

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, R. A dan Sartika, I. 2021. Kesegaran Jasmani Siswa Sman 1 Dangia Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penjaskesrek*. Vol 8, No 2, 202-217
- Akhmad, I. 2020. Strategi Pembelajaran Penjas Pada Fase New. Normal di tengah Pandemi Covid-19, Tulung agung; Akademi Pustaka. Wasis D. Dwiyoogo, 160 p
- Amin, A. 2014. Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. Vol 20 No 2,
- Anam, K. 2013. Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol 3 No 2, 78-88
- Annas, M. 2011. Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol 1 Edisi 2
- Arika, G, Nugroho, A, Saputro, C, Sukardjo, J. S. 2015. Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning untuk Meningkatkan Aktivitas dan Prestasi Belajar Pokok Bahasan Larutan Penyangga pada Siswa Kelas XI IPA Semester II SMA Negeri 1 Ngemplak Tahun Pelajaran 2013/2014. *Jurnal Pendidikan Kimia (JPK)*. Vol 4 No 2
- Arikunto, S. 2017. *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arisman. 2019. Pengaruh Latihan Square Terhadap Daya Tahan Aerobic Atlet Sriwijaya Archery Club. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol 2 No 2, 45 – 53.
- Astuti, R. 2006. Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani dan Prestasi Belajar Siswa SD Negeri Sariharjo I.” *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY
- Bilfaqih, Yusuf dan Qomarudin, M. N. 2015. Pembelajaran Daring Panduan Berstandar Pengembangan Pembelajaran Daring untuk Pendidikan dan Pelatihan. Yogyakarta: Deepublish.
- Chrisly, M, Palar, Wongkar, D, Ticoalu, S. H. R. 2015. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik*. Vol 3 No 1.
- Corbin, C. B., & Lindsey, R. 2007. *Fitness for Life Updated Fifth Edition*. Human Kinetics
- Darmawan, I. 2014. Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *JIP*. Vol 7 No 2, 143-154
- Dewi, W. A. F. 2020. Dampak Covid-19 terhadap Implementasi Pembelajaran Daring di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 55-61.

- Dhedhy, Y. (2016). Pembentukan Karakter Anak Dengan Jiwa Sportif Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Sportif*, 2(1), 101–112. https://doi.org/https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v2i1.661
- Ekantini, A. (2020). Efektivitas Pembelajaran Daring pada Mata Pelajaran IPA di Masa Pandemi Covid-19 : Studi Komparasi Pembelajaran Luring dan Daring pada Mata Pelajaran IPA SMP. 5(November 2020), 187–193.
- Enny Dyah B. Fahny Fahrezzy dan Firmansyah. 2003. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Fajar dan Hamdani. 2017. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 1 Loceret dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol7 No 3,373-378
- Farisa, D, Amir, N, Jafar, M. 2017. Evaluasi Kekuatan Otot Lengan Petani Kelapa Sawit Kecamatan Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singki. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Vol 3 No 2, 105-115
- Gilbert dan Jones, M. G. 2001. E-Learning is e-normous. *Electric Perspectives*, 26(3), 66-82
- Gorbalenya AE, Baker SC, Baric RS, de Groot RJ, Drosten C, Gulyaeva AA, et al. The species Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus: classifying 2019-nCoV and naming it SARS-CoV-2. *Nat Microbiol*. 2020; published online March 2. DOI: 10.1038/s41564-020-0695-z
- Gustanta, H. 2001. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Semin Gunung Kidul dengan batasan umur 13-15 tahun. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY
- Halim, S. 2012. Manfaat Tes Kebugaran Kesegaran Jasmani untuk Menilai Tingkat Kebugaran. *Jurnal Kedokteran Meditek*. Vol 18 No 47
- Hanief, Y. N., & Sugito, S. (2015). Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1)
- Herlina, H dan Suherman, M. 2020. Potensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Di Tengah Pandemi Corona Virus Disease (Covid)-19 Di Sekolah Dasar. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(1), 1-7
- Huda, M. M dan Wisnu, H. 2015. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 03 No 03, 696 – 701
- Indri, Y. 2017. Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kecerdasan Intelektual (IQ) terhadap Hasil Belajar Siswa / Siswi Akselerasi (Studi Kasus Kelas X SMA Negeri 1 Kudus. *Skripsi*. Semarang: UNNES

- Irianto, D. P. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Efisien*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Irianto, D. P. 2004. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset
- Ismaryati. 2006. Tes Pengukuran Olahraga. UNS: Surakarta.
- Jannah, M. 2018. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas VII di SMPN Sederajat Se-Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo Tahun Pelajaran 2017 - 2018. Universitas PGRI Kediri.
- Kardiawan, I. K. H. 2013. Pengaruh Pelatihan Olahraga Tradisional Bali Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*. Jilid 46. No 2, 174-181
- Karsiyah. 2009. Upaya Peningkatan Pembelajaran Gerak Dasar Lari dengan pemberian model Bermain Siswa kelas V SD Negeri Legok Kecamatan Kebumen Kabupaten Banyumas. Skripsi UNY: FIK
- Khan, B. H. 2005. *Managing E-learning: Design, Delivery, Implementation and Evaluation*. Hershey, PA: Information Science Publishing
- Kristiyanti, H. 2021. Dampak Covid-19 Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Pada Kelas III di Sekolah Dasar. Universitas Jambi
- Kumape, S. 2015. Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Two Stay Two Stray Terhadap Aktivitas dan Hasil Belajar Siswa Tentang IPA di Kelas VI SD Inpres Palupi. *Jurnal Kreatif Tadulako*. Vol 4 No 4
- Kurniawan, W. A. 2014. Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari Kasvol dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Mitra Pendidikan*. Vol 1 No 3
- Lengkana, A. S., & Muhtar, T. 2021. *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. CV Salam Insan Mulia
- Listyarini, A. L. 2012. Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Medikora*. Vol 8 No 2.
- Ma'arif, I dan Prasetyo, R. 2021. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol 5 No 2, 3451-3456
- Mastura, & Santaria, R. 2020. Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Proses Pengajaran bagi Guru dan Siswa Pendahuluan. *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran*, 3(2), 289–295. <https://ejournal.my.id/jsgp/article/view/293>
- Mufidah, L, Effendi, D, Purwanti, T. T. 2013. Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe

Tps Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Pada Pokok Bahasan Matriks. *Jurnal Pendidikan Matematika STKIP PGRI Sidoarjo*. Vol 1 No 1

- Nakayama M, Yamamoto H. 2007. The Impact of Learner Characteristics on Learning Performance in Hybrid Courses among Japanese Students. *Elektronik Journal E-Learning*, Vol.5 (3).1
- Normala, R, Anugraheni, I. 2017. Peningkatan Aktivitas Belajar Matematika Melalui Pendekatan Problem Based Learning bagi Siswa Kelas 4 SD. *Jurnal Pendidikan dan Budaya*. Vol 7 No 3, 241-250
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revisi). Jakarta: Bhineka Cipta
- Nugraha, B. (2015). Pendidikan Jasmani Olahraga Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 4(1), 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jpa.v4i1.12344>
- Nurhasan dan Hasanudin Cholil. 2007. Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Bandung: Jurusan Kepeleatihan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Uversitas Pendidikan Indonesia
- Prasepty, W., Sugiharto, & Rumini. (2017). Pengembangan Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak TK Usia 4-6 Tahun. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 205–210. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jpes.v6i2.17398>
- Prativi, G. O , Soegiyanto, S. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(3), 32–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jssf.v2i3.3864>
- Rachman, G. F. N. 2017. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Cerdas Istimewa Angkatan Tahun 2014 Dan Angkatan Tahun 2015 Sma Negeri 1 Krian. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 05 No 01, 44-48
- Riedel S, Morse S, Mietzner T, Miller S. Jawetz, Melnick, & Adelberg's Medical Microbiology. 28th ed. New York: McGrawHill Education/Medical; 2019. p.617-22
- Rismayanthi, C. 2012. Hubungan Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurusan Pendidikan*. Vol 42 No 1, 29-38.
- Rosidah, R. 2014. Penerapan Model Problem Based Learning (PBL) pada Pembelajaran Hukum-hukum Dasar Kimia ditinjau dari Aktivitas dan Hasil Belajar Siswa Kelas X IPA SMA Negeri 2 Surakarta Tahun Pembelajaran 2013/2014. *Jurnal Pendidikan Kimia*. Vol 3 No 3, 66-75
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sma/Ma / Samsudin*. Litera. <http://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=21150>

- Sepdanius, E, Rifki, M. S, Komaini, A. 2019. Tes Dan Pengukuran Olahraga. Depok: Rajawali Pers. 156 hlm
- Septian, A dan Faruk, M. 2013. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*. VII 1 No 1.
- Setyawan, A. W., & Wahyuni, E. S. (2018). *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang (Studi pada siswa kelas VII) | Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/23863>
- Simanjuntak, V. 2003. *Latihan Jasmani sebagai Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Kesehatan Jasmani*. Jakarta: FIK Universitas Negeri Jakarta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharjana, F dan Purwanto, H. 2008. Kebugaran Jasmani Mahasiswa DII PGSD PENJAS FIK UNY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Vol 5 No 2
- Supriyanto, A. (2014). Olahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan. *Jurnal Olahraga Pendidikan*, 1(3)
- Tyas, A. L. 2021. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sdn 03 Bendosari Kabupaten Tulungagung Pada Masa Pandemi Covid 19. Sinkesjar. "Inovasi Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Penguatan Merdeka Belajar di Masa Pandemi". Halaman 150-155
- Yahya, A. A., & Sufitrono, S. (2020). Pembelajaran Metode Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Pada Permainan Bolavoli Siswa SMPN 2 Mare Kabupaten Bone. *Jendela Olahraga*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i1.4179>
- Wahjoedi. (2001). *Landasan evaluasi pendidikan jasmani / Wahjoedi | OPAC Perpustakaan Nasional RI*. 103–105. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=606766>
- Wahyuningsih. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. Vol 3 No 1
- Winarno. M. E. 2020. *Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Era New Normal*. Makalah disajikan dalam Webinar Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Unesa, Surabaya, 27 Juni