

DAFTAR PUSTAKA

- Canada. *Journal Health Economis*. 23 (1): 33-35. 2016
- Emzir. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* . PT Raja Grafindo Persada, Depok.
- Giriwijoyo, Santosa. 2005. *Manusia dan Olahraga*. ITB, Bandung.
- Hamid Darmadi. 2011. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Alfabeta, Bandung.
- Husdarta. 2010. *Psikologi Olahraga*. Alfabeta, Bandung.
- I Made Tegeh, I Nyoman Jampel, Ketut Pudjawan. 2014. *Model Penelitian*
- Iman Gunawan. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Introduction*, 4th Edition. Longman Inc, New York.
- James Tangkudung & Wahyuningtias Puspitorini. 2012. *Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga Edisi II”*. Cerdas Jaya, Jakarta.
- James Tangkudung. 2016. *Macam-Macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya*. Lensa Media Pustaka Indonesia, Jakarta.
- Johansyah Lubis. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Raja Grafindo Persada, Depok.
- Kulkami, Pallavi. P. 2013. A literature review on training & development and quality of work life. *Journal of arts, sicence & commerce*. 4 (2): 136-143.
- Lozovina, M. et al. 2011. Paradigm of methodology theory and mathematica. *Journal Sport Science*, 4 (1): 7-18.
- M. Alwi Suparman. 2012. *Desain Intruksional Modern*. Erlangga, Jakarta.
- M. Djamal. 2015. *Paradigma, penelitian kualitatif*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta. Panduan Penulisan Karya Ilmiah. Universitas Lampung. 2020. Bandar Lampung.
- Maksum, Ali. 2012. *Metode Penelitian dalam Olahraga Unesa University Press, Surabaya*. 57
- Pengembangan*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Pratama. Toni Yudha. 2017. Pembelajaran Seni Pencak Silat terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Anak Tunagrahita sedang (Studi Eksperimen terhadap Atlet Tunagrahita di Skh X Kota Serang). *E-Jurnal Pendidikan dan Kajian Seni*, 2 (2): 77-78.
- Prenadamedia Group, Jakarta.
- Ria, Lumintuarso. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. LANKOR, Jakarta.
- Roger, Buckley, Jim Caple. 2009. *The Theory and Practice of Training*. Kogan Page, London.
- Robert, Maribe Branch. 2009. *Instructional design: The ADDIE Approach*. Springer, New York.

- Ruseski, Jane. 2014. *Physical Activity and Health Outcomes: evidence from*
- Setyosari, Punaji. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian dan Pengembangan*. Alfabeta, Jakarta.
- Sukadiyanta. 2012. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung, Bandung.
- Sukmadinata. 2005. *Metode Penelitian Pendidikan*. PPs UPI dan PT Remaja Rosdakarya, Jakarta.
- Thomas Reilly. 2007. *The science of Training of Soccer*. Roudledge, New York.
- Trianto. 2007. *Model Pembelajaran Terpadu dalam Teori Praktek*. Pustaka Ilmu, Surabaya.
- Tudor, Bumpa. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetic, United States.
- Walter, Dick, Lou Carey dan James O. Carey. 2009. *The Systematic Design of Instruction*. Allyn & Bacon, New York.
- Walter, R., Borg, and Meredith D. Gall. 1983. *Education Research: An*