

PENGEMBANGAN *BED MASSAGE PORTABLE*

SKRIPSI



Oleh :

Dhavid Ramadhan Pratama

NIM : 191330007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA FAKULTAS
SOSIAL DAN HUMANIORA UNIVERTAS
BINA DARMA PALEMBANG
2023**

PENGEMBANGAN *BED MASSAGE PORTABLE*

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh :

Dhavid Ramadhan Pratama

NIM : 191330007



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA FAKULTAS
SOSIAL DAN HUMANIORA UNIVERTAS
BINA DARMA PALEMBANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengembangan *Bed Massage Portable*
Nama : Dhavid Ramadhan Pratama
NIM : 191330007
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Selvi Atesya Kusumawati, M.Pd
NIDN. 0213098802

Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIDN. 0216118801

Dekan,
Fakultas Sosial dan Humaniora

Universitas Bina Darma
Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial dan Humaniora


Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si, Ph.D.
NIDN. 0012097607

11 September 2023

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

PENGEMBANGAN *BED MASSAGE PORTABLE*

SKRIPSI


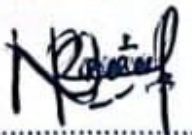

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

DHAVID RAMADHAN PRATAMA

NIM 191330007

Skripsi ini telah diujikan pada 11 September 2023 dan telah
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji

Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd	
2. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd		18-09-2023
3. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd		18/09 2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dhavid Ramadhan Pratama

NIM : 191330007

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 21 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Dhavid Ramadhan Pratama

191330007

ABSTRAK

Perkembangan bermacam-macam model *bed massage*, mulai dari sederhana sampai inovasi baru yang memberikan kenyamanan dan fasilitas lebih yang dapat di sesuaikan oleh kebutuhan. Penggunaan *bed massage* yang sering digunakan mempunyai bentuk yang permanen, sehingga dalam penggunaannya sulit untuk dibawa dan dipindahkan. Perlunya inovasi terbaru dimana bisa memberikan kelebihan dibanding *bed massage* yang permanen. *Bed massage portable* didesain untuk memudahkan saat di gunakan dari lokasi satu ke lokasi yang lain, menghemat tempat, dan dapat di atur sesuai kebutuhan *masseur*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui spesifikasi produk *bed massage portable* yang sesuai dengan *masseur* dan pasien. Sampel pada penelitian ini pada uji coba skala kecil sebanyak 6 *masseur* di klinik *massage* Universitas Bina Darma Palembang, dan subjek uji coba skala besar sebanyak 10 orang yang terdiri dari 6 *masseur* dan 4 pasien di klinik *massage* Universitas Bina Darma Palembang. Tahapan model pengembangan yang dilakukan adalah tahapan analisis model, desain, pengembangan, implementasi dan evaluasi (ADDIE). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Hasil uji validitas ahli menggunakan Content Validity Index (CVI) dan Content Validity Ratio (CVR) dengan nilai CVR rata-rata 0,35. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, didapatkan bahwa pengembangan model *bed massage portable* memiliki kualitas produk yang baik sebagai tempat *massage* pasien. Kemudian model ini dapat diujicoba lapangan baik skala kecil ataupun skala besar (*empiric validation*).

Kata kunci : *bed massage portable*, *massaeur*, pengembangan.

ABSTRACT

The development of various models of massage beds, ranging from simple to new innovations that provide more comfort and facilities that can be adjusted to your needs. The frequently used massage beds have a permanent shape, so they are difficult to carry and move when used. Portable massage beds are designed to make it easier to use from one location to another, save space, and can be adjusted according to the masseur's needs. This research aims to find out the specifications of portable massage bed products that are suitable for masseurs and patients. The sample in this study was a small scale trial of 6 masseurs at the massage clinic at Bina Darma University, Palembang, and subjects for a large scale trial were 10 people consisting of 6 masseurs and 4 patients at the massage clinic at Bina Darma University, Palembang. The stages of model development carried out are the model analysis, design and development (ADD) stages. The instrument used in this research was a questionnaire. The expert validity test results used the Content Validity Index (CVI) and Content Validity Ratio (CVR) with an average CVR value of 0.35. Based on the results of this research, it was found that the development of the portable massage bed model had good product quality as a place for patient massage. Then this model can be tested in the field on either a small or large scale (empirical validation).

Keywords : Portable Massage Bed, Massaeur, Development.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“ Jika Ingin Sukses Lakukan, Jika Ingin Jadi Pecundang Tinggalkan ”

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk :

1. Kedua orangtuaku bapak Supriyono dan ibu Hartini yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungan bagi saya.
2. Yang terkasih Intan Pramono yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu membantu proses skripsi ini dengan penuh kesabaran.
3. Untuk motivasi adik-adik saya nantinya, agar lebih semangat.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Dhavid Ramadhan Pratama
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 17 Februari 2001
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Desa Daya Utama Kec. Muara Padang Kab. Banyuasin
Email : Davidaja1815@Gmail.Com
No Handphone : 0822-8995-7895

Nama Orang Tua

Ayah : Supriyono
Ibu : Hartini
Agama : Islam
Alamat : Desa Daya Utama Kec. Muara Padang Kab. Banyuasin

Riwayat Pendidikan

- a. SD Negeri 14 Muara Padang 2007 - 2013
- b. SMP Negeri 2 Muara Padang 2013 - 2016
- c. SMA Negeri 1 Muara Padang 2016 - 2019
- d. Universitas Bina Darma Palembang 2019 – 2023

Kata Pengantar



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengembangan *Bed Massage Portable* tahun 2023. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Bina Darma Palembang.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik bila tanpa bantuan, bimbingan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan dan kekuatan kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini
2. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
3. Nuzsep Almiro, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial dan Humaniora
4. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. selaku Ketua Program Studi pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma Palembang yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar
5. Dr. Selvi Atesya Kusumawati, M.Pd selaku dosen Pembimbing yang telah sangat banyak membantu membimbing dan memberikan arahan, nasihat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Palembang yang telah memberikan materi selama proses perkuliahan
7. Almater: Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Bina Darma Palembang atas kesempatannya yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini.
8. Kepada kedua orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan support dan dukungan serta nasihat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini

9. Partner segala hal, Intan Pramono yang telah membantu dalam proses memberikan semangat, dorongan, motivasi serta telah sabar mendukung setiap proses penyusunan skripsi ini.

10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidika Olahraga

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam semua proses ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi semua pihak yang membaca serta pengembangan ilmu pendidikan Olahraga.

Palembang, 13 Mei 2023

Dhavid Ramadhan P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGHANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Spesifikasi Produk Yang Dikembangkan	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Asumsi Pengembangan.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
1. Kajian Teori	7
2. Kajian Penelitian Relevan.....	22
3. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
1. Model pengembangan.....	28
2. Prosedur pengembangan	30
3. Desain uji Coba Produk	32
4. Teknik pengumpulan data.....	32
5. Teknik analisis data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
1. Hasil Pengembangan Produk Awal	35
2. Hasil Uji Coba Produk.....	38
3. Hasil Analisis CVI dan CVR	44
4. Desain Produk <i>Bed Massage Portable</i>	46
5. Kajian Produk Akhir	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48

A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Model <i>bed massage portable</i> yang sudah ada dan <i>bed massage portable</i> yang akan dikembangkan.....	5
Tabel 4.1 Validasi Ahli Kontruksi.....	34
Tabel 4. 2 Validasi ahli <i>massage</i>	38
Tabel 4. 3 Validasi ahli kesehatan olahraga	40
Tabel 4. 4 Validasi ahli pendidikan olahraga	42
Tabel 4. 5 Analisis CVI dan CVR	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 teknik manipulasi <i>Effleurage</i>	14
Gambar 2.2 teknik manipulasi <i>Petrissage</i>	15
Gambar 2.3 teknik manipulasi <i>friction</i>	17
Gambar 2.4 teknik manipulasi <i>Tappotement</i>	17
Gambar 2.5 teknik manipulasi walken	18
Gambar 2.6 teknik manipulasi <i>skin rolling</i>	18
Gambar 3.1 Tahapan ADDIE	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka berpikir 25

Daftar Lampiran

1. Lampiran ACC Proposal	52
2. Lampiran Bukti Bimbingan	53
3. Lampiran Surat SK Pembimbing	56
4. Lampiran Surat Keterangan Lulus Proposal.....	57
5. Lampiran Surat Perbaikan Proposal.....	58
6. Lampiran Surat Lulus Seminar Hasil.....	59
7. Lampiran Surat Perbaikan Seminar Hasil	60
8. Lampiran LOA Jurna Kinestetik.....	61
9. Lampiran Lembar Validasi Ahli	63
10. Lampiran ACC Judul	64
11. Lampiran Cetak Keras.....	65
12. Lampiran Dokumentasi Desain Produk	66
13. Lampiran Dokumentasi Produk.....	67
14. Lampiran Validasi CVI Dan CVR.....	68
15. Lampiran surat pengajuan penelitian	70
16. Lampiran surat balasan penelitian	71

