

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar Edi. 2015. *Kontribusi Motivasi, Kekuatan Otot Perut Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Jauhnya Tolak Peluru*. Jurnal Sport Pedagogy Vol. 5, No. 2, Agustus 2015.
- Awang Roni Effendi. 2015. *Hubungan Latihan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Service Atas Permainan Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Olahraga, Vol. 4, No. 1, Juni 2015.
- Chidliir Mochammad Rochmatullah. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Bebas. (Studi Pada Atlet Putri Indonesia Muda Gresik)*. Universitas Negeri Surabaya. Diakses pada tanggal 4 Maret 2019. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>.
- Farid Ahmad Maj'di. 2018. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan, Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas Xi Ipa A, Xi Ipa B, Xi Ipa C Sma Negeri 4 Kediri*. Simki-Techsain Vol. 02 No. 01 Tahun 2018 ISSN: 2599-3011. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Imawati, Clarry Sada, 2014. *Wakidi. UPAYA Meningkatkan Keterampilan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Bermain Baring Duduk Pada Siswa Kelas V SD Negeri 04 Nanga Pinoh*. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi ISSN: 2252-8148. Universitas Tanjung Pura Pontianak.
- Lateke Amlan. 2015. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Teknik Dasar Passing Atas Permainan Bola Voli Putri Di Sma Negeri I Kintom*. E-Journal Tadulako Physical Education Health And Recreation, Volume 3, Nomor 12 Oktober-Desember 2015 ISSN 2337-4535. Universitas Tadulako Kampus Bumi Tadulako Tondo.
- Marwan Iis, dkk. 2015. *Pengembangan Model Alat Peningkatan Kekuatan Ototlengan Dan Otot Tungkai Pada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Siliwangi Vol. 1. No.1. Universitas Siliwangi.
- Mushofi Yuskhil. 2017. *Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola voli Di Smk Al Huda Wajak Malang*. Jp.jok (Jurnal Pendidikan. Jasmani, Olahraga dan Kesehatan) Volume 1, Nomor 1, Nov 2017. IKIP Budi Utomo Malang.
- M. Ilham. 2014. *Hubungan Konsentrasi Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Tangan Dengan Ketepatan Memanah*. Jurnal Sport Pedagogy Vol. 4. No. 2. Agustus 2014.

- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Prima Rendhitya Putra dan Prasetyo Reo Herpandika. 2016. *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Otot Perut Dan Otot Punggung Terhadap Jauh Lompatan Grab Start Atlet Putra Klub Renang Arwana*. Bravo's Jurnal ISSN: 2337-7674. Universitas Nusantara PGRI KediriSudjana. 2005. *Metode statistika*. Bandung: CV. Alfabet
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadi, Sujarwo.2009. *Volleyball for All (Bola voli untuk semua)*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Trisnowiyanto Bambang.2016. *Pengaruh Abdominal Muscle Strengthening Dengan Metode Pilates*. *Jurnal Kesehatan, Volume VII, Nomor 3, November 2016, hlm 440-444*Politeknik Kesehatan Kemenkes.R.I. Surakarta
- Widiastuti. 2010. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widhi Ayu Muchlisa. 2017. *Pengaruh Koordinasi Mata-Tangan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Smash*. *Jurnal Pendidikan Jasmani ISSN 0853-5043*. Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
- Winarno, M.E. dkk. 2013. *Teknik Dasar Bermain Bola voli*. Universitas Negeri Malang.
- Zinat Irfan Achmad.2016. *Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Matatangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli*. *Jurnal Pendidikan Unsika*.Volume 4 Nomor 1, Maret 2016. Universitas Singaperbangsa Karawang.
- Yustal. 2017. *Model Bermain Balon Dalam Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Siswa Kelas Via SDN 21 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman*. Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy (IICET). Volume 3 Nomor 1, 2017, Hlm 26-32. Dinas Pendidikan Kabupaten Padang Pariaman.