

**HUBUNGAN *SELF REGULATION* DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA PENGUNJUNG REMAJA DI PT. JAKABARING SPORT CITY**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh :

Ezra Kristina Silitonga

NIM 191810030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF REGULATION* DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA PENGUNJUNG REMAJA DI PT. JAKABARING SPORT CITY**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Ezra Kristina Silitonga

191810030

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal 25 September 2023

Pembimbing

Universitas Darma Bina
Pembinaan Sosial Masyarakat



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN 0012097607

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF REGULATION* DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA
PENGUNJUNG REMAJA DI PT. JAKABARING SPORT CITY**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

**Ezra Kristina Silitonga
191810030**

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 25 September 2023

Nuzsep Almigo, S.Psi.,M.Si., Ph.D
NIDN 0012097607

Rina Oktaviana, S.Psi.,M.M
NIDN 0216107703

Mulia Marita L T, S.Psi.,M.Psi.Psikolog
NIDN 022058404

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi

Nuzsep Almigo, S.Psi.,M.Si., Ph.D
NIDN 0012097607

Dr. Itryah, S.Psi., MA.
NIDN 0228098001

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ezra Kristina Silitonga
Nim : 191810030
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Self Regulation* Dengan Perilaku Seksual Pada
Pengunjung Remaja Di PT. Jakabaring Sport City

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlakuberlaku di Universitas Bina Darma.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir skripsi ini di unggah dan dipublikasikan dalam internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik psikologi dan penindang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dimanfaatkan sebagaimana yang seharusnya.

Palembang, 27 September 2023

Menyatakan,



Ezra Kristina Silitonga
191830030

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur tak henti-hentinya saya ucapkan terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus Sang Juru Selamat atas segala berkat dan pertolongannya. Dengan ini saya persembahkan hasil selama perkuliahan untuk seluruh keluargaku terkhusus untuk alm ayah dan kepada ibuku, atas limpahan doa serta dukungan dengan sepenuh hati yang memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penelitian ini dapat saya selesaikan

Terimakasih kepada dosen pembimbingku Bapak Nuzsep Almigo yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya. Terimakasih kepada dosen-dosen program studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk diri sendiri yang selalu semangat berjuang sampai dititik ini. Terimakasih untuk teman-teman seangkatan di PPMK yang selalu memberi support

Terimakasih kepada teman-teman program studi psikologi 2019 yang telah memberi warna dan cerita selama masa perkuliahan ini

Tiada kata yang lebih indah dan berarti selain kata terimakasih dan salam hangat bagi kita semua semoga dilain waktu kita bisa berjumpa kembali dengan hidup yang lebih berwarna dan bahagia

Ezra

MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

Harapan besar dan cerah bagi masa depanku

EZRA.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita penjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat, karunia, anugrah, kemudahan serta pertolongannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik meskipun terdapat hambatan dan rintangan dalam penyusunan skripsi ini yang merupakan syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar Strata 1 di Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang Judul “**Hubungan *Self Regulation* Dengan Perilaku Seksual Pada Pengunjung Remaja Di PT. Jakabaring Sport City**”

Dengan segala kerendahan hati diakui bahwa dalam skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis, karenanya mohon dimaklumi.

Dalam kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang sekaligus Dosen Pembimbingku yang telah memberikan masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.

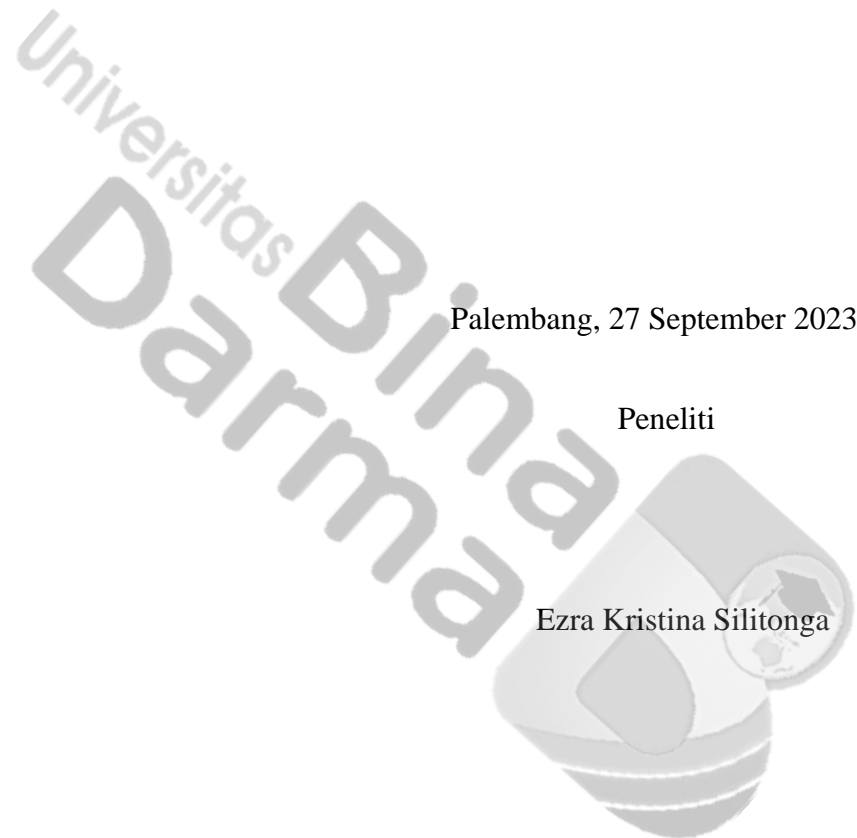
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A. Selaku Kaprodi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Rina Oktavia, S.Psi., M.M dan Ibu Mulia Marita L.T., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji saya, terima kasih atas semua bimbingan dan waktunya. Terkhusus kepada ibu rina saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya untuk semua bimbingan yang sudah ibu beri kepada saya.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
6. Kedua orangtua terkhusus kepada Alm. ayah saya yang sangat saya cintai dan banggakan yang selalu mendoakan, memberi semangat, nasihat serta kasih sayang dan cintanya kepada saya.
7. Kepada Saudara-Saudaraku yang selalu memberi semangat, support serta memberikan keceriaan terhadapku.
8. Kepada perusahaan yang terlibat dalam penelitian ini, terimakasih banyak telah memberikan izin serta memberikan dukungan dan bantuan dalam menyusun penelitian ini.
9. Kepada yiswi, felix, maya, dan terkhusus kepada deslan. Yang selalu mendengarkan keluh kesah, membantu serta memberikan motivasi kepadaku selama penyusunan skripsi ini.
10. Kepada seluruh teman-teman dan adik-adik di Persekutuan Mahasiswa Kristen dan Katolik Universitas Bina Darma yang telah membantu dan memberikan semangat.
11. Seluruh Teman-Teman Program Studi Psikologi Angkatan 2019.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu peneliti.

Palembang, 27 September 2023

Peneliti

Ezra Kristina Silitonga

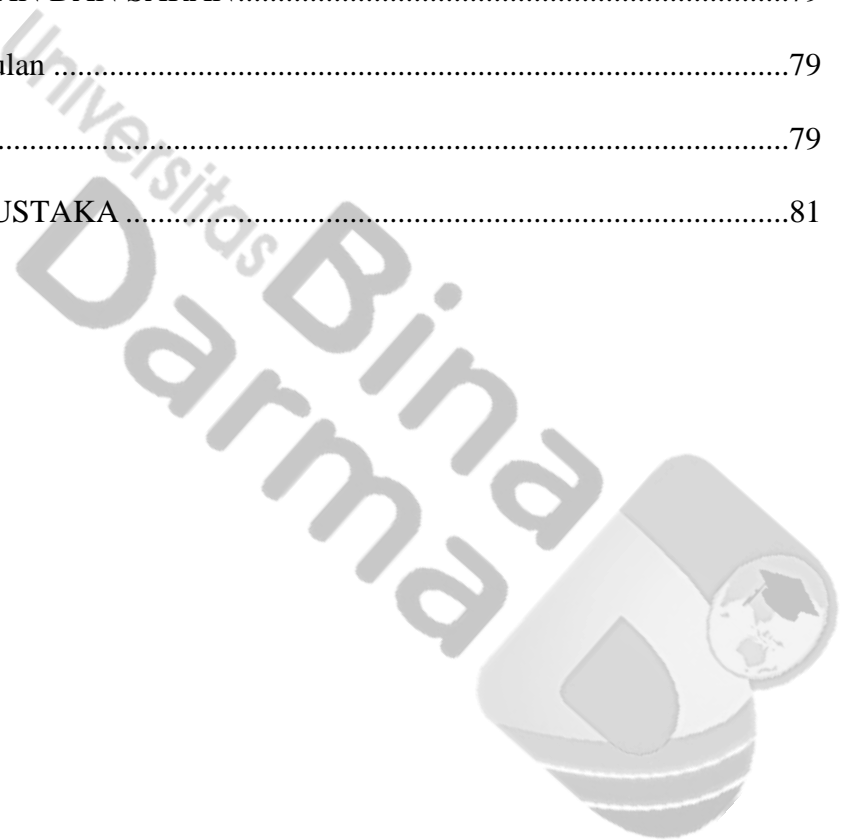


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	16
C. Manfaat Penelitian	16
D. Keaslian Penelitian.....	18
BAB II.....	26
TINJAUAN PUSTAKA	26
A. Perilaku Seksual	26
1. Definisi Perilaku Seksual	26
2. Aspek-aspek Perilaku Seksual Pada Remaja	27
3. Faktor-faktor Perilaku Seksual Pada Remaja.....	28
B. <i>Self Regulation</i>	31
1. Definisi <i>Self Regulation</i>	31
2. Aspek-aspek <i>Self Regulation</i>	32
3. Faktor-faktor <i>Self Regulation</i>	34
4. Langkah-langkah <i>Self Regulation</i>	38

C. Hubungan <i>Self Regulation</i> Dengan Perilaku Seksual Pada Pengunjung Remaja Di PT. Jakabaring Sport City	39
D. Hipotesis.....	46
BAB III	47
METODE PENELITIAN.....	47
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	47
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
1. Perilaku Seksual.....	47
2. <i>Self Regulation</i>	47
C. Subjek Penelitian.....	48
D. Metode Pengumpulan Data.....	49
1. Perilaku Seksual.....	50
2. <i>Self Regulation</i>	51
E. Teknik Analisa Data.....	55
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
F. Analisa Data	55
1. Uji Asumsi / Prasyarat	55
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Orientasi Kacah Penelitian	57
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	57
2. Persiapan	58
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	60
1. Uji Coba Alat Ukur	60
2. Pelaksanaan Penelitian	60
C. Hasil Penelitian.....	60
1. Hasil Uji Alat Ukur	61
2. Hasil Analisis Data.....	66

3. Uji Asumsi/Prasyarat	71
D. Pembahasan.....	74
BAB V.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Grafik Pengunjung Remaja.....	4
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Sebelum di Uji Coba.....	51
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Regulation</i> Sebelum di Uji Coba.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala Perilaku Seksual	62
Tabel 4.2 Distribusi Skala Perilaku Seksual Untuk Penelitian	63
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala <i>Self Regulation</i>	64
Tabel 4.4 Distribusi Skala <i>Self Regulation</i> Untuk Penelitian	65
Tabel 4.5 Rangkuman Jenis Kelamin Pengunjung Remaja	67
Tabel 4.6 Rangkuman Jenis Usia Pengunjung Remaja.....	67
Tabel 4.7 Deskripsi Data Penelitian.....	68
Tabel 4.8 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku Seksual.....	70
Tabel 4.9 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Self Regulation</i>	71
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	72
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas.....	72
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Sederhana	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Outline Kerangka Berfikir.....	45
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Awal

Lampiran 2. Skala I Perilaku Seksual

Lampiran 3. Skala II *Self Regulation*

Lampiran 4. Tabel Issac and Michael

Lampiran 5. Hasil *Try Out* Skala Perilaku Seksual

Lampiran 6. Hasil *Try Out* Skala *Self Regulation*

Lampiran 7. Hasil Penelitian Perilaku Seksual dan *Self Regulation*

Lampiran 8. Tabel Signifikansi 1% dan 5%

Lampiran 9. Surat Permohonan Pelaksanaan Riset/ Penelitian

Lampiran 10. Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 11. SK Pembimbing

Lampiran 12. Surat Keterangan Naskah Diterima (LOA)

Lampiran 13. Lembar Konsultasi Sempro dan Semhas

Lampiran 14. Lembar Perbaikan Sempro dan Semhas

Lampiran 15. Hasil Turnitin

Lampiran 16. Dokumentasi

**HUBUNGAN *SELF* REGULATION DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA PENGUNJUNG REMAJA DI PT. JAKABARING SPORT CITY**

Ezra Kristina Silitonga

191810030

Fakultas Sosial Humaniora, Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Abstract

This stage of adolescence is full of longing for individual freedom filled with energy, love, belief, action, creative thoughts, and curiosity. One of the psychological factors that influence teenagers in preventing sexual behavior is self-regulation. The aim of this research is to determine the relationship between self-regulation and sexual behavior in adolescents at PT. Jakabaring Sport City Palembang. This research uses quantitative research methods where the research uses data collection in it. The technique used by researchers to collect data is using a questionnaire in the form of a sexual behavior scale with self-regulation. Based on research conducted by researchers regarding self-regulation and sexual behavior involving 105 research subjects, namely

teenage visitors at PT. Jakabaring Sport City. The results of statistical calculations show that there is a negative relationship between self regulation and sexual behavior among teenage visitors to PT. Jakabaring Sport City. Analysis was carried out using a simple regression test. These results can be seen from the correlation coefficient value $r -0.433$ with a significance value (P) of $0.000 - 0.00$. The correlation value between selfregulation and sexual behavior in teenage visitors is 18.8% ($r^2 = 0.188$), while 81.2% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords : *self regulation, sexual behavior, adolescent*

Abstrak

Pada tahap remaja ini penuh dengan kerinduan akan kebebasan individu yang dipenuhi dengan energi, cinta, kepercayaan, tindakan, pikiran kreatif, dan rasa ingin tahu. Salah satu faktor psikologis yang mempengaruhi Remaja dalam mencegah perilaku seksual adalah self regulation. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara self regulation dan perilaku seksual pada remaja di PT. Jakabaring Sport City Palembang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dimana penelitian tersebut menggunakan pengambilan data di dalamnya. Teknik yang digunakan peneliti untuk mengambil data yaitu menggunakan angket berupa skala perilaku seksual dengan self regulation. Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti mengenai self regulation dan perilaku seksual yang melibatkan sebanyak 105 subjek penelitian yaitu pengunjung remaja di PT. Jakabaring Sport City. Hasil perhitungan statistik menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara self regulation dengan perilaku seksual pada pengunjung remaja di PT. Jakabaring Sport City. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji regresi sederhana. Hasil tersebut dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi $r = -0,433$ dengan nilai sigifikansi (P) $0,000 < 0,00$. Nilai korelasi antara self regulation dengan perilaku seksual pada pengunjung remaja sebesar 18,8% ($r^2 = 0,188$), sedangkan 81,2 % dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *self regulation*, perilaku seksual, remaja