

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA  
PT. TANIA SELATAN**



Disusun Oleh:  
**AJI SAIDINA ALI**  
**181510056**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Strata Satu  
Pada  
Program Studi Manajemen

**UNIVERSITAS BINA DARMA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**2022**

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA  
PT. TANIA SELATAN**

**Karya Akhir**

**Telah Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ekonomi Pada Program Studi Manajemen**

**Universitas Bina  
Darma**



Disusun Oleh:  
**AJI SAIDINA ALI**  
**181510056**

**UNIVERSITAS BINA DARMA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**2022**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA AKHIR

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PADA  
PT. TANIA SELATAN

**AJI SAIDINA ALI**

**181510056**

**Karya Akhir**

Telah Diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
Ekonomi Pada Program Studi Manajemen

**Palembang, Agustus 2022**  
**Program Studi Manajemen**  
**Fakultas Sosial Humaniora**  
**Universitas Bina Darma**

**Pembimbing,**



**Irwan Septayuda, SE,M.Si**

**Dekan Fakultas Sosial Humaniora**



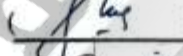
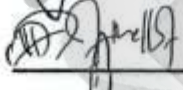

**Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini berjudul "PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. TANIA SELATAN"

Telah dipertahankan di depan komisi penguji pada hari kamis tanggal, 27 Agustus 2020 dan dinyatakan sudah memenuhi syarat untuk diterima.

### KOMISI PENGUJI

- |                                |               |  |
|--------------------------------|---------------|--|
| 1. Irwan septayuda, S.E.,M.Si  | ketua penguji |  |
| 2. Dr. Dina mellita,S.E.,M.Ec. | penguji 1     |  |
| 3. Heriyanto,S.E.,M.Si         | penguji 2     |  |

Palembang, Agustus 2022  
Program Studi Manajemen  
Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Darma

Ketua Program Studi Manajemen



Dr. Trisninawati, S.E., M.M.

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **AJI SAIDINA ALI**

NIM : **181510056**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Didalam karya akhir ini tidak terdapat karya dan pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dan jelas dikutip dengan mencatumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia karya akhir yang saya hasilkan ini di cek keasliannya menggunakan plagiarism cheker serta di unggah ke internet, sehingga dapat di akses public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yan berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

**Palembang, agustus 2023**

**Yang membuat pernyataan**



**Aji Saidan Ali**

**Nim: 181510056**

## ABSTRAK

Berhasil atau tidaknya suatu perusahaan sangat bergantung pada sumber daya manusia atau karyawan yang ada pada perusahaan tersebut. PT. Tania Selatan adalah salah satu perusahaan yang bergerak di bidang perkebunan kelapa sawit. PT. Tania selatan masih mengalami beberapa kendala yang mengakibatkan kinerja karyawan mengalami penurunan. Kendala tersebut yaitu lingkungan kerja yang sangat bising, penerangan yang kurang merata serta bau limbah kelapa sawit yang sangat tidak menyenangkan penciuman. Selain itu ada juga faktor beban kerja adanya jam oprasional yang hampir 24 jam pada karyawan pabrik serta jam istirahat yang hanya di berikan 1 jam pada setiap shiff hal ini sering menimbulkan efek berupa kelelahan fisik dan mental pada karyawan, reaksi-reaksi yang sering di alami karyawan seperti sakit kepala, masuk angin, pusing dan pegal-pegal, penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui dan menganalisa pengaruh lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan PT. Tania Selatan. Sampel yang di gunakan pada penelitan ini sebanyak 70 responden yang telah sesuai dengan karakteristik. Metode analisis dalam penelitian ini adalah anlisis regresi linier berganda, uji validitas dan reliabilitas, uji asumsi klasik yang terdiri dari uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heterokedstisitas, serta uji hipotesis. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Variabel Lingkungan kerja (X1) tidak berpengaruh secara signifikansi terhadap variabel kinerja karyawan (Y), sedangkan Variabel Beban kerja (X2) berpengaruh secara signifikansi terhadap variabel Kinerja karyawan (Y). Secara simultan Variabel lingkungan kerja (X1) dan beban kerja (X2) secara persamaan berpengaruh signifikan terhadap variabel Kinerja karyawan (Y).

***Kata kunci: Lingkungan kerja, Beban kerja, Kinerja karyawan***

## ABSTRACT

The success or failure of a company is very dependent on human resources or employees in the company. PT. Tania Selatan is one of the companies engaged in oil palm plantations. PT. South Tania is still experiencing several obstacles that result in decreased employee performance. These obstacles are a very noisy work environment, uneven lighting and the smell of palm oil waste which is very olfactory. In addition there is also a workload factor, there are almost 24 hours of operational hours for factory employees and a break that is only given 1 hour on each shift, this often causes effects in the form of physical and mental fatigue on employees, reactions that are often experienced by employees. such as headaches, colds, dizziness and aches, this study aims to determine and analyze the effect of the work environment and workload on the performance of employees of PT. South Tania. The sample used in this research was 70 respondents who were in accordance with the characteristics. The method of analysis in this study is multiple linear regression analysis, validity and reliability test, classical assumption test consisting of normality test, multicollinearity test, heteroscedasticity test, and hypothesis testing. The results of this study indicate that the work environment variable (X1) has no significant effect on the employee performance variable (Y) while the workload variable (X2) has a significant effect on the employee performance variable (Y). Simultaneously, the work environment variable (X1) and workload (X2) have a significant effect on the employee performance variable (Y).

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“ Selama ada keyakinan, semua akan menjadi mungkin”**

**“Jangan menunda sebuah pekerjaan, lebih baik menyesali atas apa yang anda kerjakan, dari pada menyesali apa yang tidak pernah anda kerjakan, karena menunda-nunda adalah penghambat, bahkan pemutus jalan menuju kesuksesan” (Andri Wongso)**

**“Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa”(Juproni)**

**Ku persembahkan kepada :**

- 1. Kedua orang tuaku  
yang sangat saya  
sayangi**
- 2. Saudaraku**
- 3. Sahabat dan teman-  
temanku**
- 4. Almamaterku**



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Poto 4x6

**Nama** : Aji Saidina Ali  
**Jenis Kelamin** : Laki- Laki  
**Tempat/tanggal lahir:**  
**Agama** : Islam  
**Status** : Belum Menikah  
**Nim** : 181510056  
**Alamat Rumah** : DESA PANCA TUNGGAL BENAWA  
**Alamat E-mail** : ajisaidinaali2109gmail.com

### **Pendidikan Formal**

**Sekolah Dasar** : SD NEGERI 1 PANCA TUNGGAL BENAWA  
**MTS** : SMP NEGERI 2 LEMPUNG JAYA  
**SMA** : SMK NEGERI 1 LEMPUNG JAYA  
**Perguruan Tinggi** : (2018-2022) S1 Program Studi Manajemen Fakultas  
Ekonomi dan Bisnis di Universitas Bina Darma  
Palembang.

### **Pendidikan Non Formal :**

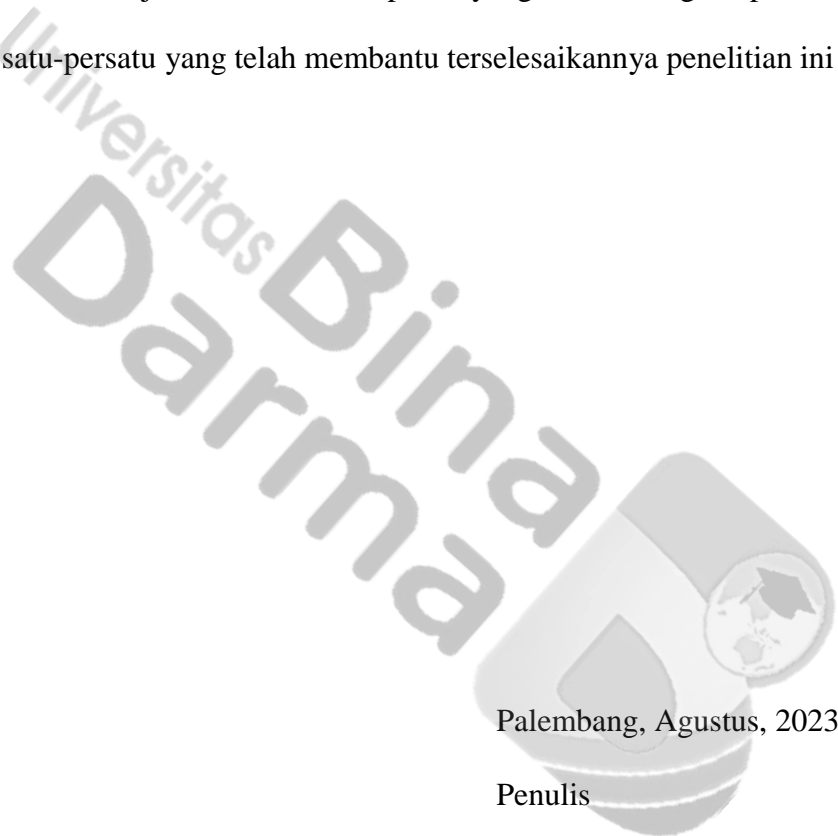
## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan HidayahNya, syalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada jujungan besar kita. Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat,serta pengikutnya sampai akhir zaman, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syaratan untuk menyelesaikan Sarjana Strata satu (S1) Program studi manajemen.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk dan nasihat dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd.,M.M, selaku Rektor Universitas Bina Darma.
2. Nuzsep Almigo,S.Psi.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas sosial humaniora Universitas Bina Darma.
3. Dr. Trisninawati, SE.,MM. Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Sosial Humaniaora Universitas Bina Darma.
4. Irwan Septayuda, S.E.,M.Si selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan masukan demi kemajuan Karya akhir ini.
5. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Manajemen Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam perkuliahan kepada Penulis.

6. Ayah, Ibu, Kakak, Nenek dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moril, materil serta do'a yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya akhir ini
7. Teman-teman Manajemen dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu terselesaikannya penelitian ini



Palembang, Agustus, 2023

Penulis

AJI SAIDINA ALI

(181510056)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b><u>BAB I</u> PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1.6 Sistematika Penulisan.....	8
<b><u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Teori kinerja karyawan.....	<b>10</b>
2.1.1 Definisi kinerja karyawan.....	10
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.....	11
2.1.3 Aspek-Aspek Kinerja Karyawan .....	11
2.1.4 Tujuan Kinerja.....	12
2.1.5 Manfaat Kinerja .....	12
2.1.6 Indikator Kinerja Karyawan .....	13
2.2 Teori Lingkungan Kerja .....	14

2.2.1 Pengertian Lingkungan Kerja.....	14
2.2.2 Jenis Lingkungan Kerja .....	15
2.2.3 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja.....	16
2.2.4 Indikator lingkungan kerja.....	20
<b>2.3 Teori Beban Kerja .....</b>	<b>22</b>
2.3.1 Definisi Beban Kerja .....	22
2.3.2 Beban Kerja Berlebih Kuantitatif .....	23
2.3.3 Beban Kerja Kuantitatif Terlalu Sedikit.....	24
2.3.4 Beban Kerja Berlebih Kualitatif .....	24
2.3.5 Beban Kerja Kuantitatif dan Kualitatif Berlebih.....	25
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi beban kerja.....	25
2.3.7. Pengukuran Beban Kerja .....	27
2.3.9 Indikator Beban Kerja .....	28
2.4 Hubungan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan.....	29
2.5 Hubungan beban kerja terhadap kinerja karyawan .....	29
2.6 Penelitian Terdahulu .....	30
2.7 kerangka pikir.....	32
2.8 Hipotesis.....	32
<b><u>BAB III METODE PENELITIAN .....</u></b>	<b>34</b>
3.1 Objek Penelitian Dan Lokasi Penelitian.....	34
3.2 Operasional Variabel.....	34
3.3 Jenis Dan Sumber Data .....	36
3.3.1 Jenis Penelitian .....	36
3.3.2 Sumber data .....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.5. Populasi dan Sampel .....	38
3.5.1 Populasi .....	38
3.5.2 Sampel .....	38
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
3.6.1 Uji instrumen Penelitian .....	40
3.6.2 Uji Asumsi Klasik .....	42
3.6.3 Analisis Regresi Linier Berganda.....	43
3.6.4 Analisis Koefisien Kolerasi .....	44
3.6.5 Analisis Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	45

3.6.6 Uji Hipotesis .....	46
3.7 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	48
3.7.1 Variabel Bebas (Independent variabel) .....	48
3.7.2 Variabel Terkait (dependent variabel) .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1.1 Logo perusahaan PT. Muara Alam Sejahtera.....	51
4.1.3 Struktur Organisasi .....	52
4.1.4 Nilai – Nilai Inti PT. Tania Selatan .....	52
4.1.5 Fasilitas Karyawan PT. Tania Selatan .....	53
4.2 Karakteristik Responden .....	53
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
4.2.2 Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
4.2.3 Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	56
4.4 Hasil Tabulasi .....	58
4.4.1 Hasil Tabulasi Lingkungan Kerja (X1).....	58
4.4.2 Hasil Tabulasi Kerja (X2) Beban Kerja.....	59
4.4.3 Hasil Tabulasi Kinerja karyawan (Y) .....	61
4.5 Instrumen Penelitian.....	63
4.5.1 Uji Validitas.....	63
4.5.2 Uji Reabilitas .....	64
4.6 Uji Asumsi Klasik .....	65
4.6.1 Uji Normalitas .....	65
4.6.2 Uji Multikolinearitas .....	66
4.6.3 Uji Heteroskedestisitas .....	67
4.7 Teknik Analisis Data.....	68
4.7.1 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	68
4.7.2 Hasil Koefisien Determinasi.....	69
4.8 Hasil Uji Hipotesis .....	70
4.8.1 Hasil Uji T (Parsial).....	70
4.8.2 Hasil Uji F (Uji Simultan) .....	71
4.9 Pembahasan.....	72
4.9.1 Pengaruh Lingkungan kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Tania Selatan.....	72
4.9.2 Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Tania Selatan .....	74

4.9.3 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Terhadap Kinerja Karyawan PT. Tania Selatan .....	75
<b>BAB V .....</b>	<b>77</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Hasil Produksi Minyak Mentah Kelapa Sawit PT. Tania Selatan Tahun 2018-2021.....	3
Tabel 1.2 Jam Kerja Karyawan PT. Tania Selatan .....	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	5
Tabel 3.1 Operasional Variabel .....	34
Tabel 3.2 Jumlah Karyawan PT. Tania Selatan... ..	38
Tabel 3.3 Skala Likert.....	40
Tabel 3.4 Pedoman untuk memberikan intervensi koefisien kolerasi .....	45





## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Berfikir.....	31
GAMBAR 4.1. PT.Muara Alam Sejahtera.....	50

