

Daftar pustaka

- Akhmad, N., Sukarman, M. I., & Syarifoeuddin, E. W. (2021). Sosialisasi Sport Massage Bagi Atlet Dan Pelatih Ampenan Futsal Club Kota Mataram. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika (Abdimandalika)* e-ISSN 2722-824X, 2(1i), 101–104. <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/view/428>
- Alim Sumarno. 2012. *Penelitian Kausalitas Komparatif*. Surabaya: elearningunesa.
- Alimuddin, & Mulyaningsih, E. (2019). Sport Massage Training And Development In Kelurahan Senga Kecamatan Belopa Luwu District. *Jurnal Berkarya PEngabdian Masyarakat*, 1(2), 88–98. <http://jba.ppj.unp.ac.id/index.php/jba/article/view/3>
- Ari Wibowo, Kurniawan, M. T. A.(2021). *Sport Massage: Pijat Kebugaran Olahraga*. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/10/eBook-Sport-Massage.pdf>
- Basiran. (2009). Massage Untuk Atlet. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 73-74.
- Benny, A. P. (2016). *Desain dan Pengembangan Program Pelatihan Berbasis Kompetensi Implementasi Model ADDIE*. JAKARTA: Prenada Media Group.
- Fikri, M. D. (2023). *Ilmu Keolahragaan/fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan*, Universitas Negeri Surabaya, Jl. Lidah Wetan Kampus Unesa Surabaya, Jawa Timur, 60213, Indonesia. 20(1), 6–15.
- Flashcard, M., & Sekolah, D. I. (2020). Buana Pendidikan: *Jurnal FKIP Unipa Surabaya Tahun XVI*, No. 29. Februari 2020. 29.
- Helaprahara, D., Fepriyanto, A., Rasyid, A. R., & Azis, A. A. (2022). Pengaruh Massase Olahraga Sebagai Pemulihan Pasif Terhadap Peningkatan Vo2max Atlet Bolavoli. *PENJAGA: Pendidikan Jasmani & Olahraga*, 2(2), 42–48. <https://doi.org/10.55933/pjga.v2i2.307>
- Iksan, H., Kandupi, A. D., Palu, U. M., Tadulako, U., Tadulako, U., & Education, B. S. (2021). PERSEPSI TINGKAT KEPUASAN SPORT MESSAGE PADA MASYARAKAT DESA SIRENJA. *Babasal Sport Education*, 2(2021), 2722–1385.
- Iskandar Wiryokusumo. (2011). *Dasar-dasar Pengembangan Kurikulum*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ita, S., Ibrahim, I., Hasan, B., & CS, A. (2022). Pelatihan Penanganan Cidera Olahraga Menggunakan Metode RICE, Sport Massage, dan Kinesiotaping pada Tim Akuatik PON-XX Papua Tahun 2021. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(2), 539–544. <https://doi.org/10.54082/jamsi.281>
- Kurniawan, A. W. (2021). *Sport Massage*. Tulungagung: Akademia Pustaka.

- Miri, S., Hosseini, S. J., Ghorbani Vajargah, P., Firooz, M., Takasi, P., Mollaei, A., Ramezani, S., Tolouei, M., Emami Zeydi, A., Osuji, J., Farzan, R., & Karkhah, S. (2023). Effects of massage therapy on pain and anxiety intensity in patients with burns: A systematic review and meta-analysis. *International Wound Journal*, December 2022, 2440–2458. <https://doi.org/10.1111/iwj.14089>
- Nurmala, R. (2017). Pelatihan Massage Sebagai Bimbingan Keterampilan Vokasional Bagi Disabilitas Netra Di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Netra Pendowo Kudus. *Skripsi*, 29-30.
- Purnama, S. (2013). METODE PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN. *Literasi*, 20-21.
- Putri, Y. E., Triansyah, A., Ningrum, W. Y., & Bafadal, M. F. (2022). Sport Massage dan Stretching Dalam Mengurangi Delayed Onset Muscle Soreness Olahraga Intensitas Tinggi. *Jurnal Performa Olahraga*, 7(2), 98–103. <https://doi.org/10.24036/jpo326019>
- Ritonga, A. P., Andini, N. P., & Iklmah, L. (2022). Pengembangan Bahan Ajaran Media. *Jurnal Multid isiplin Dehasen (Mude)*, 344.
- Robert Maribe Branch, *Instructional Design: The ADDIE Approach*. London : Springer Science+Business Media, 2009
- Saputra, ade irvan, & Utomo, andy widhiya. (2021). Efektivitas Video Pembelajaran Sport Massage Pada Mahasiswa Pjkr Stkip Modern Ngawi. *Active Of Sport*, 1(27755–9202), 1–7.
- Sari, S. (2016). Mengatasi DOMS setelah Olahraga. *Journal Research of Physical Education*, Vol 7 No 1, 97–107.
- Shen, C. C., Tseng, Y. H., Shen, M. C. S., & Lin, H. H. (2021). Effects of sports massage on the physiological and mental health of college students participating in a 7-week intermittent exercises program. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph18095013>
- Utomo, A., & Wahyudi, A. N. (2021). Media Pembelajaran Sport Massage untuk Mahasiswa, A Research and Development Study(Utomo & Arief Nur Wahyudi, 2021). *Jurnal Pendidikan Modern*, 6(2), 108–113. <https://doi.org/10.37471/jpm.v6i2.206>
- Yuliawan, E., & Indrayana, B. (2021). Sosialisasi Sport Massage Untuk Pencegahan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga Pada Siswa SMP 1 Muhammadiyah Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma*, 1(2), 164–172. <https://doi.org/10.33557/pengabdian.v1i2.1497>
- Zulfiani, P. C., & Sugiyono, S. (2020). Developing an interactive learning multimedia basic competence for using facial care tools with technology in students of vocational

education. *Journal of Physics: Conference Series*, 1700(1).
<https://doi.org/10.1088/17426596/1700/1/012089>.