

**PROSES RESILIENSI WARIA TERHADAP PENOLAKAN
LINGKUNGAN DI DESA LUMPATAN KEC. SEKAYU
KABUPATEN MUSI BANYUASIN
(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai
Strata Satu (S1) Psikologi**



Mazidawati

181810074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROSES RESILIENSI WARIA TERHADAP PENOLAKAN
LINGKUNGAN DI DESA LUMPATAN KECAMATAN SEKAYU
KABUPATEN MUSI BANYUASIN
(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Mazidawati

181810074

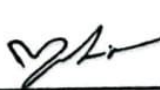
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada Tanggal **24** Februari 2023

Pembimbing Utama

Mulia Marita LT, M.Psi, Psikolog

NIDN. 0222058404



HALAMAN PENGESAHAN

**PROSES RESILIENSI WARIA TERHADAP PENOLAKAN
LINGKUNGAN DI DESA LUMPATAN KECAMATAN SEKAYU
KABUPATEN MUSI BANYUASIN
(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Mazidawati
181810074

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal 08 Maret 2023
Susunan Dewan Penguji

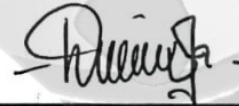
Mulia Marita LT, M.Psi, Psikolog
NIDN. 0222058404
Ketua



Dr. Itriyah, M.A
NIDN. 0228098001
Anggota



Desy Arisandy, M.Si. Psikolog
NIDN. 0229127501
Anggota



Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Palembang 08 Maret 2023
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma Palembang
Dekan



Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D
NIDN. 0012097607

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Nama : Mazidawati
No. Mahasiswa : 181810074
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Proses Resiliensi Waria Terhadap Penolakan Lingkungan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir/Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk penelitian guna mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Binadarma.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian yang telah saya buat sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang di junjung Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
4. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
5. Apabila kemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas Psikologi Universitas Bina darma di temukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan Universitas Bina darma.

Palembang, 08... Maret 2023
Yang menyatakan,



Mazidawati
NIM. 181810074

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan berkah dan karuniaNya, Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk kedua orang tua saya (Almarhumah) dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa dan dukungan Sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Ibu Mulia Marita LT, M.Psi, Psikolog yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang telah berjuang Bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu melindungi disetiap langkah kita.

- Mazidawati -

MOTO

*Sang Juara bukanlah mereka yang tak terkalahkan melainkan yang sanggup
bangkit dari pahitnya kekalahan*

- Najwa Shihab -



KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik meskipun terdapat hambatan dan rintangan dalam penyusunan proposal skripsi ini yang merupakan syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan Judul “Proses Resiliensi Waria Terhadap Penolakan Lingkungan Di Desa Lumpatan Kecamatan Sekayu Musi Banyuasin”

Dengan segala kerendahan hati diakui bahwa dalam skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis, karenanya mohon dimaklumi. Dalam kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya terdapat :

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd.,M.M. selaku Rektor di Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Dr. Itriyah, M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

4. Ibu Mulia Lasutri Tama, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Seluruh Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
6. Seluruh staff dan karyawan di Universitas Bina Darma Palembang yang sudah memberikan pelayanan dan bantuan selama saya berkuliah.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Musi banyuasin memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Kepala Desa Lumpatan dan TIM yang telah membantu dan memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Kedua orangtuaku, Suami dan anak-anakku yang amat saya sayangi dan hormati yang selalu memberikan doa, semangat dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabatku yang selalu memotivasi dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
11. Kepada Teman-teman waria yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu penulis.

Palembang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
IPERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN	V
MOTTO	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
ABSTRAK	XIV
ABSTRACT	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pernyataan Penelitian.....	28
C. Tujuan Penelitian	28
D. Manfaat Penelitian	29
E. Keaslian Penelitian.....	29
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	36
A. Waria.....	33
B. Penolakan Lingkungan pada Waria	36
C. Resiliensi para Waria	41

D. Dinamika Psikologi Proses Resiliensi Waria terhadap penolakan Lingkungan	64
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	65
A. Rancangan Penelitian.....	65
B. Lokasi Penelitian.....	66
C. Sumber Data	68
D. Peran Peneliti	70
E. Metode Pengumpulan Data.....	71
F. Alat bantu Pengumpulan Data	71
G. Validasi dan Verifikasi Data	72
H. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	74
I. Jadwal Penelitian	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	81
A. Temuan Penelitian	81
B. Dinamika Psikologi Subjek Penelitian.....	97
C. Pembahasan	102
D. Kesulitan yang ditemukan dalam penelitian	107
BAB V PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Outline Kerangka berpikir.....	64
Gambar 4.1 Outline Dinamika Psikologi Subjek Pertama.....	98
Gambar 4.2 Outline Dinamika Psikologi Subjek Pertama.....	100
Gambar 4.3 Outline Dinamika Psikologi Subjek Pertama.....	106



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Tabel Rincian dan Tahap Pelaksanaan Kegiatan	80
Tabel 4.1 Tema Proses <i>Resiliensi</i> waria terhadap penolakan lingkungan di desa Lumpatan Kecamatan Sekayu Kabupaten Musi Banyuasin	96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel Publikasi.....	114
Lampiran 2. Guide Interview Subjek Penelitian.....	146
Lampiran 3. Guide Interview Informan Pelaku.....	155
Lampiran 4. Guide Interview Informan Tau.....	156
Lampiran 5. Informed Consent.....	157
Lampiran 6. Anamnesa Subjek Y.....	161
Lampiran 7. Anamnesa Subjek H.....	165
Lampiran 8. Verbatim Subjek Penelitian.....	168
Lampiran 9. Verbatim Informan Tau.....	201
Lampiran 10. Verbatim Informan Pelaku.....	207
Lampiran 11. Lampiran Log Book.....	213
Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian.....	220
Lampiran 13. SK Pembimbing.....	221
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	222

**Proses *Resiliensi* waria terhadap penolakan Lingkungan di desa Lumpatan
Kec. Sekayu Kabupaten Musi Banyuasin
(Pendekatan Fenomenologi)**

Mazidawati

181810074

Fakultas Humaniora Sosial Program Studi Psikologi Universitas Binadarma
Palembang

Email: Mazidawijaya@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses resiliensi dalam diri waria ketika mengalami penolakan dari lingkungannya dan faktor apa saja yang mempengaruhi proses resiliensi pada waria, Subjek penelitian berjumlah 2 orang dengan karakteristik waria yang sudah memiliki ciri-ciri resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil penelitian menunjukkan kedua subjek ada perbedaan level pada proses resiliensi pada kedua subjek. Pada subjek Y saat ini ini berada tahapan level resiliensi thriving (Berkembang Pesat). Sedangkan subjek H pada proses resiliensinya berada pada tahapan recovery. Resiliensi pada subjek Y lebih banyak dipengaruhi oleh faktor regulasi emosi dan pengendalian implus. Sedangkan pada subjek H dari semua faktor yang ada lebih dominan atau banyak dipengaruhi oleh faktor optimisme yang tinggi terhadap kehidupannya. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pada level resiliensi dan faktor resiliensi dalam proses resiliensi pada kedua subjek.

Kata Kunci : Resiliensi waria, Kehidupan waria, Identitas gender

Process of transgender resilience to environmental rejection in Lumpatan

Village, Sekayu District, Musi Banyuasin Regency

(Phenomenological Approach)

Mazidawati

181810074

Faculty of Humaniora Social University of Binadarma Palembang

Email: Mazidawijaya@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the process of resilience in transgender women when they experience rejection from their environment and what factors affect the resilience process in transgender people. There were 2 research subjects with waria characteristics who already had resilience traits. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The results showed that the two subjects had different levels of resilience in the two subjects. Subject Y is currently at the thriving resilience level stage (developing rapidly). While subject H in the resilience process is in the recovery stage. Resilience in subject Y is more influenced by factors of emotion regulation and impulse control. Whereas in subject H, of all the factors that are more dominant or much influenced by high optimism for his life. So it can be concluded that there are differences in the level of resilience and resilience factors in the process of resilience in both subjects.

Key words: Transgender resilience, Transgender life, Identity Gender