

**HUBUNGAN PACARAN TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH  
PADA REMAJA DI KECAMATAN TANJUNG SAKTI PUMI  
KABUPATEN LAHAT**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**DIA ISLAMI PUTRI**

**18.18.100.54**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PACARAN TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH  
PADA REMAJA DI KECAMATAN TANJUNG SAKTI PUMI  
KABUPATEN LAHAT**

**SKRIPSI**

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat  
Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh  
**Dia Islami Putri**  
**181810054**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal, 14 Februari 2023

Pembimbing Utama

Dr. Itryah., S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Itryah', is written over a horizontal line. The signature is positioned to the right of the supervisor's name and ID number.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PACARAN TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH  
PADA REMAJA DI KECAMATAN TANJUNG SAKTI PUMI  
KABUPATEN LAHAT**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

**Dia Islami Putri**

**181810054**

Telah Di Setujui Oleh Dosen Pembimbing Skripsi  
Pada tanggal, 14 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Dr. Itriyah., S.Psi, M.A

NIDN. 0228098001

Ketua

Mutia Mawardah, S.Psi., MA

NIDN. 0214068702

Anggota

Dwi Hurrivati, S.Psi., M.Si

NIDN. 0210038104

Anggota

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk Memeperoleh Gelar Sarjana  
Tanggal, 14 Februari 2023

Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Darma Palembang  
Dekan

  
Universitas Bina Darma Palembang  
Fakultas Sosial Humaniora

Nuzep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN.0012097607

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dia Islami Putri

Nim : 181810054

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kecamatan Tanjung Sakti Pumi

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang di junjung tinggi Iniversitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Uniersitas Bina Darma
3. Apabilah kemudia hari, setelah saya lulus daru Fakultas Psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini karya jiplakan atau karya orang lain maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang di tetapkan Universitas Bina Darma
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik psikologi dan perundang-undangan yang berlaku.

Palembang, 14 Februari 2023

Yang menyatakan



Dia Islami Putri

18.18.100.54

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrahmanirrahi*

*Alhamdulillah rabbil'alamin puji syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadiran Allah Subbhanahu Wata'alla atas rahmat, anugrah, hidayah, serta pertolongan-Nya . Terimakasih atas segala kemudahan, kelancaran yang telah Engkau berikan kepada hamba dalam proses pembuatan laporan Skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian untuk meraih gelar pertama yaitu S.Psi*

*Terima kasih kepada kedua orang tua ( Bapak dan Mamak ) yang selalu mendukung dan mendoakan dalam proses pembuatan laporan skripsi, dan terimakasih kepada kakak Agus Tiawan serta saudara-saudaraku yang tidak pernah putus mendoakan dan memberikan semangat*

*Terima Kasih Kepada dosen pembimbingku ibu Itryah yang telah memberikan masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pemikiran dalam proses penyusunan Skripsi*

*Terima Kasih kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2018 yang telah kebersamai selama 4 Tahun di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang*

**MOTTO :**

*“ Jika Orang Lain Bisa Aku Juga Bisa “*

*“ Mungkin hantaman, pukulan demi pukulan itu menyakitkan. Bahkan membuat lelah karena harus menguras air mata, tapi akan membuatmu jadi terbiasa menerima alur cerita-Nya. Melewati episode mengecewakan yang pasti berganti dengan episode membahagiakan. Ingatlah, tidak ada sebilah pedang yang indah nan tajam tanpa proses tempaan.”*

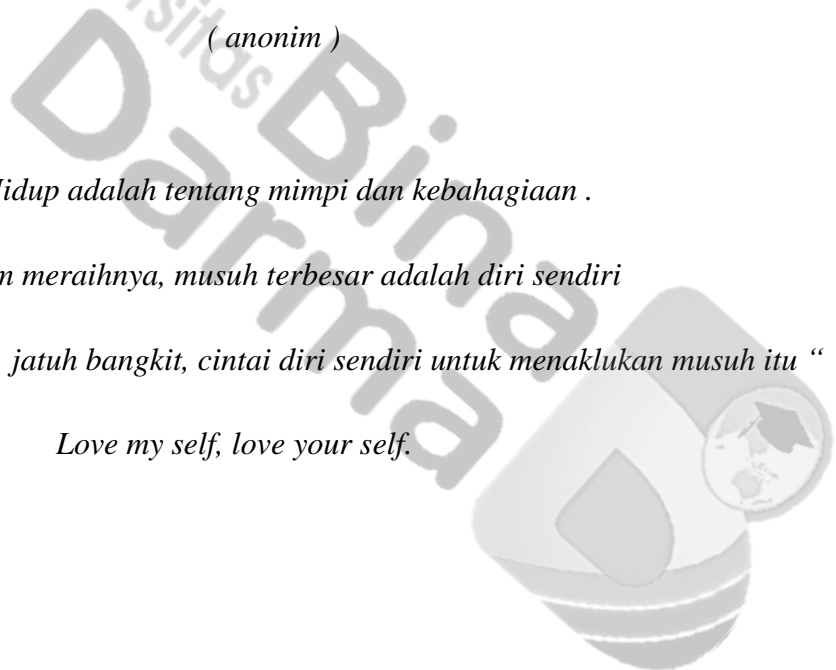
*( anonim )*

*“ Hidup adalah tentang mimpi dan kebahagiaan .*

*Dalam meraihnya, musuh terbesar adalah diri sendiri*

*Jatuh bangkit, jatuh bangkit, cintai diri sendiri untuk menaklukkan musuh itu “*

*Love my self, love your self.*



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti diberikan kemudahan dan pertolongan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga hari akhir kelak. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul "Hubungan Pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kecamatan Tanjung Sakti PUMI Kabupaten LAHAT "

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi.

Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M. Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzep Almigo, S.Psi.,M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakutlas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang
3. Ibu Dr. Itriyah, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Sosial Humaniora sekaligus dosen pembimbing peneliti terimakasih atas arahan dan masukanya serta motivasi yang telah di berikan kepada peneliti.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas

5. Kedua orangtua Ibunda Susmah dan Ayahanda Musliman.Y serta Kakanda Agus Tiawan yang selalu memberikan doa, semangat, nasihat serta pengertian kepada peneliti
6. Kepada teman sepembimbing yang saling menguatkan dan saling membantu selama proses penyusunan proposal ini berlangsung
7. Kepada yang mempunyai nim 181730004 yang selalu memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini
8. Kepada Teman saya Melinda dan Rizka yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi, memberikan bantuan, dan menyemangati peneliti dalam penyusunan Skripsi penelitian ini
9. Kepada semua teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2018

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran dari teman-teman sekalian guna untuk menyempurnakan skripsi ini

Palembang, 14 Februari 2023

Peneliti

Dia Islami Putri



## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	19
C. Manfaat Penelitian.....	20
1. Manfaat Teoritis.....	20
2. Manfaat Praktis .....	20
D. Keaslian Penelitian.....	20
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>26</b>
A. Perilaku Seks Pranikah .....	26
1. Pengertian Perilaku Seks Pranikah .....	26
2. Aspek-Aspek Perilaku Seks Pranikah.....	27
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Seks Pranikah .....	28
4. Bentuk-Bentuk Perilaku Seks Pranikah .....	32
5. Tahap-Tahap Perilaku Seks Pranikah .....	34
6. Dampak-Dampak Perilaku Seks Perilaku Seks Pranikah .....	36

B. Pacaran .....	38
1. Pengertian Pacaran .....	38
2. Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi Pacaran .....	39
3. Faktor-Faktor Perilaku Pacaran .....	40
4. Tahapan Dalam Pacaran .....	43
5. Resiko Pacaran .....	48
C. Dinamika Hubungan Pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kecamatan Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat .....	49
D. Hipotesis Penelitian.....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Identitas Variabel-Variabel Penelitian .....	56
B. Defisini Operasional Variabel Penelitian.....	56
1. Perilaku Seks Pranikah .....	56
2. Pacaran .....	56
C. Subjek Penelitian.....	57
D. Teknik Pengumpulan Data.....	58
1. Skala Perilaku Seks Pranikah.....	59
2. Skala Perilaku Pacaran.....	60
E. Teknik Analisis Data.....	61
1. Uji Validitas Dan Rehabilitas .....	61
2. Uji Asumsi Dan Persyaratan .....	63
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>65</b>
A. Orientasi Kancah Dan Persiapan.....	65
1. Orientasi Kancah .....	65
a. Sejarah Singkat Kecamatan Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat .....	65
b. Visi Dan Misi Kecamatan Tanjung Sakti Pumi.....	66
2. Persiapan.....	67
a. Persiapan Administrasi .....	67
b. Persiapan Alat Ukur .....	67
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	68
1. Uji Coba Alat Ukur .....	68
2. Pelaksanaan Penelitian .....	68

C. Hasil Penelitian .....	69
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	69
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur.....	69
1. Validitas Skala Perilaku Seks Pranikah .....	69
2. Validitas Skala Pacaran .....	72
3. Reabilitas Skala Uji Coba .....	74
b. Analisa Data Penelitian .....	74
1. Deskripsi Data Subjek .....	74
2. Deskripsi Data Penelitian .....	77
a. Kategori Variabel Perilaku Seks Pranikah .....	79
b. Kategori Variabel Pacaran .....	79
3. Uji Normalitas .....	80
4. Uji Linieritas .....	81
5. Uji Hipotesis .....	82
D. Pembahasan .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>95</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Skor Penilaian Aitem.....59
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Seksual Pranikah.....59
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Pacaran.....60
Tabel 4.1	Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Perilaku Seksual Pranikah..70
Tabel 4.2	Distribusi Skala Perilaku Seksual Pranikah Untuk Penelitian.....71
Tabel 4.3	Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Pacaran.....73
Tabel 4.4	Distribusi Skala Pacaran Untuk Penelitian.....75
Tabel 4.5	Rangkuman Jenis Kelamin Remaja Kecamatan Tanjung Sakti Pumi.....75
Tabel 4.6	Rangkuman Usia Remaja Kecamatan Tanjung Sakti Pumi.....75
Tabel 4.7	Rangkuman Masa Pacaran Remaja Kecamatan Tanjung Sakti Pumi
Tabel 4.8	Rangkuman Kategori Pacaran Remaja Kecamatan Tanjung Sakti.....
Tabel 4.9	Deskripsi Data Penelitian.....77
Tabel 4.10	Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku Seks Pranikah ..
Tabel 4.11	Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Pacaran.....80
Tabel 4.12	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Untuk Tiap Variabel.....81
Tabel 4.13	Rangkuman Hasil Uji Linieritas.....82
Tabel 4.14	Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....82

## DAFTAR GAMBAR

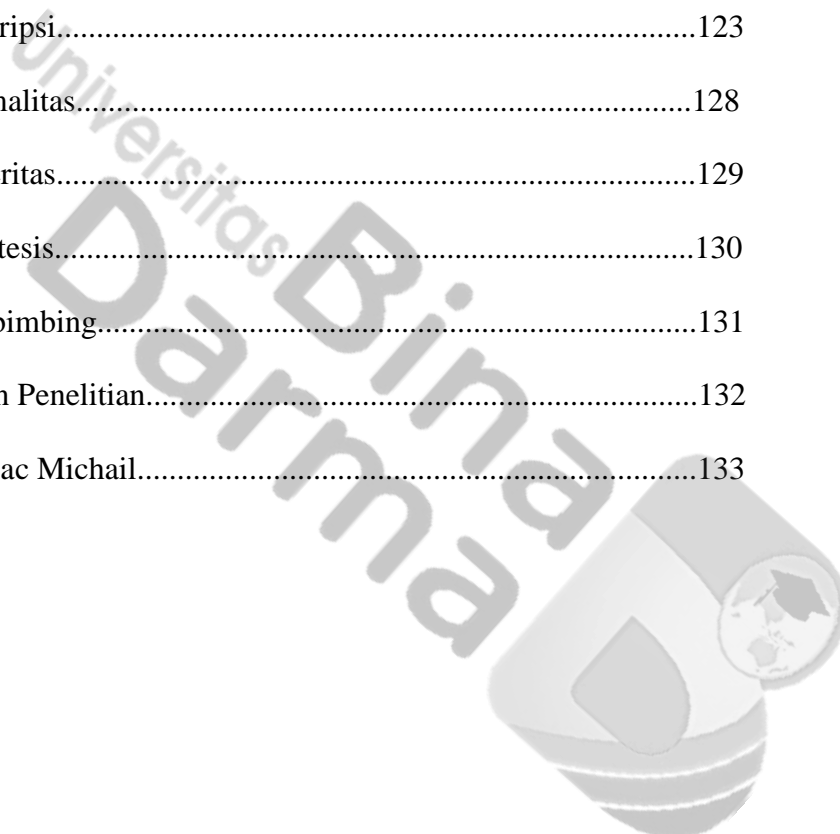
### Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir.....	54
------------	------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Angket Awal Penelitian.....	96
Lampiran 2	Skala Penelitian.....	106
Lampiran 3	Validitas Dan Reabilitas Hasil Try Out Seks Pranikah.....	114
Lampiran 4	Validitas Dan Reabilitas Hasil Try Out Pacaran.....	119
Lampiran 5	Uji Deskripsi.....	123
Lampiran 6	Uji Normalitas.....	128
Lampiran 7	Uji Linieritas.....	129
Lampiran 8	Uji Hipotesis.....	130
Lampiran 9	SK Pembimbing.....	131
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....	132
Lampiran 11	Tabel Issac Michail.....	133



# **HUBUNGAN PACARAN TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI KECAMATAN TANJUNG SAKTI PUMI KABUPATEN LAHAT**

**Dia Islami Putri**  
**181810054**

**Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pacaran terhadap perilaku seks pranikah pada remaja di Kecamatan Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat. Sumber data berupa data primer diperoleh dari skala perilaku seksual pranikah dan pacaran. Berdasarkan rumus table Isaac & Micheal dengan tingkat kesalahan sebesar 5% maka jumlah sampel pada penelitian ini di peroleh sebanyak 105 remaja di Kecamatan Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat. Analisis data menggunakan analisis kuantitatif menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas dan uji hipotesis. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari hasil analisis data dari pembahasan, peneliti menarik kesimpulan bahwa ada hubungan pacaran terhadap perilaku seks pranikah pada remaja di Kecamatan Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat. Bagi Remaja di Kecamatan Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat diharapkan memperhatikan dampak dari pacaran dan meningkatkan kematangan emosinya agar perilaku seksual pranikah dapat diminimalisir dengan melatih diri untuk berperilaku matang dalam artian berikir dewasa. Perilaku matang tersebut dapat diwujudkan dengan mengontrol emosi, membina hubungan baik dengan orang lain, dan berusaha selalu menimbang baik-buruk pada setiap tindakan yang akan dilakukan dan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas dengan variabel lainnya yang mempengaruhi perilaku seks pranikah selain pacaran, seperti pengetahuan, norma agama, peran orang tua, media dan lain-lain yang merupakan variabel-variabel dan kemungkinan memiliki hubungan terhadap perilaku seks pranikah.

**Kata kunci:** Prilaku Seksual Pranikah, Pacaran dan Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DATE AND PRE-MARITAL SEX BEHAVIOR IN  
ADOLESCENTS IN TANJUNG SAKTI PUMI DISTRICT, LAHAT DISTRICT**

**Dia Islami Putri**

**181810054**

**Faculty of Social Humanities, University of Bina Darma Palembang**

***ABSTRACT***

This study aims to determine the relationship of courtship to premarital sexual behavior in adolescents in Tanjung Sakti Pumi District, Lahat Regency. Sources of data in the form of primary data obtained from the scale of premarital sexual behavior and courtship. Based on the Isaac & Micheal table formula with an error rate of 5%, the number of samples in this study was obtained as many as 105 teenagers in Tanjung Sakti Pumi District, Lahat Regency. Data analysis used quantitative analysis using validity test, reliability test, normality test, linearity test and hypothesis testing. Based on the results obtained from the results of data analysis from the discussion, the researchers concluded that there was a courtship relationship with premarital sex behavior in adolescents in Tanjung Sakti Pumi District, Lahat Regency. Teenagers in Tanjung Sakti Pumi Subdistrict, Lahat Regency are expected to pay attention to the impact of dating and increase their emotional maturity so that premarital sexual behavior can be minimized by training themselves to behave maturely in the sense of thinking adults. This mature behavior can be realized by controlling emotions, fostering good relationships with other people, and trying to always weigh the pros and cons of every action that will be taken and for further researchers to be able to expand with other variables that affect premarital sex behavior besides dating, such as knowledge, religious norms, the role of parents, the media and others which are variables and may have a relationship with premarital sexual behavior.

**Keyword:** *Premarital, Dating and Adolescent Sexual Behavior*