

DAFTAR PUSTAKA

- Ababil, D. C., & Sugiarto. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Renang Club Tri Tunggal. *Jurnal Penjakora*, 9(2), 122–135. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v9i2.51582>
- Aditria, I. A. P., & Wiododo, A. (2022). Status Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Renang Indah Tim Pelatihan Daerah Pekan Olahraga Nasional Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 67–74.
- Amicta, B. S., & Maidarman. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Pada Mahasiswa Mata Kuliah Renang Pendalaman FIK UNP. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 203–208.
- Aras, D., Arsyad, A., & Hasbiah, N. (2017). The Correlation between Flexibility and Strength of Arm Muscle with Swimming Speed. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 380.
- Armen, M. (2020). *Teori Pembelajaran Renang Dasar*. LPPM Universitas Bung Hatta.
- As'andira, Y. S., Raharja, D. S. P., & Arhesa, S. (2021). Pengaruh Latihan Menggunakan Hula Hoop Terhadap Kecepatan Renang Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Caruban Aquatic Club Cirebon. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 7(2), 317–321. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i2.615>
- Bafirman, & Wahyuri. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik* (Vol. 21, Issue 1). Rajawali Pers.
- Erison, D., & Ridwan. (2020). Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang 100 Meter Gaya kupu-kupu. *Jurnal Patriot, Universitas Negeri Padang*, 2(1), 233–243.
- Harmoko, H., & Sovensi, E. (2021). Analisis Teknik Renang Gaya Bebas pada Atlet Renang. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2859>
- Hasyim & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Universitas Negeri Makassar.
- Iskandar, H. (2017). Fit and Fun: Olahraga Rekreasi. In *Direktorat Pembinaan Pendidikan Keaksaraan dan Kesetaraan, Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat*. Direktorat Pembinaan Pendidikan Keaksaraan dan Kesetaraan, Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat.
- Issom, F. L., & Putra, P. P. C. (2018). Gambaran Body Image Pada Atlet Remaja Di Sekolah Smp/Sma Negeri Ragunan Jakarta. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 7(1), 36–45. <https://doi.org/10.21009/jppp.071.05>
- Kamil, F. I., Rosmawati, R., Syahrastani, & Edwarsyah. (2022). Tinjauan Explosive Power Lengan dan Kaki Atlet Renang Gaya Dada Club Bunga Wangi Kecamatan Sijunjung Kabupaten Sijunjung. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga (JP&O)*, 5(7), 29–34.
- Khairoh, J., Argantos, Arsi, & Gusril. (2022). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Renang Di PRSI Kabupaten Sarolangun. *Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga*, 7(2), 166–179.
- Kurniawan, D., & Arwandi, J. (2020). Tinjauan kondisi fisik atlet renang Club Tirta Kaluang Padang. *Jurnal Patriot*, 2(1), 111–119.
- Kurniawan, I., & Winarno, M. E. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan,

- Kekuatan Otot Tungkai dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Sport Science and Health*, 2(11), 543–556. <https://doi.org/10.17977/um062v2i112020p543-556>
- Malik, A., & Marsudi, I. (2021). Profil kondisi fisik atlet renang pustalada jawa timur (lapis kedua) pnn 2021. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 80–88.
- Martinus, Rahayu, T., Rumini, & Rustiadi, T. (2021). *Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Renang*. Zahira Media Publisher.
- Oley, A. B., Anindita, P. S., & Leman, M. A. (2015). Kebutuhan Perawatan Ortodonti Berdasarkan Index of Orthodontic Treatment Need Pada Usia Remaja 15 – 17 Tahun. *E-GIGI*, 3(2). <https://doi.org/10.35790/eg.3.2.2015.8770>
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes dan Pengukuran Olahraga. In *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial.
- Priana, A. (2019). Pengaruh Alat Bantu Latihan Pull Buoy Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada. *Journal of Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training*, 3(1), 9–14.
- Putra, & Witasryah. (2019). Pengaruh Latihan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 51–56.
- Ramadhan, T. M., & Purnamasari, I. (2020). Dampak Latihan Single Leg Speed Hop dan Double Leg Speed Hop terhadap Power Tungkai dan Kecepatan Renang Gaya Dada. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 12(2), 101–108. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i2.25675>
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72. <https://doi.org/10.24036/jpo142019>
- Rio, & Imam, M. (2022). Motivasi menjaga daya tahan tubuh pada masa pandemi covid-19 dan kondisi daya tahan atlet renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(7), 112–116.
- Saputra, N., & Aziz, I. (2020). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 32–38. <https://doi.org/10.24036/jpo137019>
- Sembiring, H., & Wiyaka, I. (2021). Korelasi Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Dengan Kecepatan Atlet Renang. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 75–83. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.302>
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.
- Septyaning Lusianti. (2021). Identifikasi Tingkat Kondisi Fisik Atlet Renang Puslatkot Koni Kota Kediri Menghadapi Porprov 2022. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 160–165. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1280>
- Subagyo. (2018). *Belajar Berenang Bagi Pemula*. LPPM UNY.
- Suciati, W. D. R., & Subagio, I. (2022). Status Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Renang Indah Putri Puslatda Jatim 100-IV 2021. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5), 130–137.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sumosarjuno, S. (1992). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Surahman, F. (2016). Pengaruh Metode Repetisi dan Metode Interval Intensif

- Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter (Studi Eksperimen Pada Atlet Klub Profi Swimming Kota Padang). *Curricula*, 2(2), 31–40. <https://doi.org/10.22216/jcc.v2i2.216>
- Wardiman, G., & Yendrizar. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1–9.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. IAIN Pontianak Press.
- Widayanti, Kasiyem, & Ratnawati. (2020). Melesat di Air. In *Penyelamatan di Air*. Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus–Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah.
- Yulinar, & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, 19(2), 88–102.

