebelum kamu mencoba mewujudkannya”*

*-Riyan Attallah-*



## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subbhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, anugerah, hidayah serta pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kedisiplinan Dengan Adaptasi Masyarakat Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Di Kecamatan Kertapati". Penelitian ini bukanlah apa-apa dan tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari semua pihak, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, PhD, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing proposal skripsi, terima kasih telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti.
5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat serta atas motivasi yang diberikan kepada semua mahasiswa-mahasiswi.

6. Terima kasih kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu menjadi pendengar yang baik, mendo'akan, memberi semangat, pengorbanan, kesabaran, nasihat, dan pengertiannya demi keberhasilan penulis.
7. Kepada saudara-saudaraku yang tak hentinya memberi semangat dan dukungan demi keberhasilan penelitian ini.
8. Keluarga, sahabat dan teman yang selalu berusaha membantu dan memberikan masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman mahasiswa/mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini belum sempurna untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Terakhir penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

***Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Palembang, Oktober 2022

Peneliti

Riyan Attallah



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAM PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	14
C. Manfaat Penelitian .....	14
D. Keaslian Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	18
<b>A. Adaptasi</b> .....	18
1. Pengertian Adaptasi.....	18
2. Aspek-Aspek Adaptasi .....	20

3. Ciri-Ciri Adaptasi.....	24
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adaptasi.....	28
<b>B. Kedisiplinan .....</b>	<b>31</b>
1. Pengertian Kedisiplinan.....	31
2. Aspek-Aspek Kedisiplinan .....	33
3. Jenis-Jenis Kedisiplinan .....	34
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan.....	36
<b>C. Hubungan Kedisiplinan dengan Adaptasi Masyarakat.</b>	<b>41</b>
<b>D. Kerangka Pemikiran.....</b>	<b>44</b>
<b>E. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>45</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
B. Definisi Operasional.....	46
1. Adaptasi.....	47
2. Kedisiplinan.....	47
C. Populasi dan Teknik Sampling .....	47
D. Metode Pengumpulan Data .....	50
1. Skala.....	50
2. Dokumentasi.....	54
E. Teknik Analisis Data .....	54
1. Uji Daya Beda Aitem.....	54
2. Uji Reabilitas.....	56
3. Uji Asumsi/Prasyarat.....	56

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian.....	58
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	58
2. Persiapan Penelitian.....	58
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	59
1. Uji Coba Alat Ukur.....	59
2. Persiapan Penelitian.....	59
C. Hasil Penelitian.....	60
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	61
2. Hasil Uji Hipotesis.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Jumlah Penduduk Kecamatan Kertapati Kota Palembang.....	48
Tabel 3.2 Pembagian Sampel Berdasarkan Wilayah Kelurahan di Kecamatan Kertapati Kota Palembang .....	50
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Adaptasi Masyarakat .....	53
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kedisiplinan .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kedisiplinan.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Skala Kedisiplinan.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Adaptasi Masyarakat.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Skala Adaptasi Masyarakat.....	64
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....	65
Tabel 4.6 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Adaptasi.....	66
Tabel 4.7 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Kedisiplinan.....	67
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas.....	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	69

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kerangka Pemikiran .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabel Isac dan Michael.....	85
Lampiran 2	Tabel Populasi Penelitian.....	86
Lampiran 3	Angket Awal Penelitian.....	87
Lampiran 4	Skala Penelitian.....	90
Lampiran 5	Data Populasi Penduduk.....	100
Lampiran 6	Data Populasi Penelitian.....	102
Lampiran 7	Validitas dan Reliabilitas Hasil Try Out.....	112
Lampiran 8	Validitas dan Reliabilitas Hasil Penelitian.....	128
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	139
Lampiran 10	SK Pembimbing.....	142
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian.....	143
Lampiran 12	LOA.....	145
Lampiran 13	Dokumentasi.....	146

**HUBUNGAN ANTARA KEDISIPLINAN DENGAN ADAPTASI  
MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN  
DIKECAMATAN KERTAPATI**

**Riyan Attallah**

**171810036**

**Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Darma Palembang**

**ABSTRAK**

Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai strategi guna memutus mata rantai penyebaran Covid-19 seperti Physical Distancing atau jaga jarak, penelusuran kontak, isolasi di rumah sakit, dan edukasi masyarakat isolasi mandiri. metode non probability sampling yang dimana populasi tidak semua diberikan kesempatan untuk menjadi sampel. Dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling yaitu teknik yang menentukan sampel dengan pertimbangan tertentu, pemilihan sekelompok subjek dengan berdasarkan ciri-ciri populasi yang sudah diketahui sebelumnya serta menentukan dengan kriteria-kriteria tertentu yang diterapkan berdasarkan tujuan atau permasalahan dari penelitian ini. hasil penelitian ini terdapat masyarakat yang kedisiplinan sedang sebesar 69,9% dapat dilihat masyarakat masih ada yang belum disiplin dalam menerapkan protocol Kesehatan menggunakan masker dua lapis, bahkan ada masyarakat yang terganggu jika harus menggunakan masker dua lapis. Serta pada masyarakat yang memiliki kedisiplinan rendah atau 15,6% dapat dilihat pada masyarakat yang lebih memilih berkumpul-kumpul dari pada menghindari kerumunan, serta memilih tidak menggunakan masker pada saat keluar rumah. Dapat disimpulkan bahwa masyarakat kecamatan Kertapati kota Palembang memiliki kedisiplinan yang sedang seperti yang diperoleh dari analisis data menunjukkan bahwa dari 186 masyarakat terdapat 130 atau 69,9% yang memiliki kedisiplinan sedang.

**Kata Kunci:** *Kedisiplinan, Adaptasi Masyarakat, Protokol Kesehatan*



**RELATIONSHIP BETWEEN DISCIPLINE AND COMMUNITY  
ADAPTATION IN IMPLEMENTING HEALTH PROTOCOL IN  
KERTAPATI DISTRICT**

**ABSTRACT**

*The Indonesian government has carried out various strategies to break the chain of transmission of Covid-19 such as physical distancing, contact tracing, isolation in hospitals, and educating the community on self-isolation. non-probability side method where not all populations are given the opportunity to be sampled. In this research, purposive sampling techniques are used, namely techniques that determine samples with certain considerations, select a group of subjects based on previously known population characteristics and determine with certain criteria that are applied based on the objectives or problems of this research. The results of this study show that there are people who are moderately disciplined at 69.9%, it can be seen that there are still people who are not disciplined in applying the health protocol using a two-layer mask, there are even people who are bothered if they have to use a two-layer mask. As well as in people who have low discipline or 15.6%, it can be seen in people who prefer to gather together rather than avoid crowds, and choose not to use masks when leaving the house. It can be concluded that the people of the Kertapati sub-district of Palembang city have moderate discipline as obtained from the data analysis showing that out of 186 people there are 130 or 69.9% who have moderate discipline.*

**Keywords:***Discipline, Community Adaptation, Health Protocols*

Universitas Bina  
Dharma

